

Legión Blanca de Servicio Cristiano



"Don en manos del Señor
todas tus obras,
y tus proyectos
se cumplirán."

Prov. 16.3

Año 3 Agosto 2022 Núm. 6
PUBLICACIÓN SEMESTRAL

DIRECTORIO

GABINETE GENERAL
Obispo José Antonio Garza Castro

PROGRAMA
Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez

DESARROLLO
Pbro. Enrique Machorro Ledo

COLABORADORAS INTERNAS:

PRESIDENTA NACIONAL LBSC
María Esther Dórame Villanueva

PRESIDENTA COMISIÓN NACIONAL DE LITERATURA LBSC
D.G. América Yolanda Chávez Puente
Diseño Gráfico

EDICIÓN Y REDACCIÓN
M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CANCEN
Mtra. Beatriz Elena García Armendáriz

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CASE
M.C. Olivia Zacarías Yevevino

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CANO
Tec. Wendy Ivett Rosales Flores

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CAM
Hna. Margarita Martínez León

COORDINADORA DISTRITAL, CAS
Hna. Griselda Peralta Salas

COLABORADORES EXTERNOS:

TEOLOGÍA
Pbra. Raquel Itzel Villalvazo Moreno

ORACIÓN
Pbra. Ana P. Borunda Magallanes

MUJERES QUE INSPIRAN
M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez

EVANGELIZACIÓN
Pbro. Isidro Martínez Cortés



*Boletín Nacional de la
Legión Blanca de Servicio Cristiano
de la Iglesia Metodista de México, A.R.*



ASESORES

DOCTRINA Y TEOLOGÍA
Pbro. Bernabé Rendón Morales

NUESTRA PORTADA



Al comenzar un periodo más de servicio, ponemos todo en manos de nuestro amado Dios para este 2022-2026.

"Por lo tanto, mis queridos hermanos, manténganse firmes e inmovibles, progresando siempre en la obra del Señor, conscientes de que su trabajo en el Señor no es en vano."
1 Corintios 15:58

ÍNDICE

	Página
Introducción	
Editorial	5
Mujeres que Inspiran	7
Evangelicemos	9
Oración en Acción	11
Ecología	13
Historia y Actualidad	15
Mujeres Cristianas Sobresalientes	19
La Legionaria Actual	
Familia	21
Nuestra Salud	23
Agosto mes del Adulto Mayor	
Día de los Abuelos	24
Envejecimiento Saludable	25
Derechos de los Adultos Mayores	27
Esparcimiento	29
Comisión Nal. de Literatura LBSC	30
Legionarias por México y el Mundo	32
Eventos, Avisos y Más	
Eventos Conferenciales	36
Eventos Nacionales	47
Próximas Actividades	49

INTRODUCCIÓN

Muchas gracias por tu interés en leer esta nueva edición del Boletín Tabita, te damos la más cordial bienvenida.

Como en los demás números, en este también hemos hecho lo posible por incluir temas de interés y utilidad para nuestras lectoras y lectores, en especial para las legionarias, mujeres valientes y esforzadas que de un extremo a otro de nuestro país, conforman esta fuerte y dinámica organización.

Este número es especial porque informa ampliamente de un momento de transición en la Legión Blanca de Servicio Cristiano: termina el periodo de trabajo del Consejo Directivo Nacional 2018-2022 y se inicia el del periodo 2022-2026. Entérate consultando las siguientes páginas.

Por favor, apóyanos en oración para que los proyectos de nuestro boletín se lleven a cabo exitosamente en el futuro.

Y, como siempre, agradecemos tu colaboración en compartir este número a quien quieras bendecir con la lectura de sus páginas. El Señor te bendiga.

EQUIPO DE TRABAJO DEL BOLETÍN TABITA.

2019



2022

*Te exaltaré, mi Dios, mi Rey, Y bendeciré tu nombre Eternamente y para siempre.
Cada día te bendeciré, Y alabaré tu nombre eternamente y para siempre.*

Salmo 145.1-2

Con cuanta emoción recuerdo aquellos dos acontecimientos en mi vida que han dejado una profunda huella en mi corazón. El primero fue hace 10 años en que había un gran anhelo en mi corazón de servir al Señor y se lo pedía vehementemente en oración. Su respuesta no se hizo esperar y, con el paso del tiempo, me abrió puertas a experiencias inimaginables. El segundo fue en la Iglesia Príncipe de Paz de la ciudad de Gómez Palacio, Dgo. en que le dije al Señor “heme aquí, envíame a mí” al sentir su llamado para ocupar un puesto de gran responsabilidad en la LBSC. Un mes después, mayo del 2019, asumía la Presidencia Nacional de nuestra amada organización.

Hoy alabo y bendigo a Aquél que me permitió iniciar este período de trabajo, que ahora llega a su fin. Ha sido una jornada de intenso trabajo pero de grandes satisfacciones y mayores bendiciones en mi vida espiritual. Sobre todo, el inmerecido privilegio de haber presidido el Consejo Directivo Nacional de la LBSC es, en sí, motivo para estar inmensamente agradecida con Dios. Al mismo tiempo, mi gratitud por siempre, a las amadas hermanas que me acompañaron en este largo trayecto, formando parte del mencionado Consejo, por su decidida y eficiente colaboración así como a cada legionaria que, con su esforzada labor, contribuyeron a la feliz culminación del trabajo. Todas, en conjunto, hicimos posible la obtención de los favorables resultados que, a Dios gracias, presenté en el informe cuadrienal en la pasada Conferencia General, representando a la Legión.

Dos aspectos dignos de mencionar y, que quedarán en la historia de nuestra organización, son los siguientes:

1. Fuimos una de las dos organizaciones de la Iglesia Metodista de México, A.R. (IMMAR), en que, a pesar del fenómeno de la pandemia del COVID 19, que afectó de tan diversas y negativas formas las actividades en nuestras iglesias, al término del quadrienio 2018-2022, conseguimos crecer tanto en cobertura como en membresía.
 - En cobertura (número de grupos nuevos), se tuvo un crecimiento del 19%, que representa 8 grupos nuevos.
 - En membresía (nuevos miembros), hubo un incremento del 18%, que representa 121 legionarias que se integraron a los grupos locales.
2. Se logró, con gran esfuerzo, retomar la publicación del Boletín Tabita, después de un largo receso de más de veinticinco años. El anhelo de volver a ver sus páginas y su contenido se hizo realidad a fines de febrero del 2020, en el marco de la celebración de las Bodas de Brillantes de nuestra organización, cuando se publica el primer número del año uno de esta nueva edición, la cual se hizo de manera digital, con un diseño gráfico acorde a la época actual. Se publica semestralmente.

Ha resultado ser un importante medio de comunicación interno ya que se distribuye de manera ágil y efectiva a la mayoría de las legionarias en todo el país a través de las redes sociales, especialmente WhatsApp y Facebook. De esta forma, obtenemos una rica información en las siguientes áreas:

1. Teología, Doctrina, Evangelismo y Oración, que contribuyen a nuestro crecimiento espiritual.
2. Historia, Salud, Ecología, Cocina y Cultura General, que favorecen nuestro crecimiento personal.
3. Mujeres que Inspiran y Mujeres Cristianas Sobresalientes, secciones que, a través de poderosos testimonios, nos motivan a intentar ser mejores en nuestro servicio a Dios.
4. Legionarias por México y el Mundo, donde podemos observar que las legionarias, aparte de servir a nuestro prójimo, también aprovechamos nuestro tiempo para conocer hermosos lugares de nuestro país y de otros países y expresamos nuestra gratitud a Dios por ello.

5. Capacitación, ya que mediante enlaces se han difundido la Constitución, el Manual de Organización y los elementos de identidad.
6. El acontecer semestral de las actividades realizadas de nuestro programa, a todos los niveles, y aún de aquellas por realizar.
7. Es un medio para conocernos mejor, para darnos ánimo, para meditar, para intercambiar ideas, para que nuestro pensamiento cristiano sea externado y conocido.¹

Igualmente, ha resultado ser una herramienta muy útil de comunicación externa, ya que se publica en las páginas de internet oficiales de la IMMAR, del Evangelista Mexicano y en la nuestra, logrando así, que la labor, objetivos y miembros de la LBSC sean conocidos a nivel nacional y aun a nivel internacional. ¡Gloria a Dios!

También nuestro boletín contribuyó grandemente al logro de las metas de cobertura y membresía mencionadas en el punto No. 1 porque la comunicación interna representa una invaluable estrategia para incentivar a los miembros de la organización a trabajar, de manera conjunta, hacia el cumplimiento de las metas programadas.

Por lo antes expuesto, qué importante es que cuidemos nuestro Boletín Tabita, que lo sostengamos con nuestras oraciones y recursos económicos necesarios, que nos identifiquemos con él porque ahí encontraremos el pensamiento de la mujer que lucha, que trabaja, que estudia, que ora, que anhela y que sirve, con el único propósito de ser fiel a su Señor.¹

Hoy, al llegar al fin de esta etapa de trabajo y, al analizar mi actuación, me duele pensar en aquello que debiéndolo hacer, no lo intenté, en la oportunidad no alcanzada y en el tiempo no aprovechado. El Señor me perdone y permita que, al concederme una nueva responsabilidad, no repita los mismos errores y use, de manera más eficiente, los dones y talentos que me ha concedido.

Amadas hermanas, reciban cada una de ustedes un cariñoso saludo, esperando poder encontrarlas y abrazarlas efusiva y afectuosamente en algún evento legionario o de la IMMAR en un futuro próximo.

Oración final: Dios todopoderoso, al contemplar este convulsionado mundo, en medio de tantos problemas, miserias e injusticias, de crisis religiosas, morales y económicas, donde diversas formas de pecado complican la situación y llevan a las personas a situaciones desesperantes, permite que las legionarias estemos conscientes de la responsabilidad que pesa sobre nuestras vidas para intentar mejorarlo a través de nuestras habilidades, esfuerzos y recursos, dando lo mejor de nosotras mismas (*"cada uno, según el don que ha recibido, minístrelo a los otros..."* 1ª. de Pedro 4:10). Ayúdanos a ser más fieles al anunciar de día en día tu salvación y a reflejar tu amor a aquellos que aún no te conocen, socorriendo diligente y amorosamente a nuestros hermanos más pequeños. Bendícenos Señor para ir alegres, optimistas y dispuestas a continuar sirviéndote con gozo en nuestros corazones. En el nombre de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

María Eugenia Rodríguez Pardo.
Presidenta Nacional LBSC 2019-2022.

¹ Boletín Tabita No. 1, pag. 1, Abril 1991.





Escribo estas líneas desde Karlsruhe, ciudad alemana sede de la Onceava Asamblea Mundial del Consejo Mundial de Iglesias (CMI). Para quienes esta organización no les es familiar, el CMI es una comunidad que alberga más de 350 iglesias en 120 países del mundo. Me encuentro aquí como parte del equipo que organiza el Pre-encuentro de Juventudes. Este evento tiene su origen en la toma de conciencia de que la viabilidad a largo plazo del movimiento ecuménico depende en gran medida de la capacidad del CMI y de sus iglesias miembros para lograr la participación y el compromiso de la generación joven en la labor ecuménica y tendrá lugar del 27 al 30 de agosto del presente año. Reunirá, de manera presencial, a un círculo de jóvenes agentes de cambio para el presente y el futuro del movimiento ecuménico pero también está prevista la participación en línea de jóvenes de todo el mundo para incluir voces más diversas en el evento. Será una plataforma que permitirá a la juventud hacer oír su voz.¹

También formo parte del comité que se encarga de escribir los posicionamientos públicos del CMI ante las crisis mundiales existentes (conflictos en Ucrania y Tierra Santa, cambio climático, derechos humanos, salud global, desplazados y refugiados, por mencionar algunos temas).

Lo que menos quisiera en este momento es hablar acerca de la relación de nuestra IMMAR con esta red, tema de gran controversia, sino de las mujeres maravillosas que he conocido durante estos dos años de preparativos.

Dos de mis grandes amigas aquí, están a cargo del trabajo global de juventudes y de lo que hacen las iglesias para contrarrestar la violencia de género. La primera, Joy, es una persona de 31 años que nació en Filipinas y ha viajado por muchísimos lugares del mundo como misionera de la Iglesia Metodista Unida. Ella tiene una genuina pasión por lograr una participación más equitativa de las mujeres y de las juventudes en las iglesias y las comunidades locales. Constantemente platicamos acerca de nuestros aprendizajes en el trabajo con personas de distintas partes del mundo, y también tenemos la confianza de orar y platicar de nuestros retos en este tipo de trabajo. La segunda, Nicqui, es una pastora de la iglesia moraviana de Jamaica. Una auténtica chispa de alegría que contagia cada lugar donde va y quien, no obstante, tiene el temple necesario para llamar la atención en los temas relacionados con la violencia hacia las mujeres y con el racismo. Nicqui se ha convertido en una de mis pastoras con quien platico acerca de las vivencias como una de las familias pastorales en Suecia con procedencia migrante.

Mis amigas del equipo de coordinación del evento de juventudes son fantásticas. Con Anne, una pastora de la iglesia luterana en Finlandia, hemos pasado de ser colegas a amigas que platican del rol de las iglesias en la región nórdica, el conflicto de Israel-Palestina, la historia de la iglesia en Finlandia; pero también de nuestras inquietudes personales y profesionales. Justo ayer, tuvimos un momento de oración juntas. Sandrine es otra de las mujeres jóvenes que he conocido en este trabajo. Sandrine es una mujer joven procedente de la Isla de Reunión, localizada en el Océano

Índico, y forma parte de una orden religiosa en París. Desde su rol como monjita, atesoro que ella ha insistido mucho en no olvidar la oración y la intercesión durante todo ese tiempo de preparación. Sandrine no deja de ser joven y es amante de hacer deportes extremos, aunque su verdadera pasión es recorrer las zonas desprestigiadas en París para orar y apoyar a las personas en condición de calle.

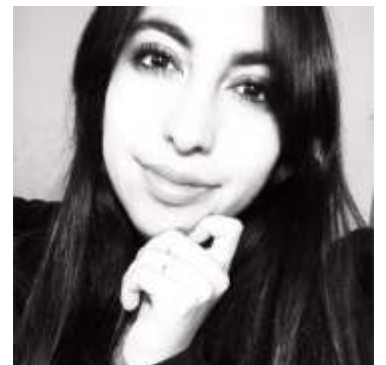
Podría continuar describiendo a estas y otras mujeres que he conocido en el camino que Dios ha tenido para mí. Estas mujeres me enseñan, con su ejemplo de fe y de vida práctica, que Dios actúa en medio de nosotros en maneras que no alcanzamos a comprender. Con ellas también aprendo que Dios se revela en los rostros y los corazones de personas en todo el mundo; y, que nuestra fe cristiana tiene distintas formas dependiendo la geografía, la cultura o el contexto. Ellas me han inspirado a continuar trabajando en unidad como parte de la oración de Jesús y, que así, otras personas vean Su amor, perdón y esperanza en un mundo quebrantado.



Organizadores del Pre-Encuentro de Juventudes en reunión en la Cd. de Ginebra, Suiza, en diciembre del 2021.



Organizadores del Pre-Encuentro de Juventudes en reunión en la Cd. de Karlsruhe en Alemania, el día 23 de agosto del 2022.



M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez

¹ <https://www.oikoumene.org/es/news/youth-gathering-will-illuminate-a-special-space-in-days-before-wcc-11th-assembly>

Hace algunos años, siendo un miembro en plena comunión activo de la IMMAR de Poza Rica, Ver., me encontraba en la ciudad de Papantla, Ver., mejor conocida como *la ciudad que perfuma al mundo* -por el cultivo de la vainilla-. Ese domingo soleado estaba a punto de empezar el culto de acción de gracias por el onceavo aniversario de la Misión metodista del lugar. Así que, mientras esperaba a que diera inicio el servicio, me quedé descansando en una de las ventanas del viejo templo de madera que daba al patio trasero del nuevo terreno, observando las casas de más abajo, cuyos patios colindaban con el del templo "El Sembrador". De pronto, apareció un muchacho con unos pollos vivos en las manos. Pude observar cómo los iba a sacrificar para venderlos, sin duda, atándolos de las patas a un árbol previamente preparado para tal fin. Así que, me dispuse a observar con mayor interés. El joven los ató uno por uno y procedió a degollarlos, inmediatamente los dejó desangrándose. Acto seguido, se fue del lugar, me imagino que, para regresar más tarde y bajarlos ya muertos, como era su rutina. Pero al poco tiempo, con la fuerza del movimiento desesperante, uno de los pollos rompió el hilo que lo sujetaba y ¡cayó al suelo! Al instante, mientras yo seguía más intrigado por ver qué pasaría, aquel pollo intentó ponerse sobre sus patas y comenzó a andar, pero era casi imposible pues sólo tenía la cabeza pendiente de un hilo de piel. Así que *aquel cuerpo sin cabeza* comenzó a dar tumbos, estrellándose contra todo lo que había a su paso, hasta que finalmente quedó tendido en el suelo, inerte. Esta experiencia me arrancó una carcajada, a mí y a quienes lo observaban conmigo. La moraleja jóvenes, diría Cantinflas, es: **Sin una clara visión de lo que se pretende alcanzar, aunque haya mucha fuerza, siempre andaremos dado tumbos, por aquí y por allá, chocando contra todo lo que se nos atraviese sin concretar fruto alguno.**

La palabra de Dios nos dice en Proverbios 29:18 "Donde no hay visión, el pueblo se desenfrena, pero bienaventurado es el que guarda la ley." Quiero puntualizar algunos aspectos de vital interés para la labor que nos concierne como miembros y líderes de una congregación metodista, la de extender el reino de Dios:

Necesitamos tener visión para ensanchar.

Dios nos señala la impostergable necesidad de proveer dirección a un pueblo, tal como la iglesia metodista. Como el principal ejecutor de la labor misional de la iglesia, la responsabilidad de encabezar la avanzada evangelizadora es nuestra. Como lo dijo el profeta Isaías, nos toca extender las estacas de la tienda del Señor: "Ensancha el sitio de tu tienda, y las cortinas de tus habitaciones sean extendidas; no seas escasa; alarga tus cuerdas, y refuerza tus estacas." Is. 54:2 Reina Valera Gómez (©2010)





Necesitamos tener visión para administrar.

La Palabra de Dios nos ubica como administradores de los recursos humanos, materiales y espirituales que Dios ha provisto a su iglesia aplicándolos con eficiencia en una dirección específica (visión) acorde a sus propósitos de redención para el ser humano en las áreas que nos asignó. Posiblemente tú, estimado lector, estés involucrado en labores del área de Desarrollo Cristiano, o tal en Testimonio Cristiano, Finanzas y Admón., o tal vez en las Organizaciones oficiales como la Liga Metodista de Jóvenes e Intermedios, la Sociedad Misionera Femenil, el Grupo de Matrimonios, etc., y te sientas limitado para servir. Todos necesitamos saber cómo aplicar esa poca o mucha fuerza con que contamos, pues también en la Biblia se nos advierte que donde no hay una visión mental, un sueño, una revelación que proceda del oráculo sagrado (la Palabra de Dios), lo que se genera en la Iglesia es un desenfreno. Es decir, como el original griego lo dice, el pueblo o la iglesia sin visión perece, tiene un retroceso en lo que haya logrado.

Cada esfuerzo que hagamos, el Señor lo conoce bien, en Apocalipsis 2:19 dice: "Yo conozco tus obras, tu amor, tu fe, tu servicio y tu perseverancia, y que tus obras recientes son mayores que las primeras." Desde una perspectiva `tercermundista`, donde ciertamente nuestras limitaciones son muchas, debemos estar convencidos de que la fuerza con que contamos sigue siendo suficiente para reactivar y poner en marcha aquellos proyectos de trabajo que han surgido de la visión que el Señor ha inspirado en la iglesia universal y específicamente en la iglesia metodista en estos tiempos, como muestras visibles de un sueño que aún no logra concretarse.

Así que, para el logro de su propósito redentor en nuestras vidas y las de toda la humanidad, es característico de Dios no actuar contando siempre con lo que a ojos humanos son cuantiosos recursos, sino por medio de una aplicación basada en la fe. Sólo por citar dos ejemplos. El primero: cuando Eliseo ayuda a una viuda a rescatar a sus dos hijos, quienes estaban casi en poder del acreedor: "Y Eliseo le dijo: ¿Qué puedo hacer por ti? Declárame qué tienes en casa. Y ella dijo: Tu sierva ninguna cosa tiene en casa, sino una vasija de aceite." 2º Reyes 4:2 Reina Valera Gómez (© 2010). El segundo: cuando ayuda al pueblo a obtener la victoria con la ayuda de sólo dos hombres, uno de estirpe real y otro del proletariado. "Dijo, pues, Jonatán a su criado que le traía las armas: Ven, pasemos a la guarnición de estos incircuncisos; quizá Jehová haga algo por nosotros; que no es difícil a Jehová salvar con muchos o con pocos." I Sam. 14:6 Reina Valera Gómez (© 2010)

Hermanos míos, vayamos pues con esta FE a emplearnos a fondo en el extendimiento del reino de Dios, cada uno haciendo lo que nos toca bajo una misma VISIÓN con diferentes matices y tiempos, en nuestras conferencias, distritos e iglesias locales. Hagámoslo movidos por la COMPASIÓN, que es el principal móvil en el ministerio de nuestro Señor Jesucristo (Mc. 6:30-44).

En Cristo Jesús,
Pbro. Isidro Martínez Cortés.
Presidente del área nacional de Testimonio Cristiano
de la IMMAR.
Zapopan, Jal., agosto del 2022.





*Ora como si todo dependiera de Dios,
actúa como si todo dependiera de ti.*

Agustín de Hipona

Las cristianas y cristianos que tenemos muchos años en la Iglesia recordarán que las primeras enseñanzas que tenemos en este caminar es la primacía de la oración en nuestras vidas. Acudir constantemente a la oración es, por definitiva, un ancla necesaria para el crecimiento en la fe. Sin embargo, en muchas ocasiones, hemos desasociado la práctica o la respuesta con el ejercicio de la oración e intercesión.

La realidad es que, si somos honestas con nosotras mismas, de un gran porcentaje de oraciones que alzamos, se espera que nosotras seamos el medio o la extensión para que Dios haga su voluntad. Por ejemplo, si nosotras oramos para que el Señor obre en nuestra vida matrimonial, ¿qué esperamos que Dios haga?, ¿qué nuestro cónyuge sea el que cambie para que las cosas mejoren?, ¿cómo esperamos que Dios bendiga a los pobres y viudas? La realidad es que, muy probablemente, Dios quiera usar tu vida para responder esa necesidad y transformar lo que está pasando. ¿Alguna vez has pensado cómo va a responder Dios si nosotros somos sus manos, sus pies, su amor tangible?

Un personaje que puede retratar la unidad entre la dependencia a Dios en oración y la práctica es Nehemías. El capítulo 1 expone tres aspectos muy importantes para nuestra vida práctica de oración.

Para adentrarnos en el texto, me gusta mucho situarme en tiempo y espacio para entender, de mejor manera, el mensaje que podemos traer a nuestros días: Nehemías era un sirviente de mucha confianza para el Rey; al grado de que él probaba la comida del Magno para que no estuviera envenenada (muy común en aquellos tiempos).

Nehemías, a diferencia de su contemporáneo Esdras, era una persona instruida, pero no con una función sacerdotal. Nehemías era una persona con un buen trabajo y renombre, con una vida estable, pero eso no le impedía ser un siervo dispuesto para cumplir con la voluntad de Dios.

¿Qué tiene que ver con la oración y la práctica? Bueno, el libro de Nehemías, de forma biográfica, relata que él se informó de lo que estaba pasando en la ciudad de Jerusalén, y, al conocer el diagnóstico, el versículo 4 marca que se dolió en su corazón e hizo duelo. Una primera característica que brilla en Nehemías es que a él le importa lo que a Dios también: se duele con las realidades de su comunidad y las abraza como propias. Nehemías no fue una persona egoísta ni indiferente ante lo que estaba pasando a su alrededor. Este líder pudo seguir viviendo de manera cómoda en Susa o en dónde el Rey lo solicitara; pero el corazón de Nehemías estaba lleno de amor por su pueblo, por su nación, por el anhelo de honrar a Dios.

Amadas lectoras, ¿Qué nos hace llorar últimamente?, ¿acaso alzamos nuestras súplicas por aquellos grupos marginados? ¿Sabes cuántas mujeres fueron brutalmente asesinadas en esta semana? ¿Nos duele saber que nuestro país se está quedando sin el líquido vital? ¿De qué están llenas tus oraciones? ¿Tienes conocimiento de las dificultades que otros están pasando? ¿Tienes a bien tener un espacio de tiempo para informarte de lo que está pasando fuera de tu vida personal? Es imprescindible tener un espíritu de cuidado y de amor por las situaciones que aquejan nuestro entorno.

Dicho lo anterior, es importante mencionar que, si bien, este espacio de reflexiones tienen el propósito de llevarnos un paso más allá de la oración, es importante hablar de la trascendencia de una vida en comunicación con Dios. La Biblia nos ejemplifica algunas oraciones bellísimas; la de Nehemías, por ejemplo, es una plegaria completa y sincera; algunos comentaristas la relacionan con el Padre Nuestro expresado por Jesucristo en el Sermón de la Montaña (Mateo 6). En la oración elevada por Nehemías, podemos ver características que no debemos pasar por alto en nuestros tiempos de conversación con Dios: Adoración, Arrepentimiento e Intercesión. Si te das un tiempo para leer el capítulo 1, podrás notar la actitud con la que Nehemías se presenta ante el Dios Verdadero, a su vez, sus líneas detallan el corazón con el que este siervo intercede por la situación lamentable de su familia y ascendencia en Jerusalén, y también Nehemías pone a disposición su vida.

El punto crucial que la narrativa bíblica revela es que Nehemías no solamente se informó y se dolió, tampoco la oración fue el final de su ministerio; Nehemías actuó, Nehemías intercedió para que Dios le concediera gracia delante del rey y para ir personalmente a motivar al pueblo para reedificar lo que estaba en ruinas. Dios hizo cosas grandiosas, aun mayores de las que Nehemías esperaba porque se informó, se dolió, oró y actuó a favor de su comunidad.

Queridas lectoras, vivimos tiempos caóticos donde no podemos vivir para nosotras mismas y calmar nuestras conciencias con oración cuando la situación se presta para hacer más. La Biblia es clara cuando señala en aquello que nos caracteriza como hijos de Dios: amar la justicia y amar a nuestro hermano (1ª Juan 3:10)

De manera que, amadas legionarias, meditemos en nuestros caminos, cuidemos el equilibrio en nuestra relación con Dios y la relación con los demás. No seamos indiferentes a nuestro entorno, y, cuando estemos orando, analicemos si es algo que solo Dios puede hacer, o si en dicha petición puedo hacer algo al respecto, y si hay algo, Dios nos encuentre dispuestas, disponibles y obedientes para que la luz prevalezca y los hombres vean nuestras obras y glorifiquen al Padre.

Ana P. Borunda Magallanes.
 Pbra. de la Iglesia Metodista de México en la CANCEN.
 8 años en el ministerio.
 Actualmente pastorea la Iglesia "Príncipe de Paz" en Chihuahua, Chih.
 Casada con Pablo Solís Montes de Oca.
 Imparte cursos en dos seminarios bíblicos.
 Recientemente culminó estudios de maestría en Interpretación Bíblica.



Pbra. I. Ana Borunda Magallanes



El huerto en tiempo de pandemia

Al compartir con ustedes este pequeño escrito hubiera querido que mucho fuera en tiempo pasado, pero no es así, seguimos en pandemia. Y, por supuesto, mucho de lo que escuchamos es en ese sentido y cómo debemos seguir lidiando con ello.

Quisiera compartir algunos pensamientos breves de los temas y situaciones por los que hoy estamos atravesando a nivel mundial y nuestro país no está exento de ello:



Calentamiento global.- Al respecto, estamos sufriendo una de las sequías más severas en nuestra nación. Basta ver cómo la están pasando muchos de nuestros hermanos en diferentes zonas del país, principalmente en el norte. La NASA muestra imagen del calentamiento global que fue captada por los satélites que orbitan la Tierra, julio 21, 2022. Dichos satélites muestran un escenario catastrófico. En la imagen compartida se observan tonalidades en amarillo y rojo intenso en lugares en donde las temperaturas han superado los 40° centígrados. Los especialistas aseguran que estas olas de calor seguirán.¹ Escuchamos noticias de que en España ya ha habido muertes por altas temperaturas.

Escasez de alimentos. - Los analistas y expertos advierten que los precios y la escasez de alimentos alcanzarán niveles nunca vistos. Y eso nos debe llevar a pensar cómo debemos prepararnos para enfrentar esta terrible crisis. Deberíamos considerar la importancia de la conservación de los alimentos en tiempos de crisis.

Alimentación más sostenible. - Es necesario que participemos ya de una manera más activa en este tema: considerar en este punto el consumismo, la importancia del consumo moderado de los alimentos. Es increíble que en medio de una crisis alimentaria, el porcentaje de desperdicio de alimentos sea sumamente excesiva. Según cifras del Banco Mundial, "más del 34% de la producción de alimentos de nuestro país, lo que significa que, más de 23 millones de toneladas, se pierden o desperdician anualmente a lo largo de toda la cadena de suministro por diversas razones."²

Recursos naturales.- Debemos involucrarnos en la administración de los recursos naturales como algo activo y vital en nuestras vidas, en nuestras comunidades y como comunidades de fe. Informarnos sobre el tema de "ciudades sustentables" y, en la medida de lo posible, adquirir calentadores solares para nuestros hogares y nuestros templos.

Economía, medio ambiente, producción, consumismo, cambios de consumo y alimentación, son temas que hoy deberían ir de la mano.

Ante estas situaciones vigentes, quiero compartir con ustedes mi experiencia con mi huerto urbano; por supuesto, no resolverá las problemáticas, pero será una pequeña aportación de mi parte a la solución de todo ello.



Ecología

Hace cerca de cuatro años comencé a interesarme en los huertos urbanos, aprendí mucho, me encantó más y nunca pensé que un huerto en casa vendría a ser una herramienta poderosa en tiempos de pandemia. Quiero compartir solamente algunos puntos que me ha enseñado tener un huerto en casa:



- Aprendes a valorar el trabajo de las personas campesinas que, con todo su esfuerzo y dedicación, permiten que tengamos alimentos en nuestra mesa.
- Aprendes a ser agradecida.
- Todos aprendimos un poco más sobre la importancia de la vitamina D y que ésta se potencializa con el sol; tomar el sol en tiempos de pandemia era una necesidad, así que, todas las tardes salía a atender mi huerto y tomar la dosis diaria requerida de sol.
- Aprendí sobre la adversidad. Mi huerto crecía, florecía, daba fruto, pero una tarde cayó una tremenda tormenta con granizo que casi lo destruyó por completo, pero a esto te sobrepones porque la tierra no deja de dar su fruto.
- Aprendí a optar por alimentos no perecederos, ya que, a través de diferentes tecnologías domésticas, podemos conservar los productos que nos da nuestro huerto y, de esta manera, tener durante todo el año el fruto de la tierra.
- Aprendí que una maceta de la salud es indispensable para fortalecer nuestras defensas innatas y prevenirnos para una crisis de salud.
- La salud mental se ve tremendamente favorecida a través del contacto con la tierra, el sol, la lluvia, al ver brotar la vida, y, después, disfrutar del fruto.
- La tierra es un antidepresivo. El olor de *mycobacterium bacil* (un microorganismo que se encuentra en la tierra), el abono y el moho de las hojas, iluminan los neurotransmisores que liberan *serotonina* (la hormona que mejora el estado de ánimo).

Claro que hay muchas más enseñanzas...

Las pandemias seguirán, debemos aprender a vivir con ellas y, tener un huerto en casa, será un gran aliciente para salir fortalecido en medio de ello. Hay muchísimas páginas en internet de cómo hacer un huerto en casa con poco espacio, te comparto una de ellas:

https://incriveldroid.com/2022/06/25/como-hacer-un-huerto-en-casa-con-poco-espacio/?fbclid=IwAR3ZIXaJRJKRieCQUzuld3fGLBnyFz6o-tHWdGsENDilm_9mZdIXfulQg



En espacios de cemento,
hagamos espacios verdes.

Comamos más
alimentos naturales
y menos productos
procesados.

El trabajo es paso a pasito
con nuestro grano de arena.

1 <https://earthobservatory.nasa.gov/images/150083/heatwaves-and-fires-scorch-europe-africa-and-asia>

2 <https://www.eleconomista.com.mx/opinion/El-desperdicio-de-alimentos-y-la-esperanza-que-termina-en-la-basura-20220426-0030.html>



HISTORIA

(gr. Kafarnaóum o Kapernaóum [transliteración del hebreo Kefar Nájûm, "aldea de Nahum"])¹

Capernaum, fue una de las ciudades de más movimiento de Galilea en los tiempos de Jesús. Actualmente ya no existe; sus ruinas se encuentran ubicadas en la costa norte del mar de Galilea (también llamado lago Tiberíades, Gennesaret o Kineret), aproximadamente, a 2.5 kilómetros de Tabgha, lugar donde, según la tradición, Jesucristo multiplicó los panes y los peces (Mateo 14: 13-21) y a unos cuatro kilómetros de la desembocadura del río Jordán. Fue el centro del ministerio de Jesús en Galilea. En los Evangelios, Capernaum es llamada "su ciudad" después que Jesús se mudó de Nazaret:

Cuando Jesús oyó que Juan estaba preso, volvió a Galilea; y dejando a Nazaret, vino y habitó en Capernaum, ciudad marítima, en la región de Zabulón y de Neftalí, para que se cumpliese lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo:

Tierra de Zabulón y tierra de Neftalí, Camino del mar, al otro lado del Jordán, Galilea de los gentiles; El pueblo asentado en tinieblas vio gran luz; Y a los asentados en región de sombra de muerte, Luz les resplandeció.

Desde entonces comenzó Jesús a predicar, y a decir: Arrepentíos, porque el reino de los cielos se ha acercado. Mateo 4.12-17.

Entonces, entrando Jesús en la barca, pasó al otro lado y vino a su ciudad. Mateo 9.1.³

Capernaum era una ciudad marítima, ubicada a 210 metros bajo el nivel del mar. La siguiente información, proporcionada por los evangelios, hace suponer que era una ciudad de gran importancia en esta época: tenía un recaudador de impuestos (Mateo 9:9); es probable que contara con una guarnición militar, ya que en ella residía un centurión (Mateo 8:5). Estos hechos y también el que viviera allí un servidor del rey suficientemente rico como para tener esclavos (Juan 4:46-53), permiten suponer que Capernaum era una población de considerable tamaño y relevancia: una "ciudad de Galilea" (Lucas 4:31).² No es mencionada en el Antiguo Testamento. Según datos obtenidos de las excavaciones arqueológicas, dieron como resultado que Capernaum se estableció en el inicio de la Dinastía Asmonea, alrededor del siglo II a.C. (los relatos del historiador clásico Flavio Josefo dan razón de la existencia de esta dinastía que se enlazan entre la decadencia del Imperio seléucida, de corte helenístico, y el surgimiento del Imperio romano)⁴, y fue abandonada alrededor del siglo XI. Los recursos económicos provenían de la pesca, la agricultura, la industria fabricante de utensilios de piedra, arcilla y vidrio y el comercio.⁵

Fue en Capernaum donde Jesús llamó a cinco de sus discípulos, cuatro de ellos pescadores de oficio: Simón y Andrés su hermano y a otros dos hermanos, Jacobo y Juan:

Andando Jesús junto al mar de Galilea, vio a dos hermanos, Simón, llamado Pedro, y Andrés su hermano, que echaban la red en el mar; porque eran pescadores. Y les dijo: Venid en pos de mí, y os haré pescadores de hombres. Mateo 4.18-19.

Pasando de allí, vio a otros dos hermanos, Jacobo hijo de Zebedeo, y Juan su hermano, en la barca con Zebedeo su padre, que remendaban sus redes; y los llamó. Y ellos, dejando al instante la barca y a su padre, le siguieron. Mateo 4.21-22.

Y a Mateo, que era cobrador de impuestos:

Pasando Jesús de allí, vio a un hombre llamado Mateo, que estaba sentado al banco de los tributos públicos, y le dijo: Sígueme. Y se levantó y le siguió. Mateo 9.9.



La sinagoga era un lugar de reunión tanto de tipo social como para estudiar o debatir. Jesús enseñaba, en los días de reposo, en la sinagoga de Capernaum, la cual fue construida por un oficial romano:

Y entraron en Capernaum; y los días de reposo, entrando en la sinagoga, enseñaba. Marcos 1:21

Cuando el centurión oyó hablar de Jesús, le envió unos ancianos de los judíos, rogándole que viniese y sanase a su siervo. Y ellos vinieron a Jesús y le rogaron con solicitud, diciéndole: Es digno de que le concedas esto; porque ama a nuestra nación, y nos edificó una sinagoga. Lucas 7:1-5

Estas son algunas de las enseñanzas, citadas en los evangelios, que Jesús impartió en la sinagoga de Capernaum:

Jesús les dijo: Yo soy el pan de vida; el que a mí viene, nunca tendrá hambre; y el que en mí cree, no tendrá sed jamás. Juan 6.35.

El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna; y yo le resucitaré en el día postrero. Juan 6.54.

Estas cosas dijo en la sinagoga, enseñando en Capernaum. Juan 6.59.

Al escuchar la cita antes mencionada en Juan 6:54, a muchos de sus discípulos les resultó difícil de aceptar, murmuraron en contra de Jesús y dejaron de seguirlo (Juan 6:60-66). Entonces Jesús les pregunta a los 12 discípulos si ellos también querían irse (Juan 6:67), a lo que Pedro respondió:

..... Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna. Y nosotros hemos creído y conocemos que tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente. Juan 6.68-69.

Capernaum fue un lugar especial donde Jesús extendió su mensaje e hizo un gran número de milagros, sanó enfermos de todo tipo y liberó a endemoniados:

Y sanó a muchos que estaban enfermos de diversas enfermedades, y echó fuera muchos demonios; y no dejaba hablar a los demonios, porque le conocían. Marcos 1.34.

Sanó a una mujer con flujo de sangre:

Pero una mujer que padecía de flujo de sangre desde hacía doce años....se le acercó por detrás y tocó el borde de su manto; y al instante se detuvo el flujo de su sangre. Lucas 8.43-44.

Resucitó a la hija de Jairo, el principal de la sinagoga:

Mientras él aún hablaba, vinieron de casa del principal de la sinagoga, diciendo: Tu hija ha muerto; ¿para qué molestas más al Maestro? Pero Jesús, luego que oyó lo que se decía, dijo al principal de la sinagoga: No temas, cree solamente. Y tomando la mano de la niña, le dijo: Talita cumi; que traducido es: Niña, a ti te digo, levántate. Y luego la niña se levantó y andaba, pues tenía doce años. Y se espantaron grandemente. Marcos 5.35-36, 41-42.

Jesús mostró que Capernaum, junto con las ciudades cercanas de Corazín y Betsaida, había sido uno de los lugares en los que había ejecutado la mayoría de sus obras poderosas. La había 'ensalzado hasta el cielo' de manera espiritual debido a la presencia, la predicación y los milagros que hizo ahí, pero se la iba a rebajar como si fuese "hasta el Hades", símbolo en este pasaje de la profundidad de su degradación e incredulidad. Jesús dijo, valiéndose de una hipérbole, que incluso Sodoma no hubiese sido destruida si se la hubiera favorecido tanto como a Capernaum. Actualmente la ciudad de Capernaum ya no existe, como tampoco Sodoma; solo quedan sus ruinas, que ocupan más de un kilómetro del litoral del mar de Galilea.²

Y tú, Capernaum, que eres levantada hasta el cielo, hasta el Hades serás abatida; porque si en Sodoma se hubieran hecho los milagros que han sido hechos en ti, habría permanecido hasta el día de hoy. Por tanto os digo que en el día del juicio, será más tolerable el castigo para la tierra de Sodoma, que para ti. Mateo 11.23-24.

ACTUALIDAD

Recuperación de Capernaum.

En 1838, el geógrafo bíblico estadounidense Edward Robinson descubrió las ruinas de este lugar. La antigua Capernaum se presentó a los primeros exploradores como un lugar desolado y triste. En 1866, el explorador británico Capitán Charles W. Wilson identificó los restos de una gran sinagoga. En 1894 el franciscano Fray Giuseppe Baldi de Nápoles, en nombre de la Custodia de Tierra Santa, consiguió adquirir a los beduinos las 2/3 partes del área, mientras que la Iglesia Ortodoxa adquirió la 1/3 parte restante.

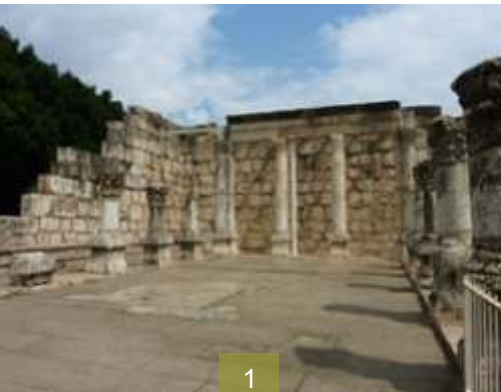


Ruinas de Capernaum

Descubrimientos arqueológicos.

Las excavaciones más importantes se iniciaron en 1905, bajo la dirección de los alemanes Heinrich Kohl y Carl Watzinger y fueron continuadas por los franciscanos Fray Vendelin von Benden (1905-1915) y Gaudencio Orfali (1921-1926). Los resultados fueron el descubrimiento de dos edificios públicos y una iglesia bizantina de planta octogonal, y la excavación de la sinagoga mencionada anteriormente (que fuera parcialmente restaurada por el padre Orfali). Más tarde, en 1968, las excavaciones fueron reanudadas por los franciscanos Virgilio C. Corbo y Stanislao Loffreda, con la ayuda financiera del gobierno

italiano. Durante esta etapa el mayor descubrimiento fue la casa del apóstol Pedro más algunos barrios del poblado de la época evangélica. Estas excavaciones continuaron hasta 1986.⁵



1

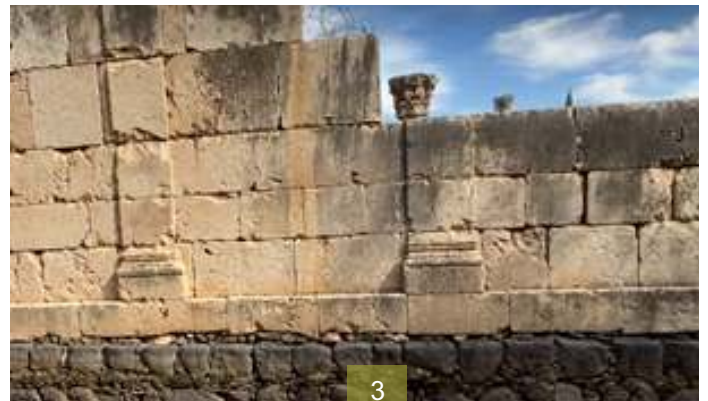
La Sinagoga Blanca

Las ruinas del edificio que data del siglo IV, descubiertas por Wilson en 1866, destacan notablemente entre las humildes viviendas del poblado, ya que están construidas casi exclusivamente con bloques blancos de piedra caliza que fueron traídos de canteras lejanas (y, por tanto, poco comunes en esta región). Los muros están levantados encima de hiladas pertenecientes a la sinagoga anterior, de piedra basáltica negra propia de la región. Debajo del suelo de la sinagoga más reciente se encuentra todavía el suelo de la sinagoga anterior en piedra basáltica o volcánica negra (foto No. 3).

La ornamentación arquitectónica del edificio de Capernaum es muy elaborada, con capiteles corintios e intrincados relieves tallados en piedra, propios del estilo de la época (foto No.1). La sinagoga resultó destruida a principios del siglo VII (poco antes de la conquista musulmana de 636).⁵



2

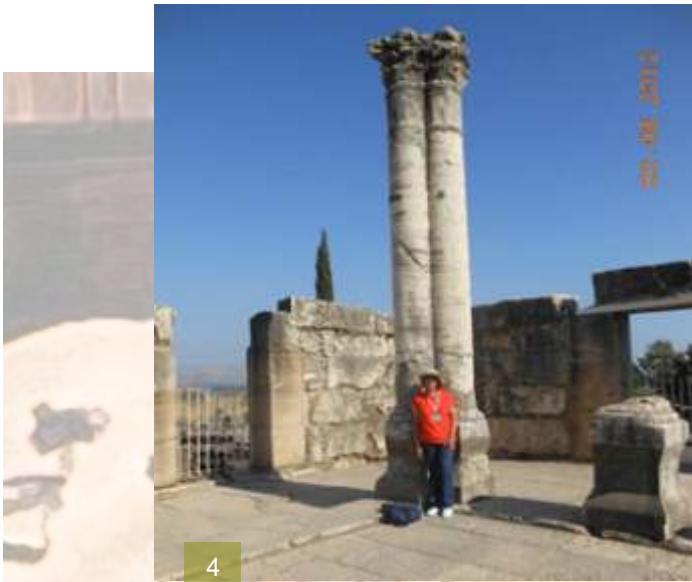


3

¿Caminó Jesús en la actual sinagoga de Capernaum?

Es evidente que no lo hizo sobre la estructura hecha a base de piedra caliza, que, como dice la placa en uno de sus muros (foto No. 2), fue construida a fines del siglo IV, durante el periodo bizantino. Sin embargo, cuando los franciscanos excavaron la sinagoga, concluyeron que la base de piedra de basalto o volcánica corresponde a la sinagoga que Jesús conoció. No se puede comprobar científicamente ya que no se puede datar las piedras, pero es muy probable que los cristianos de la época bizantina del siglo IV, construyeran la sinagoga donde hubiera el espacio suficiente para su construcción y qué mejor el lugar donde se encontraba la anterior, la del siglo I d.C.⁶

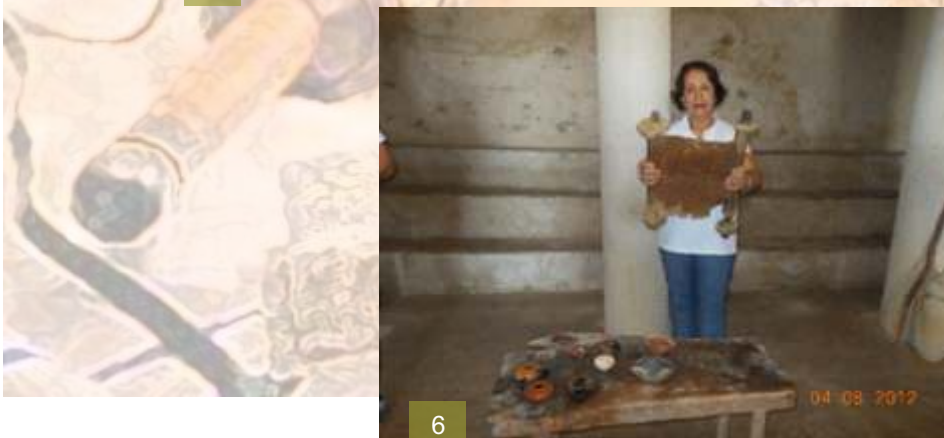
En la visita que hiciera a Tierra Santa, la que este artículo escribe, uno de los momentos más emocionantes que experimenté, fue precisamente en este lugar (foto No. 4), ya que nuestro guía del viaje, el Dr. Samuel Pagán, eminente escritor, traductor de Biblia, arqueólogo y antropólogo (foto No. 5), nos explicaba que había muchas probabilidades que la sinagoga bizantina estuviera construida sobre las ruinas de la sinagoga en que Jesús enseñó y sanó a los habitantes de Capernaum, ya que, hasta esa fecha (agosto 2012), no se había descubierto ninguna otra sinagoga en este lugar. Esa probabilidad me hizo sentir emocionada, privilegiada e inmensamente agradecida por la experiencia vivida. En la foto No. 6, sosteniendo una réplica de los rollos de la ley que se leían en las sinagogas.



4



5



6



1 Diccionario bíblico: Capernaum. Recuperado de <https://www.wikicristiano.org/diccionario-biblico/significado/capernaum/> el 20 de agosto de 2022.
 2 Capernaum Qué es, Concepto y Definición. Recuperado de <https://www.bibliatodo.com/Diccionario-biblico/capernaum> el 21 de agosto de 2022.
 3 La Tierra Santa: Guía de Estudio, Educational Opportunities, 2012. Edición castellana editada y revisada por Dr. Samuel Pagan.
 4 Flavio Josefo. (2013). Antigüedades de los Judíos, libro XII, capítulo VI y libro XIV, capítulo XVI. Editorial Clie.
 5 Cafarnaúm. Recuperado de <https://es.wikipedia.org/wiki/Cafarnaúm> el día 23 de agosto de 2022.
 6 ¿Conoció Jesús la actual sinagoga de Capernaum? Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=h-89Hj31VGc> el día 23 de agosto de 2022.

Cristina Gómez de Trejo

¿¿¿Telegrafista??? La pobre Petrita no podía creer que su hija mayor, entonces de 15 años quería ir a la escuela para ser telegrafista. ¡Era un oficio de hombres! Y los tiempos estaban muy revueltos –corría el año de 1914 y había en México una revolución en curso– para que la chiquilla saliera a la calle con seguridad y fuera a la escuela. Además, ¿para qué quería ir a la escuela? Era buena cocinera, cosía su propia ropa y bordaba hermoso. Pero conocía el carácter de su hija, aquella chiquilla callada y obediente, pero que sabía conciliar un carácter dulce con ideas firmes.

La mayor muestra de su firmeza, la había dado Cristina en 1909, cuando un día abrió la puerta a un hombre desconocido que pidió hablar con sus padres. Su padre, sastre de oficio, estaba trabajando y su mamá había salido a la compra. Con su pequeña hermana Nohemí detrás de ella, escuchó brevemente al desconocido, que en tres minutos explicó a las pequeñas que traía un mensaje de salvación para ellas y los de su casa. Cristina tenía 11 años, pero sabía que su casa no estaba exenta de problemas y le pareció que la palabra salvación sonaba bien. Así que le pidió regresar por la tarde, cuando su padre cerraba el negocio.

Petrita, que ya había recibido anteriormente visitas de hombres como aquél, le dijo a su niña que no lo recibirían, pero a la hora de la comida, la niña habló firmemente con sus padres y les pidió recibir al hombre, porque había sentido que lo que tenía que decirles sería importante para ellos.

No era una niña de berrinches y fue difícil decirle que no a una buena y súbitamente inspirada hija; así que aquellos padres abrieron su puerta de Avenida del Trabajo 45, en la colonia Morelos –en el límite con el barrio de Tepito– a aquel pastor de la iglesia metodista de Gante 5 que, de puerta en puerta, llevaba el mensaje de salvación.

Al siguiente domingo empezaron a ir a Gante y Cristina y toda la familia recibieron, cada uno en su tiempo, al Señor Jesús como su salvador personal.

Y ahora, Cristina quería ser telegrafista. Se salió con la suya y empezó a ir a la escuela. Aunque era una chica de aquellos tiempos, ya pensaba que las mujeres podían hacer otro tipo de labores y no sólo las de la casa. Su meta era ayudar a sus padres en la economía del hogar, que sabía era complicada. Pero Petrita no estaba equivocada. Era un mundo de hombres y muy pronto surgió un enamorado, de nombre Ignacio Trejo.

Los padres se mostraron inconformes con el susodicho. Preguntaron por sus antecedentes y lo que escucharon no les gustó. Era un joven relajiento y peleonero, pero Cristina le dio una oportunidad y fue firme en lo que quería y lo que no quería de una pareja. Tranquila y con una paz que parecía no dejarla nunca, enamoró profundamente a Ignacio, que sería una pareja modelo –así siempre lo describió– para toda la vida.

Se casaron 3 años después, en diciembre de 1917, ella de 19 y él de 22, con muy pocos recursos económicos, pero con una fe firme de parte de ella, decidida a edificar su casa al amparo de Dios.

Tuvieron 7 hijos (uno murió pequeño) entre 1919 y 1934; se convirtió en abuela muy joven –para estos tiempos– a los 44 años, y, con el correr de los años, llegó a tener 20 nietos y ya no les cuento cuánta descendencia más. Obedeció las palabras que Dios mandó a su corazón y las repitió a sus hijos, y habló de ellas estando en su casa, y andando por el camino, y al acostarse, y cuando se levantaba, según la enseñanza de la Palabra (Deuteronomio 6:6 y 7).

Cuando la hermana Gold C. de Hauser llegó a Gante, se encontró con un grupo sólido de mujeres que participaban en la acción social de la iglesia, Cristina Gómez de Trejo y su hermana Nohemí Gómez Valle, entre ellas. Por consiguiente, no es de extrañar, que se unieron con entusiasmo al proyecto de la hermana Hauser de formalizar una Legión Blanca de Servicio.

Un chusco detalle familiar es recordar cómo los hijos de Cristina llamaban a su padre “el primer legionario de Gante”. Y es que, aunque la Legión, como bien sabemos, es una agrupación de mujeres, Ignacio siempre acompañaba a Cristina a las reuniones y la esperaba en el vestíbulo de Gante. Los hijos lo embromaban preguntando: ¿Ya regresó de la Legión, papá?

Para Cristina tener un hogar cristiano fue fundamental. La paz, el amor y la unión eran sus objetivos, más allá de otras bendiciones. Y creo que sería feliz de ver la fe de su descendencia, quizá expresada en forma distinta a la de ella, pero no menos firme. Mi tío, Daniel Trejo Gómez, siguió el ejemplo de servicio de su madre a través de la dirección del coro; veo en mi prima, Rocío Donají Trejo de Espino, la fe y la vocación de servicio a su familia de mi “abuelita Quití”, como cariñosamente le decíamos; en mi prima Claudia Trejo Tapia, su fidelidad en la adoración en Gante; en mi sobrina Adriana Zavalza Colado, que aún sin sus apellidos, mantiene como centro de su vida el amor a nuestro Dios y a la familia. Por mencionar sólo algunos de los frutos de Cristina y la tía abuela Nohemí.

Cristina falleció a los 90 años (1898 – 1988), con la paz de Dios en su corazón. Gracias a Dios por la vida de mi abuela, que insistió en abrirle la puerta a Cristo. Que estaba abierta a nuevas ideas. Que fue fiel a sus instintos y a su fe. Que haya muchas como ella.

María Cristina Hernández Trejo.



Cristina Gómez de Trejo



Nohemí Gómez Valle



LOS PADRES COMO EDUCADORES

Los padres necesitan tener claro qué tipo de personas desean formar para llevar a cabo una sana labor educativa y buscar caminos en su convivencia familiar que les permitan realizar la misión de guías de su familia.

El hombre es, por naturaleza, un ser de relaciones y, a través de éstas, logra la madurez y la plena realización para cumplir con sus obligaciones y concretar sus aspiraciones.

Dentro de este contexto, la familia constituye la unidad social básica y su tarea más importante consiste en realizar un proceso racional que asegure la estabilidad del grupo familiar y social, el espacio para la formación del ser humano como proyecto de vida.

Si pretendemos un mayor acercamiento a nuestra realidad, nos encontramos con que cada día es más aguda la distancia entre la familia ideal, la familia teóricamente definida y la familia ubicada en un contexto histórico determinado que atraviesa por diversas circunstancias.

Frente a los cambios que ha sufrido la familia, especialmente en los últimos tiempos, es quizás, como ninguna otra institución, la acometida de las transformaciones amplias, profundas y rápidas de la sociedad y de la cultura.

Todos culpan a los padres de familia de los problemas de la juventud. Los expertos en salud mental se quejan de que todo cuanto sucede se debe a los padres de familia después de examinar el aumento de niños y jóvenes que presentan problemas emocionales serios, que los convierten psicológicamente en inválidos, víctimas de las drogas o del suicidio; los líderes políticos culpan a los padres por crear una generación de ingratos, rebeldes, violentos, etc. Y, cuando los alumnos fracasan en el colegio, los maestros y directivos declaran que los padres son los causantes.

Y es que no existe una carrera para "formar padres". Se llega a la tarea de padres con una historia personal y con una imagen estereotipada de lo que significa actuar como tales.

Nuestra sociedad da muestras de sensatez al no permitir ejercer la medicina a quien no tiene un título que certifique sus estudios profesionales; pero sí se muestra bastante insensata al aceptar el hecho de que dos personas que celebran el rito del matrimonio garanticen con ello la futura educación de unos hijos. Con la revolución industrial se rompieron las estructuras sociales y se comenzaron a poner en entre dicho los valores humanos, religiosos, sociales e incluso técnicos; estos cambios tan rápidos produjeron gran desconcierto.

Frente a tal hecho, algunos padres de familia comprendieron que la mejor alternativa era tratar de entender y analizar lo que estaba sucediendo y capacitarse para abrirse a lo razonable, aceptando la solución de ser educados permanentemente. Fue así como surgieron los movimientos de escuelas para padres en el mundo; más que una moda, fueron una necesidad.

La familia, célula básica de la sociedad y principio de la vida, necesita asumir su papel de liderazgo: como primera educadora de los hijos y formadora de personas capaces de trabajar por el desarrollo, debe encontrar caminos que le permitan responder a la delicada tarea de constituirse en presencia humana cristiana para gestar una nueva sociedad. Los padres deben estar abiertos al aprendizaje y conocer nuevas formas de educar a sus hijos, ya que la familia es la primera responsable de la educación y debe ser ella el primer sujeto-objeto de su formación.



Es deber de los padres crear un ambiente de familia animado por el amor y la piedad hacia Dios y hacia los hombres, que favorezca la educación integral de todos los miembros que la conforman. La personalidad del hombre se fragua en el ambiente familiar; por esta razón, los padres son agentes activos de cambio dentro de la sociedad. La familia debe orientar, dentro de las bases doctrinales de su grupo, el trabajo para rescatar los valores familiares, sociales, religiosos y culturales. Debe buscar mecanismos adecuados para integrar y ocupar el tiempo libre de los niños y jóvenes con grupos significativos, debe trabajar por la salud integral de los hijos, teniendo su fundamento más sólido en la integridad y fidelidad a Dios.

Beatriz Elena García Armendáriz.
 Presidenta conferencial en la CANCEN.
 Originaria de Parral, Chih.
 Radica en Torreón, Coahuila.
 Miembro en plena comunión de la
 Iglesia El Buen Pastor de la Colonia
 Agrícola La Popular; Municipio de
 Gómez Palacio, Dgo.
 Pertenece a la LBSC Susana Wesley.



Beatriz Elena García Armendáriz



Los alimentos que ingerimos tienen impacto directo en nuestra salud. Por lo cual, es importante ser conscientes de las propiedades de cada uno y así convertirnos en buenos mayordomos en el cuidado de nuestro cuerpo.

En temas de salud, casi todos tenemos las mismas metas: evitar enfermedades, tener una mejor apariencia física, mejorar nuestro rendimiento físico y controlar el estrés.

Bien lo dijo Hipócrates "que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento".

Sabemos que nuestro cuerpo necesita alimentarse para llevar a cabo todas sus funciones y esto lo hace gracias a los nutrientes que obtenemos de la comida. Estos nutrientes, proteínas, grasas e hidratos de carbono, estimulan a ciertas hormonas que pueden hacernos engordar, bajar de peso, enfermarnos o mantenernos saludables.

Hablaremos de la insulina, hormona de almacenamiento producida por el páncreas, que ayuda a que la glucosa entre correctamente a las células de nuestro cuerpo y se utilice como energía o se almacene como grasa:

Los alimentos que la estimulan son, alimentos ricos en hidratos de carbono como: harinas, pastas, arroz, jugos, refrescos, mermeladas, papas, frituras etc.

Por otro lado, tenemos otra hormona que también se produce en el páncreas pero hace lo contrario a la insulina y esta se conoce como glucagón, que es la hormona de movilización, y esta se produce cuando ingerimos proteína como pollo, carne, huevo, pescado, mariscos, oleaginosas y proteínas de origen vegetal como la soya. Esta hormona entra en acción cuando los niveles de glucosa en sangre están bajos, entonces, manda un mensaje al hígado para que aumente la producción de glucosa en sangre.

Así que, para alcanzar o mantener un peso saludable, es importante conservar un equilibrio entre proteínas e hidratos de carbono en cada una de nuestras comidas. Esto favorece los niveles de glucosa en sangre así como la oxidación de la grasa corporal.

No importan tanto las calorías de los alimentos, sino la calidad y balance de los mismos que combinamos en cada platillo.

Conclusión.

No necesitamos una dieta estricta ni bajas en calorías, lo importante es aprender a equilibrar nuestras comidas para mantener estables los niveles de glucosa o azúcar en sangre. Para ello, es necesario comer más vegetales e hidratos de carbono saludables¹ así como evitar los alimentos ricos en azúcares simples.²

En cuanto a las grasas no hay que tenerles miedo, solamente preferir las de los vegetales que además de darnos saciedad, protegen nuestra salud.

No podemos olvidarnos del ejercicio, pues está comprobado que la actividad física ayuda a controlar los niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos, además de mantener estable nuestra presión arterial. Por otra parte, favorece la pérdida de peso y mejora nuestra nuestro estado de ánimo y la salud mental.

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=IQVZHjqMN8A>
<https://www.ejemplos.co/15-ejemplos-de-alimentos-con-carbohidratos-complejos/>

² <https://www.google.com.mx/search?q=ejemplos+de+carbohidratos+simples&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=es-mx&client=safari>



Griselda Peralta Salas
Coordinadora Distrital de la CAS



Corona de los viejos son los nietos, Y la honra de los hijos, sus padres. Prov.17:6

El pasado domingo, 28 de agosto, se festejó en nuestro país el "Día de los Abuelos". Muchas felicidades a nuestras lectoras y nuestros lectores que se encuentran en esta hermosa etapa de la vida, esperamos hayan pasado un tiempo muy feliz acompañados de sus seres queridos.

Los abuelos son pilares fundamentales de la familia, ya que con sus experiencias y consejos ayudan a escoger el mejor camino o a tomar decisiones más apropiadas. Los abuelos son fuente de sabiduría y conocimientos adquiridos a través de su larga vida y prodigan amor, cuidados y protección incondicional a sus nietos.

Dos virtudes que caracterizan a los abuelos son su paciencia y comprensión. Hoy en día, una importante labor que ellos suelen realizar, mientras los padres trabajan, es estar al cuidado de los nietos. Esta actividad es primordial para la buena marcha de la familia y de la sociedad, siempre y cuando no represente una carga excesiva para los abuelos desde un punto de vista físico y emocional.

Para celebrar el "Día de los Abuelos", lo mejor es preparar una reunión familiar con todos los hijos y nietos y que estos últimos, a su vez, les obsequien dibujos, poemas, flores o algún artículo hecho por ellos mismos, que los harán muy felices porque les estarán demostrando su cariño y agradecimiento por el esfuerzo y dedicación que prodigan y que "para la familia son muy importantes y no sería la misma sin ellos".



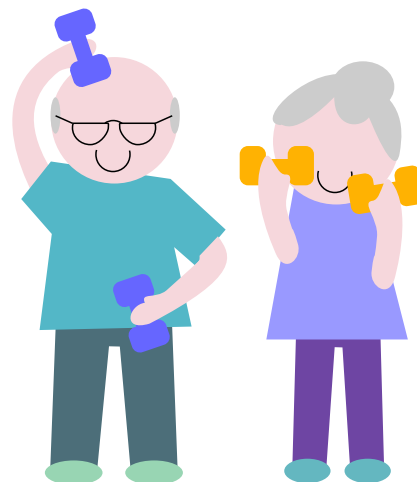
Los abuelos crean recuerdos que el corazón guarda para siempre.



- A**dmirable
- B**ondadosa
- U**nica 
- E**jemplar
- L**eal
- I**nteligente
- T**ierna 
- A**legre 

¿Le gustaría gozar de un envejecimiento saludable?

A continuación se presentan algunas recomendaciones del **Instituto Nacional de Geriátría**, que tienen la finalidad de evitar la discapacidad en personas mayores



Aumente su nivel de actividad física

Adoptar el hábito de hacer ejercicio es una de las formas más efectivas para mantenerse sano e independiente, evitar enfermedades o discapacidades y controlar enfermedades crónicas ya presentes.

Puede empezar poco a poco haciéndolo por lapsos de 10 minutos e ir aumentando la duración progresivamente.

Es recomendable que mejore su desempeño físico aumentando la actividad física en el día a día:

- Use escaleras en vez de elevadores.
- Camine una cuadra más bajándose antes del transporte público o estacionando el auto más lejos.
- Haga pesas con productos de la despensa (8 a 10 repeticiones) antes de guardarlos en su lugar.
- Evite sentarse o acostarse por periodos prolongados durante el día.

No consuma alcohol



El consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de accidentes y de problemas de memoria, altera la presión arterial disminuye los efectos benéficos de las medicinas y a la vez propicia efectos adversas a estas.

Es recomendable que NO las consuma, sin embargo si ya lo hace, no exceda de un trago al día.

EQUIVALENTES DE TRAGOS:

Cerveza, 341 ml. (1 tarro); Vino, 148 ml. (1 copa); Tequila 43 ml. (1 caballito).

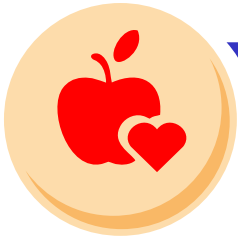


No fume

Fumar incrementa el riesgo de más de 14 tipos de cáncer, causa enfisema pulmonar y bronquitis crónica, dificulta el control de varias enfermedades, disminuye la duración de la vida y afecta la calidad de vida, entre otros efectos negativos para la salud.

Por lo anterior **NO FUMAR** es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para proteger y mejorar su salud.

Agosto mes del Adulto Mayor



Aliméntese sanamente

Una alimentación saludable para personas mayores contiene bastantes frutas, verduras y cereales, algo de grasa, principalmente la del aguacate y aceites de origen vegetal; cantidad moderada de alimentos de origen animal, leguminosas y sal.

Se deben evitar las grasas saturadas como mantequilla, aceite de coco, alimentos procesados, botanas fritas, galletas, pasteles, alimentos con alto contenido en azúcar.

Esto previene de padecimientos como la anemia y otras enfermedades como diabetes, hipertensión, problemas cardíacos y respiratorios.

Una alimentación saludable ayuda a controlar estas enfermedades cuando ya se tienen y mejor aún si se acude con un profesional en nutrición para que nos ayude a planear lo que comemos.

Duerma bien por las noches



Evite dormir todo el día, cuando lo haga que sea por menos de 20 minutos y no después de las 4:00 de la tarde.

Evite alimentos pesados o bebidas estimulantes (cafeína o alcohol) poco tiempo antes de acostarse.

Evite realizar actividades que estimulen su mente antes de acostarse.

Si lleva más de 15 minutos intentando dormir y no lo consigue, levántese de la cama y realice alguna actividad monótona o aburrida, regrese a la cama hasta que tenga sueño.



Cuide su boca y su dentadura

Visite al dentista cada 6 meses o antes si presenta: boca seca, dolor al masticar o dificultad al tragar.

Cuide su visión y su audición

Acuda por lo menos una vez al año a revisión de sus oídos y su audición.
Acuda por lo menos una vez al año a revisión de sus ojos y su vista.



Mantenga relaciones sociales

No esté solo/a, la convivencia social es muy importante para el estado de ánimo y la agilidad mental, además de que le permite contar con alguien en caso necesario.

Para mayor información, con la cámara de su celular, señale este cuadro (código QR), o bien entre en <http://www.geriatria.salud.gob.mx/>



¿Ganamos o perdemos derechos con la edad? ¿Seguimos teniendo derechos a pesar de la edad? ¿Tenemos derechos?

Abue:

Te recuerdo siempre sonriendo, contándonos cuentos, historias y jugando con nosotros.

Cuando yo era muy pequeña, nos visitabas mucho. Agarrabas tu bolsa, que era muy peculiar, larga, de fondo redondo, y llegabas siempre con paletones para nosotros. Ibas y venías en camión, metro y caminando, decías que no te gustaba molestar, y no te gustaba quedarte en otro lado que no fuera tu casa; a veces, te lo pedíamos pero siempre decías que tenías que llegar con tu perrito que te esperaba y que no podías dejar solo.

Cuando yo nací, ya eras viuda, siempre te ví sola y así sola ibas y venías; eras libre y feliz.

Empezaste a envejecer y entonces ibas de casa en casa, pero no te gustaba, extrañabas tu casa, tu espacio, tus cosas. Un día, simplemente desapareciste, no volvimos a saber más de ti. Llamábamos y te negaban, íbamos y decían que estabas lejos.

Desafortunadamente, alguien decidió por tí, decidió qué era lo mejor para tí, y que estarías mejor en un asilo; cuando te encontramos, ya no nos recordabas, aun así, te íbamos a visitar.

Y, tristemente, me di cuenta que la luz de tus ojos se había apagado. Ya solo vivías...

Ahora estudio Gerontología, me hubiera encantado decirte que tenías derechos, que aun siendo tus hijos tenían que respetarte, que nunca fuiste una carga como, seguramente, te lo hicieron sentir.

Hoy mi Abuela ya no está. Han pasado casi 30 años y, lamentablemente, las cosas no han cambiado mucho para los adultos mayores en nuestro país.

Sin embargo, ahora existen leyes que antes no existían, leyes que los defienden y dignifican, que les dan el lugar que merecen y, que nadie, ni aun sus seres más amados, -sus hijos- pueden decidir por ellos.

Los derechos de las personas adultas mayores tienen como objetivo fundamental eliminar estereotipos de las personas por su edad, con lo cual se evita invisibilizar a las personas adultas mayores.

Los adultos mayores, al igual que todos los individuos, son titulares de derechos y obligaciones. La Organización de las Naciones Unidas ha intentado garantizar estos derechos fundamentales a través de diversos instrumentos internacionales como la Proclamación sobre el Envejecimiento y los Principios de las Naciones Unidas en Favor de las Personas de Edad.

Es nuestra responsabilidad difundir los derechos relacionados a la atención prioritaria y cuidados que debe recibir este sector de la población con adultos, jóvenes, adolescentes y niños/as, es decir, con toda la sociedad en su conjunto para cambiar el imaginario colectivo de que un adulto mayor representa una carga, hacerlos visibles y partícipes, para que puedan tener un envejecimiento digno y exitoso.



A pesar de ello, en la actualidad, las personas de la tercera edad conforman uno de los sectores en mayor desventaja social, pues son sujetos de maltratos, de negación de servicios, restricción de oportunidades y, en general, de tratos discriminatorios. Se les margina, excluye y segrega, lo que provoca la privación o restricción del ejercicio de sus derechos; esta discriminación surge de prejuicios e intolerancia relacionados con el deterioro de la persona debido a lo avanzado de la edad; así, nos encontramos con la frase "son cosas de la edad", que hemos venido normalizando hasta el punto de comparar el envejecimiento con una enfermedad.

La Ley de los Derechos de las Personas Mayores fue publicada en el Diario Oficial de la Federación el 25 de junio de 2002, comprende seis títulos y 50 artículos. Dentro del primer título, se encuentran disposiciones generales, en las que indica que se trata de una ley de orden público, interés social y de observancia general y, define al adulto mayor como aquel individuo que tiene sesenta años o más.

Entre los derechos que contempla esta ley se encuentran, de manera enunciativa, no limitativa, los siguientes: a la seguridad social, a la salud, a gozar de un nivel de vida adecuado, a no ser discriminados, a un trato digno, a generar ingresos, a decidir cuándo jubilarse, a capacitarse, a vivir seguros, a residir en su hogar, a participar socialmente, a ser tomados en cuenta, a compartir sus conocimientos, a ser útiles, a tener amistades o relaciones amorosas, a tomar decisiones sobre su cuerpo, incluido el derecho a morir con dignidad, aceptando o rechazando tratamientos encaminados a prolongarles la vida, entre otros.

En otro apartado señala como obligación del estado, comunidad y familia, resguardar y proteger a los adultos mayores, recordando que la omisión también se convierte en un delito. Sabemos que no denuncian por miedo de sus abusadores, que, la mayoría de las veces, son sus propios hijos.

En nuestro país, existen el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), que es el encargado de vigilar que se cumplan todos los programas y estrategias diseñadas específicamente para los adultos mayores, así como varios organismos descentralizados como los Centros de Desarrollo Integral Familiar (DIF), Centros de Asistencia Social (CAS) estatales y algunos estados cuentan con una Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor.

No hemos querido darnos cuenta que, en unos años, seremos parte de este grupo que cada vez envejece más, pues la esperanza de vida aumenta, no así la calidad de vida, y pronto estaremos del otro lado.



Mi nombre es Alejandra Chávez, estudié Derecho y, actualmente, estudio Gerontología. Participo en la Legión Blanca "Dámaris" de la Iglesia Bethel de Portales, en la Ciudad de México.

Alejandra Chávez Puente

El pragmatismo es algo que caracteriza a los metodistas. El simpático relato, tomado de un libro del teólogo Justo L. González, lo ejemplifica muy bien.

Se cuenta que tres teólogos fueron a jugar al golf, uno luterano, otro presbiteriano, y el tercero metodista. Pronto se frustraron porque el grupo que iba delante de ellos jugaba muy lentamente, y en cada hoyo tenían que esperar muchísimo tiempo a que los otros terminaran. Decidieron que tanta espera no valía la pena, y fueron a quejarse ante el administrador del campo de golf, quien les respondió:

-Señores, ustedes no se han dado cuenta de que esos otros jugadores son ciegos. Están jugando de oído. Lo que ustedes están viendo es prácticamente un milagro.

Conmovido el luterano comenta:

-¡Ah! ¡El poder de Dios que se manifiesta en la debilidad humana!

El presbiteriano:

-¡Ah! ¡La Providencia divina, que suple a la necesidad humana!

Y por último el metodista:

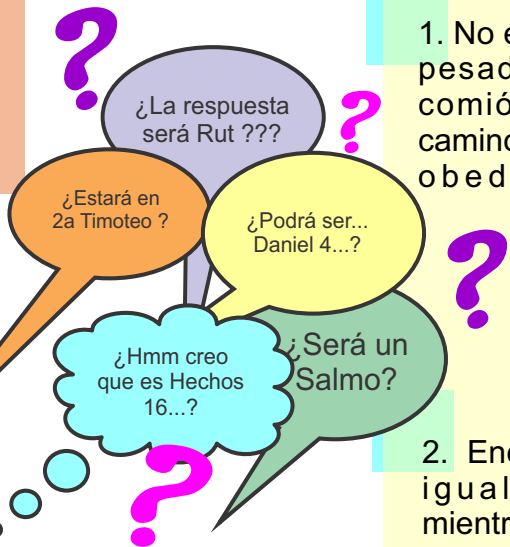
-¡Ah! ¿Y por qué no juegan de noche?"¹



¹ González Justo L., Juan Wesley: Desafíos para nuestro siglo (pp. 28-29), Instituto Universitario ISEDET: Faie-La Aurora, 2004.

ADIVINA, ADIVINADOR

M.C. Olivia Zacarías Yeverino
Presidenta Conferencial LBSC CASE



1. No era un sueño ni tampoco pesadilla, este rey pasto comió y en cuatro patas caminó solo porque a Dios no obedeció ¿Quién fue?

4. Salí llena, volví vacía. Ni mi esposo conmigo venía, solo una extranjera yo me traía ¿Cómo me llamo?

3. Soy martillo que golpeo, soy espada que traspaso. Soy lámpara que ilumina el camino del necesitado. ¿Quién soy?

2. Encerrados y amarrados igual hemos cantado, mientras tanto el poder de Dios por terremoto se ha mostrado ¿Quiénes éramos?

5. Mi abuela, primeramente, una mujer de gran fe y luego mi madre también, la cual me infundieron a mí ¿Quién soy?

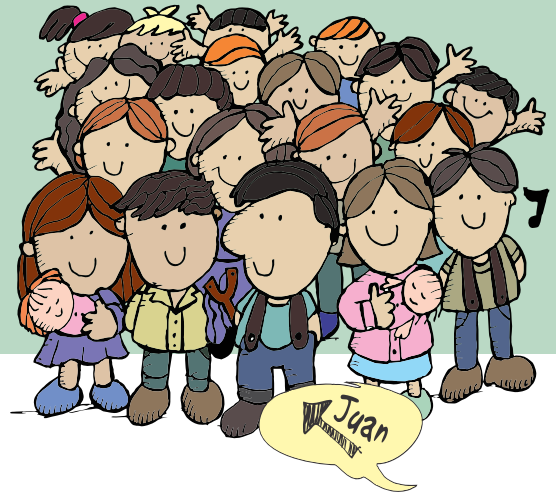


Juan Wesley

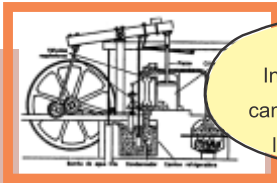
Padre del Metodismo



Los 19 hermanos Wesley



Juan Wesley nació hace muuuuuuuchos años, en 1703 para ser exactos, en Epworth Inglaterra. Su papá se llamaba Samuel y su mamá Susana y tuvo nada más y nada menos que ¡¡¡18 hermanos!!! Susana, la mamá, era una mujer súper inteligente y amaba a Dios y ese amor se lo transmitió a sus hijos.

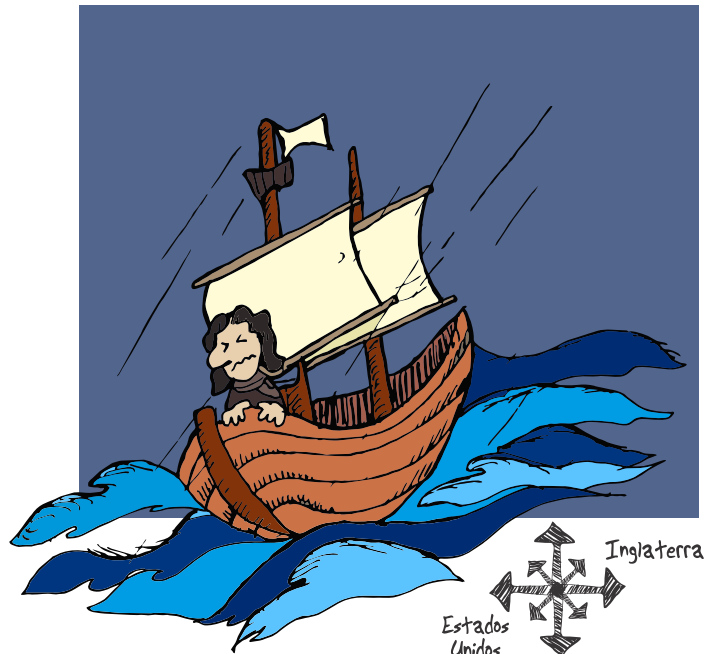


En esa época Inglaterra tuvo muchos cambios con el invento de la máquina de vapor.



Hubo muchas cosas buenas pero también algunos problemas como violencia y alcohol, hambre y explotación de personas.

Así que Juan Wesley, mientras estudiaba en la Universidad de Oxford, buscó a Dios en su corazón y se puso a estudiar la Biblia y, junto con su hermano Carlos y otros amigos formaron el "Club Santo". Ellos oraban, ayunaban y leían la Biblia. Visitaban a los enfermos, a los pobres y a los que estaban en las cárceles para compartir la Palabra de Dios y ayudar en todo lo que podían.



Juan Wesley se convirtió en misionero y navegó de Inglaterra a Estados Unidos para tratar de convertir a los nativos que vivían en las Colonias Inglesas.

Cuando iban en el barco se desató una gran tormenta, las olas eran enooooormes y el barco se sacudía de un lado al otro. A punto de naufragar, Juan sintió muchísimo miedo pero, en eso, escuchó a un grupo de cristianos alemanes llamados los "Hermanos Moravos" que cantaban himnos a Dios llenos de fe, porque sabían que Dios los iba a cuidar en todo momento.



God loves you
hermanou
piel rouja

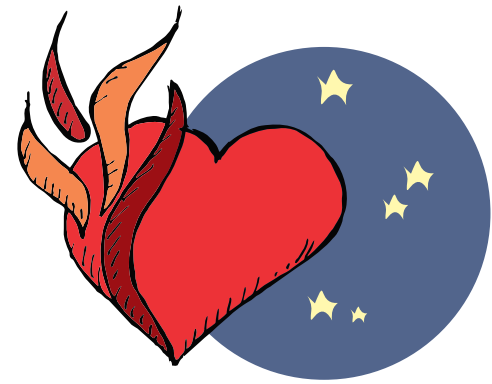
Después de llegar a Georgia, en Estados Unidos, Juan trató de ser un buen misionero.

Sin embargo no le fue tan bien en ese lugar y sintió que había fracasado.

Un día, se encontró con un líder de los "Hermanos Moravos" (esos que habían cantado himnos a Dios en el barco). El pastor le preguntó si sabía realmente que Dios lo amaba muchísimo.

Juan contestó que sí, pero más tarde escribió en su diario: "Creo que mi respuesta no fue verdadera."

Cuando iba de regreso a Inglaterra también escribió "fui a convertir a los nativos pero ¿quién me convertirá a mí?"



Una noche, fue a una iglesia en la calle de Aldersgate en Londres. El pastor que estaba predicando dijo que Dios obra en nuestro corazón a través de la fe en Cristo. Y cuando Juan escuchó estas palabras, sintió arder su corazón de una manera especial.

Se dio cuenta que solo debía confiar en Cristo para su salvación. Esto ocurrió el 24 de mayo de 1738.

Juan Wesley escribió:

Un metodista es una persona que ama a Dios
¡con todo su corazón,
con toda su alma,
con toda su mente
y con todas sus fuerzas!

Hasta sus 80 años Juan siguió andando a caballo, visitando muchos pueblos para proclamar el mensaje de Jesucristo, el mismo que había transformado su vida.



Juan Wesley escribió muchos libros acerca de la fe cristiana, poemas, himnos y muchas cosas importantes para la educación de niños y adultos de su época.

Juan Wesley decía:

"Haz todo el bien que puedas, a todas las horas que puedas, a toda la gente que puedas, en todos los sitios que puedas, por todos los medios que puedas, de todas las maneras que puedas, tanto como puedas."



Casi siempre Juan Wesley predicaba 3 veces al día.

Al principio en las iglesias pero, después, le cerraron las puertas de los templos y comenzó a predicar al aire libre y eso fue muy bueno pues la Palabra de Dios llegó a personas que nunca habían entrado a una iglesia.

Una vez Juan dijo:

"El mundo es mi parroquia"



Juan Wesley murió en 1791 a los 87 años.

Sus últimas palabras fueron:

"Lo mejor de todo es que Dios está con nosotros"¹

RESEÑAS FOTOGRÁFICAS

Cam

Micaela Muñoz Espíndola de la Legión Blanca Febe del Templo Roca de Salvación. Esta foto es un testimonio de que Dios nos da lo que le pedimos en oración, porque yo le pedí me ayudara a que mis nietos conocieran Cancún y el Señor me bendijo en el 2018. Dios es mi padre celestial y me bendice día a día Amén.

“Venid, adoremos y postrémonos; Arrodillémonos delante de Jehová nuestro Hacedor. Porque él es nuestro Dios; Nosotros el pueblo de su prado, y ovejas de su mano”. Salmos 95:6-7



María Isabel García Bustos, de la Legión Blanca de Cuautla Morelos.

Dios me dio la oportunidad de viajar para conocer lugares en donde vivió mi mamá cuando era niña. Casitas Veracruz fue uno de ellos.

Y mientras veía el amanecer en el mar recordé el hermoso texto que dice: “Oh Jehová, de mañana oirás mi voz; De mañana me presentaré delante de ti, y esperaré”. Salmo 5:3

Canó



Playas de Rosarito, B.C. Julio 2022

Francisca Roxana Kosterlitzky
L.B.S.C. "Hadasa" Iglesia Fuente de Vida,
Agua Prieta, Son.

Después de varios años de no visitar a la familia, con la asistencia a la XXXII Asamblea Anual L.B.S.C. de la CANO en la ciudad de Tijuana, B.C. y, al estar cerca de Rosarito, B.C., me animé a pasar unos días con mi sobrina, a la cual quiero mucho. En la visita fuimos a la playa y pude contemplar la grandeza del mar, me maravillé de su creación.

Alzaré mis ojos a los montes. ¿De dónde vendrá mi socorro? Mi socorro viene de Jehová, que hizo los cielos y la tierra. Salmo 121:1-2.

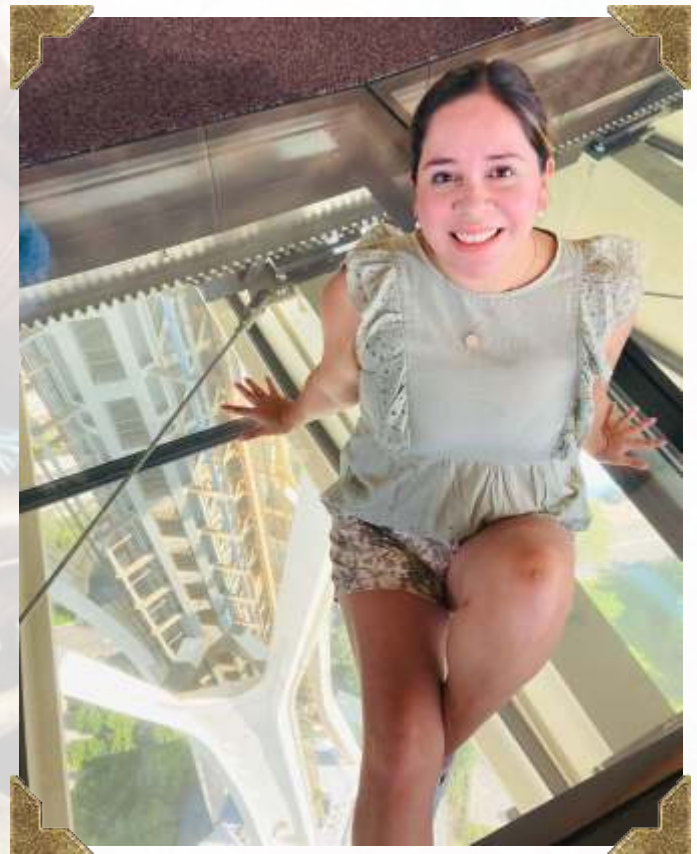
Aguja Espacial, Seattle, Wa., Estados Unidos.
Julio 2022

Silvia Saraí Vázquez Uranga
L.B.S.C. "Rut" Iglesia Nuevo Pacto, Tijuana, B.C.

Este verano, Dios me permitió, después de un tiempo de no vernos, pasar vacaciones con mis padres, mi hermana y mi sobrina en la ciudad de Seattle, Wa., Estados Unidos.

Fue un tiempo de convivencia, grandes charlas y meditación en las Escrituras.

¡Aguarda a Jehová! ¡Esfuézate, y aliéntese tu corazón! ¡Sí, espera a Jehová! Salmo 27:14



RESEÑAS FOTOGRÁFICAS

Cancun

Mireya Aidee Valdés Carranza
Legión Blanca "Ana", Templo San Pablo,
Torreón, Coah.

Cascadas de Tamasopo, Huasteca Potosina,
noviembre de 2008.

Dios nos da la oportunidad de volver a visitar la Huasteca donde viven dos de mis hermanos, y disfrutar de sus maravillas. Fue una bendición hacerlo, pues mi esposo para ese momento había pasado por problemas serios de salud, mas nuestro Señor con su infinito amor y poder le dio la fortaleza y la estabilidad en su cuerpo para poder hacer el viaje.

¡Te alabo porque soy una creación admirable!
¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien! Salmos 139:14

CORRESPONSAL: Génesis Romero Terrazas



Argelia Jiménez Sáenz.
Legionaria de "Talita Cumi", Templo El Divino
Salvador, Delicias Chih.

Mis hijos, hermanos, sobrinos y yo nos programamos para tener un tiempo juntos, nunca lo habíamos hecho y fue de gran bendición. El lugar que visitamos fue Puerto Vallarta, Jalisco.

Estando ahí sentada viendo la puesta de sol en ese cielo hermoso y escuchando el golpeteo de las olas me quedé en un estado de paz y tranquilidad, solo pensaba Señor es increíble cómo podemos verte a través de tu creación, te respiro en el olor del mar, la vegetación, la arena mojada, te siento en el roce del viento en la cara, quisiera captarte con todos mis sentidos como si fuese una fotografía.

"Y La Paz de Dios, que sobre pasa todo entendimiento, guardará nuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".
Filipenses 4:7

CORRESPONSAL: Joaly A. Ballesteros Soto



RESEÑAS FOTOGRÁFICAS

Case



“Y Jesús después de que fue bautizado, subió luego del agua; y he aquí los cielos le fueron abiertos, y vio al espíritu de Dios que descendía como paloma y venía sobre él”. Mateo 3:16

Como familia siempre estudiamos la Palabra de Dios y hemos tenido la gran bendición de estar en algunos lugares donde estuvo Jesús en su paso por la tierra. Estar en el río Jordán nos hizo recordar varios pasajes bíblicos donde se habla de este lugar, pero creo que uno maravilloso es saber que Jesús fue bautizado en este río.

Elizabeth González Martínez.
Legión “Siguiendo los pasos de Jesús”,
Emmanuel Puebla.
Mayo 2019, Río Jordán, Israel.

“Él es la roca, cuya obra es perfecta”.
Deuteronomio 32:4

“El que cree en mí, como dice la escritura,
de su interior correrán ríos de agua viva”.
Juan 7:38

El Cañón del Paraíso. Una hermosa
creación de Dios donde podemos ver dos
representaciones de nuestro Señor
Jesucristo.

Febrero 2022, Sierra Gorda, Querétaro.

Velia Estela Pavón González.

Legión “Siguiendo los pasos de Jesús”,
Emmanuel Puebla.



EVENTOS CONFERENCIALES

Cam

LVI
ASAMBLEA
ANUAL

El día 11 de junio celebramos nuestra LVI Asamblea Anual de la LBSC CAM. Nos reunimos hermanas de las legiones de: Gante, Balderas, Aztecas, Cuautla, Colonia del Mar, Reforma Política, Ajusco y nuestras anfitrionas de Portales.

Fue un verdadero gusto reencontrarnos con hermanas y Pastoras en este ya centenario templo Metodista Bethel de la Ciudad de México. En el pasillo de la iglesia, los grupitos de mujeres se fueron conformando para tomar el desayuno, saludarse y ponerse al día. Los Superintendentes de los tres distritos de nuestra Conferencia también nos acompañaron.

En el Culto de Apertura, Margarita Martínez León, nuestra presidenta Conferencial, nos dio la bienvenida. La Palabra de Dios fue compartida amorosamente por la Pastora Lizbeth Fuentes de la Peña, con el tema “El servicio ejemplo de amor”, 1a Tesalonicenses 1:3. La hermana Lidia Chávez Leyva se encargó de la música tan espléndidamente que nos hizo sentir la divinidad, cuando el himno “¡Santo! ¡Santo! ¡Santo! resonó en el templo y en nuestros corazones. El momento especial fue el Memorial dedicado a nuestras hermanas que ya descansan en la paz del Señor, estuvo a cargo de la Pastora Elizabeth Romero Ríos, quien invitó a todas las hermanas a pasar al frente y colocar en los floreros, la flor de nardo que les había sido entregada a las legionarias al entrar al templo.

En la sesión de negocios, nuestra presidenta Margarita Martínez León, dio apertura a la LVI Asamblea Anual, se armaron las respectivas comisiones y se presentaron los informes de la Presidenta Conferencial, Margarita Martínez León, la Tesorera, Miriam Chávez Leyva, la Coordinadora del Distrito Sudoriental, Alejandra Ramírez Juárez y del Distrito Centro, América Yolanda Chávez Puente. Todos fueron aprobados. Los informes de las legiones locales también fueron presentados: Ajusco por la hna. Trinidad Ronces Ronces, Aztecas por la hna. Margarita Martínez León, Balderas por la hna. Martha Castillo Robles, Coacalco por la hna. Ofelia Socorro Vázquez Posadas, Cuautla por la hna. Susana Machorro Peña, Portales por la hna. Alejandra Chávez Puente y Reforma Política por la hna. Tere Hernández Ríos, todos se recibieron.

La conferencia “Sirviendo con los dones que Dios me dio” fue magistralmente impartida por la hermana Guillermina Plascencia.



GABINETE 2022-2026. Quedó conformado de la siguiente manera:

Presidenta, Margarita Martínez León, por un segundo periodo, Tesorera, Míriam Chávez, por un segundo periodo, Secretaria, América Yolanda Chávez Puente, Coordinadora Distrito Valle de Anahuac, Sara Castillo Robles, Coordinadora Distrito Centro, Alejandra Olguín Paz y Coordinadora Distrito Sudoriental, Alejandra Ramírez Juárez.

Disfrutamos de una deliciosa comida preparada por las hermanas de la legión de Aztecas y, en seguida continuamos con la “Venta de Talentos” en la que cada legión tuvo la oportunidad de poner su “puesto”; también este fue un momento de grata convivencia.

En el Culto de Clausura el Obispo Moisés Morales Granados nos compartió la Palabra de Dios y fue consagrado el nuevo Gabinete Ejecutivo Conferencial CAM.

Terminando el Culto fueron clausurados los trabajos de la LVI Asamblea Anual 2022, de la LBSC CAM.

Damos gracias a Dios por habernos permitido terminar el periodo 2018-2022 y nos ponemos en sus manos para trabajar con ánimo y entusiasmo en el próximo 2022-2026. ¡Servicio con gozo!

Cronista D.G. América Yolanda Chávez Puente

Consagración de la nueva Legión "Febe" de Ajusco



Hace algún tiempo ya, que comenzamos a visitar a las hermanas de la Iglesia de "Roca de Salvación" en la colonia Ajusco de la Ciudad de México, con la intención de abrir un grupo legionario, sin embargo, por algunas circunstancias ajenas a nosotras y a las mujeres de esta congregación, no se había podido concretar.

Por fin llegó el día, y el domingo 10 de abril del presente año, se llevó a cabo la consagración de la ahora llamada LBSC "Febe", integrada por las hermanas: Trinidad, Miriam y Karen Ronces Ronces, Micaela Muñoz Espíndola, Lourdes Vera Sierra, Ma. Teresa Ledezma Díaz, Carmen Escamilla, Angelina Carvatto Mozo y Ma. Isabel Arredondo. Estuvimos presentes el Pastor Emanuel Vargas Alavés, la congregación y el Comité Ejecutivo LBSC CAM, encabezado por nuestra presidenta Margarita Martínez León e integrado por la Coordinadora del Distrito Sudoriental, Alejandra Ramírez Juárez y por la Coordinadora del Distrito Centro, América Yolanda Chávez Punte. Nos acompañaron las hermanas de la legión de Gante, Evelia y Rosita Ponce Piñas, siempre activas en asuntos legionarios. Dicho sea de paso, echaremos de menos a nuestra querida hermana Rosita quien ya descansa en el Señor desde este pasado 15 de agosto.

Emotivas y alentadoras, fueron al momento de la consagración, las palabras del Pastor Emanuel Vargas reconociendo el servicio de la Legión Blanca, dentro y fuera de las paredes del templo. Nuestras hermanas de "Febe" aceptaron emocionadas el compromiso de unirse a nuestra organización y seguir trabajando, ahora, hermanadas por la Legión.



ACTIVIDADES DE AYUDA AL PRÓJIMO

28 de agosto del 2022, se hizo entrega de mochilas con útiles escolares tanto en la comunidad de las Vías como en el Templo de Cristo, en Cuautla, Morelos. Los grupos legionarios que participaron con ofrenda económica fueron: Balderas, Aztecas, Cuautla y la hermana Ercilia Domínguez, honoraria de Ramos Millán.

26 de agosto del 2022, La legión blanca "Dámaris" de la Iglesia Bethel Portales, por su parte, armó y repartió paquetes de útiles para los niños de la comunidad, tanto de la Iglesia como de la colonia en la que está ubicada.

Por otro lado, el día 27 de agosto del 2022, la legión blanca "Febe" de la Iglesia Roca de Salvación, visitó y entregó despensas a las hermanas de su congregación que no han tenido oportunidad de regresar a la Iglesia.



Entrega de mochilas con útiles escolares, Templo de Cristo y comunidad de las Vías, Cuautla, Morelos

LBSC "Dámaris", Iglesia Bethel, Portales.



LBSC "Febe", Iglesia Roca de Salvación.

XXVIII
 ASAMBLEA
 ANUAL


FECHA: Junio 10 y 11 del 2022.
 SEDE: Cd. Chihuahua, Chih.
 IGLESIA ANFITRIONA: "Shalom".
 TEMA: "Animándonos y Edificándonos
 en el Servicio con Gozo" 1ª. Ts. 5:11, 16-17.

En el evento participamos 40 legionarias de los siguientes grupos: "Ana", "Débora", "Dorcas", "Ester", "Febe", "Susana Wesley" y "Talita Cumi".

El Culto de Apertura fue dirigido por la Legión "Sembradoras de Esperanza" de la Cd. de Chihuahua y la predicación estuvo a cargo del Pbro. Eduardo Carrillo. Por su parte, el Culto de Comunión fue dirigido por la Legión "Talita Cumi" de Delicias, Chih. y la predicación impartida por el Pbro. Cenovio Villagrán Lozoya.

La inauguración de los trabajos fue a las 14:30 del día 10 de junio del 2022. En la primera sesión rindieron informes la Presidenta y la Tesorera Conferenciales así como las Presidentas de los grupos locales de legionarias, los cuales fueron aprobados por mayoría visible.

El tradicional concurso bíblico fue sobre las epístolas a los Tesalonicenses, el cual se llevó a cabo en equipos de 5 legionarias de cada grupo participante. Los resultados fueron los siguientes:

Primer lugar: Legión "Talita Cumi" de la Iglesia "El Divino Salvador" de Delicias, Chih.

Segundo lugar: Legión "Dorcas" de la Iglesia "Príncipe de Paz" de Gómez Palacio, Dgo.

Tercer lugar: Legión "Ana" de la Iglesia "San Pablo" de Torreón, Coah.

También se llevó a cabo concurso de estandartes, los cuales fueron elaborados con mucho esmero y bellamente presentados. Los resultados fueron los siguientes:

Primer lugar: Legión "Talita Cumi"; Segundo lugar: Legión "Ana"; Tercer lugar: Legión "Dorcas", de las iglesias y lugares antes mencionados.

El tema de la Asamblea fue "Animándonos y Edificándonos en el Servicio con Gozo" basado en 1ª. Tesalonicenses 5:11, 16-17 fue compartido por la Dra. Rosalía Muñoz Chávez, siendo de gran bendición para las asistentes al exponer cómo nuestro Señor Jesucristo dignificó a la mujer, rompiendo paradigmas de su tiempo.

En esta Asamblea se llevó a cabo el cambio del Comité Ejecutivo para el siguiente cuatrienio, quedando constituido el nuevo Comité de la siguiente manera:

Presidenta: Beatriz E. García Armendáriz; Vicepresidenta: Karla L. Hernández Armendáriz;
 Secretaria: Maribel Puente Castillo; Tesorera: Beatriz Libertad Herrera Valles; Coordinadora Distrito Chihuahua: Gloria Sandoval Martínez; Coordinadora Distrito Jabes: Ilda Camarillo López;
 Coordinadora Distrito Juan Wesley: Zirahuen Meza Vargas; Coordinadora Distrito Nehemías:

Martha Elena Cano Pérez; Corresponsales del Boletín "Tabita": Génesis D. Romero Terrazas y Joaly A. Ballesteros Soto.

Igualmente, fuimos muy bendecidas y exhortadas con la plática "El cuidado como expresión de fe" por parte de la Pbra. Cynthia Lizeth Carrillo de Rivera, quien hizo énfasis en la responsabilidad que, como cristianas y legionarias, tenemos en el cuidado del medio ambiente.

Tuvimos una cena-convivio donde se hizo entrega de los reconocimientos a que se hicieron acreedores los grupos ganadores de los concursos antes mencionados. Pasamos momentos muy alegres que fortalecieron nuestros lazos de amistad e hicimos intercambio de regalos, consistentes en dulces regionales de los lugares de origen.

En Asuntos Generales, se tomaron varios acuerdos, entre ellos, destaca el importante apoyo económico a la Iglesia "Roca Fuerte" ubicada en la Colonia Agrícola "La Popular" Mpio. de Gómez Palacio, Dgo., el cual será destinado para obras de acondicionamiento de la iglesia. Siendo las 18:23 hrs. del día 11 de junio del 2022, la Presidenta Conferencial, Elizabeth Rivera García, hizo la declaración de clausura de los trabajos de la Asamblea.

En el Culto de Clausura, dirigido por las presidentas saliente y entrante de nuestra Conferencia, el Obispo Rodolfo Rivera de la Rosa tomó la protesta y consagró al nuevo Comité Ejecutivo.

Un reconocimiento y agradecimiento sincero a la congregación de la Iglesia Shalom y a su Pastor Eduardo Carrillo y esposa Elizabeth Tonche de Carrillo, anfitriones de esta Asamblea, por el esmero en las atenciones que nos brindaron en todo momento. De manera especial, damos las gracias a nuestras hermanas de la Sociedad Misionera Femenil "Priscila" que estuvieron a cargo de la elaboración de los deliciosos y abundantes alimentos que nos ofrecieron.

Nos volveremos a ver, si Dios lo permite, el año entrante en el templo "Jesús de Nazareth" de la Cd. de Durango. Mientras tanto, amadas legionarias, sigamos realizando con ahínco nuestra noble labor de ayuda al necesitado bajo el lema que nos distingue "Servicio con Gozo".

CRONISTA

M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo.
LBSC "Ana", Iglesia San Pablo, Torreón, Coah.

Obispo Rodolfo Rivera de la Rosa
reconociendo la labor desempeñada
por la Presidenta Conferencial saliente,
Elizabeth Rivera García.



Comité Ejecutivo electo
para el cuatrienio
2022-2026.

Cancon

FESTEJO PARA ADULTOS MAYORES

El día 27 de agosto del 2022, la LBSC "Ana" de la Iglesia San Pablo de Torreón, Coah., festejó a los hermanos de la iglesia que pertenecen al grupo "Adultos en Plenitud", con motivo del Mes del Adulto Mayor.

Fue un tiempo de grata convivencia, donde se les compartieron, con mucho cariño, lo siguiente:

- 1.- Una interesante e instructiva conferencia acerca de los cuidados necesarios para la conservación de la salud física y emocional así como algunos derechos legales en esta etapa de la vida, la cual fue excelentemente impartida por la Dra. Geriatra Judith Ivonne Gutiérrez.
- 2.- Una alegre e instructiva dinámica consistente en pasarse una pelota al son de una música y, al parar la misma, la persona que tuviera la pelota, se le hacía una pregunta bíblica; al contestar acertadamente, se le entregaba un bonito obsequio. Esta dinámica fue impartida por los Dres. Judith Ivonne Gutiérrez y Elías González Juárez.
- 3.- Un delicioso desayuno preparado por las legionarias del grupo organizador.



Asistentes al festejo.



Hnos. Aurorita y Vicente Díaz, Presidentes del grupo "Adultos en Plenitud", agradeciendo el festejo.



Organizadoras del evento, dirigidas por su presidenta, Dra. Carolina Terrazas N.

EVENTOS CONFERENCIALES

CANO



Iglesia "Torre Fuerte" Tijuana, B.C.

XXXII
ASAMBLEA
ANUAL

Después de más de 2 años de confinamiento por la pandemia de COVID 19 y de Asambleas Anuales por vía Zoom, fue todo un regocijo vernos y poder realizar nuestra XXXII Asamblea Anual de la L.B.S.C. en forma presencial, recibiéndonos el grupo "Tabita" de la Iglesia Torre Fuerte en la Cd. de Tijuana, B.C. con el Pbro. I. Eduardo Sáenz Ramírez.

Los días sábado 2 y domingo 3 de Julio del 2022 se llevó a cabo el evento con el tema "Mujer en Perfección Cristiana", basado en 1ra. Tesalonicenses 5:15-18. Todo un deleite poder escuchar a la Maestra Vero Peña compartir lo que Dios tenía preparado para las legionarias. El primer día, sábado 2 de julio, el devocional estuvo a cargo del Comité Conferencial saliente 2018-2022 y la reflexión la compartió la Presidenta, María Esther Dórame Villanueva, basada en el Salmo 100.

La dinámica estuvo a cargo de la hermana Diana Vaquera del grupo "Rut" de la Iglesia Nuevo Pacto, gozándonos al aire libre y compartiendo experiencias. Durante las sesiones de negocios, se contó con representatividad de 7 de los 10 grupos locales existentes en la CANO. En esta XXXII Asamblea se presentó el estandarte conferencial y cada uno de los grupos presentó su propio estandarte. Por la tarde, antes de terminar actividades, se eligió el nuevo Gabinete Conferencial 2022-2026, resultando electa como Presidenta Conferencial la hermana Wendy Ivett Rosales Flores. La Cd. de Mexicali, B.C. será la sede de la asamblea del próximo año.

El segundo día, domingo 3 de julio, durante el culto de clausura, se oró por el gabinete saliente y se consagró al nuevo gabinete conferencial de L.B.S.C. Se engalanó la actividad contando con la presencia del Pbro. I. Arturo González Sandoval, Superintendente del Distrito Pacífico y del Pastor Jubilado Pbro. I. Jaime Vásquez Olmeda. Un regocijo y, sobre todo, poder testificar nuestro Servicio con Gozo durante la Asamblea Anual. Reciban un saludo fraternal Conferencia Anual del Noroeste CANO.



GABINETE CONFERENCIAL
2018-2022 CANO
con la Maestra Vero Peña.

Consagración
GABINETE CONFERENCIAL
L.B.S.C. 2022-2026



EVENTOS CONFERENCIALES

Case

ASAMBLEA ANUAL



La Asamblea Anual tuvo lugar el día 11 de junio del 2022, dando inicio a las 9:00 horas, con un rico desayuno. Se nos entregó un Pin con el logo de la Legión Blanca de Servicio Cristiano y enseguida se nos invitó a pasar al Templo para dar inicio con los trabajos de las legiones locales. Dada la contingencia pandémica la asistencia no fue muy concurrida, pero sí, muy bendecida.

Después de dar cada responsable su informe y de los múltiples avisos, tuvimos un receso para poder tomar nombres para las ternas de los cambios que se darían este cuatrienio. Fue elegida para la presidencia: Olivia Zacarías Yeverino.

El texto estandarte en esta reunión fue: 1 Corintios 15:58 "Así que, hermanos míos amados, estad firmes y constantes, creciendo en la obra del Señor siempre, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano".



Case

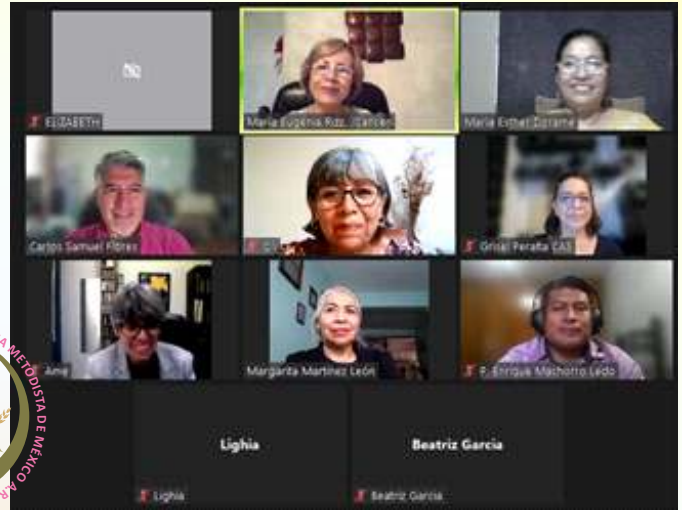
LBSC "Dorcas", Apizaco, Tlax. Convivencia con Adultos en Plenitud

El día 17 de agosto del presente año, se llevó a cabo actividad con la participación de las hermanas de dicha legión "Convivencia con Adulto en Plenitud", con invitados. Se inició con un devocional, dedicado al adulto en plenitud, con la cita bíblica de Mateo 20:20-28. El tema fue "Servir Conforme a Cristo"; posteriormente, se realizó un convivio. Hermanas que participaron: Elizabeth de la Mora, Laura Guevara, Idalia Pérez, Hilda Vázquez, Cecilia Cruz, Elena Cortés, Erika Cárdenas, Ruth López y Thelma Díaz. Todas de Apizaco, Tlax.



EVENTOS NACIONALES

Junta de ENTREGA-RECEPCIÓN



Los días 4 y 5 de agosto del presente año, se llevó a cabo, vía Zoom, la Junta de Entrega-Recepción del Consejo Directivo Nacional (CDN) saliente al entrante. En la reunión participaron el Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez, Presidente Nacional de Programa y el Pbro. Enrique Machorro Ledo, Presidente Nacional de Desarrollo Cristiano.

En esta junta, se hizo entrega-recepción de la documentación generada por las actividades realizadas por el Consejo Directivo Nacional durante el cuatrienio 2018-2022 al Consejo Directivo Nacional 2022-2026 para su archivo, el cual se hizo de manera electrónica a través del Drive. Entre los principales documentos entregados se encuentran los siguientes:

- Proyecto de ley de las enmiendas a la Constitución de la LBSC aprobado en la XXIV Conferencia General.
- Informes Nacionales Anuales 2018-2021 y Cuadrienal.
- Programa Operativo Nacional (PON) 2019-2022.
- Agendas de trabajo de las Juntas Ordinarias y Extraordinarias.
- Actas de las Juntas Ordinarias y Extraordinarias.
- Archivos de seguimiento de trabajo 2022:
 - Metas por alcanzar de la organización.
 - Plan de trabajo de la organización.
- Informe Cuadrienal de Tesorería.
- Entrega del saldo en Tesorería.
- Archivos de los cinco ejemplares publicados del Boletín Tabita.
- Constancia de entrega a la Dirección de Archivo de la IMMAR de los cinco ejemplares publicados del Boletín Tabita.
- Lineamientos al 2047.
- Reseñas fotográficas.

Se elaboró el acta de entrega-recepción respectiva, la cual fue firmada por las integrantes del Consejo Directivo Nacional 2018-2022 y del recién integrado 2022-2026, el cual entró en funciones, formalmente, luego de este acto protocolario.

El Pbro. Enrique Machorro Ledo hizo una oración de gratitud a Dios por la labor realizada por el CDN saliente, rogando, igualmente al Señor, que sus bendiciones y guianza acompañen al CDN entrante a lo largo del nuevo cuatrienio.

Momentos emotivos se vivieron al término de la junta con palabras de afecto y reconocimiento a las hermanas que se despiden al concluir su gestión: Elizabeth Rivera García, Lighia Águila y Aguilar y María Eugenia Rodríguez Pardo.

EVENTOS NACIONALES



Consejo Directivo Nacional
2022-2026



Un saludo a cada hermana legionaria, el Señor les guarde. El pasado 4 de agosto del 2022, se llevó a cabo la elección del nuevo Consejo Directivo Nacional, la cual se efectuó vía Zoom y como primer punto de la agenda de la Junta de Entrega-Recepción.

Se contó con la intervención del Presidente Nacional de Programa, Pbro. Carlos Samuel Flores y del Presidente Nacional de Desarrollo Cristiano, Pbro. Enrique Machorro Ledo.

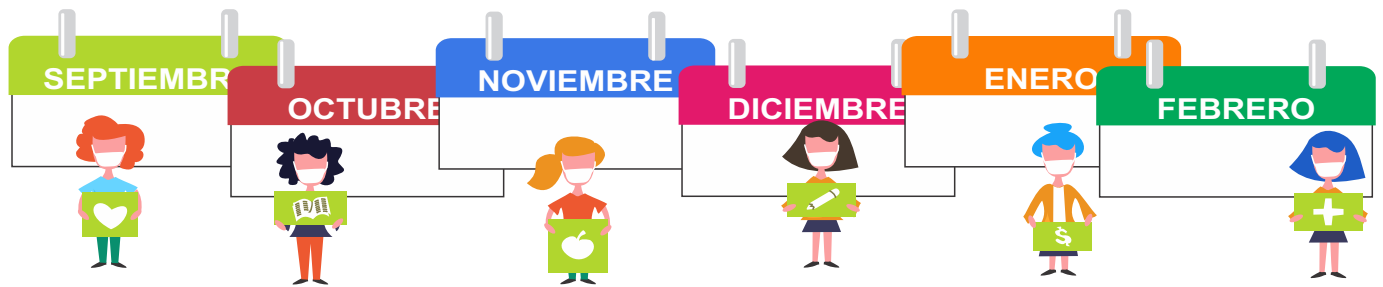
Durante la VII Asamblea Cuadrienal realizada del 11 al 13 de febrero del 2022, fueron electas la Presidenta Nacional y la Presidenta Nacional de la Comisión de Literatura. Por lo que, en esta junta se eligió al resto del Consejo Directivo Nacional para el cuatrienio 2022-2026, quedando de la siguiente manera:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ● María Esther Dórame Villanueva | Presidenta Nacional |
| ● América Yolanda Chávez Puente | Presidenta de la Comisión Nacional de Literatura |
| ● Beatriz Elena García Armendáriz | Vicepresidenta
Conferencia Anual Norcentral CANCEN |
| ● Margarita Martínez León | Tesorera
Conferencia Anual de México CAM |
| ● Olivia Zacarías Lleverino | Secretaria
Conferencia Anual del Sureste CASE |
| ● Wendy Ivett Rosales Flores | Primera Vocal
Conferencia Anual del Noroeste CANO |
| ● Grisel Peralta Salas | Asesora de Informática
Coordinadora Conferencia Anual Septentrional CAS |

Estamos a sus órdenes a través de la Presidenta de la Conferencia a la que pertenece, atendiendo sus necesidades y peticiones, como dice nuestro Lema "Servicio con Gozo".

María Esther Dórame Villanueva
 Presidenta Nacional de LBSC

PRÓXIMAS ACTIVIDADES



Estimadas hermanas legionarias, reciban un saludo fraternal de la Presidenta Nacional de L.B.S.C., deseando que la bendición de Dios sea con cada una de ustedes. Es un honor poder dirigirme a todas a través de este boletín. Me complace presentarles y recordar las actividades que tenemos en el Programa Operativo Nacional de septiembre del 2022 a febrero del 2023 y que a continuación enlisto:

Septiembre 1-30 Talleres de artes y oficios al interior de los grupos y a mujeres en zonas marginadas.

Octubre 1-30 Retiro espiritual en iglesias locales.

Octubre 3-30 Talleres y conferencias para promoción de la salud al interior de los grupos y a mujeres en zonas marginadas.

Noviembre 19-30 Día Mundial para la Prevención del Abuso Infantil. Conferencias y talleres para prevención del abuso infantil.

Diciembre 1-15 Invierno cálido: entrega de ropa, cobijas, canastillas para recién nacidos, artículos de aseo personal y despensas a personas de escasos recursos.

Septiembre - Diciembre Apoyo en situación de desastres (recolección de víveres, ropa, artículos de higiene personal).

Noviembre - Diciembre Capacitar al Comité Local en cada LBSC donde se presentarán los lineamientos, metas nacionales, libros de estudio, administración y operación de las LBSC. (*)

Enero - Febrero Hacer invitación general y personal, a todas las mujeres de las Iglesias a integrarse al grupo de LBSC.

Enero 6 - Febrero 28 Con base a la ESTIMMAR 2022, identificar las Iglesias Locales que tienen LBSC y elaborar o actualizar un directorio de cada gabinete. (*)

Enero 6 - Febrero 28 Difundir publicidad por medios digitales e impresos donde se invite a las mujeres a formar su grupo de LBSC en las Iglesias Locales donde no hay.

Enero 8 - 15 Renovación de votos.

Febrero 1 - 28 Con base al ESTIMMAR 2022, elaborar Plan de Trabajo para el 2023 y determinar las estrategias a realizar para solucionar las principales causas que están impidiendo la integración y formación de las LBSC en las Iglesias locales que NO lo hicieron en el año 2022. (*)

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Febrero 1 - 28 Dar seguimiento a avances de cobertura y membresía de las LBSC. (*)

Febrero 5 - 12 Semana del Servicio con Gozo.

Febrero 9 - 12 Celebrar el 78 Aniversario de la LBSC.

Febrero 19 Día del migrante. Aportaciones económicas, ropa y víveres a albergues de migrantes.

En cada una de las actividades es importante recordar que nuestro lema es "Servicio con Gozo" y realizarlas con quien lo necesite, también tener presente siempre compartir el mensaje de evangelización.

ESTANDARTE

A través de este medio deseo felicitar a las conferencias y grupos locales que ya realizaron su estandarte y nuevamente hacer la invitación a los grupos que no lo han hecho, recuerden que es dar realce al grupo y mostrar el estandarte en toda actividad.



Presidenta Nacional
María Esther Dórame Villanueva



(*) Estas actividades competen al Gabinete Conferencial.

Cuéntanos tus comentarios, dudas y sugerencias sobre nuestro boletín.
¡Te esperamos!

boletin.tabita@gmail.com

Tabita

BOLETÍN
Legión Blanca de
Servicio Cristiano

RESPUESTA A LAS ADIVINANZAS

1. Rey Nabucodonosor (Daniel 4:28-37)
2. Pablo y Silas (Hechos 16:23-31)
3. La Biblia (Salmo 119:105)
4. Nohemí (Rut 1)
5. Timoteo (2ª. Timoteo 1:5)