

# Legión Blanca de Servicio Cristiano

BOLETÍN  
*blanca*  
Número 7    Año 4



En este 2023 celebramos los 150 años del metodismo en México.

**DIRECTORIO**

GABINETE GENERAL  
Obispo José Antonio Garza Castro

COORDINACIÓN NACIONAL DE PROGRAMA  
Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO  
Pbro. Enrique Machorro Ledo

**COLABORADORAS INTERNAS:**

PRESIDENTA NACIONAL LBSC  
María Esther Dórame Villanueva

PRESIDENTA COMISIÓN NACIONAL DE LITERATURA LBSC  
D.G. América Yolanda Chávez Puente  
Diseño Gráfico

EDICIÓN Y REDACCIÓN  
M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CANCEN  
Mtra. Beatriz Elena García Armendáriz

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CASE  
M.C. Olivia Zacarías Yevevino

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CANO  
Tec. Wendy Ivett Rosales Flores

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CAM  
Hna. Margarita Martínez León

COORDINADORA DISTRITAL, CAS  
Hna. Grisela Peralta Salas

**COLABORADORES EXTERNOS:**

TEOLOGÍA  
Pbro. Bernabé Rendón Morales

ORACIÓN EN ACCIÓN  
Pbra. Ana P. Borunda Magallanes

EVANGELIZACIÓN  
Pbro. Isidro Martínez Cortés

ECOLOGÍA  
Pbra. Elizabeth Romero Ríos

HISTORIA  
Lic. Verónica Jiménez Castillo

MUJERES CRISTIANAS SOBRESALIENTES  
Mtra. María Cristina Hernández Trejo

ESPACIO PARA PEQUES  
Pbra. Edith Molina Valerio



*Boletín Nacional de la  
Legión Blanca de Servicio Cristiano  
de la Iglesia Metodista de México, A.R.*



**ASESORES**

DOCTRINA Y TEOLOGÍA  
Pbro. Bernabé Rendón Morales



**NUESTRA PORTADA**

**Objetivos de la  
Legión Blanca de  
Servicio Cristiano**

Agruparnos para llevar a cabo nuestros objetivos es la finalidad principal de la Legión Blanca de Servicio Cristiano, en todos los ámbitos.

# ÍNDICE

	Página
Introducción	
Editorial	5
Teología	6
Oración en Acción	8
Poesía	11
Evangelización	12
Ecología	14
Historia	16
Mujeres Cristianas Sobresalientes	19
Espacio para Peques	21
Salud de la Mujer	22
<b>La Legionaria Actual</b>	
Cultura	24
Familia	27
Belleza	29
Cocina	30
Esparcimiento	31
Legionarias por México y el Mundo	32
<b>Eventos, Avisos y Más</b>	
Eventos Conferenciales	35
Eventos Nacionales	44
Próximas Actividades	45
Convocatoria	46

# INTRODUCCIÓN

## INTRODUCCIÓN

Qué gusto encontrarnos otra vez en esta nueva edición, te damos la más cordial bienvenida.

Esperamos que encuentres de tu agrado las secciones que lo conforman. Hemos puesto nuestro mayor esmero por incluir temas de interés y utilidad para nuestras lectoras y lectores.

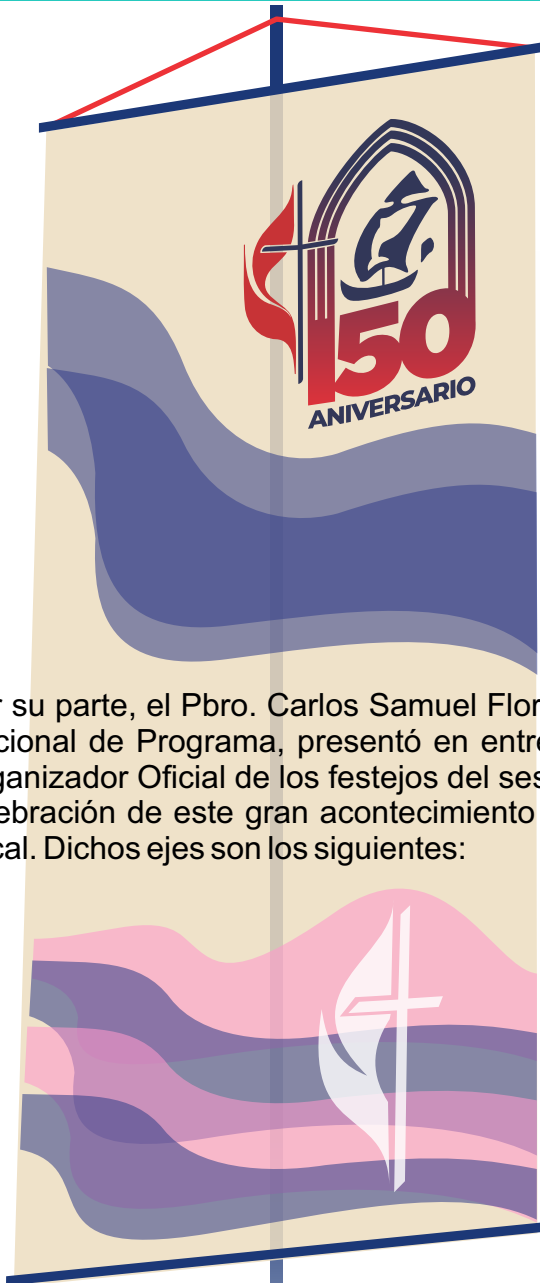
Existen en el mundo y, en especial en nuestro país, numerosos problemas que aquejan a la niñez y juventud. En la sección de "Oración en Acción" se describe uno especialmente grave al que hay que prestar toda nuestra atención.

Desde el número anterior incluimos la sección "Espacio para peques" en la que, con gran creatividad, se tratan temas que despertarán el interés de los miembros más jóvenes de la familia.

Tus oraciones por nuestro Boletín son fundamentales para que los proyectos y trabajos se realicen con éxito en el futuro.

Y, de nuevo, solicitamos tu colaboración en compartir este número a amigos, compañeros de trabajo y familiares, ahora que es tan sencillo hacerlo a través de las redes sociales. Te lo agradecerán. El Señor te bendiga.

EQUIPO DE TRABAJO DEL BOLETÍN TABITA



Las legionarias nos regocijamos y nos unimos a la celebración en este 2023 por el 150º aniversario del Metodismo en México.

El Pbro. Rubén Pedro Rivera hace una serie de interesantes propuestas para festejar, dignamente, este importante acontecimiento en la vida de la IMMAR, las cuales convendría tener presentes.<sup>1</sup> Nos adherimos a la primera que sugiere "publicar una serie de boletines en las redes sociales, para dar a conocer la presencia y obra del metodismo a lo largo de 150 años". En nuestro caso, a través del presente medio de comunicación lo estaremos haciendo, con mayor énfasis en nuestra siguiente edición. Igualmente, en nuestras páginas oficiales de Facebook.

Por su parte, el Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez, Presidente de la Comisión de Coordinación Nacional de Programa, presentó en entrevista vía Facebook<sup>2</sup>, los ejes temáticos que el Comité Organizador Oficial de los festejos del sesquicentenario definió como base de los trabajos para la celebración de este gran acontecimiento en todos los niveles: Nacional, Conferencial, Distrital y Local. Dichos ejes son los siguientes:

1. Misioneros
2. Obra Social
3. Testimonio Laico
4. Historia Institucional
5. Educación e Instituciones Educativas
6. Música y Liturgia
7. Patrimonio
8. Historia Pastoral
9. Organizaciones Oficiales
10. Historia Espiritual
11. Futuro de la Iglesia

Como Legión Blanca de Servicio Cristiano, Organización Oficial de la Iglesia Metodista de México, A.R., ¿en qué pudiéramos colaborar o qué podríamos aportar para enriquecer los trabajos del sesquicentenario de nuestra Iglesia con base en estos ejes temáticos? En las páginas 46 y 47 encontrarás la respuesta a estas interrogantes en una convocatoria con propuestas para tal fin. Léela cuidadosamente y, por supuesto, dispón tu corazón para aportar tu granito de arena.

Respetuosa y afectuosamente,  
 María Eugenia Rodríguez Pardo.  
 Editora Boletín Tabita



María Eugenia Rodríguez Pardo

<sup>1</sup> Rivera, R. (2023). Cosas para hacer en este sesquicentenario. El Evangelista Mexicano (14). Recuperado de <https://elevangelistamexicano.org/2023/01/31/algunas-cosas-que-podriamos-hacer-en-este-sesquicentenario/>

<sup>2</sup> Conferencia Anual de México IMMAR (Enero 16, 2023) Charlas de los lunes. Facebook. <https://www.facebook.com/100071714735170/videos/1237174950539332>



David writing the psalms after sinning. Music for mass / Kate Keefe  
(David escribiendo salmos después de haber pecado. Música para Misa / Kate Keefe)

En la tradición judía, se denomina al libro de los Salmos como “El pentateuco de David”, dado que este libro se divide en cinco libros, claramente señalados por una doxología al final de cada uno de ellos. La Comisión de Coordinación Nacional de Programa de la IMMAR, ha proclamado como uno de los libros de estudio para el año 2023, el quinto libro de los Salmos (107-150), junto con la Carta a los Efesios. El énfasis nacional para este mismo año será la virtud de la Gratitude.

## LOS SALMOS y la GRATITUD

Hablemos un poco de los Salmos y la Gratitude. Parece simpática la referencia que el conocido rabino judío norteamericano Harold S. Kushner, hace sobre los Salmos, cuando dice que debe ser el libro que más le agrada a Dios.<sup>1</sup> Parece tener razón, si pensamos que en el resto de los libros canónicos Dios nos dirige la palabra, mientras que en éste es el hombre quien dirige la palabra a Dios. Es un libro de oraciones y alabanzas que, no obstante la inspiración divina, son auténtica y profundamente humanas. Son el desborde de los temores, dudas, desconcierto, admiración, alabanzas y gratitude ante el Creador. No debe entenderse la inspiración de estos poemas como si Dios orase o cantase a sí mismo, sino expresiones genuinas de los sentimientos humanos. Leer este libro nos enseña a orar y a cantar alabanzas.



El controvertido psicoterapeuta y humanista judío alemán Erich Fromm, a pesar de confesar su ateísmo, no deja de ver los valores espirituales contenidos en la religión de sus padres. Escribió la obra *Y Seréis como Dioses*, donde destina un capítulo para aportar reflexiones sobre los Salmos, y propone una clasificación de ellos. Dice, por ejemplo, que los himnos pertenecen al grupo de los Salmos de “un solo estado afectivo”.<sup>2</sup> Son poemas bíblicos donde, a pesar de presentar las presiones más comunes que la vida impone, hay un ánimo bien encaminado a alabar a Dios por su grandeza y a darle las gracias por ser un fiel ayudador.



Ringing out the psalms. Music for mass / Kate Keefe  
(Toando los salmos. Música para Misa / Kate Keefe)

Es precisamente en el V Libro de los Salmos donde encontramos varios himnos de aclamación y gratitud, como el Sal. 117 que invita a todas las naciones a alabar al Señor por su misericordia y fidelidad; o como el 136, que insiste en que alabemos a Dios a base de repetir, “porque para siempre es su misericordia”; o el 150, que convoca a todo ser viviente a unirse en una estridente alabanza universal. Se trata de inculcar la práctica de la Gratitude.

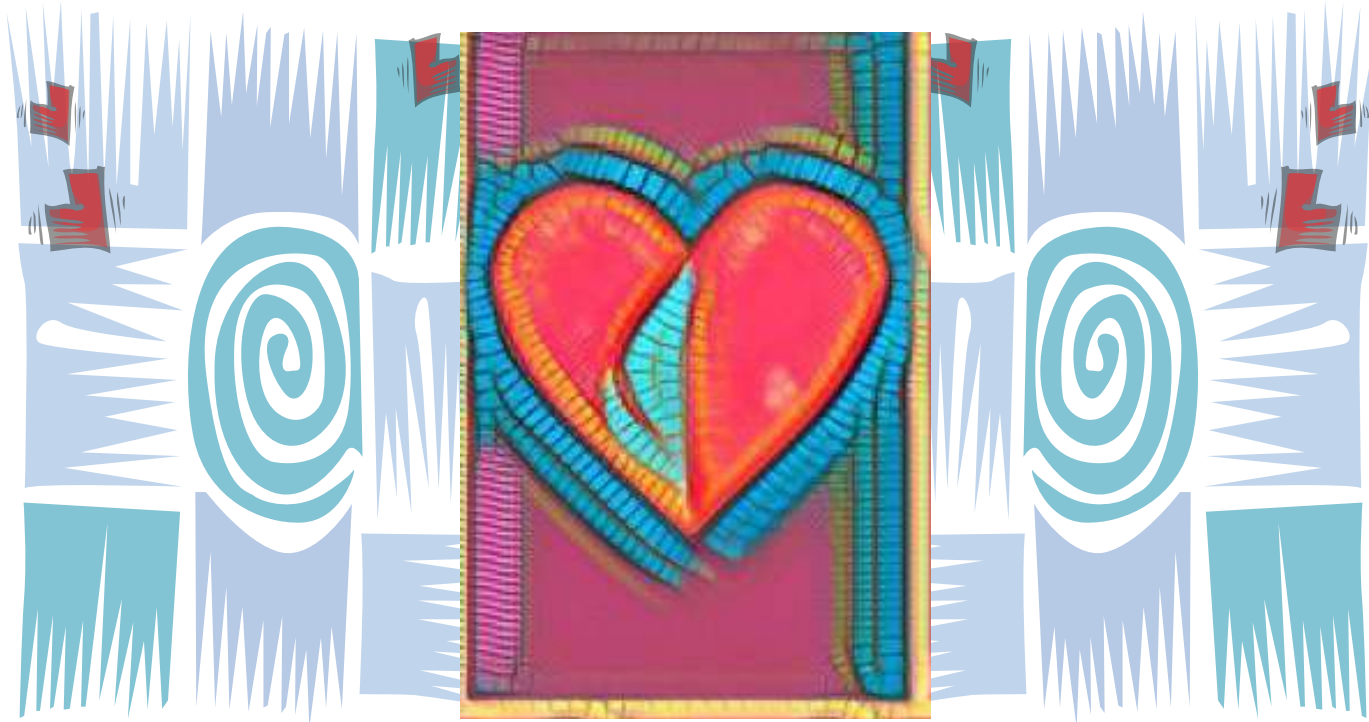
Dios no necesita nuestra gratitud para sentirse bien, como si su estabilidad divina dependiera de nuestras alabanzas. Siendo él tan grande y perfecto en si mismo, nuestra gratitud no le hace bien alguno. No es un narcisista. A él le interesa que le expresemos nuestra gratitud más bien porque nos beneficia a nosotros mismos, desahoga nuestra frustración e inconformidad, y despierta alegría en nuestro ser. Así como maldecir a Dios desata lo peor que podría haber en un alma, bendecirlo propicia tanto la nobleza de nuestro ser interno, como el entusiasmo de sentirnos amados y favorecidos por nuestro Padre eterno. Quizá nuestra vida no esté arreglada como quisiéramos, puesto que hay muchas situaciones que no podemos controlar, ese era el caso de los salmistas, pero es seguro que, si abrimos boca y corazón para bendecir a aquel a quien todo debemos, nos dará ojos para ver cómo cada día está lleno de los regalos de la gracia de Dios por medio de Cristo Jesús.

<sup>1</sup> Kushner, Harold S., *¿Quién Necesita a Dios?*, emecé editores, Buenos Aires, 1996, p. 38.

<sup>2</sup> Fromm, Erich, *Y Seréis como Dioses*, Paidós, México, 2003, p. 177, 191.



Pbro. Bernabé Rendón M.



*La iglesia sólo es iglesia cuando existe para los demás. Para empezar, debe dar a los indigentes todo cuanto posee. (...) La Iglesia ha de colaborar en las tareas profanas de la vida social humana, no dominando, sino ayudando y sirviendo. Ha de manifestar a los hombres de todas las profesiones lo que es una vida con Cristo, lo que significa "ser para los demás". D. Bonhoeffer*

## ACCIONES QUE SANAN

Hace un tiempo, cerca del 8 de marzo del 2021, mi hermana menor me hizo la siguiente pregunta: ¿Puedo ir a la marcha de las mujeres que habrá? - Mi pregunta inmediata fue, ¿por qué quieres ir? A lo que ella respondió: he escuchado testimonios de madres que han perdido a sus hijas, he visto documentales de cómo el gobierno no responde y, si yo siento dolor e impotencia, no imagino los familiares de las víctimas.

Apreciada lectora, sinceramente, como Pastora de una congregación, no tengo una respuesta final a tal pregunta, no me corresponde, en esta ocasión, hablar con un sí o un no absoluto. Sin embargo, lo que despertó en mí aquella interrogante fue entender que, como iglesia, sí tenemos un rol a desarrollar en medio de las realidades sociales que están afectando y golpeando a nuestro amado país. Y, lo primero que debemos hacer, para entender la urgencia de que la iglesia sea una Iglesia viva en medio del dolor, a continuación presento algunas estadísticas sobre el tema de trata de personas y pornografía infantil.

*Trata de personas y Pornografía Infantil:* La trata de personas consiste en la **comercialización y explotación de mujeres, hombres, niñas, niños y adolescentes**, sus alcances son la esclavitud, la prostitución, la explotación laboral, los trabajos forzados, el uso de niños en actividades delictivas, tráfico de órganos, matrimonios ilegales, adopción ilegal, etc. ADN político. (2022, 30 julio) señala que el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) indicó que, en el 2020, **21.2 millones de personas de 18 años y más fueron víctimas de trata.**<sup>1</sup>

En el área infantil, la Coordinación de Comunicación del Senado de la República (2020) comunica que, en México, son explotados sexualmente entre 80 y 85 mil niñas y niños. México ocupa el primer lugar en difusión de pornografía infantil en el mundo. Esta perversión se ha convertido en el negocio ilícito con mayores ganancias; cifras por arriba del tráfico de drogas y de armas.

Estas problemáticas son el pan de cada día en nuestro país y, desgraciadamente, podríamos hablar de muchas más. La pregunta que inmediatamente prosigue en nuestro contexto de fe sería ¿Qué debe hacer la Iglesia? ¿Debe solo velar por el alma de la persona? Jesucristo es el mejor ejemplo del cuidado integral que hizo con las personas que estaban a su alrededor.

Jesús sanó enfermedades, dio voz a las mujeres, reconoció y abrió las puertas a los pobres, celebró y reconoció a las viudas, dio de comer, invitó a valorar a los niños, entre muchas otras acciones. Es decir, su evangelio trascendía en cada aspecto del ser humano. Hemos perdido de vista que el reino de Dios se establece en cada área: en el cuerpo, en la naturaleza, en la familia, en la sociedad; no solo en el corazón.

Amada lectora: ¿Qué sientes cuando lees estas estadísticas? ¿Qué pasa por tu cabeza cuando sabes que niños están siendo secuestrados para ser denigrados, violados y desechados? ¿Cómo va a actuar Dios ante el comercio de niños y adolescentes si tú y yo solo estamos orando por ellos una vez a la semana en nuestras reuniones de oración? No olvides que, como metodistas, nacimos de un movimiento de santidad social, el cual nos lleva a desarrollar la evidencia de Salvación en nuestro interior y, al mismo tiempo, en nuestro entorno. Ten presente que somos las manos, los brazos y el medio para sanar esta tierra.



El Dios de Justicia que presenta la Biblia es un Dios que enfatiza la justicia para Salvación, sin dejar de lado el bien vivir, la dignidad, la restauración de la tierra. Toda la Revelación escrita, ¡TODA! apunta a un Dios que en su ley cuida del extranjero, del pobre, de las viudas, de los niños y de personas vulnerables. La voluntad de Dios, por medio de los profetas, constantemente fue la demanda de los ricos que explotan a los pobres, el abuso de las autoridades y la indiferencia ante el que sufre. Por tanto, pensar y ver por el bien de los demás, es por demás bíblico. El reto en nuestro tiempo es el cómo lo haremos.

En octubre del año pasado, la iglesia que pastoreo, "Príncipe de Paz" de la Cd. de Chihuahua, organizó una expo de ministerios sociales, con el fin de darlos a conocer en la sociedad e Iglesia. En dicho evento, tuve la oportunidad de conocer acerca de albergues de refugio para mujeres en peligro como "JMDS" y "Unidas por Amor", ministerios de acogimiento para huérfanos o con padres violentos como "Lightshine", también un ministerio para hombres y mujeres en condición de prostitución el cual lleva por nombre "Proyecto Cenicienta". Estas son formas maravillosas que se están levantando con el propósito de extender el reino de los cielos y dar voz a quien no la tiene.

Tu grupo de legionarias puede hacer la diferencia al empezar a informar y a crear consciencia de la sanidad integral que, urgentemente, necesita tu comunidad. Puedes dar folletos con información (al final, adjunto enlaces para descargar folletos), pláticas de prevención, puedes alzar la voz en algún lugar de la ciudad. No podemos estar calladas cuando cientos de miles gritan por tanto dolor e injusticia.

Antes de hacer un juicio sobre las voces sociales que se están levantando afuera, considera qué está pasando, porqué está sucediendo y, como Legión Blanca, reflexionemos sobre qué deberíamos estar haciendo nosotras y, ¡actuemos!, nada de lo que hagamos, apoyemos y hablemos será pequeño.

*Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo. Mateo 5:6*

#### INFORMACIÓN ADICIONAL

##### Folletos educativos

Nota: Estos folletos fueron tomados de páginas españolas, por lo que, los teléfonos y direcciones electrónicas de la policía son de ese país. Consejos para niños y jóvenes para evitar ser víctimas de abuso o explotación sexual o caer en una red de trata de personas. Recuperado de:

[https://neutrinodata.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com/a21/userimages/Folleto\\_PN-A21.pdf](https://neutrinodata.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com/a21/userimages/Folleto_PN-A21.pdf)

del 15 de enero de 2023.

Guía para padres de adolescentes de 13 a 17 años. Recuperado de:

<https://clarety-propel.s3.ap-southeast-2.amazonaws.com/userimages/Gu%C3%ADa-ADOLESCENTES-vF.pdf>

del 15 de enero de 2023.

Guía para padres de niños de 6 a 12 años. Recuperado de:

<https://clarety-propel.s3.ap-southeast-2.amazonaws.com/userimages/Gu%C3%ADa-NI%C3%91OS-vF.pdf>

del 15 de enero de 2023.

#### Bibliografía

1 ADNPolítico. (2022, 30 julio). La trata de personas en México: un crimen que va en aumento. Recuperado de: <https://politica.expansion.mx/mexico/2022/07/30/estadisticas-trata-de-personas-mexico-2022>

Senado de la República. (2021, 10 diciembre). Mexico, uno de los países con mayor explotación sexual. Coordinación de Comunicación Social. Recuperado de: <http://comunicacion.senado.gob.mx/index.php/periodo-ordinario/boletines/8816-boletin-219-mexico-uno-de-los-paises-con-mayor-explotacion-sexual-infantil-en-el-mundo.html>

**En nuestro país, los teléfonos para denunciar la  
trata de personas son los siguientes:  
800 5533 000 y al 911**



Pbra. I. Ana Borunda Magallanes

# Antes de Dormir<sup>1</sup>

Hemos cubierto la tierra de sombras y de dolor  
Pueblos enteros que gimen en muda desolación.  
Niños que mueren de niños, pobres que no ven el sol.  
Mujeres vendiendo el cuerpo en su desesperación.

Hemos cercado la tierra, con rejas de una prisión.  
Para matar al hermano, de hambre, tortura, opresión.  
Junto al palacio de mármol, casas de lata y cartón,  
En vez de amor en las calles, odio, violencia y rencor.

Este, Señor, no es tu Reino, tu voluntad no es Señor.  
Que divididos vivamos, en una cárcel de horror.  
Por eso al cielo clamamos, desde nuestra confusión.  
Venga a nosotros tu reino, brille en la tierra tu sol.

Cuando Jesús vino al mundo, nos dijo la luz yo soy.  
Si mi verdad les alumbra verán mi liberación.  
Y en mi no habrá más barreras, ni sectas ni división.  
He venido a hacerles uno en la verdad y el amor.

Cumple Señor tu promesa, venga tu reino de amor,  
y que el sol de tu justicia, venga a alumbrarnos Señor.  
Limpia Jesús a tu iglesia de toda su corrupción,  
Y se renueve la tierra por tu presencia y tu Amor.

*Gonzalo Báez Camargo*

Pablo Sosa lo llevó a canción, puedes escucharla aquí:  
<https://open.spotify.com/track/2et62BDMcol3F5AjSKllc7>

Antes de dormir, un poema de Gonzalo Báez Camargo, recuperado de:  
<sup>1</sup><https://elotrocanuto.wordpress.com/2020/05/05/antes-de-dormir-un-poema-de-gonzalo-baez-camargo/>  
el 22 de febrero del 2023.



Como es bien sabido de todos, seamos laicos o pastores, la Gran Comisión es un mandamiento al que la Iglesia Metodista de México, A.R. le da cumplimiento, esencialmente mediante un proceso de Evangelización y Discipulado permanentes, a través de cuatro imperativos fundamentales señalados en el Art. 388 de la Disciplina Metodista<sup>1</sup> respecto a la Misión:

- a. Proclamando las Buenas Nuevas como principio evangelizador,
- b. Cultivando el crecimiento espiritual de los creyentes,
- c. Aliviando las carencias materiales de los necesitados,
- d. Practicando la mayordomía cristiana.

Esta misión la debe cumplir cada iglesia local a través del área de Testimonio Cristiano, estipulado en el Art. 582 de la Disciplina Metodista.<sup>2</sup> El imperativo de esta área es: "Establecerá un programa de acción permanente de evangelización, conversión y profundización de la experiencia de cada uno de los miembros de la IMMAR y expresará la autenticidad y profundidad de su vida, su fe y su consagración, mediante hechos concretos de amor al prójimo..." Derivado de estas directrices, es crucial considerar que para realizar la tarea de evangelización se requiere hacerlo "por medio de un trabajo sistemático de proclamación y discipulado" (Art. 608)<sup>3</sup> que nos permita mantener una expresión constante de amor al prójimo a través de acciones que respondan a las necesidades reales de la sociedad donde nos movemos cotidianamente.

En vísperas de la celebración del Día nacional de Evangelización este 25 de febrero 2023 en las más de 500 congregaciones del país, es preciso que los metodistas no perdamos de vista dos aspectos clave en la consolidación de resultados. En primer lugar, que este proceso, del que venimos hablando, se inicia al momento de llevar a otros a una experiencia de conversión o nuevo nacimiento y, que la señal más expresiva de ella es el bautismo. Esto expresa el Artículo de Religión No. XVII:<sup>4</sup> "El bautismo no es solo una señal de fe y una marca por medio de la cual se distinguen los cristianos de otros que no han sido bautizados, sino que es también una señal de la regeneración o nuevo nacimiento..." El nuevo nacimiento o regeneración es la obra del Espíritu Santo por medio de la cual experimentamos un cambio de corazón y que se expresa en la Escritura así: "De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu no puede entrar en el reino de Dios" (Jn. 3:5 RV). Para el metodismo, como lo afirmó Wesley "el nuevo nacimiento no es la misma cosa que el bautismo, así también [el nuevo nacimiento] no siempre acompaña al bautismo... Una persona puede ser nacida del agua y, sin embargo, no haber nacido del Espíritu" (González, 1996).<sup>5</sup> Por eso, Wesley expresó estos beneficios del bautismo en el sermón llamado "El nuevo nacimiento" de la siguiente manera: "Es seguro que no todos los adultos que son bautizados nacen de nuevo al mismo tiempo. Porque por el fruto se conoce el árbol" (González, 1996)<sup>6</sup> Esto sugiere tener cuidado de vigilar que la Palabra sembrada en los corazones de quienes escuchan, permanezca y dé fruto.



He Qi, 2022, The Great Commission (La Gran Comisión), Artista Chino.

En segundo lugar, que el proceso de evangelización afectará positivamente el quehacer de la Iglesia local, que es el recipiente por excelencia de las nuevas conversiones. Sabemos que la evangelización y conversión de nuevas personas son la puerta de entrada a la formación de nuevos discípulos y que esto puede generar un crecimiento en nuevos miembros, por lo que, debemos asumir que la labor que se requiere hacer de inmediato con una persona que ha sido evangelizada es discipularla o consolidarla mediante el estudio sistemático de las Sagradas Escrituras. Para ello, contamos con tres Manuales de Discipulado para Grupos Pequeños o Células: Inmediato, Intensivo y Sistemático. Muy a pesar de que algunos somos cristianos metodistas de muchos años y que, a veces, es difícil ubicar en nuestras propias vidas el discipulado sistemático, esto no es pretexto para evadir la responsabilidad que tenemos de consolidar a quienes evangelizamos actualmente. Porque para todos es innegable el hecho de que, en los inicios de nuestra vida cristiana, hubo alguien que dispuso su tiempo y recursos al preocuparse porque nosotros creyéramos en Cristo hasta llegar a ser cristianos maduros en la fe por la gracia de Dios, aunque esto no se haya realizado de manera sistemática. A este proceso le llamamos consolidación de resultados. Hoy quiero animarte a evangelizar con toda la pasión que te sea posible, pero también te invito a hacer esfuerzos por consolidar a esos nuevos creyentes que el Señor te permita alcanzar con su Evangelio, abriendo una célula o grupo pequeño. Recuerda que ¡TODOS PODEMOS GANAR Y CONSOLIDAR UNO MÁS PARACRISTO!

Su hermano en Cristo,  
Pbro. Isidro Martínez Cortés.  
Presidente del Área Nacional de Testimonio Cristiano de la IMMAR.



Pbro. Isidro Martínez Cortés

1 Disciplina de la Iglesia Metodista de México, A. R. 2018-2022, Talleres Raúl Zúñiga Ramírez, México, p. 388.

2 Ibid., p. 220

3 Ibid., p. 223

4 Ibid., p. 61

5 González, Justo L., Obras de Wesley. Tomo III: Sermones, III, Providence House Publishers, 1996, E.U.A., p. 138.

6 Idem.



## Hermoseando con sabiduría la Casa de Dios

Este tiempo de pandemia nos ha dejado grandes lecciones. Entre ellas, el esforzarnos por ser buenos mayordomos de nuestros recursos humanos, materiales, económicos, de dones y talentos. A través de estas líneas, amados hermanos, les propongo considerar que, cuando sirvamos al Señor con alegría dentro de nuestros templos, procuremos que no sólo estén limpios sino hermosamente aderezados (adornados); parte del arreglo del mismo se observa en los ornatos florales que son muestra de nuestra gratitud y adoración al Señor por todas las bendiciones que de Él hemos recibido.

Por lo anterior, les invito a tomar en cuenta que siempre habrá miembros de la iglesia dispuestos a invertir parte de sus dones, tiempo y creatividad para adquirir o elaborar unos hermosos arreglos florales que se ajusten al presupuesto de quienes lo ofrecen. Esto puede ser considerado como un ministerio, al mismo tiempo, que puede ser una actividad terapéutica o de aprendizaje de nuevos conocimientos. En la plataforma de You Tube hay tutoriales que guían desde cero para su elaboración.<sup>1</sup>

Esta actividad nos permite dinamizar la economía local de los mercados e, incluso, se podrían sumar recursos propios de nuestros jardines, si es que tuviéramos en ellos follajes o flores que sean útiles, de tal manera, que la economía no sea un impedimento para tener el ornato en la Casa del Señor. Otra forma de economizar es reutilizando algunos de elementos de un arreglo, si están en buen estado, para la siguiente semana. Tampoco dejemos de lado que se puede invertir en unos lindos arreglos florales artificiales (de tela y plástico se conservan mejor) que, periódicamente, se laven y acomoden adecuadamente ya que no se trata de llenar como sea los floreros, sino de que haya un diseño estético y acorde a la época litúrgica.

Si optamos por hacerlos naturales, sería conveniente ver qué tipo de follajes se podrían sembrar para tenerlos como un recurso a la mano y, ocasionalmente, incorporarlos al arreglo floral, entre ellos: crotón, monstera o costilla de Adán, clavo e, incluso, algunas palmas.<sup>2</sup> En el caso de las flores, es un poco más complicado dado que son de temporada y no siempre tendremos la cantidad suficiente. Cuando los arreglos florales naturales hayan cumplido su cometido, podemos invitar a los hermanos que quieran llevarlos a casa para incorporarlos a su composta o en el mismo patio de nuestros templos para que, cuando se degraden, aporten nutrientes a la tierra. Podemos incorporarles el cartón de los rollos de papel higiénico, otro tipo de cartón, desecho de las cascaras de verduras y frutas y cáscaras de huevo para aportar otros nutrientes a la tierra.<sup>3</sup> De los convivios locales y elaboración de alimentos en la iglesia, se pueden utilizar los materiales mencionados o, por otra parte, pudiera ser que alguien elabore composta en casa y desee llevarla a la iglesia. Por cierto, les exhorto a darles algún tipo de uso a las hojas y follajes que tienen como composta, no tirarlos todos como basura y que generen un costo extra al pagar para que se los lleven.



Otra opción es tener macetas dentro del templo, con plantas naturales a las que, continuamente, se les limpie el polvo, se les acomode en lugares estratégicos donde reciban indirectamente un poco de sol, o bien, si es necesario, dejarlas fuera del templo, pero siempre bajo techo para evitar que la lluvia o el sol les afecte. Hay que abonarlas y evitar que contraigan plagas o tratarlas si las presentan. También, podemos combinar las plantas de maceta con algunas otras naturales e incluso artificiales para tener más opciones de combinación.

Sugiero también una inversión en materiales tales como: foam u oasis (por caja es más económico y se puede reutilizar si no está muy perforado), tijeras y cuchillas especiales, guantes, flora tape, palillos largos para sostener flores pesadas como los girasoles o frágiles como las gerberas, etc. Podemos usar floreros diversos desde cerámica a fibra de vidrio o cristal que se conserven debidamente para su uso en ocasiones diversas.



OÁSIS



TIJERAS



FLORA TAPE

Que disfruten este ministerio que edifica grandemente a los hermanos, pero que, sobre todo, se ofrece en alabanza a nuestro bondadoso Señor "La voz del SEÑOR retuerce los fuertes robles y los desgaja; desnuda los bosques. Pero en su templo todos pregonan: Gloria, gloria al SEÑOR". Salmos 29:9 NBV. Seamos creativos y estemos dispuestos a involucrarnos en las pequeñas labores que nos puedan dar la satisfacción de servir al Señor en su casa, invirtiendo tiempo y dones para honrarle con lo mejor de nuestras vidas, eso también refleja nuestro corazón humilde y generoso. Estos diseños florales corresponden a la Iglesia "La Santísima Trinidad" de Gante No. 5 en la Ciudad de México, elaborados por los hermanos de la Comisión de Ornato, encargados de hermostrar con sabiduría la casa de Dios.



- 1 <https://www.youtube.com/watch?v=TFWEhJjU7el>  
<https://www.youtube.com/watch?v=90NhHGM2H0o>
- 2 [https://www.youtube.com/watch?v=DiPfmVvP\\_r4](https://www.youtube.com/watch?v=DiPfmVvP_r4)
- 3 <https://www.youtube.com/watch?v=eo-zxBXFj6o>

#### DATOS BIOGRÁFICOS

La Pbra. I. Elizabeth Romero Ríos es pastora de la IMMAR desde hace 30 años. Egresada del Seminario Metodista "Juan Wesley". Disfruta el tener plantas naturales y la elaboración de los arreglos florales juntamente con la Comisión de Ornato de las iglesias que ha pastoreado. Con un fuerte interés y compromiso en los asuntos eco-teológicos. Está casada y tiene dos hijos. Actualmente, es pastora asociada en La Santísima Trinidad de Gante, en la Ciudad de México.



Pbra. Elizabeth Romero Ríos

*Katherina Von Bora*

*El lucero de la mañana*

En tiempos recientes, las mujeres hemos decidido alzar nuestras voces y reclamar el reconocimiento de nuestra presencia y de nuestras aportaciones. Durante siglos, la participación de las mujeres en eventos históricos fue ocultada e invisibilizada pero, gracias a la lucha emprendida por miles de mujeres, la situación ha comenzado a cambiar, por lo que, actualmente, han tenido lugar diversos esfuerzos para recuperar la memoria y la experiencia de las mujeres en el pasado.

El objetivo de este artículo, es presentar de manera breve la vida de Katharina Von Bora, una mujer pionera en el movimiento de la Reforma Protestante, cuya vida y obra, no sólo aportó a los primeros años de esta nueva vertiente sino que representó la dignificación de las labores que, históricamente, le han sido impuestas al género femenino.

La participación de líderes fue vital para que el movimiento se expandiera, son conocidos los nombres de personajes como Martin Lutero o Juan Calvino pero, también, resulta importante conocer a las mujeres que tuvieron una incidencia representativa y, que a partir de diversos lugares, aportaron al movimiento reformatorio.



### La Reforma protestante

Uno de los eventos más impactantes en la historia de la humanidad fue la Reforma protestante, movimiento que inició de forma representativa con la publicación, el 31 de octubre de 1517, de un documento clavado en las puertas de la iglesia de Wittenberg que contenía las 95 tesis escritas por el monje Martín Lutero en las que criticaba la corrupción que se estaba viviendo en la Iglesia católica. La Reforma protestante iniciada por Martin Lutero representó una verdadera revolución de las conciencias, siendo uno de sus mayores aportes la traducción de la Biblia para que su lectura fuera posible para todos aquellos que desearan acercarse a las Sagradas Escrituras y que su interpretación no fuera monopolizada por aquellos sacerdotes versados en el latín.

La revolución de las conciencias puede verse a partir de varios puntos, como lo mencioné líneas atrás, la traducción de la Biblia fue una de las más importantes pero, también, lo fueron la crítica a toda la corrupción dentro de la Iglesia católica, todos estos han sido objeto de investigaciones y de reflexiones de manera amplia.

Sin embargo, existe otra vertiente que, en tiempos recientes, ha sido retomada por investigadoras que abordan la participación de las mujeres dentro del movimiento de Reforma, muestra de esto, es el libro de Claudete B. Ulrich publicado en Brasil y titulado *Mulheres no movimento da Reforma* (Mujeres en el movimiento de Reforma).

## Katharina Von Bora

Una de las principales mujeres que participaron en los primeros momentos de la Reforma fue Katharina Von Bora, una mujer que, a una corta edad, se rebeló y huyó del destino que la sociedad alemana había elegido para ella.

Katharina Von Bora nació en 1499 en el sur de Alemania. Fue la hija menor de seis hermanos de una familia de origen sajón. Cuando Katharina era una pequeña niña, su madre falleció y tiempo después su padre se volvió a casar, por lo que se decidió que la pequeña debía de ser llevada a vivir a un convento.

A los 16 años, decidió tomar los hábitos y así convertirse en una monja, por lo que tuvo el privilegio y el entusiasmo de aprender a leer y escribir incluso en latín, un hecho que no era común para la demás población.<sup>1</sup>

En el convento se comenzó a gestar un descontento dentro de un grupo de jóvenes monjas, entre las que estaba Katharina, sobre las malas prácticas dentro de la Iglesia católica por lo que tomaron la iniciativa de escribirle a Martin Lutero para que este les ayudara a escaparse.

Lutero respondió a su llamado y envió a una persona de confianza a infiltrarse en el convento y sacó a las jóvenes escondidas en una carreta cargada con pescado. La decisión que las jóvenes tomaron en ese momento no era en lo absoluto fácil debido a que la fuga era considerada como una alta traición a la Iglesia católica por lo que, también perdieron el respaldo de sus familias y de toda la sociedad a la que pertenecían.

En un inicio, Lutero les prestó ayuda a las exmonjas pero, debido a la vulnerabilidad de las jóvenes en una sociedad conservadora y patriarcal, se decidió que debían casarse, lo que la mayoría de ellas hizo; sin embargo, Katharina no estaba conforme con la situación y le expresó a Lutero que sólo aceptaría un matrimonio si era con él.

La decisión no le fue fácil a Lutero, además gente cercana a él le expresó que sería un hecho escandaloso contraer matrimonio con una exmonja, sin embargo, los dos decidieron continuar con los planes y se casaron el 13 de junio de 1525.



La vida entre Lutero y Katharina Von Bora no fue sencilla pero, con el tiempo, los dos se convirtieron en un apoyo imprescindible para el otro. Katharina se avocó a las actividades dentro de su casa, no sólo se encargó de la crianza de sus hijos y sobrinos sino que, también, solía dar posada a personas que lo necesitaran. Por lo que, la mayoría de su tiempo lo dedicaba a las labores domésticas, actividades que no consideraba indignas ya que para ella era una forma de alabar a Dios.

A pesar de estar avocada al ministerio al interior de su hogar, también contribuía al movimiento a partir de otras vías, era común que Lutero le consultara las decisiones importantes que debía de tomar, como la elección de pastores<sup>2</sup>. Asimismo, él solía expresar y consultarle sobre sus publicaciones, por lo que la inteligencia y los amplios conocimientos de Katharina también quedaron reflejados en los escritos de Martín Lutero.

La relación entre ambos fue de mutuo apoyo y él solía decirle que era el "lucero de la mañana". La despedida de la pareja ocurrió en 1546 cuando Lutero falleció. Debido a un brote de peste, Katharina tuvo que abandonar su hogar. Transcurrido un tiempo sufrió un accidente y falleció unos meses después, el 20 de diciembre de 1552 en Torgau, Alemania.



Argula Von Grumbach



Margarita  
de Navarra



Katharina Zell



Marie Dentiere

## Reflexión final

Katherina Von Bora es una de las mujeres más recordadas dentro del movimiento de la Reforma protestante; sin embargo, resulta importante mencionar el nombre de otras mujeres que se mantuvieron firmes en su fe y en la creencia de reformar una Iglesia que se encontraba en decadencia.

Un ejemplo es Argula Von Grumbach quien fue una de las primeras escritoras y teólogas protestantes y que, en varias ocasiones, mostró su indignación ante las injusticias de las que eran objetos los protestantes en los primeros años<sup>3</sup>, sin importar de qué autoridad se tratara. Famosa es su carta de protesta a la Universidad de Ingolstadt por acusar de herejía a un profesor por ser protestante, carta en la que también hizo una defensa de la traducción de la Biblia de Lutero.<sup>4</sup>

Otros ejemplos son los de Katharina Zell, quien se encargó de la difusión de las ideas de la Reforma en los primeros años, a partir de su escritura y del trabajo a pie; Margarita de Navarra, otra brillante escritora y poetisa que fue censurada y considerada una hereje por convertirse al protestantismo; Marie Dentiere, una ex monja que, a partir de la lectura de las obras de Lutero, decidió abandonar los hábitos y dedicó su vida a escribir textos en los que expresaba la necesidad de la igualdad entre hombres y mujeres, además de refutar la creencia de la supuesta inferioridad intelectual del sexo femenino frente al masculino.<sup>5</sup>

La recuperación de la memoria y de las aportaciones de mujeres como Katherina Von Bora constituye un deber para nuestros días, pues sus vidas son ejemplo claro de la importancia que han tenido las acciones de las mujeres en el pasado, esto sin importar si se les considera grandes o pequeñas acciones.

<sup>1</sup> Gómez Pérez Giovanni, "Katharina Von Bora: Vida de la esposa del reformador Martín Lutero", 15 de octubre de 2020, disponible en <https://biteproject.com/katharina-von-bora/>

<sup>2</sup> Zwetsch, Roberto, "La teología de la Reforma en América Latina", Vida y pensamiento-UBL, 37, Enero- Diciembre 2017, p. 250

<sup>3</sup> Ibidem, P. 248.

<sup>4</sup> Bainton, Roland, "Women of the Reformation in Germany and Italy", traducción de Raquel Berrocal, Fortress Press, 2007.

<sup>5</sup> Mark, Joshua J., "Diez mujeres de la Reforma protestante", World history encyclopedia, 17 de marzo de 2022.

### Reseña Biográfica

Licenciada en Historia por la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, becaria de Instituto de Investigaciones José María Luis Mora en 2018 y del Instituto Nacional de Estudios Históricos de la Revolución de México en 2019, cursó el Diplomado de Archivística y Gestión Documental del Instituto de Investigaciones sobre la Universidad y la Educación de la UNAM en 2018, ha sido ponente en diversos coloquios nacionales e internacionales. Sus líneas de investigación son historia del periodismo en el siglo XX, movimientos sociales del siglo XX, así como la relación entre archivos históricos, memoria e historia. Es miembro de la Iglesia metodista "El Mesías" de la Col. Balderas en la Ciudad de México.



Lic. Verónica Jiménez Castillo

## DRA. HELIA BRAVO HOLLIS



Helia con Hechinocactus platyacanthus.  
Link & Otto. 1930s. San Luis Potosí, S.L.P.<sup>1</sup>

*"Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia". Proverbios 2:6*

Incómoda experiencia la de niños y jovencitos cuando los papás los llevan a las casas de sus amigos. Al menos, así lo viví muchas veces, cuando debía lucir mis mejores galas y modales bajo la severa mirada de mi mamá.

Pero, había una casa a la que sí me gustaba ir, era la de las hermanas Helia y Margarita Bravo Hollis. Aunque mayores que mi mamá, eran hermanas sumamente respetuosas que me hacían sentir bienvenida y cómoda. En su casa se escuchaba buena música, se comía exquisito, platillos elaborados por Helia y se platicaba de cosas muy interesantes.

La casa fue cambiando de rumbo y forma de acuerdo con sus necesidades, pero siempre estuvo llena de hermosas plantas. Recuerdo especialmente la casa de Cuernavaca, ubicada en un barranco en donde por diversos niveles habían plantado terrazas tipo chinas y diferentes clases de plantas que se les "daban" espectacularmente. Para mí era asombroso verlas subir y bajar sin cansarse (siempre las vi "viejitas") para mostrar orgullosas sus plantas o darles algún cuidado especial.

Como niño, uno no conoce a los amigos de sus padres. Yo pensaba que Helia y Margarita eran simplemente, unas amigas de mi mamá de la Iglesia de Gante. Sólo cuando me hice mayor, y puse más atención, entendí que otros de los invitados a esas reuniones eran científicos de primer nivel de nuestro país y que ellas eran respetadas y famosas investigadoras en el campo de la biología.

Aunque ambas fueron muy destacadas, cada una en su campo, quiero compartir con ustedes un poco más sobre Helia.

Si platican con cualquier biólogo o simplemente van a caminar al Jardín Botánico de la UNAM o de paseo a la Reserva de la Biosfera en la región de Tehuacán-Cuicatlán en la frontera entre Puebla y Oaxaca, verán que la colección de plantas desérticas en la UNAM se llama "Dra. Helia Bravo" y que el Jardín Botánico de la Reserva, también lleva su nombre.

Helia Bravo Hollis nació el 30 de septiembre de 1901 y falleció el 26 de septiembre de 2001, cuatro días antes de cumplir 100 años. Su fiesta de cumpleaños ya estaba organizada y su hermana Margarita, 10 años menor, decidió no suspenderla. Su familia, amigos, colegas y admiradores nos reunimos a presentar nuestros respetos a una de las mentes más brillantes de la botánica mundial del siglo pasado y a una mujer sencilla, ajena a la vanidad, valiente, enfocada en la ciencia y comprometida con su trabajo. Fui testigo del dolor de sus colegas científicos al despedirse de ella, sabiendo que la ciencia perdía una colaboradora incansable.

Helia nació en el seno de una familia metodista. Sus abuelos maternos, los Hollis, habían venido a México de Inglaterra trayendo su fe y "Carlotita", su madre, permaneció fiel tras su matrimonio con Manuel Bravo, un guanajuatense amante de la naturaleza, a la que él y Carlotita aficionaron a sus cinco hijos con paseos dominicales por los bosques de encinos que estaban en la rivera del cristalino Río Mixcoac, rumbo por el que vivían. Su padre, enérgico defensor de los derechos de los campesinos fue fusilado en 1912 por apoyar a Francisco I. Madero, por lo que Carlotita quedó al frente de la familia, a la que guio con fe y mano firme toda su vida.



Dra. Helia a los 99 años. Foto: Dante Bucio.<sup>2</sup>

Desde la primaria, Helia dio muestras de su inteligencia, recibiendo del Secretario de Justicia e Instrucción Pública y Bellas Artes, Justo Sierra, un reconocimiento por el mejor promedio de su generación. En 1918 entró a la Escuela Nacional Preparatoria, en el entonces Antiguo Colegio de San Ildefonso, donde veía trabajar a Diego Rivera y José Clemente Orozco en los frescos que hoy podemos admirar en el edificio. Su familia quería que estudiara medicina, pero ella estaba cautivada con las clases de biología y botánica de su maestro Isaac Ochoterena. En 1924, la UNAM abrió la carrera de biología y Helia se cambió de inmediato, titulándose en 1927, con lo que se convirtió **en la primera bióloga del país.**

En 1930, el profesor Ochoterena la nombró encargada del Herbario Nacional y le encargó el estudio de las cactáceas, hasta entonces inexploradas. Helia encontró la pasión de su vida. Creo que es muy difícil imaginar todo lo que enfrentó esta joven de 30 años, moviéndose en un mundo de hombres, viajando por todo el país en el México de los 1930's, descubriendo nuevas rutas, caminando jornadas enteras en desiertos, montañas y acantilados para descubrir, investigar y clasificar a esta familia de plantas, originaria de nuestro continente, que tanta riqueza aporta a la vida. En su primer trabajo, publicado en 1937, logró identificar casi 700 cactáceas diferentes. Y de ahí, su labor profesional se extendió a la publicación, la enseñanza y la investigación de esta especie durante toda su vida.

Helia fue la fundadora del Jardín Botánico de la UNAM, de la Sociedad Mexicana de Cactología y la primera en hacer estudios taxonómicos de las cactáceas mexicanas. A lo largo de su vida obtuvo numerosos reconocimientos a su labor científica.<sup>2</sup> Trabajó en el Instituto de Biología de la UNAM hasta los 90 años, cuando un problema de la cadera le impidió continuar movilizándose. Hasta entonces, acudió puntualmente a las 7 a.m. a sus labores. Sus libros y publicaciones, pero también su trabajo y ejemplo fueron inspiración para muchas generaciones de biólogos mexicanos y de todo el mundo.

En mi última visita a Helia, la encontré dedicada al "hobby" que se inventó en los últimos años: tomó clases de pintura y hacía con gis pequeños cuadros de plantas, flores y paisajes naturales. Lúcida hasta el último día de su vida, siguió hablando de cactáceas con sus amigos y su familia.

Helia y Margarita Bravo Hollis fueron, sin duda, ejemplo e inspiración en mi vida. Me enseñaron sencillez siendo "gigantes", a "recibir" invitados y a preparar deliciosos menús. Pero, sobre todo, a que, para hacer una aportación trascendente que mejore al mundo en que vivimos, uno debe enfocarse y esforzarse todos los días de su vida, haciendo el mejor uso posible de los dones que Dios nos haya dado.

Helia no hablaba de Dios. Pero toda la vida la vi inclinar la cabeza cuando dábamos gracias por los alimentos y muchas veces nos saludamos en Gante. Siempre he pensado que esas mentes privilegiadas logran una comprensión única de Dios.

Sin duda, una gran metodista que debemos conocer y no olvidar.

Autorretrato: Soy muy emotiva, tesonera.  
 Virtud: Amar mucho a la gente, a mis compañeros.  
 Secreto: Trabajar, trabajar y trabajar por la biología,  
 ese es mi secreto para llegar a los 100 años.  
 Arte: Me gusta Diego Rivera y Van Gogh.  
 Pasatiempo: Dibujo paisajes.  
 Deportes: Subí y bajé toda mi vida montes, selvas y desiertos.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Helia Bravo Hollis. Recuperado de: <https://www.uv.mx/herbariocib/2020/03/08/helia-bravo-hollis/> el 16 de enero del 2023.

<sup>2</sup>Helia Bravo Hollis. Recuperado de: [https://www.comoves.unam.mx/assets/revista/34/quienes\\_34.pdf](https://www.comoves.unam.mx/assets/revista/34/quienes_34.pdf), el 16 de enero del 2023.

Cristiana afortunada nacida en un hogar metodista por ambas ramas. Maestra en Dirección de Negocios. Especialista en Mercados Financieros, Inversiones y Finanzas Personales. Ama escribir y a la gente de la que siempre procura aprender. Orgullosa abuela de tres.



María Cristina Hernández Trejo



**1** Dios es muy bueno, porque en cualquier lugar aun viviendo en la ciudad, en medio de tanto ruido, podemos escuchar el canto de los pajaritos, escuchen bien por las mañanas cuando despierten, si tienen un árbol cerca, pueden escucharlos, o bien, por la tarde más o menos a eso de las seis cuando los pajaritos se van a dormir cantan. La Biblia nos dice que toda la naturaleza canta en gratitud a Dios.



# Semilla para dar vida

**2** Quizá no todos, pero, muchos de nosotros, tenemos plantas en casa, nos damos cuenta que dan fruto, jitomates, chilitos y yerbas o leguminosas que podemos cosechar en casa; pero, también los campos de nuestro país dan fruto y por eso, no nos faltan vegetales, semillas y frutas en casa puestas en nuestra mesa. Si ustedes toman agua de limón, jamaica, horchata, melón, chía, todas estas frutas y sabores provienen del campo, mmmmm ¡qué rico!



**3** Bueno, una semilla, si solo se tiene guardada en una bolsa o en un frasco no es para nada útil, fíjense que los campesinos eligen las mejores semillas para sembrar de tal manera que puedan dar mucho fruto; y entonces la semilla pasa por un proceso muy bonito: se siembra dentro de la tierra, algunas solo se esparcen, otras tienen que enterrarse un poco más profundo y ahí la semilla muere, para brotar que es lo mismo que germinar, crecer y dar su fruto.



**4** ¿Saben qué? el ejemplo mayor es Jesús, en el evangelio de Juan 12.24, Jesús dice: "en verdad, en verdad os digo que, si el grano de trigo no cae en tierra y muere, se queda solo; pero si muere, produce mucho fruto". Él dijo antes de morir que eso pasaría con él, nosotros no vamos a morir como Jesús sino que vamos a quitar algunas cosas que no nos ayudan a ser mejores, eso lo decidimos cada uno de nosotros y por el ejemplo que encontramos en Jesús.



## Siembra una semilla



Mándanos la foto y la publicamos en nuestro próximo número.

Jesús nos ama y quiere que vivamos y seamos muy felices, aunque vivamos tiempos como la pasada pandemia él nos dará paciencia, fuerzas y amor para hacer lo mejor y para ser semillas que den mucho fruto.



## Respiro de vida

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud mental como un **"estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar sus habilidades, poder aprender, trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad"**.

Hablar de la salud mental, conlleva a entender varios **factores** en la vida de un ser humano que están estrechamente relacionados para el equilibrio y logro de este estado óptimo de salud, que, de no encontrarse propicios, pueden derivar en el desarrollo de un malestar.

Estos factores se dividen de la siguiente manera:

- **Factor Social:** Nos referimos a presencia de violencia, falta de relaciones interpersonales o relaciones significativas en el que incluyen padres, hermanos, familiares, pareja y amistad.
- **Factor Ambiente:** Este hace referencia a climas, olores, paisajes, ausencia de lugar limpio, contaminación, pobreza, entre otros.
- **Factor Biológico:** Pueden ser factores genéticos, enfermedades diversas o componente químicos, los cuales ayudan a nuestro organismo a nivelar nuestra estabilidad mental; estos químicos los encontramos en las hormonas de la *Dopamina*, *Oxitocina*, *Serotonina* y *Endorfina*. Si alguna de estas no se encuentra en las cantidades adecuadas, pueden suceder variaciones en nuestro estado de ánimo, percepción, motivación, alegría, etc.
- **Factor Psicológico:** Entiéndase como una disfunción de pensamiento o creencias que posee una persona y, a consecuencia de la misma, experimenta sensaciones y sentimientos desagradables: algunos de ellos pueden ser: Ansiedad, Depresión, Conducta Alimentaria, Psicóticas, Obsesividad Compulsiva, Pánico, etc. por nombrar algunas.

Ahora bien, teniendo en cuenta lo anterior y conociendo estos factores, veamos qué hacer para poder reponer malestares en cada uno de ellos y, como creyentes de Dios y de la palabra que nos ha dejado, asociamos principios encontrados en versículos bíblicos, así como actividades o acciones científicas para mejorar cada uno de ellos.

En cuanto al **Factor Social:** En la medida de lo posible, alejarnos de círculos sociales que no sean beneficiosos para nosotros y buscar realmente relaciones interpersonales que nos ayuden a crecer en sabiduría, conocimiento, espíritu, inteligencia, etc. De aquí como se menciona en **Proverbios 11:14**, *"Donde no hay buen consejo, el pueblo cae, pero en la abundancia de consejeros está la victoria"*. Buscando siempre el estar cultivando relaciones de amistad, de pareja, compañerismo, consejeros, hermanos de fe, profesionales de salud mental, etc. que nos sumen y nos permita hablar de nuestros sentimientos, desahogarnos y, a su vez, recibir correctos consejos que encaminen nuestra visión a la superación de lo que nos aqueje y no a dar rienda suelta a acciones, sentimientos o palabras, dirigidas a dañar a otras personas y, al mismo tiempo, herirnos a nosotros mismos, generando consecuencias que hagan crecer este padecer de incomodidad. ¿Y cómo reconocer una correcta relación? Con aquella persona que en vez de "atizar el fuego", nos deje un sentimiento de paz.



Sobre el **Factor Ambiental** posiblemente no podamos cambiar una situación económica inmediatamente, o mudarnos, o limpiar la calle entera; pero sí hay acciones que ayudan a elevar nuestro estado anímico, una de ellas es la limpieza, ordena tu casa, saca lo que ya no usas, libera espacio, reacomoda muebles, verás que esta acción desencadena un camino correcto para poner en orden tu ambiente y tu mente, dando paso a nuevas ideas, nuevas necesidades; o te darás cuenta que posees objetos que ya no necesitas y los tienes que desechar, obteniendo así espacio para dejar entrar la abundancia de cosas nuevas, que se materializarán en objetos, sentimientos, anhelos, sueños, etc. que Dios tiene preparados para ti. *"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad"* (Isaías 43: 18-19).

El **Factor Biológico**, supone una infinidad de posibles causas, únicamente mencionaremos sobre los químicos que nuestro cerebro produce, conocidos como "hormonas de la felicidad": **La Oxitocina**, favorece los vínculos afectivos. *¿Qué hacer para estimularla?* Algunos actos son abrazar, orar, meditar sobre nosotros mismos y realizar actos de generosidad. La siguiente es **La Dopamina**, es la encargada de la motivación para el cumplimiento de metas. *¿Qué hacer para estimularla?* Duerme 8 horas, celebra tus logros, sean grandes o pequeños, y ejercitándote. Otra es **La Endorfina**, sirve como analgésico natural en contra del estrés y miedo. *¿Qué hacer para estimularla?* Sonríe, canta, baila, expresa acciones positivas. Y, por último, **La Serotonina**, ayuda a aumentar la autoestima y autoconfianza. *¿Qué hacer para estimularla?* Siendo agradecido, recordando buenos momentos y disfrutando de la naturaleza. Es así que, con estas acciones, somos capaces de ayudarnos a "echar a andar" nuestro cerebro de forma positiva.



Por último, el **Factor Psicológico**. Este factor se atiende de forma más profunda ya que está estrechamente relacionado con nuestras creencias, sentimientos, recuerdos, experiencias, emociones y a situaciones que nos desagradan y drenan energía para una vida plena saludable. Es aquí donde podemos acudir a un profesional de la salud y/o un consejero espiritual que apoye para dar soporte y empuje al encuentro de nuestra sanidad emocional;

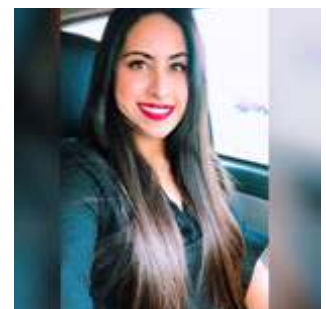


en lo cual, en *Psicología* se conoce como: "**La cura mediante el habla**". Sin embargo, esta cura se encuentra principalmente, en nuestro **Creador**, el cual nos manda a guardar nuestro "corazón" haciendo referencia a nuestra "mente", ¿por qué?... Porque de él mana la vida (**Proverbios 4:23**).

María Berenice Luna Castro, Psicóloga Clínica de profesión, con amplia experiencia en Recursos Humanos de varios giros empresariales; Psicoterapeuta, contando con estudios en Bachillerato Teológico. Actualmente labora como Analista de Desarrollo Académico en Universidad del Valle de México.

Originaria de Durango, Dgo., dentro de un núcleo familiar cristiano.

Está interesada en el comportamiento y bienestar integral del ser humano, científica y espiritualmente. Considera que la palabra de Dios y la vida con Él no son ajenos a los principios y estudios psicológicos, sino que, de forma conjunta, se obtienen técnicas y mayores herramientas para tocar a un individuo de forma correcta, empática, con estrategia; además del toque especial del amor que Dios nos da por el prójimo.



María Berenice Luna Castro

# IMPRESIONISTAS E IMPRESIONISMO



**Impresionistas.** Los impresionistas llenaron con luz los pasillos sagrados del arte francés establecido. Como grupo, fueron ridiculizados por la crítica, profesionalmente rechazados y considerados como los artistas más indignantes y sin talento del siglo diecinueve. Pero ellos fueron revolucionarios, cambiando el curso del arte para siempre. Hoy en día, casi 150 años después, las pinturas de los impresionistas son algunas de las más conocidas y más apreciadas en toda la historia del arte.<sup>1</sup>

**Impresionismo.** La pintura impresionista o impresionismo nace a partir de la segunda mitad del siglo XIX y quiere, a grandes rasgos, plasmar la luz y el instante, sin importar demasiado la identidad de aquello que la proyectaba. Las cosas no se definen, sino que se pinta la impresión visual de estas cosas, y eso implica que las partes inconexas dan lugar a un todo unitario (algo que años después demostraría científica y psicológicamente la Gestalt). Resumiendo, este movimiento se caracteriza por el uso de colores puros sin mezclar ("todo color es relativo a los colores que le rodean"), el hecho de no ocultar la pincelada y, por supuesto, darle protagonismo ante todo a la luz y el color. De esta manera, las formas se diluyen imprecisas dependiendo de la luz a la que están sometidas, y una misma forma cambia dependiendo de la luz arrojada sobre ellas, dando lugar a una pintura totalmente distinta. Rompió la dinámica del claroscuro.<sup>2</sup>

**Origen.** El término "impresionista" se empleó por primera vez de manera despectiva. Se le atribuye a un crítico de arte de nombre Louis Leroy, quien lo habría usado a modo de mofa frente a un cuadro de Monet: *Impresión, sol naciente* (1873). Inspirado en el título de este cuadro, el crítico arremetió en la prensa contra los treinta y nueve "pintores impresionistas" expuestos en París, dándole nombre, sin saberlo, a uno de los movimientos pictóricos más importantes del siglo.<sup>3</sup>

**Exposiciones.** Entre 1874 y 1886 hubo en París ocho exposiciones impresionistas, al margen del salón oficial de la Academia de las Bellas Artes de Francia. Esto supuso un avance en el carácter independiente del artista plástico contemporáneo respecto a las instituciones oficiales del arte, y en la constitución de un mercado privado de obras de arte.<sup>4</sup>

**Principales exponentes.** Los principales exponentes de este movimiento fueron los expuestos en el Salón de Artistas Independientes de París entre abril y mayo de 1874. Una lista que reúne nombres tan importantes como Claude Monet, Edgar Degas, Pierre-Auguste Renoir, Camille Pissarro, Paul Cézanne, Alfred Sisley y Berthe Morisot.<sup>5</sup>

## Algunas obras.

Claude Monet (francés, 1840-1926) Uno de los miembros fundadores. Ocupó el lugar más representativo del grupo, tal vez porque fue sumamente prolífico y porque sus obras fueron las que mejor definieron la estética del grupo. Fue el único del grupo que continuó con las investigaciones impresionistas hasta el final de su vida. Exploró los efectos de la luz y el color sobre los objetos en numerosas series de cuadros acerca del mismo tema, pero en diferentes momentos.



Claude Monet  
*Coquelicots*, 1873  
Museo de Orsay, París, Francia.<sup>6</sup>



Auguste Renoir.  
*Bal du moulin de la Galette*, 1876.  
Museo de Orsay, París, Francia.<sup>7</sup>

Pierre-Auguste Renoir (francés, 1841-1919). Tuvo gran interés por la figura humana. Le interesaba plasmar situaciones de disfrute de la vida, serenas y bellas.



Alfred Sisley  
*L'île de la Grande Jatte*, 1873  
Museo de Orsay, París, Francia.<sup>8</sup>

Alfred Sisley (francobritánico, 1839-1899). En 1874, con Claude Monet, Auguste Renoir, Camille Pissarro, Edgar Degas y Berthe Morisot, fundó la sociedad anónima de pintores, escultores y grabadores y participó en las tres primeras de las ocho exposiciones impresionistas.



Berthe Morisot (francesa, 1841-1895). Una de las pocas mujeres participantes del movimiento, fue una activa organizadora de la Sociedad de Artistas y de sus exposiciones. Se casó con un hermano del gran pintor Édouard Manet, considerado un importante precursor del impresionismo.

Berthe Morisot.  
*Jeune femme en toilette de bal*, 1879.  
Museo de Orsay, París, Francia.<sup>9</sup>

**Museo de Orsay.** (En francés, Musée d'Orsay) es una pinacoteca ubicada en París (Francia) dedicada a las artes plásticas del siglo XIX y, más en concreto, del periodo 1848-1914. Ocupa el antiguo edificio de la estación ferroviaria de Orsay y alberga la mayor colección de obras impresionistas del mundo. Las tres plantas en que se divide el edificio albergan una excepcional colección de arte del siglos XIX y principios del XX, procedente de diversas instituciones museísticas, ordenada de forma cronológica, y que cuenta con obras impagables de grandes autores de la Historia del arte como Delacroix, Degas, Millet, Manet, Monet, Renoir, Pissarro, Fantin-Latour, Cézanne, Van Gogh, Gauguin, entre muchos otros ejemplos de pintura y escultura.<sup>10</sup>



**Mi visita a de Orsay.** En agosto del 2012, tuve el privilegio de visitar este maravilloso museo y conocer personalmente las "impresionantes" obras que alberga, mismas que causaron un impacto tal que lo considero mi museo favorito. Imperdible al visitar la ciudad de la luz.

1 Cunningham, Antonia, Impressionists, Parragon Publishing, China, 2000, p.6.

2 Impresionismo 1872-1882, recuperado de <https://historia-arte.com/movimientos/impresionismo> el 21 de febrero del 2023.

3 Impresionismo, recuperado de <https://humanidades.com/impresionismo/> el 22 de febrero del 2023.

4 Ídem, 5 Ídem.

6 Museo de Orsay, recuperado de <https://www.musee-orsay.fr/es/colecciones/pinturas> el 23 de febrero del 2023.

7 Idem, 8 Idem, 9 Idem.

10 Museo de Orsay, recuperado de [https://es.wikipedia.org/wiki/Museo\\_de\\_Orsay](https://es.wikipedia.org/wiki/Museo_de_Orsay) el 23 de febrero del 2023.

11 Idem.



María Eugenia Rodríguez Pardo



Obra de Viviana Grondona, ilustradora colombiana contemporánea.

Para cada individuo la vivencia del amor es única y personal. Al referirnos a él no solo hablamos del amor romántico o de pareja, sino de la fuerza vital que moviliza al ser humano más allá de sí mismo.

El amor es capaz de desarrollar en una madre la fuerza extraordinaria para salvar la vida de su hijo. El amor perfecto nos lo enseñó Cristo; solo él pudo modelarlo al entregar su vida por amor.

La intensidad de este sentimiento se expresa en nuestra vitalidad, en la actitud con la que asumimos una vocación; lo cierto es que sin él nos desconectamos de nuestra esencia, de nuestros sueños y de lo que realizamos.

## EL SENTIDO DEL AMOR

### *El Sentido del Amor*

El amor se manifiesta, por primera vez, cuando sentimos que somos amados por nuestra madre. Así aprendemos que somos valiosos y el mundo es entonces un lugar seguro para vivir; nos posibilita valorarnos, crecer y comunicarnos con aquellos que nos brindan su afecto. Se sabe que los niños que no son aceptados y amados por sus padres tienen un peso más bajo y presentan atraso en su desarrollo, ya que el afecto es una necesidad en la vida del ser humano desde que nace y a lo largo de ésta.

En cada etapa, buscamos el reconocimiento de alguien, ya sea de nuestros padres, amigos, familia o pareja; los necesitamos para poder expresar nuestro afecto y sentir que somos valiosos; sin el amor, dejaríamos de crecer y desarrollarnos; incluso, podríamos perder nuestro equilibrio emocional.

Aprendemos a amar a partir de la interrelación que desarrollamos con la familia a través del juego, de la respuesta afectiva y de la atención que se brinda a nuestras necesidades.

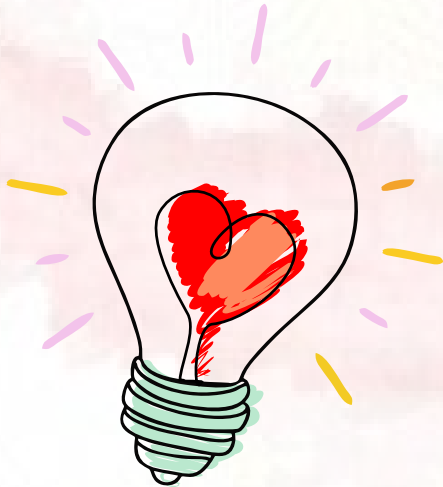
Cada miembro del grupo familiar aporta algo diferente, dependiendo de su concepción del amor. Los hogares que carecen de una adecuada expresión afectiva para nutrir a sus miembros, son fuente de conflicto y de empobrecimiento personal y grupal.

Cuando los padres no aman ni aceptan a sus hijos o a su pareja, el daño a su autoestima les impedirá avanzar de forma íntegra. Por ello, en las relaciones familiares es más importante el afecto que se comparte que las habilidades que puedan desarrollarse con el fin de convertirse en mejores padres o solucionar los conflictos de pareja; pues sin amor, lo demás pierde sentido, y el miembro de la familia que no recibe amor percibirá el rechazo como una señal de que no

es un ser valioso y que por esta razón no merece ser amado. Los comportamientos auto destructivos (adicciones, suicidios, conductas antisociales) están alimentados por la inseguridad que siente la persona de no ser aceptada, lo que la lleva a rechazarse y castigarse, culpase o lastimarse por ser quien es. Este tipo de sufrimiento produce una herida en la valoración personal que es muy difícil de reparar.

Teniendo en cuenta estas consideraciones, podemos afirmar que la principal misión que tenemos como padres es fortalecer a nuestros hijos interiormente a través del conocimiento del amor que Dios y nosotros como padres terrenales les tenemos, es decir, nutriendo su amor propio para que crezcan con una valoración personal positiva que les permita afrontar la vida con decisión.

La siguiente definición del amor encierra el compromiso profundo que conlleva:



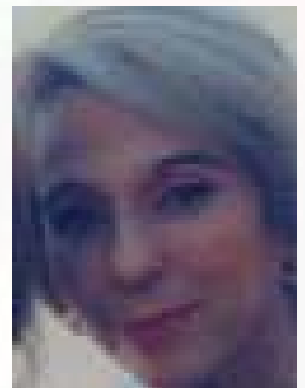
El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. (1Corintios 13:4-7NVI)



*Fe • Esperanza • Amor*

Ahora, pues, permanecen estas tres virtudes: la fe, la esperanza y el amor. Pero la más excelente de ellas es el amor. (1Cor 13:13NVI)

Referencia Bibliográfica:  
Enciclopedia Vida, amor y familia, Tomo 2 capítulo 1, Editorial San Martín y Domínguez Editores, S.C., p. 9-11.



Beatriz Elena García Armendáriz



# ¡Adiós tinte!

Presume tus canas con estos "looks" y luce preciosa con esta tendencia. Ya no le ganes al tiempo esclavizando tu melena a productos químicos y atrévete a lucir un cabello perfectamente natural donde las protagonistas serán tus canas. Envejecer es un proceso natural del cual no debemos avergonzarnos, todo lo contrario, es una situación que debemos lucir con mucho orgullo, elegancia y de la forma más fashionista posible. ¿Quieres saber cómo podrás estilizar tu cabello con esta tendencia en canas para lucir una melena de ensueño? Revisa estas ideas que traemos para ti, súmate a la tendencia de lo natural. Corte Bob largo. Capas cortas degrafiladas. Capas largas con fleco cortina. Bob con textura. Cabello en corte midi.



Identifica en qué paso estás: 1, 2 o 3. Recuerda que la cana es símbolo de sabiduría y respeto. Representa la edad de oro, con experiencias llenas de virtudes. Si te identificaste en el # 1 atrévete a cambiar y a lucir más moderna en tendencia y con seguridad. Si te identificaste en el #2, tu cabello es largo y algo maltratado...entonces te invito a cuidarlo más, tú puedes realizar tus propias mascarillas nutritivas para el cabello; recuerda que la tendencia en canas requiere ciertos cuidados. Si te identificaste en el #3, ¡te felicito! Tu belleza refleja seguridad y felicidad, sigue radiante, imponiendo moda y belleza.

Wendy Ivett Rosales Flores. Nació en la Ciudad de México. Actualmente, tiene 23 años radicando en la ciudad de Tijuana y congregándose en la Iglesia Nuevo Pacto. Está casada y tiene 3 hijos. Ha participado en varios ministerios. Junto con su esposo como Ujieres, Consejeros en la Liga de Jóvenes y Grupo de Matrimonios. Fue Presidenta Local y actualmente es Presidenta Conferencial de la LBSC en la CANO.



Wendy I. Rosales Flores

# Garbanzos Estilo **FLORENTINO**

## INGREDIENTES

- 2 tazas de garbanzos cocidos
- 1 cebolla chica
- 1 diente chico de ajo
- 2 tazas de espinacas picadas
- 3 jitomates
- 2 tazas de caldo de pollo o el agua en donde se cocieron los garbanzos
- 2 cucharadas de aceite de olivo
- 2 hojas de apio ó 1 ramita de romero ó 3 hojas de laurel
- Sal



## PROCEDIMIENTO

- 1 Lavar y asar los jitomates
- 2 Licuar taza y media de los garbanzos con los jitomates asados y un poco de agua o caldo
- 3 Picar finamente el ajo y la cebolla
- 4 En una cacerola acitronar a fuego bajo el ajo y la cebolla con el aceite de olivo
- 5 Agregar el licuado de garbanzos y jitomate, añadir sal al gusto y dejar que suelte el hervor.
- 6 Incorporar agua o caldo al gusto (de acuerdo a lo espeso que se desee la preparación).
- 7 Cuando comience a hervir poner las hojas de apio, romero o laurel
- 8 Lavar las espinacas y picarlas finamente agregar a la preparación, mezclar y dejar hervir

Nota. Se sugiere que las leguminosas y cereales se remojen de 8 a 48 horas para que su cocción sea más rápida. Además este proceso las activa y potencializa los nutrientes contenidos en ellas. El agua en la que se remojan las semillas se debe retirar y se ponen a cocer con agua limpia.

-El agua en la que se remojaron las semillas nos sirve para regar nuestras plantas, no la tires pues es de gran valor nutricional para ellas.



Grisel Peralta Salas

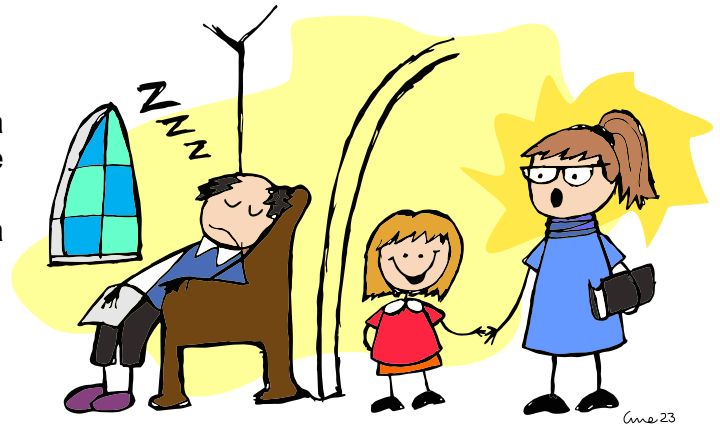
## QUIETOS EN LA IGLESIA

Una maestra de Escuela Dominical le preguntó a los niñitos de su clase, ya que éstos se encaminaban hacia el servicio del culto:

- "¿Por qué es necesario estar muy quietos en la iglesia?"

Una niñita le respondió:

- "Porque algunas personas están durmiendo".



## CUIDADO CON EL PERRO

Al llegar a la casa pastoral, un feligrés notó un anuncio en la puerta que decía "¡PELIGRO, CUIDADO CON EL PERRO!"

Adentro, vio un indefenso perro viejo dormido en la entrada de la casa y le preguntó al pastor -¿Es este el perro del que la gente debe de tener cuidado?

-Sí, le contestó, ese es.

El hombre no pudo aguantar los deseos de reír y dijo: -Este ciertamente no parece un perro muy peligroso por lo que veo. ¿Por qué decidió usted poner ese anuncio?

Contestó el dueño, -porque antes de que pusiera el anuncio, los visitantes siempre tropezaban con él.

## ADÁN NOMBRANDO A LOS ANIMALES...

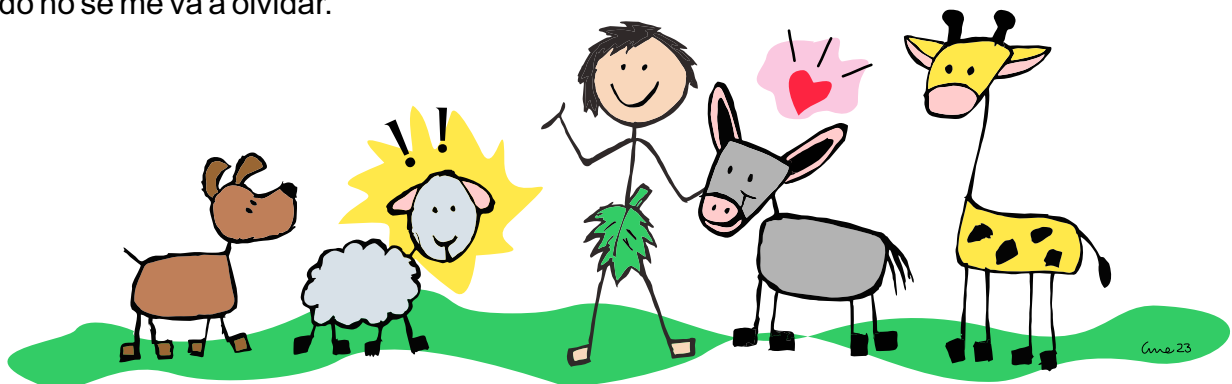
Los tenía por fila, y les decía, "Tú te llamarás oveja." Al siguiente le dijo, "Tú te llamarás perro," y así sucesivamente.

En eso, pasa el burro, y le dice, "Tú te llamarás burro." En seguida viene la jirafa. "Tú te llamarás jirafa," le dice, y así sigue mencionando los nombres a los diferentes animales.

Pero, el burro se regresa y le pregunta, "¿Cómo dijiste que me llamo, Papá Adán?"

"Te llamas burro," contestó Adán, y siguió dando nombres a los animales que seguían.

Ya estaba por terminar, cuando de nuevo llega el burro y le pregunta de nuevo, "¿Cómo dijiste que me llamo, Papá Adán?" "Te llamas burro, tonto," y le contesta el burro, "¡Oh, así está mejor. Ya con apellido no se me va a olvidar.





Agradecida con Dios porque me permite iniciar otro año en familia y con salud, sin duda el ha sido bueno y pudimos pasar un tiempo juntos disfrutando de las decoraciones navideñas, admirar edificios, comer en ricos restaurantes y sobre todo disfrutar de postres. Vacacionar en Las Vegas quizá nos lleva a pensar en casinos y apuestas, pero es mucho más que eso.

Silvia Saraí Vázquez Uranga  
Legión Rut, Iglesia Nuevo Pacto, Playas de Tijuana.

*Salmo 103: 1-2*  
*Bendice, alma mía, a Jehová,*  
*Y bendiga todo mi ser su santo nombre.*  
*Bendice, alma mía, a Jehová,*  
*Y no olvides ninguno de sus beneficios.*

Blanca Galaviz.  
LBSC "DORCAS"  
Iglesia Príncipe de Paz,  
Mexicali, B. C.  
Febrero 2021.



Desde el 2006 me traslado de Mexicali, B.C. México a Alaska y ahí permanezco de 6 a 7 meses. Actualmente, soy supervisora del Hotel Bunkhouse, en donde recibo a las personas cuando llegan y les asigno sus cuartos. Estar lejos de mi hogar por tanto tiempo me hace añorar a la familia, y el siguiente versículo me ha sostenido. En mi angustia invoqué a Jehová, Y clame a mi Dios; ÉL oyó mi voz desde su templo, Y mi clamor llegó a sus oídos. 2 Samuel 22:7



María Eugenia Rodríguez Pardo.  
LBSC "Ana", Templo San Pablo, Torreón, Coah.

Bendice, alma mía, al Señor, y bendiga todo mi ser su santo nombre. Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios. Salmo 103:1-2

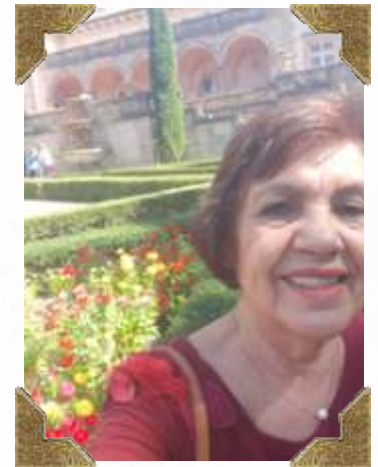
Disfrutando la creación de Dios en el Puerto Stanley de las Islas Falkland (Malvinas), enero 2020. En la foto No. 1, al fondo un gran número de pingüinos Gentoo, verdaderamente encantadores. En la foto No. 2 la Catedral de la Iglesia de Cristo que es la catedral anglicana más austral del mundo. En la parte delantera de la iglesia hay un monumento, un arco de ballena, a partir de costillas de ballenas. El monumento fue levantado en 1933 para conmemorar el centenario de la dominación británica en las Islas Malvinas.

Mi gratitud por siempre al Señor por todos sus beneficios.



Norma Esther Guillén Castañeda.  
LBSC "Dorcas", Iglesia Príncipe de Paz en Gómez Palacio, Dgo.  
Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos. Salmos 19:1

Con motivo de un evento familiar, en octubre del 2022, tuve la oportunidad de visitar la ciudad de Oklahoma, EUA. Es una ciudad con poco más de 600,000 habitantes. Es conocida por la cultura de los vaqueros y el complejo del Capitolio, rodeado de pozos petroleros. Es la capital y ciudad más grande del estado de Oklahoma. Tuvimos la oportunidad de visitar uno de sus tantos museos. Este museo, en su momento, fue una casa habitación de una familia adinerada, por lo que se compone de habitaciones muy amplias, terrazas, biblioteca e inclusive un laboratorio. Sus jardines son hermosos y muy grandes, con flores de multicolores y árboles frondosos. Visitamos también una granja que está abierta al público, donde se producen enormes calabazas, que tienen a la venta, así como otra clase de frutas. Ahí pudimos observar animales propios de las granjas, como caballos, vacas, cerdos, gallinas, etc., así como un campo hermoso de girasoles. Agradezco a Dios por esta oportunidad maravillosa de conocer esta ciudad y disfrutar de todos sus atractivos y no podemos dejar de reconocer que todo lo que contemplamos en la naturaleza, es obra maravillosa de Sus manos.





En noviembre pasado Dios nos permitió a mi esposo y a mí, escaparnos del trajín cotidiano y volar a la hermosa playa de Ixtapa, en el estado de Guerrero en el Pacífico mexicano.

La temporada de huracanes se retrasó y fue así como pudimos disfrutar de cielos azules (el cielo generalmente, es gris en nuestra Ciudad de México) y un clima caluroso casi tanto como su gente.

Gracias a Dios por su bondad.

*Dios construye su excelso palacio en el cielo y pone su cimiento en la tierra, llama a las aguas del mar y las derrama sobre la superficie de la tierra: su nombre es el Señor. Amós 9:6 (NVI)*

América Chávez, legión blanca Dámaris, Templo Bethel Portales, CDMX.

Dominga Juárez Vélez, legión Gold C. de Hauser, de Gante, CDMX.

Estamos en Chiapas observando el maravilloso Velo de Novia. Donde hay 250 escalones para poderlo ver o subir en el teleférico. Damos gracias a Dios de poder disfrutar de todas las bendiciones.

Grandes y maravillosas son tus obras, Señor Dios todopoderoso justos y verdaderos son tus caminos Rey de los santos, Rey de los santos... Aleluya, Amen. Apocalipsis 15: 3-4



## Desayuno de Mujeres CANO



El 4 de Noviembre de 2022, reanudamos nuestras Reuniones Unidas de Mujeres, después de estar trabajando con los diferentes grupos del Subdistrito Mexicali, B.C. Durante todo el año se buscó que cada uno de los grupos de LBSC se reuniera en forma presencial. Fue en la Iglesia "Santísima Trinidad" con el grupo Sinaí donde sellamos el acuerdo de retomar estas actividades, de realizar Reuniones Unidas de Mujeres con la participación de cada una de las Iglesias y grupos de Legionarias

## Retiro LBSC 2022

Los días 11 y 12 de Noviembre 2022, se llevó a cabo el retiro local de LBSC en el Campamento Metodista de la CANO El Encinal, organizado por el grupo "RUT" del Templo Nuevo Pacto Tijuana, B.C. Con el tema MUJER GUERRERA "HADASSAH" porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando



cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo. 2da. De Corintios 10: 4-5. Rodeadas de la naturaleza y de un ambiente fresco se realizaron diversas actividades y talleres. La plenaria estuvo a cargo de la hna. Verónica Vásquez siendo de gran bendición. Felicidades.



## Reunión Unida de Mujeres Metodistas CANO

El sábado 14 de enero de 2023, tuvimos nuestra primera reunión de mujeres. Tocó a la LBSC Esther de la Iglesia "Divino Redentor" organizar el desayuno y la reflexión titulada "Dios es bueno y me Ama", basada en Juan 15:12-13 y Efesios 3:14 -19. Se contó con la asistencia de

hermanas legionarias del Subdistrito correspondiente a Mexicali, B.C. de 4 grupos de LBSC de las siguientes Iglesias: "Santísima trinidad", "Príncipe de Paz", "La Gran Comisión" y "Divino Redentor" siendo la reunión de carácter internacional al contar con hermanas de la Iglesia Metodista de la Ciudad Fronteriza Calexico, California de EUA. Un gozo poder convivir y compartir con cada una de ellas.

*Legión Blanca Rut*

La Legión Blanca "Rut", de la Iglesia Nuevo Pacto de Tijuana B.C. colaboró en los eventos que se llevaron a cabo a fin de año. El concierto "Un regalo del cielo" los días 16 y 17 de diciembre del 2022. Este fue a beneficio del Ejército de Salvación, institución que en Tijuana opera 3 albergues temporales para migrantes y personas en situación vulnerable. Se reunieron más de 200 cobijas para apoyar a esta comunidad en necesidad. La entrega de cobijas se realizó durante el mismo fin de semana al Mayor Gerardo Ortiz, acompañado de su equipo de trabajo. Damos gracias a Dios por los dones y talentos que Él nos da, porque nos permite proclamar el mensaje de salvación y al mismo tiempo apoyar a personas en necesidad.

*Compartiendo La Navidad*

## Cas

En el mes de diciembre del pasado 2022, la Legión Blanca en Pachuca, Hgo., iniciaba con tres compromisos que teníamos ante nuestro Señor y Dios.

El primero era apoyar a dos pequeñas con cáncer; Sofía y Cristal. Una noche recibimos una llamada pidiendo apoyo para esta pequeñas, ¿que necesitaban?... ¡Todo!... Para cubrir los gastos de esta terrible enfermedad. Al día siguiente, les obsequiamos nuevos testamentos, ropa, despensas y juguetes. Pero nos solicitaba tapitas desechables. Es así como nos dimos a la tarea de recabar tapitas, y en un solo día logramos obtener 20kg., aproximadamente, las cuales fueron entregadas al papá de Cristal en el culto de senectud de la iglesia metodista El Divino Salvador, además de juguetes para esta navidad, el cual comentó,...nunca había estado en una entrega de apoyo con tanto sentimiento...Cristal a sus 6 añitos, al día de hoy, ha padecido 40 quimioterapias y sigue luchando contra el cáncer, la pequeña Sofí había fallecido unos días antes.

Nuestra segunda tarea era la de obsequiar cenas navideñas a personas y familias de escasos recursos. Mientras en nuestras familias regularmente festejamos el nacimiento de nuestro Salvador con abundante comida y gran festejo, en otros hogares nunca han podido disfrutar de una cena navideña. Imaginamos compartir 50 cenas, pero nuestro Señor tenía otros planes y empezamos a recibir apoyos de persona que apenas nos conocían, de otras denominaciones e, incluso, de la Iglesia Católica. El menú incluiría: pollo rostizado, sopa, pan, postre, chiles y agua. Gracias Dios quien multiplicó como en ese relato de la Biblia que dice... ¡el pan y los peces se multiplicaron!... Las distribuimos, primero, en los alrededores del centro histórico a indigentes y vendedores ambulantes y, algunas otras, a la comunidad de Huixmi donde viven familias cuyo único sostén son las madres,

*Compartiendo La Navidad*

que viven en pie de casa. Esa noche al entregar los paquetes y ver lo que había dentro, una señora sorprendida dijo... ¡nunca he comido pollo, no alcanza para comprarlo! Otras más, se llevarían al parque el Cerezo comunidad de ejidatarios de muy bajos recursos, ubicado en el municipio del Mineral del Chico. Así fue como, por primera vez, festejamos en la legión de Pachuca el nacimiento del Señor Jesús. Noche de 24 de diciembre, fría con viento y lluvia pero aun así, el Señor nos mostró su amor al permitirnos compartir:

Esperamos continuar con esta labor cada año y lograr que se convierta en una tradición.

Un tercer reto era el de entregar cobijas para el programa "invierno cálido" y ¡el Señor nos volvió a responder! Tuvimos dadores alegres que, sin pedirles apoyo pero al conocer la intención, nos entregaron 35 cobertores matrimoniales que se repartieron a indigentes de la ciudad y a familias del frío bosque del Cerezo.

¡De esta manera logramos alcanzar, a Dios gracias, los objetivos propuestos!

*280 cenas navideñas este 2022*

*Servicio con gozo*



## EVENTOS CONFERENCIALES

Cam



El 1º de octubre del 2022 en el Templo El Mesías, de Miraflores, llevamos a cabo nuestro segundo retiro del año. Las hermanas de las legiones de Coacalco, Aztecas, Balderas, Portales, Gante, Reforma Política y Ajusco tuvimos presencia en esta ocasión.

En la dinámica de integración nos conocimos un poquito todas las legionarias incluidos los pastores y pastoras, nuestra hermana Marisela Trejo de Desarrollo Cristiano Conferencial y el Obispo Agustín Altamirano con su esposa, que allí también se dieron cita.

Enseguida del cafecito con panqué, nos reunimos en el hermoso santuario en donde el Pastor Moisés Morales Granados expuso, con gran maestría, el tema "La santificación integral ¿Es voluntad de Dios?".

Después de nuestra actividad final, regresamos a nuestros hogares agradecidas con nuestro buen Dios y con la Pastora anfitriona, Martha Alicia González Fernández, por su cálida y amorosa hospitalidad.

### Taller de Dones y Talentos

El taller de Dones y Talentos fue impartido de manera excelente por la Hna. Guillermina Plascencia el día el 15 de octubre 2022, en el Templo Metodista El Mesías, en Balderas 47 CDMX.

ESCUCHA, CONSOLACIÓN E INTERCESIÓN, temas importantes para cumplir los objetivos y proyectos legionarios. La hermana Guille nos compartió este número en caso de crisis:

**55-5533-5533 CONSEJO CIUDADANO.** Si bien es en la ciudad de México, aquí les pueden dar información para otros Estados.

Legiones asistentes: Aztecas, Balderas, Colonia del Mar, Coacalco, Ajusco, Portales y Gante.



### Aniversario Legión de Balderas y Convivio Navideño



El sábado 10 de diciembre del 2022, en las instalaciones del bello Templo El Mesías de Balderas nos reunimos para celebrar con nuestras hermanas el aniversario de la legión Helen Grace Murray y también para tener nuestro Convivio Navideño.

Legiones asistentes: Ajusco, Aztecas, Balderas, Colonia del Mar, Coacalco, Gante, Portales y Reforma Política.

EVENTOS CONFERENCIALES



Eventos, Avisos y Más



Visitando al enfermo. La legión "Gertrude Arbogast" de la iglesia El Divino Redentor, Aztecas, visitamos a la hermana Santa González Govea, el martes 6 septiembre 2022, para llevarle una ofrenda de amor y la Palabra de Dios.

La legión Dámaris de Portales, hicimos tamales y los compartimos con los hermanos y con la comunidad en la Noche Invernal del 19 de diciembre del 2022. También partimos piñatas y dimos dulces a los niños.



El martes 31 de enero las legionarias de Gante llevaron ropa, juguetes y dulces a los hermanos de Linderos de San Antonio. Además tuvimos oportunidad de compartir la Palabra de Dios con los niños y en los hogares cercanos a la Misión. ¡Gracias a Dios por permitirnos compartir con otros hermanos!

Las legionarias de la Legión Blanca Febe del Templo Metodista Roca de Salvación en la colonia Ajusco de la CdMx han llevado a cabo diferentes acciones de servicio al prójimo.



BAZAR en favor de la comunidad cercana al Templo.



Campaña con pancartas y volantes compartiendo el amor de Cristo.



Entregando despensas a familias cercanas a la Iglesia.

El 7 de febrero de 2023 conmemoramos que hace 78 años nació la Legión Blanca de Servicio Cristiano. El solemne culto de acción de gracias fue dirigido por la hermana Alejandra Ramírez quien es presidenta de la legión local, la Pastora Elizabeth Romero Ríos, Pastora de Gante, nos compartió el mensaje que nos recordó que el principio del amor cristiano es ayudar al más débil y siempre considerando que no estamos solas de modo que debemos hacerlo unidas, como un "solo cuerpo" que crece en servicio y en consagración a Dios. La hermana Lucre compartió su testimonio de ser la que lleva más años sirviendo a Dios como legionaria en Gante. Vino después el momento de la Renovación de Votos en el cual las representantes de las legiones de Gante, Balderas, Aztecas, Portales, Coacalco y Roca de Salvación, refrendamos nuestro compromiso como legionarias para colaborar en el trabajo que la comunidad y la Iglesia requieran, siempre con la ayuda de Dios.



Aniversario  
LBSC

Febrero 7, 2023  
La Santísima Trinidad  
Gante No. 5, CDMX



# EVENTOS CONFERENCIALES

# Case

Eventos, Avisos y Más



## Lbsc Dorcas

En Apizaco, Tlax, se llevó a cabo la actividad del Taller de Artes y Oficios el 21-Sep-2022, realizando gelatinas de 4 diferentes sabores. Se inició y terminó con una oración; y cada una de las hermanas eligió un sabor, aprendiendo a realizarlas para degustarse en casa. Hermana que compartió el curso, Erika Y. Cárdenas Mendoza.



El 15 de octubre del 2022, se llevó a cabo la actividad "Mes de la Salud". Se realizó una plática informativa sobre el cáncer de mama, impartida por la Dra. Alicia Iglesias Susano. Asistieron 22 hermanas de las Legiones de Panotla, Tlax; Puebla, Pue. y las locales.



Convivio Navideño. El día 3 de diciembre del 2022, se inició con un Culto de Acción de Gracias en el cual hubo participación de canto de varias legiones. El sermón fue impartido por el Superintendente Paulino Tun Tun con el tema "Gozo en el corazón", basado en Salmos 37:19. También mencionamos a los pastores que participaron con su presencia en dicho evento: Obispo Narciso Cortés González, Superintendente Suroriental, Pastor Gerardo González, Pastor de Apizaco, Pbro. Noé Machorro Hdz., Pastor Miguel Rojas y Pastor Javier Guarneros Cano. Al terminar realizamos el convivio navideño bajo la bendición de nuestro Señor Jesucristo. Asistieron un total de 13 grupos legionarios.



## Lbsc Rosa de Sarón



La legión se reunió con motivo de los festejos patrios del 2022 para realizar una bonita manualidad por parte de Recreación y Cultura, consistente en unos sombreros charros que se usaron como distintivos en la Iglesia El Buen Pastor de Puebla, con el texto "Viviré con toda libertad, porque he buscado tus preceptos" Salmos 119:45.

El 21 de septiembre se llevó a cabo otro taller de manualidades consistente en la elaboración de letras de fieltro, el cual se hizo extensivo a toda la congregación.



# AVISOS





*Campamento Conferencial 2022  
Tatoxcac, Puebla.*

Los días 30 de Septiembre y 1o de Octubre de 2022, se realizó a nivel Conferencial (CASE), una actividad Espiritual y Recreativa en el Templo El Mesías en Tatoxcac, Zacapoaxtla, ubicado en la sierra de Puebla, donde nos recibieron las hermanas de la Legión Kadosh - Shekinah con su Pastor Javier Guarneros.

Era importante reunirnos, porque no se había podido realizar esta actividad desde 2019, resultando una actividad con una asistencia de casi 80 hermanas legionarias de los Distritos Tlaxcala, Oriente y Suroriental y de más de 7 Pastores.

En esta ocasión llevamos a la comunidad bolsas con despensa, cobijas y ropa, siendo de mucha bendición para todas las que tuvimos la oportunidad de estar presentes.

*Actividades de enero 2023*

Como bien sabemos, iniciamos el mes de enero con varias actividades, entre las más importantes está la "Renovación de Votos", actividad que se dio en varias de nuestras legiones hermanas.



**Renovación de votos**  
Legión Kadosh Shekinah, Tatoxcac



**Renovación de votos**  
Legión Rut, Teacalco



**Renovación de votos**  
Legión Rosa de Sarón, El Buen Pastor

También se tuvo la capacitación que es anualmente, donde se recuerda cuáles son las actividades que deben realizar las integrantes de las legiones, renovando ánimos, siendo la sede de dicho evento San Juan Acozac. Igualmente, se les informó sobre el emblema para uso oficial de las legiones.



**Grupo de Capacitación de las funcionarias de las Mesas Directivas Locales.**  
Reunidas en San Juan Acozac.



Emblema oficial LBSC

# Cancer

LBSC "Ana", Torreón, Coah.



1.- El 22 de octubre del 2022, se llevó a cabo un desayuno conferencia con el tema "Cáncer del Alma" con la finalidad de promover la prevención de esta terrible enfermedad.

Se contó con una nutrida asistencia entre legionarias del grupo e invitadas. El tema lo expuso de manera clara y amena la Hna. Brenda Romero y también se contó con un emotivo testimonio de vida de la Hna. Silvia Alfaro (en la foto).



2.- El día 21 del pasado mes de enero 2023, se llevó a cabo un taller de evangelismo, el cual se organizó a nivel distrital. Lo impartió, de manera interesante y didáctica, el Dr. Gilberto Ávila Muñoz sobre los distintos métodos y estrategias para llevar a la práctica, con éxito, esta importante actividad para la vida de la iglesia. Participaron las legiones de Cuencamé, La Popular, Gómez Palacio y las locales.



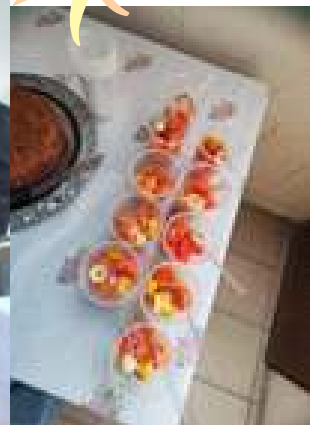
## Aniversario LBSC

3.- El día 11 de febrero del 2023, se llevó a cabo, con mucho gozo, la celebración del 78º aniversario de nuestra Organización. Compartieron las hnas. María Eugenia Rodríguez Pardo con una breve reseña histórica y Beatriz Elena García Armendáriz, Presidenta Conferencial, con un hermoso mensaje titulado "El gozo de servir". Para concluir, se cantó nuestro himno oficial, en su versión actualizada. Posteriormente, pasaron a partir el pastel y a degustar unos ricos bocadillos.



## Día de la Amistad

LBSC "Dorcas", Gómez Palacio, Dgo. Con motivo del día de la amistad, el día 11 de febrero del 2023, se organizó un desayuno en donde pudimos convivir como amigas y disfrutar de un rico desayuno, además de escuchar el mensaje de la Palabra, teniendo como invitada a la Pastora Cristina Castillo, quien nos habló del valor de la amistad. Fue un tiempo muy hermoso; aunque asistieron pocas, pudimos aprovechar el tiempo para conocernos mejor. ADios la gloria.



## EVENTOS NACIONALES

Apreciables hermanas: Reciban un saludo por este nuevo año y una invitación a continuar esforzándonos en el Servicio con Gozo. Deseo que la bendición de Dios sea con cada una de ustedes y sus familias. Como Presidenta Nacional de L.B.S.C., me es grato presentarles las actividades del Programa Operativo Nacional 2023 del mes de marzo al mes de agosto.

MARZO

8

Conmemorar  
Día  
Internacional  
de la Mujer

MARZO

1-31

Conferencias, talleres  
o conversatorios  
para prevención  
de violencia e  
injusticias  
en contra de la mujer.

ABRIL

30

Festejo del  
Día del Niño

MAYO

2-31

Entrega de  
canastillas para  
recién nacidos  
en hospitales  
y/o a hermanas de la  
congregación.

MAYO

9-13

Semana Nacional  
del  
Hogar Cristiano

MAYO

10

Festejo del  
Día de  
las Madres

JUNIO

5

**Día mundial del  
medio ambiente**  
Conferencias, talleres,  
actividades y publicaciones  
en redes sociales para  
concientizar sobre  
el cuidado del medio  
ambiente (todo el mes).

AGOSTO

1-31

Celebración  
del adulto  
en plenitud



MARZO-AGOSTO

## AVISOS

MARZO 2-4

Junta del Consejo Directivo Nacional de LBSC

JUNIO 10

Asamblea Anual CASE Templo El Buen Pastor de Apizaco, Tlaxcala

JUNIO 17

Asamblea Anual CAM Templo Divino Redentor,  
Aztecas Ciudad de México.

JULIO 7-9

Asamblea Anual CANCEM Templo Jesús de Nazaret, Durango

JULIO 7-9

Asamblea Anual CANO Templo Santísima Trinidad, Mexicali, B.C.

AGOSTO 3-5

Junta presencial del Consejo Directivo Nacional en la CASE,  
Cd. de Puebla , Pue.

MARZO-AGOSTO

Participemos en cada una de las actividades  
y en oración por ellas.

María Esther Dórame Villanueva  
Presidenta Nacional

Cuéntanos tus comentarios, dudas y  
sugerencias sobre nuestro boletín.

¡Te esperamos!

[boletin.tabita@gmail.com](mailto:boletin.tabita@gmail.com)

BOLETÍN  
Legión Blanca de  
Servicio Cristiano



Con motivo de la celebración del 150° aniversario de Iglesia Metodista en México y, con la finalidad de que la Legión Blanca de Servicio Cristiano tenga presencia y participación relevantes en este gran acontecimiento en la vida de la IMMAR, el Consejo Directivo Nacional de la LBSC invita, muy cordialmente, a todas las legionarias a colaborar en las actividades especificadas en la siguiente

## CONVOCATORIA

1.- El Comité Organizador oficial de los festejos del sesquicentenario de la Iglesia Metodista de México, A.R. (IMMAR), definió 11 ejes como base de los trabajos para la celebración de este gran acontecimiento en todos los niveles: Nacional, Conferencial, Distrital y Local.

2.- De estos 11 ejes, seleccionamos cuatro para desarrollar nuestras actividades:

- 1.- Historia Institucional.
- 2.- Organizaciones Oficiales.
- 3.- Futuro de la Iglesia.
- 4.- Obra social

3.- Considerando los ejes 1.- Historia Institucional y 2.- Organizaciones Oficiales, se hará una recopilación de 150 datos históricos de los grupos locales. Tomando como base 50 grupos a nivel nacional, eso significa que cada grupo aportaría 3 datos históricos cada uno, como mínimo.

Estos datos pueden ser:

- Lugar y fecha de consagración como grupo legionario.
- Nombres de la primera presidenta y las siguientes.
- Actividades relevantes de ayuda al prójimo realizadas.\*
- Legionarias sobresalientes y lo realizado.
- Aportaciones económicas especiales a su iglesia.\*
- Actividades de apoyo importantes a su iglesia, etc.\*

\*Con la evidencia fotográfica respectiva. En el caso de las presidentas y legionarias sobresalientes, enviar también fotografías, si cuentan con ellas.

4.- En cuanto al eje No. 3.- Futuro de la Iglesia, que cada grupo haga una propuesta, como mínimo, sobre cómo mejorar el trabajo de la LBSC con una visión hacia el futuro.

5.- Para recabar la información de los puntos 3 y 4, se requiere la importante colaboración de las Presidentas Locales y Presidentas Conferenciales, observando el siguiente flujo de la misma.



La fecha para enviar la información solicitada será, a más tardar, para fines del mes de agosto del presente año.

6.- Con respecto al eje 4.- Obra social, se convoca a que se lleve a cabo, a nivel Conferencial, una aportación de ayuda al prójimo consistente en la donación de 150 artículos (o sus múltiplos 300, 450, etc.). Cada Comité Ejecutivo Conferencial elegirá los artículos de su preferencia: despensas, kits de limpieza para migrantes, canastillas para recién nacidos, cobijas, mochilas, juegos de útiles escolares, kilos o litros de víveres, prendas nuevas de vestir, etc.

Si los recursos económicos en tesorería no son suficientes, pueden buscar apoyos externos para cumplir con esta meta. Un bonito ejemplo de cómo el Señor nos sorprende con su provisión, lo encontrarás en la página No. 37 de este Boletín.

7.- La fecha máxima para cumplir con el punto No. 6 será el 30 de septiembre del presente año y se deberá enviar fotografías de las evidencias de entrega de los artículos, a más tardar en la fecha antes mencionada. El flujo de entrega de las fotografías será el mismo especificado en el punto No. 5.

Sin duda, la información que se recabe será una gran aportación para enriquecer nuestra historia y la de la IMMAR así como una forma de proyectar un mejor futuro para nuestra Organización. En lo que respecta a la ayuda que brindaremos a nuestros hermanos más pequeños, será de gran bendición en nuestras comunidades. Esperamos contar con tu colaboración, amada legionaria, para el éxito de estas actividades.

Consejo Directivo Nacional de la  
Legión Blanca de Servicio Cristiano.

María Esther Dórame Villanueva.  
Presidenta.