

# Legión Blanca de Servicio Cristiano



*“Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas”. Efesios 2:10*

### DIRECTORIO

GABINETE GENERAL  
Obispo José Antonio Garza Castro

COORDINACIÓN NACIONAL DE PROGRAMA  
Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO  
Pbro. Enrique Machorro Ledo

### COLABORADORAS INTERNAS LBSC:

PRESIDENTA NACIONAL  
María Esther Dórame Villanueva

PRESIDENTA COMISIÓN NACIONAL DE LITERATURA  
D.G. América Yolanda Chávez Puente  
Diseño Gráfico

EDICIÓN Y REDACCIÓN  
M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CANCEN  
Mtra. Beatriz Elena García Armendáriz

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CANO  
Tec. Wendy Ivett Rosales Flores

COORDINADORA DISTRITAL, CAS  
Hna. Grisel Peralta Salas

CORRESPONSALES:  
Hna. Génesis Romero Terrazas CANCEN  
Psic. Sarahí Vázquez Uranga CANO  
L.C.E. Claudia Cox Inclán CASE

### COLABORADORES EXTERNOS:

TEOLOGÍA  
Pbro. Bernabé Rendón Morales

ORACIÓN EN ACCIÓN  
Pbra. Ana P. Borunda Magallanes

ECOLOGÍA  
Pbro. Arturo González Sandoval  
Dr. Gilberto Ávila Muñoz

HISTORIA Y ACTUALIDAD  
Pbro. Leonel Iván Jiménez Jiménez

SALUD DE LA MUJER  
Psic. María Berenice Luna Castro

AGOSTO MES DEL ADULTO MAYOR  
Lic. Alejandra Chávez Puente  
Dra. Judith Gutiérrez Castillo



*Boletín Nacional de la  
Legión Blanca de Servicio Cristiano  
de la Iglesia Metodista de México, A.R.*



### ASESORES

EDICIÓN  
Lic. María Elena Silva Olivares  
Ing. Martín Larios Osorio

DOCTRINA Y TEOLOGÍA  
Pbro. Bernabé Rendón Morales

REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA  
Equipo Interdisciplinario Desarrollo Cristiano  
Pbro. José Manuel Hernández Zavala  
Pbro. Ricardo Omar Escarzaga Carrizosa  
Pbro. I. Armando Bautista Villalobos  
Hna. María Guadalupe Abrego López



### NUESTRA PORTADA

Como los cuadritos tejidos que unidos forman una cobija que da calor a quien la usa, de esa manera las legionarias unimos esfuerzos para llegar a los más necesitados.

# ÍNDICE

	Página
Introducción	
Editorial	5
Teología	7
Oración en Acción	9
Ecología	13
Historia y Actualidad	16
Mujeres Cristianas Sobresalientes	20
Salud de la Mujer	21
Espacio para Peques	23
<b>La Legionaria Actual</b>	
Cultura	24
Familia	28
Cocina	30
Moda	32
Esparcimiento	33
<b>Agosto Mes del Adulto Mayor</b>	
Voluntad Anticipada	34
Envejecimiento Saludable	36
Día de los Abuelos	38
Legionarias por México y el Mundo	40
<b>Eventos, Avisos y Más</b>	
Eventos Conferenciales	43
Eventos Nacionales	50
Próximas Actividades	52
Avisos	53

# INTRODUCCIÓN

Les damos la más cordial bienvenida a esta nueva edición del Boletín Tabita, órgano oficial de comunicación de la Legión Blanca de Servicio Cristiano.

En este número, con motivo del 150 aniversario del metodismo en México, incluimos el editorial y varios artículos tratando, desde distintos puntos de vista, esta importante celebración para el pueblo metodista de nuestro país.

También, por ser agosto el mes dedicado al adulto mayor, encontrarán información importante para las personas en esta etapa de la vida.

Por lo anterior, estamos seguras que disfrutarán grandemente la lectura de las páginas de nuestro boletín.

Para tener con quien comentar su contenido, les sugerimos lo compartan con amigos y familia. El Señor les bendiga.

Equipo de trabajo del Boletín Tabita.



A Dios gracias y por su misericordia, en este año 2023, la Iglesia Metodista de México cumple 150 años de presencia en nuestro país. Desde nuestra vivencia metodista, la trayectoria histórica de la iglesia enmarca la trascendencia del llamado que se tiene a ser testimonio para nuestro pueblo mexicano en seguir a Jesucristo, servir como expresión de amor y solidaridad, extender Su Reino y vivir la santidad escritural en los distintos tiempos que nos ha tocado enfrentar.

Como parte del cuerpo de Cristo, agradecemos a Dios por esta historia que se sigue escribiendo y pedimos al Señor de la iglesia que se sigan cultivando vidas en fe y amor, para que la Palabra bendita de Dios llegue a muchos más pueblos y personas en México. A Dios sea la gloria, siempre, por sus bendiciones y misericordias en cada generación. Y hoy, a nosotros, nos permita celebrar estos 150 años que seguirán trascendiendo en una iglesia permanente para hacer vivir a las generaciones en la senda de la fe y la comunión con Jesucristo.

La Iglesia Metodista en México ha bregado por veredas majestuosas, así como en caminos áridos y pedregosos. En esta iglesia -nacida en el corazón de Dios-, en cada generación, tenemos el testimonio de personas que han creído vehementemente en cumplir con un llamado, como las mujeres de la Legión Blanca de Servicio Cristiano quienes -mostrando el amor de Dios mediante la ayuda al prójimo- trabajan, aportan y transforman su entorno familiar, social, religioso y comunitario. Hasta el día de hoy, son sembradoras de la Palabra de Dios que, con un alto sentido de servicio y fe, han creído que es posible construir vidas dignas de esperanza, responsabilidad y generosidad. Con ejemplos como este, la Organización de la Legión Blanca de Servicio Cristiano muestra su obediencia a la voz de Dios, que nos invita a todos a vivir en santidad personal y social.

Por ello, estimadas hermanas, la historia y el ejemplo de la Legión Blanca nos invita a todos a ser una iglesia que siempre vea por los más desprotegidos y débiles; una iglesia que nunca cierre los ojos y las manos a los vulnerables, a los "invisibles" y olvidados de la sociedad, sino que, al igual que el humilde carpintero de Nazaret, les sirva con hondura y amor.

No se trata sólo de ser una iglesia histórica, con una tradición perdurable y sólida, sino de ser también una iglesia renovada en experiencias constantes con el Espíritu Santo, para proclamar, así, el evangelio, y generar movimientos y acciones que transformen integral y verdaderamente a las personas.

Que el Señor derrame Su Espíritu Santo sobre cada una de ustedes, estimadas mujeres, a ustedes que forman parte fundamental de la Legión Blanca de Servicio Cristiano y, así, inspiradas por el Dador de vida, sigan construyendo y anunciando el Reino de Dios, no sólo celebrando 150 años, sino escribiendo también su propia historia en el poder de Dios, con Su Palabra y Espíritu Santo.

Que el distintivo de ustedes en esta celebración de Aniversario sea participar con gozo y disposición en cada una de las actividades establecidas para ese efecto, así como involucrarse en la planeación, organización y asistencia en los eventos mismos; y que su distintivo por excelencia sean sus vidas, continuando en el servicio cristiano con entrega y pasión, amor, responsabilidad y amistad, todo enmarcado en los principios de vida que encontramos en nuestro Señor y Salvador Jesucristo.

El Señor siga dando Su bendición a todas Ustedes.

Pbro. Rodolfo E. Rivera de la Rosa  
Obispo CANCEN

El Pbro. Rodolfo E. Rivera de la Rosa es originario de la ciudad de Saltillo, Coah., nacido el 8 de marzo de 1975. Licenciatura en Teología por parte del Seminario Juan Wesley, Mty, N.L. Especialidad en Consejería por parte del Hispanic Center for Theological Studies, Chicago, Il., especialidad en Consejería Pastoral y Familiar por parte de The Ecumenical Center for Religion and Health Department of Education, San Antonio, Tx., y por Brite Divinity School (Borderland Centre), Fort Worth, Tx.

2 años como Capellán en el Laredo Medical Center (Laredo, Tx); 23 años como ministro de la IMMAR; 5 años como asesor distrital de L.M.J.I en dos Conferencias de la IMMAR (CAO, CANCEN); 6 años como maestro/monitor en el SETE del Seminario Juan Wesley, Mty, N.L. y 9 años como ponente / expositor sobre Consejería y Teología Pastoral.



Pbro. Rodolfo E. Rivera de la Rosa

# El Sesquicentenario de la Iglesia Metodista de México



Vista panorámica de Real del Monte 1880. Mediateca INAH

El 2023 es un año de fiesta para los metodistas mexicanos, pues contamos ya con un siglo y medio de historia desde la llegada de los misioneros metodistas norteamericanos que dieron inicio a la versión mexicana del movimiento metodista universal. Pero lo cierto es que el metodismo llegó a México unas cinco décadas antes de 1873. Las compañías mineras inglesas que acordaron con el gobierno mexicano la explotación de nuestras minas, como fue el caso de Real del Monte, Hidalgo, obtuvieron el permiso para profesar su fe mediante el culto protestante o anglicano, que en ese entonces estaban prohibidos en el país. Varios de esos ingleses eran metodistas, quienes transmitieron su doctrina a los empleados mexicanos y sus familias. Así que, 1873 es el año que marca de manera oficial el inicio del metodismo en México, pero, en realidad, ya era practicado desde muchos años antes entre algunas familias mexicanas que, incluso, llegaron a organizarse como sociedades metodistas.<sup>1</sup>

La llegada del metodismo a través de dos vertientes, la inglesa y la norteamericana, y el desarrollo posterior del metodismo nacional, nos hace deliberar en este tramo de historia desde una doble reflexión teológica.

En primer lugar, estos acontecimientos son señales de un Dios que incursiona en el devenir humano. Dios es trascendente a su creación puesto que es único e independiente de ella, pero a la vez es inmanente<sup>2</sup> en ella (deísmo contra teísmo<sup>3</sup>, dicen algunos), pues ha decidido situarse en conexión directa con este mundo creado y amado por él. Como dicen nuestros teólogos, la historia es el relato acerca del plan salvífico de Dios desarrollándose.



Templo metodista Emmanuel, Real del Monte Hidalgo.



Juan Wesley



Alejo Hernández\*

Marx, pero también algunas religiones, imaginaron la historia como sucesos que se desenvuelven de manera cíclica. Las cosas se concatenan de manera que vuelven a su punto de partida para recomenzar y repetirse vez tras vez. Pero los cristianos vemos la historia desde la óptica bíblica, como sucesos que avanzan de manera lineal y progresiva hacia un punto de culminación perfecto y triunfante, porque es Dios quien está moviendo la historia. Así, los profetas del Antiguo Testamento veían los sucesos históricos como avances hacia el cumplimiento del "día del Señor", mientras los escritores del Nuevo Testamento veían que la historia culminaría con la Segunda Venida de Cristo. Este desarrollo de la historia es cierto en todos los ámbitos, incluyendo al mundo que llamamos secular, pero con mayor razón cuando se trata del Reino de Cristo en la Tierra. El avivamiento metodista inglés del siglo XVIII, el norteamericano de los siglos XVIII y XIX, y el mexicano iniciado en el siglo XIX, son episodios producidos por el Señor de la historia, llevando a su creación hacia la culminación de su plan salvífico.

Y, en segundo lugar, el plan redentor del Dios inmanente no procura construir la historia sin nosotros ni a pesar de nosotros, sino a través de nosotros. Sin la disposición obediente de Wesley en Inglaterra, de Asbury en Norteamérica y de los obispos Keener, Haven y Butler, así como los líderes mexicanos Agustín Palacios, Pablo González, Sóstenes Juárez, Alejo Hernández, y varios más<sup>4</sup>, en la obra de implantación de la semilla wesleyana en el suelo de la patria mexicana, no hubiera ocurrido el milagro que estamos celebrando en 2023. La historia es un sinergismo que tiene como lema las palabras de Hechos 15:28, "Porque ha parecido bien al Espíritu Santo, y a nosotros..." Y por esta razón, la edificación de la casa espiritual de Dios no podrá avanzar hacia su plenitud si nosotros no somos ahora colaboradores activos de este proyecto celestial.

1 Ver Disciplina de la IMMAR, edición 2018-2022, pág. 27.

Para ver el permiso concedido por el gobierno mexicano a los ingleses en materia religiosa (Artículo No. XIII): <https://www.memoriapoliticademexico.org/Textos/2ImpDictadura/1826-Trat-MexGB.html>

2 La doctrina filosófico-teológica denominada la trascendencia de Dios, afirma que Dios está más allá y por encima de su creación, ajeno a ella. La doctrina de la inmanencia de Dios, afirma que Dios habita y actúa dentro de su creación.

3 El deísmo es la doctrina filosófico-teológica que explica el universo como algo creado por un Dios que le implantó sus leyes naturales para que funcione por sí mismo, mientras Dios sólo lo observa a la distancia. El teísmo explica un universo dentro del cual su Creador actúa y sigue creando nuevas cosas.

4 En este período de los inicios del metodismo, domina el liderazgo pastoral masculino debido a la realidad socio cultural del pueblo mexicano que apenas iniciaría su proceso hacia la justa validación de las mujeres en términos de igualdad con los hombres en derechos y calidad. No obstante, el metodismo comenzaba ya a romper los viejos estereotipos, cuando las misioneras norteamericanas abrieron escuelas para niñas y señoritas, en una época cuando ellas no recibían ninguna educación escolar. En la época porfiriana las mujeres metodistas mexicanas egresadas de estas escuelas destacaron principalmente por su papel en la nueva docencia que favoreció el cambio de mentalidad de los mexicanos. Ejemplos de aquellos colegios lo fueron la Escuela Hijas de Juárez, en la Ciudad de México; y el Instituto Normal de Señoritas, en la Ciudad de Puebla.

\* Recursos Metodistas:

<https://www.resourceumc.org/es/content/alejo-herandez-the-first-person-of-mexican-descent-to-be-ordained-by-the-methodists>



Pbro. Bernabé Rendón M.

"Y hasta la vejez  
yo mismo,  
y hasta las canas  
os soportaré yo;  
yo hice, yo llevaré,  
yo soportaré y guardaré".  
Isaías 46:4



Hace unos días conversaba con unos amigos que viven en Estados Unidos, los padres de mis amistades cuentan con la residencia de aquel país, en medio de la conversación, mencionaron la bendición que es tener padres ancianos en un país donde los adultos mayores gozan de muchos privilegios y facilidades

Lamentablemente, en nuestra sociedad mexicana y latinoamericana no sucede lo mismo, pareciera que, en cuanto una persona deja de ser productiva, deja de ser valiosa y reconocida. Este trato es sumamente contrario a lo plasmado en las Escrituras. Desde el Antiguo Testamento, la honra y reconocimiento es para la bella sabiduría que se encuentra en el adulto mayor (Levítico 19:32). Aun en nuestros días, en países de Oriente como Japón, los adultos mayores gozan de respeto y alta estima en la sociedad.

El pasaje que encabeza nuestro artículo menciona la preciosa promesa del Dios que preserva y cuida de cada anciano. Él lo ha prometido y hemos sido testigos de su fidelidad. Sin embargo, no debemos pasar de largo que, en medio de una sociedad tan indiferente y egoísta hacia los ancianos, la Iglesia está llamada a ser el cobijo, el abrazo, el sustento y compañía de aquellos que llevan mucha más carrera que nosotros. Son nuestro llamado y nuestra oportunidad.

¿Por qué es tan importante cuidar de ellos? ¿Reconocemos que cuidarlos es un hermoso llamado de Dios para su pueblo?

- Ellos son la evidencia de la misericordia y el amor inmutable de Dios. ¿Quién mejor que los ancianos para mostrar al Dios fiel que les ha sostenido por un tiempo mucho más prolongado? Ellos son la muestra viviente del Dios que hace pactos perpetuos con sus hijos.

- Dios no cambia en sus tratos. Podemos observar que "hasta la vejez...", su cuidado, amor, protección no se hicieron de menos. No podemos ser indiferentes a la forma en que Dios cuida de ellos.

- Su vida está llena de memorias que deberíamos celebrar, Spurgeon lo menciona así:<sup>1</sup>

¡Cuán peculiar es la memoria del anciano! ¡Cuántas dichas puede recordar! ¡Cuántas veces ha latido aceleradamente su corazón con arrobamiento y bienaventuranza! ¡Cuántas veces ha sido alegrada su casa por la abundancia!

¡Cuántas veces ha oído la risa alrededor del fuego de la chimenea! ¡Cuántas veces han gritado sus hijos a su oído, y se han regocijado en derredor suyo! ¡Cuántas veces sus propios ojos han fulgurado con deleite! ¡Cuántas veces ha tenido dulces festines con el Señor!

¡Cuántos períodos de comunión con Jesús! ¡A cuántos servicios sagrados ha asistido! ¡Cuántos cánticos de Sion ha cantado! ¡Cuántas oraciones respondidas han alegrado su espíritu! ¡Cuántas felices liberaciones le han hecho reír de gozo!



- Un anciano no está ansioso acerca de muchas cosas, como nosotros; ya que no tiene muchas cosas por las que preocuparse. No tiene los cuidados de empezar en los negocios, como los tuvo una vez. No tiene hijos a los que ha de iniciar en los negocios. No tiene que volver sus ojos ansiosos sobre su pequeña familia. Ahora su preocupación recae en su enfermedad, en sus fuerzas y en su provisión.

- Nuevamente, Spurgeon en su sermón "El Dios de los Ancianos"<sup>1</sup>, comenta:

Hace algún tiempo me encontré a un anciano a quien vi predicando en un aniversario, y le dije: "Hermano, sabes, no hay un hombre en toda la capilla a quien envidie más que a ti". "¿Envidiarme?"-me preguntó-"vamos, tengo ochenta y siete años".

Yo le dije: "En verdad, te envidio porque estás tan cerca de tu hogar, y porque creo que en la vejez hay un gozo peculiar que nosotros, los jóvenes, no gustamos al presente".

Para ellos, la vida futura se ve distinta a quiénes apenas la estamos emprendiendo.

Por estas, y muchas razones más, hago un llamado a las iglesias, ministerios y familias, de considerar al anciano dignamente, a darle plenitud en su última etapa de vida, que anhele el cielo, pero que disfrute la tierra hasta su último aliento. Dios nos haga una Iglesia restauradora de adultos mayores, para que realmente vivan en plenitud.

<sup>1</sup> El Dios de los Ancianos. Disponible en: <https://www.spurgeongems.org/schs81-82.pdf>



Pbra. I. Ana Borunda Magallanes



En la edición No. 7 de febrero del presente año de nuestro Boletín Tabita, la Pbra. Ana P. Borunda, comentó en su artículo "Información que duele" estadísticas sobre la violencia y trata de niños y niñas en nuestro país. Cifras que verdaderamente nos deben doler al pensar en el sufrimiento por el que atraviesan estas víctimas inocentes y sus familias por parte de personas cuyo único interés es obtener ganancias económicas o momentos de placer sin importarles en lo más mínimo el dolor que causan. También la Pbra. Borunda nos hizo la siguiente invitación: "Tu grupo de legionarias puede hacer la diferencia al empezar a informar y a crear consciencia de la sanidad integral que, urgentemente, necesita tu comunidad. Puedes dar folletos con información (se adjuntan enlaces para descargar folletos), pláticas de prevención, puedes alzar la voz en algún lugar de la ciudad. No podemos estar calladas cuando cientos de miles gritan por tanto dolor e injusticia."

Al final del presente artículo encontrarás los enlaces para descargar los folletos arriba mencionados, esperando que los imprimas y compartas con amistades y familiares que tengan hijos e hijas en etapas infantil o adolescencia y puedan ser advertidos acerca del peligro que corren a través de las redes sociales.

La Iglesia Metodista Unida en E.U.A. hace un llamado a los metodistas de ese país a abogar por cambios en sus políticas nacionales y acuerdos internacionales vinculantes para reducir los efectos del cambio climático.<sup>1</sup> ¿La Iglesia Metodista de México, A.R. podría hacer ese llamado pero para abogar por cambios en nuestras políticas nacionales y acuerdos internacionales para combatir hasta erradicar el tráfico de menores?

El día 31 de agosto del presente año, se estrenó en nuestro país la película "Sonido de Libertad" que ha tenido gran éxito a nivel internacional, basada en una increíble historia real que trae luz y esperanza al oscuro mundo del tráfico de menores. Después de rescatar a un niño de los traficantes, un agente federal descubre que la hermana del niño todavía está cautiva y decide embarcarse en una peligrosa misión para salvarla.<sup>2</sup> En la película se afirma que el tráfico de menores es el crimen internacional de mayor crecimiento que el mundo haya visto y que hay más personas esclavizadas al día de hoy que en cualquier otro momento de la historia, incluso cuando la esclavitud era legal y millones de estos esclavos son niños. Estas escalofriantes afirmaciones nos deben mover a orar sin cesar por esta causa pero, al mismo tiempo, llevar a cabo acciones que estén a nuestro alcance, a fin de erradicar este cáncer que se extiende cada día más en nuestro país y en el mundo. No te pierdas esta película, actualmente en cartelera en las principales cadenas de cines, con el objetivo de concientizarnos de la existencia de estos problemas. Es una película muy bien llevada, sin excesos pero contundente manejo



del tema y donde nuestra imaginación también tiene que hacer su trabajo. Te hará reflexionar y analizar sobre este flagelo global tan aberrante como es la trata de menores para fines de explotación sexual y pornografía.

Es recomendable quedarse después de los créditos para un mensaje adicional de la película. Seamos embajadores y embajadoras de la libertad motivando a amigos y familia a verla. ¡Los niños de Dios no están a la venta!

1 UMC. ¿Qué dice y hace la iglesia sobre el cambio climático? Disponible en:

<https://www.umc.org/es/content/ask-the-umc-what-does-the-church-say-and-do-about-climate-change>

2 Sonido de libertad. Tráiler oficial. 26 de julio 2023. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=BVTEtrtkLzo>

#### Folleto educativos

Consejos para niños y jóvenes para evitar ser víctimas de abuso o explotación sexual o caer en una red de trata de personas.

Recuperado de: [https://neutrinodeata.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com/a21/userimages/Folleto\\_PN-A21.pdf](https://neutrinodeata.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com/a21/userimages/Folleto_PN-A21.pdf)

Guía para padres de niños de 6 a 12 años. Recuperado de:

<https://clarety-propel.s3.ap-southeast-2.amazonaws.com/userimages/Gu%C3%ADa-NI%C3%91OS-vF.pdf>

Guía para padres de adolescentes de 13 a 17 años. Recuperado de:

<https://clarety-propel.s3.ap-southeast-2.amazonaws.com/userimages/Gu%C3%ADa-ADOLESCENTES-vF.pdf>

Nota: Estos folletos fueron tomados de páginas españolas, por lo que, los teléfonos y direcciones electrónicas de la policía son de ese país.

**En nuestro país, los teléfonos para denunciar  
la trata de personas son los siguientes:  
800 5533 000 y al 911**



María Eugenia Rodríguez Pardo

## LA COMISIÓN NACIONAL DE ACCIÓN SOCIAL, DEL ÁREA DE TESTIMONIO CRISTIANO, RESPONDE.

### 1.- ¿Cuándo empezó a promoverse el cuidado del medioambiente en la IMMAR y cómo ha avanzado en los últimos años?

Como preludeo a la respuesta a esta importante pregunta, se presenta un panorama internacional y nacional sobre el tema.

Para adquirir un contexto de lo que el metodismo en nuestro continente piensa del cuidado del medio ambiente, consideraremos las disposiciones de la Iglesia Metodista Unida en EUA:



"El pueblo metodista unido afirma la realidad del cambio climático e insta a nuestras comunidades, a las empresas en las que invertimos y a los gobiernos donde vivimos a tomar todas las medidas necesarias para abordar y reducir los daños localizados que el cambio climático ya ha provocado y los daños mundiales que nos esperan. Por ello, ha abordado el cambio climático en sus Principios Sociales y el Libro de Resoluciones durante décadas. De ahí que, la declaración más completa y adoptada más recientemente "El Cambio climático y la respuesta de la Iglesia" (Libro de Resoluciones de 2016, #1035) llama a los metodistas unidos a:

- 1.- Explorar los cambios en el estilo de vida como individuos y comunidades religiosas.
- 2.- Apoyar a los afectados por la extracción de combustibles fósiles y la necesidad de cambiar a formas de energía sostenibles.
- 3.- Hacer cambios en nuestras propias instalaciones y prácticas de reuniones para reducir nuestra huella de carbono.
- 4.- Abogar por cambios en nuestras propias políticas nacionales y acuerdos internacionales vinculantes para reducir los efectos del cambio climático.
- 5.- Apoyar a quienes deben adaptarse a los cambios.

Las declaraciones pueden ser poderosas y también se pueden ignorar, siendo la verdadera prueba de cualquier declaración lo que la gente hace con ella. El pueblo metodista unido está, en algunos aspectos más que en otros, cumpliendo las cinco acciones a las que la Conferencia General de la Iglesia Metodista Unida en USA, llamó en 2016." Tomado de UMC.org Traducción y adaptación: Leonor Yanez<sup>1</sup>

Por su parte, en los últimos dos cuatrienios, dentro del Área Nacional de Testimonio Cristiano se han sumado y organizado esfuerzos significativos en torno al cuidado y preservación del medioambiente, a pesar de no contar con una estructura organizacional reconocida dentro del marco de la Disciplina Metodista. Dichos esfuerzos han sido promovidos por la Comisión de Acción Social desde el ámbito nacional, conferencial, distrital y local, logrando avances significativos en el cuidado medioambiental a través de los programas permanentes del área, reflejados en los planes operativos en los diferentes ámbitos de trabajo, y que son aplicados desde las congregaciones locales, que ya cuentan con un incremento notable de estas actividades que hace que los miembros de las congregaciones metodistas se asuman como verdaderos mayordomos de la creación.

Cabe mencionar que hace aproximadamente ocho años la Conferencia Anual de México (CAM) aportó el material nacional a favor del medioambiente a través del Pbro. Guillermo Niño Fernández, entonces Presidente del área conferencial de Testimonio Cristiano CAM, con colaboración de Crithian Alejandro Álvarez Ruíz, presidente de la Comisión de Acción Social de la CAM. Éste sirvió como material de apoyo para conformar el curso online "La Mayordomía del Metodista en el Cuidado del Medioambiente" que actualmente se imparte a los miembros de la IMMAR a través de la plataforma IMMAR-CANVAS, coordinado por el Área Nacional de Testimonio Cristiano, que preside el Pbro. Isidro Martínez Cortés y cuyo tutor es el Hno. Gilberto Ávila Muñoz, Pdte. del área de Testimonio Cristiano de CANCEN. Sin duda hay aún mucho que hacer pero, con la ayuda de Dios, sabremos conducirnos de la mejor manera.

## 2.- ¿Cuáles son las metas y alcances a futuro, en el marco de los 150 años del Metodismo en México?

El Objetivo General de la Comisión del Medio Ambiente, dependiente de la Comisión Nacional de Acción Social, es: coordinar y promover estrategias, campañas y medidas para la conservación, salvaguarda y protección del entorno natural en las congregaciones, dependencias, instituciones y concentraciones de la IMMAR a fin de concientizar sobre el cuidado y mayordomía de la naturaleza.

Sus Objetivos específicos son: Establecer conciencia del cuidado del medioambiente, practicar acciones a favor del cuidado de nuestro mundo, servir como mayordomos de la creación, aplicar los principios que enuncia el Credo Social de la Iglesia Metodista de México, A. R., como son:

o El mundo visible es creación de Dios y nos ha encargado su cuidado.

o Somos mayordomos de la creación, no sus dueños.

o Por lo tanto, cualquier interés o práctica que perjudique el ambiente, la naturaleza, la vida silvestre y la dignidad humana, es un atentado contra la creación del Señor, y debe ser prevenido, detenido y combatido.

Con ello, se pretende lograr que en todas las iglesias de la IMMAR se establezcan las siguientes acciones verdes, en forma permanente:

1. No usar desechables en las reuniones de la iglesia.
2. Recaudación de pilas.
3. Recaudación de corcholatas.
4. Recaudación de medicamento caduco.
5. Apagar la luz cuando no la utilizas.
6. Reducir el uso de papel por uso de archivos electrónicos.
7. Promover el "Día Mundial del Medioambiente sobre las 4 R's: Reducir, Reutilizar, Reciclar y Rechazar.
8. Promover la separación de la basura en las iglesias y familias de la IMMAR (orgánicos, inorgánicos y reciclables).
9. Promover el "Día Mundial del Derecho de los Animales"
10. Promover campañas hacia una cultura del cuidado del agua, que incluya todas las edades (niños, jóvenes, adultos, tercera edad).
11. Promover la participación de los encargados de la Comisión del Medioambiente, en sus diferentes ámbitos, en iniciativas y foros organizados por la sociedad civil y organizaciones no gubernamentales.
12. Medioambiente, en sus diferentes ámbitos, en iniciativas y foros organizados por la sociedad civil y organizaciones no gubernamentales.  
Inscribirse al curso online en Canvas: "La mayordomía del metodista en el cuidado del medioambiente".<sup>2</sup>

## 3.- ¿Cuál es la importancia del papel que juega la iglesia metodista en este tema?

La mejor ilustración de cómo deberíamos relacionarnos con el cuidado al medioambiente en la tierra es el concepto de un mayordomo, que aparece en toda la Biblia. Un mayordomo es una persona que administra, protege y es responsable de la propiedad de otra persona. El Salmo 24:1 declara, "Del Señor es la tierra y todo cuanto hay en ella." Ese versículo deja bastante claro que toda la creación le pertenece a Dios. Esto significa que los seres humanos en última instancia, no somos dueños de la tierra. Por tanto, no es nuestra para maltratarla. El privilegio de vivir aquí es un regalo dado gentilmente por un Dios amoroso. Pero somos los encargados de este lugar; somos responsables ante el Dueño sobre cómo nos preocupamos por ella.<sup>3</sup>



#### 4.- ¿Cuál es el fundamento bíblico?

¿Qué dice la Biblia sobre el medio ambiente? Hay 5 conceptos fundamentales, de los cuales citamos cuatro:

La Tierra le pertenece a Dios: es valiosa, preciosa, irremplazable y sagrada. El primer versículo de la Biblia, lo dice claramente, "En el principio creó Dios los cielos y la tierra". (Génesis 1:1). Esto quiere decir que la tierra no nos pertenece a nosotros sino al Creador.

**1. Dios dio el dominio sobre la tierra a los seres humanos:** Somos los responsables por los animales, plantas y recursos en su preservación y restauración. Nuestro dominio sobre la tierra es como administradores o mayordomos, no se refiere a ejercer la tiranía. El hombre fue el único creado a imagen y semejanza de Dios y por eso tiene supremacía sobre la Creación, pero debe hacerlo con sabiduría. El Salmo 115:16 dice que "Los cielos son de Dios, y a nosotros nos confió la tierra." En la medida en que hemos dejado de estudiar la Biblia y nos hemos apartado, lo que vemos en las noticias es el resultado de aplicar nuestras ideas sobre cómo debemos administrar independientemente de Dios este planeta, y el resultado es catastrófico.

**2. La tierra tiene un valor intrínseco y refleja el carácter y la belleza del Creador:** No se puede adorar a la naturaleza, sino al Dios que la creó, ya que la tierra es una creación como nosotros. La tierra es un regalo de Dios, para que la exploremos y la disfrutemos. De la observación de la naturaleza podemos entender ese equilibrio perfecto, que definitivamente no fue producto del azar. Los cielos cuentan la gloria de Dios y el firmamento anuncia la obra de sus manos (Salmo 19:1).

**3. Dios nos ordena que ejerzamos dominio ambiental** para proteger la tierra y en la Biblia nos da instrucciones para ejercer dominio ambiental. Existe una relación directa entre la manera en que los seres humanos hacen el bien, obedeciendo los mandatos de Dios y el destino de la tierra. "Si ustedes obedecen fielmente los mandamientos que hoy les doy, y si aman al Señor su Dios y le sirven con todo el corazón y con toda el alma, entonces él enviará la lluvia oportuna sobre su tierra, en otoño y en primavera, para que obtengan el trigo, el vino y el aceite. También hará que crezca hierba en los campos para su ganado, y ustedes comerán y quedarán satisfechos." Deuteronomio 11:13-15 NTV

**4. El trabajo redentor de Jesús incluye la tierra.** Algunos creyentes consideran que, ya que todo esto pasará, porque habrá nuevo cielo y nueva tierra y sabiendo que Jesús se encargará de gobernar con justicia cuando regrese, no debemos hacer nada sobre el cuidado del planeta. En la Biblia, es claro que Dios juzgará la manera en que cuidamos la tierra "Y se airaron las naciones, y tu ira ha venido, y el tiempo de juzgar a los muertos, y de dar el galardón a tus siervos los profetas, a los santos, y a los que temen tu nombre, a los pequeños y a los grandes, y de destruir a los que destruyen la tierra." Apocalipsis 11:18 RV60.<sup>4</sup>



Pbro. Arturo González Sandoval  
Presidente de la Comisión Nacional  
de Acción Social



Dr. Gilberto Ávila Muñoz  
Presidente Conferencial de  
Testimonio Cristiano CANCEN

1 UMC. ¿Qué dice y hace la iglesia sobre el cambio climático? Disponible en: church- say-and-do-about-climate-change" <https://www.umc.org/es/content/ask-the-umc-what-does-the-church-say-and-do-about-climate-change>

2 Programa Operativo Nacional (PON) 2023 Comisión Nacional de Acción Social.

3 Resource UMC: ¿Deberían los cristianos preocuparse por el medio ambiente? Disponible en:

<https://www.resourceumc.org/es/content/deberian-los-cristianos-preocuparse-por-el-medio-ambiente>

4 ODS 13. Principios bíblicos de la ecología. 27 Abr. 2020. Disponible en:

[caicedo#:~:text=Genesis1%3A28..nos%20entreg%C3%B3%20en%20su%20palabra](https://www.corresponsables.com/opinion/sara-caicedo#:~:text=Genesis1%3A28..nos%20entreg%C3%B3%20en%20su%20palabra) <https://www.corresponsables.com/opinion/sara-caicedo#:~:text=Genesis1%3A28..nos%20entreg%C3%B3%20en%20su%20palabra>

Cuando el metodismo en México estaba por cumplir cuarenta y cinco años, un virus extraño entró a territorio mexicano a través de los buques que llegaban a Veracruz procedentes de La Habana y Nueva York. La gente que enfermaba del virus desarrollaba fiebre, dificultades respiratorias severas, falta de oxígeno que provocaba un tono de piel azulado y hemorragias severas. La enfermedad era altamente contagiosa y comenzó a esparcirse rápidamente entre las poblaciones hasta llegar a la Ciudad de México en octubre de 1918.



En ese año, el gobierno de Venustiano Carranza subestimó la fuerza de la enfermedad considerándola una gripa cualquiera, por lo que no se aplicaron las medidas necesarias para contener los contagios. Cuando el gobierno reconoció la gravedad del problema, el virus de la gripa española ya mataba a cien personas diarias en la Ciudad de México. Una de las medidas de emergencia fue el cierre de escuelas, cantinas, centros de espectáculos, templos, incluida la Basílica de Guadalupe y, por supuesto, los templos metodistas. Todos los templos cerraron el 27 de octubre de 1918.

Para enero de 1919, casi tres meses después de cerrar los templos, habían muerto en la Ciudad de México doce mil personas. Unos cuantos meses después, según cifras oficiales, habían perecido más de quinientas mil personas en todo el país, aunque se estima que fallecieron muchas más. En aquellos años, la obra metodista en México estaba dividida, faltando todavía unos años para la unificación y once para su autonomía.

Desconozco cómo fue que la Iglesia metodista reaccionó a tal crisis, las medidas que tomaron pastores y congregaciones, o si hubo alguna comunicación oficial al respecto. Lo cierto es que sucedían tantas cosas en México y el mundo. La iglesia que se perfilaba a sus primeros cincuenta años fue probada, sacudida por las incertidumbres de su tiempo y logró salir adelante en su vocación y misión. Poco más de cien años después, la misma iglesia está cumpliendo ciento cincuenta años en el inicio de años que serán definitivos para la historia del mundo.

En la organización de las celebraciones por el ciento cincuenta aniversario del metodismo en México, se ha advertido lo inconveniente de dedicar este año a la sola celebración de la historia como si se tratase de un evento académico y nada más. Si bien, la celebración de nuestra historia es, en parte, un aspecto esencial en reconocimiento de lo que Dios ha hecho en colaboración de hombres y mujeres que por generaciones han construido el metodismo mexicano, el desafío de la iglesia es mirar al presente desde la óptica del evangelio y comprometerse a responder desde la herencia denominacional al mundo que nos toca vivir.

Este año de celebración es una oportunidad invaluable de reafirmar la fidelidad cristiana al Señor de la iglesia y todo lo que existe, confesión que compartimos con todas las tradiciones cristianas del mundo. Al mismo tiempo, tenemos la oportunidad de volver al compromiso vocacional wesleyano con la santidad y, en específico, la santidad social. La santidad no entendida como una moral en particular, sino como vida marcada por el amor de quienes saben que Cristo ha reunido en sí a todo el cosmos, derribando los muros de división y reconciliando a quienes están enemistados. Una santidad que no queda atrapada en la devocional personal o grupal, sino que tiene puesta la mirada en aquello que contribuye a la justicia y la paz, mostrando solidaridad más allá de las palabras. La santidad social es una espiritualidad militante que, motivada por la convicción de que el reino de los cielos ya está aquí, hace todo lo que está en sus manos porque la justicia reine de tal manera que la paz sea instaurada.

El metodismo mexicano ha procurado, de muchas maneras, vivir de acuerdo con su vocación de santidad. Lo hizo a través de sus instituciones educativas y de atención a la salud, creando albergues y centros de acción social, combatiendo frontalmente el alcoholismo y procurando entre sus congregaciones la alfabetización de sus miembros. Hombres y mujeres metodistas han participado en procesos sociales y revolucionarios, así como en tareas y posiciones sociales en donde denunciaron a los poderes violentos y enajenantes. Así ha sido con grandes aciertos, así como con visibles errores, pues la iglesia metodista en México -como toda iglesia- es humana, santa y pecadora el mismo tiempo.

Esta iglesia nuestra, tan humana como cualquier otra y como cualquiera de sus miembros, requiere explorar con urgencia lo que ha de ser el metodismo mexicano para los próximos años. Luego de una pandemia que arrasó con la vida de centenares de miles, con la salud emocional y física de millones, y con la frágil estabilidad de tantas congregaciones, toca celebrar siglo y medio de existencia al mismo tiempo de reflexionar sobre lo que ya vive el mundo y lo que viene. La realidad nacional y mundial es demasiado compleja y peligrosa. Vivimos los "días de Noé": días marcados por la violencia, la injusticia, la destrucción. Con todo, el futuro es demasiado oscuro, envuelto en tinieblas que, en muchos casos, ya son irreversibles. La iglesia que sobrevivió a persecuciones, que no fue doblegada por la opresión de gobiernos corruptos, que se ha sobrepuesto a dos pandemias (y decenas de epidemias), y que se ha forjado en el fuego de la prueba, ha de mostrar nuevamente su carácter evangélico para anunciar que hay buenas noticias de Dios en medio de la oscuridad.

En lo complejo de nuestra situación nacional y mundial hay centenares de temas que son relevantes, pero quisiera mencionar cuatro que me parecen los más urgentes para la iglesia que cumple ciento cincuenta años.

1. La crisis ambiental. El calentamiento global a una escala que detone calamidades climáticas es irreversible. Lejos de todo sensacionalismo, es posible que estemos disfrutando de los veranos más frescos del resto de nuestra vida, pues se mira imposible detener la escalada de grados de temperatura para evitar que se presenten con más intensidad sequías, huracanes, tormentas, incendios y otros fenómenos. A la generación presente y las generaciones futuras nos tocará experimentar lo que traiga la crisis ambiental: enfermedades, migraciones masivas, escasez, pérdidas humanas y económicas. Lo único que falta definir es la intensidad de todo esto. Ya no estamos a tiempo de prevenir el calentamiento global fuera de los parámetros de peligro, pero aún hay esperanza de atenuar las peores consecuencias de esto.

El metodismo mexicano requiere de una sólida conciencia ecológica integral que involucre aspectos formativos, devocionales y solidarios con quienes han de padecer las consecuencias más graves de la crisis ambiental.



La iglesia deberá prepararse para saber cómo responder a las migraciones masivas, el acompañamiento a quienes sufran escasez, la solidaridad que será necesaria hacia las comunidades campesinas y pesqueras, además de la educación ecológica a partir del evangelio a las congregaciones, evitando todo discurso apocalíptico escapista, en el firme compromiso con la creación de Dios.

2. Sociedades polarizadas. El mundo (y la iglesia) que vivimos se encuentra cada vez más polarizado. Las polarizaciones han traído un crecimiento exponencial en la violencia que va desde agresiones discursivas hasta ataques directos a personas y grupos. Nuestra sociedad (e iglesia) se mueve ahora entre polos irreconciliables: derecha-izquierda, progresistas-conservadores, liberales-ortodoxos y tantas otras etiquetas que unos y otros imponen. Lejos de luchar por crear espacios de encuentro, diálogo y expresión de las diferencias, los muros se han levantado y las armas verbales (y digitales) se han afilado para destruir a otros.

Si el metodismo mexicano pretende honrar su herencia teológica-espiritual, además de aportar la vocación cristiana a la sociedad, ha de detener desde ahora la construcción de muros, ha de cesar en sus ataques internos, ha de romper todo calificativo hacia unos y otros, para volver a la mesa de la comunión en donde Cristo nos ha reunido a todas y todos. La defensa de la "sana doctrina" que unos pretenden se vuelve violencia en contra de quienes piensan diferente, mientras que la bandera del progreso de otros se puede convertir (como se ha convertido) en el estandarte de juicio a quienes difirieren. Esta iglesia santa y pecadora, redimida y demasiado humana, necesita rechazar la pandemia de la polarización que se extiende sin freno alguno para recordar que somos iglesia de Cristo y nada más.

3. La brecha generacional. No es desconocido que en nuestras congregaciones la brecha generacional es gigante. Somos una iglesia en cuyas congregaciones el promedio de edad supera los cincuenta años. Lo mismo sucede en la composición del cuerpo ministerial nacional. Esto es consecuencia de muchos factores internos, pero también al envejecimiento del país. Sin embargo, el crecimiento de la brecha generacional también se debe a que el lenguaje de la iglesia se vuelve inentendible para las generaciones de adultos jóvenes, jóvenes, adolescentes y niños.

Parece que se insiste en presentar el evangelio con formatos, discursos, palabras y conceptos que poco responden al lenguaje, intereses y preocupaciones de las generaciones debajo de los cuarenta años. Después de todo, ¿qué significa "gracia", "pecado" o "perdón"? ¿Qué impacto hay al decir que "la gracia de Dios nos ha limpiado de todo pecado" y que por eso debemos estar agradecidos? ¿Qué puede significar "redención", "evangelio", "soberanía de Dios" o incluso "amor"? ¿Por qué un predicador tiene que estar siempre de traje y corbata, ¿Por qué hay que ir a la iglesia cada domingo?

El tiempo de la creatividad y osadía ha llegado para imaginar otro lenguaje, otras formas de experimentar la vida común y devocional, otras maneras de ser institución, sin desechar la tradición pero sí contextualizándola para que en realidad pueda apelar a las personas de aquí y ahora. Posiblemente para quienes estamos dentro de la institución nos sea imposible esto y por eso se vuelve urgente escuchar lo que sucede afuera de nuestro mundo eclesial. No seremos los primeros. El apóstol Pablo lo hizo al usar el imaginario y lenguaje del mundo grecorromano para explicar la obra de Dios en Jesucristo. Lo mismo hizo Juan Wesley. Lo mismo hicieron mujeres y hombres a lo largo de la historia cristiana.

Las generaciones debajo de los cuarenta años no se integrarán a la iglesia por cambiar las alabanzas, integrar unas cuantas luces o tener predicadores que imiten un stand-up.<sup>1</sup> Habrá que revolucionar el lenguaje, los discursos, las formas institucionales, las imágenes, la autoconcepción de ser iglesia.



*La brecha generacional*

4. La crisis de sentido y la crisis de la violencia. Los quiebres en el tiempo traen también fuertes crisis de sentido. La iglesia que cumple ciento cincuenta años necesita ser consciente de esto, pues no sólo es un problema del "mundo", sino también de quienes estamos en las bancas de los templos. En las bancas estamos quienes somos conscientes de las crisis presentes y futuras, quienes sabemos que no tendremos la opción de una jubilación digna y, mucho menos, de adquirir un patrimonio suficiente; están quienes deben recorrer horas y peligros indecibles para llegar a trabajos mal pagados y están quienes han sido desplazados académica y laboralmente. Vivimos en una sociedad quebrada y la iglesia ha de acompañarla en sus partes rotas aún cuando también tenga heridas profundas que atender.

Y también vivimos la crisis de la violencia que no disminuye por más discursos de éxito que emanan desde el poder político. Somos comunidades con miedo a la violencia más atroz, la cual no se encuentra lejos de nadie. Las calles hablan el lenguaje de las armas, del acoso, de la indiferencia ante el mal. Nuestra iglesia también ha de limpiarse de violencia, tanto la visible como la que pasa desapercibida. Mucho de este tema parece estar fuera de nuestras manos, pero la iglesia metodista ha de pronunciarse siempre a favor de la paz, en contra de la proliferación y uso de las armas, en contra de la vigilancia excesiva por parte de gobiernos, en contra de los sistemas penales que sólo son punitivos, en contra la impunidad en todas sus formas. Más importante, la iglesia requiere reconstruirse como un lugar seguro para todos, pero principalmente para todas.



¿Qué será del metodismo mexicano luego de los ciento cincuenta años? Es imposible saberlo. Siendo fieles al pensamiento de Juan Wesley, lo único que debemos temer es a ser irrelevantes. En ese sentido, la única relevancia de la iglesia se encuentra cuando es un espacio de amor, consciente de las crisis que vive, osada en la creatividad para hacer frente a los problemas de su tiempo, fiel al Señor de la vida, al Dios de todas y todos, a Cristo que ha derribado todo muro para reconciliar a la humanidad y al cosmos entero en su vida, su muerte, su resurrección y su futuro lleno de plenitud.

1 Monólogo humorístico en vivo. Nota de la editora.

Leonel Iván Jiménez Jiménez (Ciudad de México, 1986) Superintendente del Distrito "Centro" (Conferencia Anual de México). Cuenta con estudios de posgrado por el Instituto Ecuménico del Consejo Mundial de Iglesias y la Universidad de Ginebra (Suiza) y maestría por el Wesley Seminary (Washington DC).



Pbro. Leonel Iván Jiménez



Eunice Villanueva Arévalo

(1934-2021)



Nació en un hogar evangélico en la Cd. de Mazatlán, Sin. Sus padres, Esther Arévalo y José Villanueva. Eunice fue la hija mayor del matrimonio y tres hermanos varones Timoteo, Gilberto y José Luis. A los 14 años, ya recibida de la carrera de Secretariado Comercial, la familia se traslada a la Cd. de Mexicali, B.C. y, en busca de una Iglesia para congregarse, llegan a la iglesia del centro "El Divino Redentor". En 1950, Eunice se incorporó al grupo de jóvenes de la iglesia en forma activa. Se casó en diciembre de 1953 con el Sr. Miguel Dórame, con el cual procreó 11 hijos, todos llevados al conocimiento de la Palabra de Dios en la Iglesia Metodista "El Divino Redentor".

El 29 de noviembre de 1964, en la misma Iglesia, se funda el primer grupo de Legión Blanca de Servicio Cristiano en lo que hoy es la Conferencia CANO. Fue una legionaria que participó activamente desde el primer momento. Siendo miembro de la organización, ocupó los cargos de Secretaria, Tesorera y Presidenta Local del grupo "Esther"; también fue representante conferencial asistiendo a una reunión en Cd. Juárez, Chih. en 1992.

Eunice Villanueva Arévalo mantuvo siempre el lema "Servicio con Gozo" en su vida y en su actuar durante los 54 años que sirvió y participó en la LBSC ya que, además de ser miembro activo de la Legión Blanca, también lo fue de la Iglesia metodista sirviendo en diversos ministerios como Acción Social y Evangelismo y Discipulado. Apoyó de forma incondicional a pastores y sus familias, siempre hospedando en casa a jóvenes, mujeres y pastores que asistían a asambleas o conferencias. Igualmente, apoyó en las becas a jóvenes en el Seminario Juan Wesley, como una actividad especial de la LBSC.

Dejó herencia en la Iglesia metodista, en la LBSC y en cada uno de sus hijos, ya que asisten a la iglesia en las ciudades en las que cada uno radica.

Hoy puedo decir, con gran orgullo, que su hija, actual Presidenta Nacional de LBSC 2022-2026, es herencia del metodismo y de la Legión Blanca de Servicio Cristiano. Así que Eunice Villanueva Arévalo es y será "Mujer Cristiana Sobresaliente". Con cariño y respeto.



María Esther Dórame Villanueva

Tanatología, es una disciplina científica que se encarga de encontrar el sentido al proceso de la muerte, sus ritos y significado concebido como disciplina profesional, que integra a la persona como un ser biológico, psicológico, social y espiritual para vivir en plenitud y buscar su trascendencia. También se encarga de los duelos derivados de pérdidas significativas que no tengan que ver con la muerte física o enfermos terminales.<sup>1</sup>



Es sumamente importante en esta disciplina mencionar "El Duelo", como parte importante de este proceso y éste se define como un estado de pensamiento, sentimiento y actividad que se genera a partir de alguna pérdida, éstas pueden ser muerte, rupturas amorosas, cambios de domicilio, cambio de estatus profesional o económico, pérdida de salud, pérdida de algún miembro del cuerpo, entre otros, teniendo así cambios físicos y emocionales.<sup>2</sup>

La pérdida es dolorosa y necesita de tiempo para tener nuevamente un equilibrio emocional a partir de esta ausencia presente.

Elisabeth Kubler Ross,<sup>3</sup> psiquiatra pionera en los estudios de la muerte, es quien detecta 5 etapas del duelo que un ser humano atraviesa a raíz de alguna pérdida, estos son: Negación, Ira o Enojo, Negociación, Depresión y Aceptación.

Y es muy importante conocer, qué es lo que pasa en cada una de estas etapas, comentando lo siguiente:



**Negación:** Aquí el individuo puede presentar incredulidad ante la nueva realidad que se ha presentado. Puede quedarse en un estado de shock, de paralización o muchas veces de insensibilidad, como actitud de protección ante la noticia como mecanismo de defensa, apoyando a la resistencia del impacto doloroso.

**Algunas preguntas o exclamaciones comunes son:** ¡No es cierto!, ¡No es posible, todo estaba bien! ¿Por qué paso?, ¡No lo creo!



**Ira o Enojo:** Esta etapa se manifiesta en forma de enojo en contra del ser querido que se ha ido, por ejemplo, preguntar: ¿Por qué me dejaste?, o bien, enojo con las personas que cuidaban al desaparecido. En otras circunstancias como ¿Por qué me robaron a mí?, ¿Por qué me despidieron a mí?, ¿Por qué me fue infiel si yo siempre fui leal?, o reacciones como: pero me las van a "pagar", espero les vaya mal, o también en contra de Dios, ¿Por qué me haces esto Dios? Si dices que eres bueno ¿porque permites esto? entre otras.



**Negociación:** En esta etapa guardamos la esperanza de que nada cambie, encontrar la solución de forma rápida y efectiva para regresar a la normalidad, si cambiamos algo por ejemplo: si cambio mi manera de comportarme, mi pareja va a regresar; si me arrepiento de mis pecados, me voy a curar; si hago cosas buenas, mi situación va a cambiar, etc.



**Depresión:** Aquí en esta etapa la persona empieza a enfrentar la realidad de este nuevo cambio, generando sentimientos de tristeza y de desesperanza, también se puede observar aislamiento social y falta de motivación.



**Aceptación:** En esta etapa, finalmente, llega un estado de calma asociada a la aceptación y comprensión de una nueva realidad, asumiendo las implicaciones presentes y futuras que se aproximen.

El ser humano está en constante cambio, situaciones, etapas, lugares, ambientes, etc. Y así como a lo largo de nuestra vida vamos adquiriendo, también vamos dejando atrás otras cosas que ya no forman parte de nuestro presente.

Ganamos más libertad al ser adultos, pero perdemos los beneficios de ser menores de edad, y esto puede generar un duelo debido al cambio, otro ejemplo puede ser que tal vez ganemos nietos, pero a la vez perdemos padres y familiares que por razones del tiempo han llegado al final de la vida y esto nos puede resultar muy doloroso y difícil de aceptar.

Cada cambio nos puede generar ansiedad e incertidumbre, pero siendo nosotros creyentes de Dios tenemos la certeza de que todo está bajo control, y si bien no somos insensibles, tenemos esperanza, y contamos con el Espíritu Santo, quien es nuestro consolador para enfrentar cualquier cambio siempre sabiendo que no estamos solos.

Encontraremos consuelo en su palabra cuando nos dice: Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti. (Isaías 43:2 RVR1960).

Así mismo en el Salmo 46:1-2 (NVI) encontramos que, "Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia. Por eso, no temeremos aunque se desmorone la tierra y las montañas se hundan en el fondo del mar". Y en Filipenses 4:6-7(NVI) podemos ver: "No se preocupen por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús".

Juntamente con la clave principal que es la palabra de Dios, y con apoyo de herramientas que Él nos ha permitido descubrir, cómo es la ciencia de la Psicología y/o de consejería espiritual, podemos apoyarnos de profesionales que nos ayuden a atravesar etapas nuevas y dolorosas para NO "RESIGNARNOS" sino "RE-ASIGNARNOS" al nuevo propósito que nos ha tocado atravesar.

Algunos de los apoyos son, técnicas de relajamiento, terapias ocupacionales, platicar del dolor que nos embarga, ya que se alcanza sanidad mediante el habla, entre otras actividades específicas para cada caso, buscando siempre ayuda para encontrar paz en medio de la nueva realidad y la comprensión de la situación.

Puede resultar muy difícil enfrentar una pérdida de vida de un ser querido, pérdida de salud, un divorcio, cambio de estatus social, cambio de ciudad, cambio de trabajo, una jubilación, una nueva condición física, pero con el soporte adecuado y la confianza plena en Dios avanzaremos y podremos estar firmes en cada momento que nos toque a travesar.

Confiemos en que: "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora" (Eclesiastés 3:1 RVR1960)

#### BIBLIOGRAFÍA

1 INAPAM. Las personas adultas mayores enfrentan más pérdidas...31 de octubre 2022. Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/las-personas-adultas-mayores-enfrentan-mas-perdidas-al-llegar-a-la-vejez-como-laspatologicas-el-sexo-la-edad-adicciones>

2 UAM. ¿Qué es el duelo? 5 de agosto del 2022. Disponible en: <https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/Que-es-el-duelo>

3 Kubler-Ross, Elisabeth (2016) Sobre el duelo y el dolor. Ediciones Luciérnaga.



María Berenice Luna Castro

## Escuela Cristiana de Vacaciones 2023

# Gracias A Dios

Nuestra gratitud a Dios porque como Iglesia y como legionarias tenemos la oportunidad de participar en esta maravillosa forma de “sembrar semillas” en los niños de nuestras iglesias y también en los que viven en los alrededores. Como cada año, pudimos ver caras conocidas, caras nuevas y niños y niñas cada vez más grandes. El objetivo de este año fue que los niños reconocieran que Dios creó todas las cosas para bendición en nuestras vidas. Agradecer cada una de ellas y, a su vez, reflejarlo en actos concretos a Dios y su creación. Dimos gracias por la naturaleza, por la familia y los amigos, por los alimentos, por darnos un corazón sensible y porque nos prepara para servirle. Sigamos sirviendo con gozo en esta actividad que año con año preparamos como Iglesia Metodista de México, A.R.



Comisión Nacional de Literatura

# ¿De visita por la CIUDAD DE MÉXICO?

## Estos MUSEOS son una Experiencia Inolvidable

Una de las más hermosas metrópolis del mundo es, sin duda, la Ciudad de México (CDMX). Es el principal núcleo urbano, político, académico, turístico, artístico, cultural, etc. de nuestro país. De ahí que tantas personas del extranjero y nacionales visiten este destino y se maravillen de su oferta cultural, artística y de toda índole. Cinco lugares de la megalópolis han sido considerados por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad: <sup>1</sup>

- 1.- El Centro Histórico, en 1987.
- 2.- Xochimilco, en 1987.
- 3.- Casa - Taller de Luis Barragán, en 2004.
- 4.- Campus Central de la Ciudad Universitaria de la UNAM, en 2007.
- 5.- Camino Real de Tierra Adentro, en 2010.

La Ciudad de México es un verdadero tesoro de la humanidad de la cual debemos sentirnos orgullosos los mexicanos y que conviene visitar cuantas veces haya oportunidad.

En los últimos años, se ha posicionado como la segunda ciudad con más museos en el mundo, después de la ciudad de Londres que ocupa el primer sitio. <sup>2</sup>

De acuerdo al Sistema de Información Cultural del Gobierno de México, en la Ciudad de México existen 180 museos. Las delegaciones con más museos son: Delegación Cuauhtémoc con 92, la Delegación Miguel Hidalgo con 23 y la Delegación Coyoacán con 14. <sup>3</sup>

### ALGUNOS DE LOS MUSEOS MÁS VISITADOS EN CDMX

#### PALACIO DE BELLAS ARTES



La colección permanente del Museo del Palacio de Bellas Artes consiste en una serie de 17 murales realizados por los pintores mexicanos Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, José Clemente Orozco, Rufino Tamayo, Roberto Montenegro, Jorge González Camarena y Manuel Rodríguez Lozano, así como de esculturas de autores italianos de principios del siglo XX.

El edificio de estilo art nouveau que lo alberga es considerado el más importante centro cultural de nuestro país. Fue fundado en 1934.

Av. Juárez s/n esq. Eje Central Lázaro  
Cárdenas Centro Histórico  
Cuauhtémoc, Ciudad de México. CP 06050  
Tels.: 55 1000 4622 ext. 2132, 2155

#### Horarios y costos

Abierto al público de martes a domingo de 11 a 17hrs.

Entrada general: \$70. Estudiantes, maestros, INAPAM, empleados de la Secretaría de Cultura e INBA con credencial vigente: entrada libre.

Domingos: entrada libre todo público. <sup>4</sup>

#### MUSEO DE ANTROPOLOGÍA

La sede actual del Museo Nacional de Antropología fue inaugurada el 17 de septiembre de 1964. Desde su concepción, este ícono de la arquitectura urbana del siglo XX, fue ideado para ser, más que un repositorio, un espacio de reflexión sobre la rica herencia indígena de nuestra nación multicultural. Sus 22 salas y sus más de 45 mil metros cuadrados de construcción lo convierten en el museo más grande de México y en uno de los más destacados del mundo. En este importante recinto se albergan los testimonios arqueológicos y antropológicos



forjados por múltiples grupos culturales durante cientos de años de historia; a su vez, rinde un homenaje a los pueblos indígenas del México de hoy a través de un nutrido acervo que rescata los usos, representaciones, expresiones, conocimientos y tradiciones que son patrimonio intangible de la nación y legado que pertenece a toda la humanidad.<sup>5</sup>

Av. Paseo de la Reforma esq. Calz. Gandhi s/n  
Bosque de Chapultepec I Secc. Col.  
Chapultepec Polanco  
Deleg. Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CP  
11560  
Tels.: 55 5553 6266, 55 5553 6266 ext. 412309

#### Horarios y costos

Martes a domingo de 9 a 18 h.

Entrada general: \$90

Entrada gratuita a nacionales mayores de 60 años (credencial INAPAM), menores de 13 años, personas con discapacidad, profesores y estudiantes (credencial vigente).

Los domingos la entrada es gratuita al público nacional y extranjeros residentes en México con documento FM vigente.<sup>6</sup>

### MUSEO SOUMAYA, PLAZA CARSO



La sede del Museo Soumaya, Plaza Carso exhibe, en seis pisos, alrededor de 6, 200 obras. Entre ellas se encuentran valiosas piezas prehispánicas y la colección de medallas, monedas y billetes del virreinato más grande, incluso que la del Banco de México. El público visitante también encontrará obras de Cézanne, Renoir, Matisse, Dalí, Diego Rivera, Rufino Tamayo y esculturas de Auguste Rodin.

El inmueble, inaugurado en 2011, fue diseñado por el arquitecto Fernando Romero. Cuenta con un área para talleres, tienda, restaurante y un auditorio para 350 personas.

La colección Fundación Carlos Slim es una de las más importantes en el ámbito internacional, en ella figuran los grandes maestros europeos, los artistas novohispanos, los representantes de la llamada escuela mexicana de pintura y los iniciadores del movimiento de La Ruptura en la década de los cincuenta del siglo XX.

#### Horario y costos

Todos los días de 10:30 a 18:30 h

Entrada gratuita todos los días del año.<sup>7</sup>

#### Fundación Carlos Slim.

Blvd. Miguel de Cervantes Saavedra 303

Col. Ampl. Granada. Miguel Hidalgo,  
Ciudad de México. CP 11529

Tels.: (55) 1103 9801, 9802 y 9803

### ANTIGUO COLEGIO DE SAN ILDEFONSO

El Colegio de San Ildefonso fue fundado en 1583 y fue una de las instituciones educativas más importantes de la capital de la Nueva España. Hoy, es un recinto con una fabulosa riqueza cultural y uno de los mejores museos de arte moderno y contemporáneo que tenemos en CDMX.

Aquí se presentan algunas de las mejores exposiciones temporales de fotografía, pintura y escultura que llegan a la ciudad. Pero, lo que realmente hace único a este museo son sus interiores decorados con murales realizados por grandes muralistas mexicanos como Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros y José Clemente Orozco, entre otros. De hecho, San Ildefonso es considerado como una de las cunas del movimiento muralista mexicano.<sup>8</sup>



#### Justo Sierra 16 Centro Histórico

Cuauhtémoc, Ciudad de México. CP 06020

Tels.: 55 3602 0010 y 12, 55 3602 0035

#### Horario y Costo:

Martes a domingo de 11 a 18 h

Entrada general \$50.00. Estudiantes y maestros con credencial vigente \$25.00

Entrada libre: Menores de 12 años, personas con discapacidad, adultos mayores (presentar credencial INAPAM). Domingo entrada libre.<sup>9</sup>

## MUSEO NACIONAL DE ARTE (MUNAL)

En el transcurso de 500 años de fusión de dos culturas, la prehispánica y la española, se formó la historia plástica motivo de exhibición del Museo Nacional de Arte (MUNAL). En su exposición permanente Recorrido histórico artístico, dividida en tres núcleos temáticos, el visitante encontrará pintura, escultura, grabado, fotografía, manuscritos y mobiliario, todo enmarcado por la espléndida arquitectura del antiguo Palacio de Comunicaciones. En este inmueble de estilo modernista se fundó en 1982 el Museo Nacional de Arte, mismo que en el año 2000 dio origen al MUNAL. La colección posee obras monumentales del periodo virreinal como las del mexicano José Juárez; del siglo XIX destacan las obras de José María Velasco y Hermenegildo Bustos, entre otros, y en la sala del siglo XX no podían faltar pinturas de Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, José Clemente Orozco, Joaquín Clausel, Gerardo Murillo el Dr. Atl, Saturnino Herrán, Rufino Tamayo y María Izquierdo.



MUSEO NACIONAL DE ARTE (MUNAL).  
Tacuba 8 Centro Histórico  
Cuauhtémoc, Ciudad de México. CP 06010  
Tels.: 55 8647 5430 ext. 5035

Horario y costo  
Martes a domingo de 10 a 18 hrs.  
Admisión general \$85  
Entrada gratuita a menores de 13 años, personas con discapacidad, estudiantes, maestros y adultos mayores presentando credencial vigente, aplica únicamente para nacionales.<sup>10</sup>

## MUSEO NACIONAL DE HISTORIA



El Museo Nacional de Historia es el recinto que guarda la memoria de la historia de México, desde la conquista de Tenochtitlan hasta la Revolución Mexicana y está ubicado en la parte más alta del Bosque de Chapultepec, ocupa el histórico Castillo de Chapultepec. Sus salas muestran una diversidad de objetos representativos de cuatro siglos de la historia de México. El museo se ubica en el Castillo de Chapultepec, cuya construcción inició en 1785 durante el gobierno del virrey de la Nueva España, Bernardo de Gálvez. Aunque se creó para casa de descanso, a través del tiempo se fue adecuando a diferentes usos: fue colegio militar, residencia imperial con Maximiliano y Carlota (1864-1867), residencia presidencial y, desde 1939, sede del Museo Nacional de Historia.

El museo cuenta con 12 salas de exposición permanente que presentan la trayectoria histórica del país, desde la Conquista hasta la Revolución Mexicana; y 22 salas en el área conocida como Alcázar, en las que se recrean las habitaciones de Maximiliano y Carlota y del presidente Porfirio Díaz, además de una sala que recuerda el asalto al Castillo de Chapultepec.<sup>11</sup>

Castillo de Chapultepec.  
Primera Sección del Bosque de Chapultepec s/n  
Col. San Miguel Chapultepec  
Miguel Hidalgo, Miguel Hidalgo, Ciudad de México. CP 11580  
Tels.: 55 4040 5214, 55 4040 5200 y 55 4040 5260

Horario:  
Martes a domingo, 9 a 17 horas. (Este horario no cambia en días festivos o periodos vacacionales).  
Entrada general: \$90.00  
Los domingos la entrada es gratuita para todo el público nacional y para los extranjeros residentes en México.  
Entrada gratuita:  
Niños menores de 13 años, mayores de 60, maestros y estudiantes con credencial vigente, Personas con discapacidad.<sup>12</sup>

## MUSEO DE ARTE MODERNO (MAM)

El acervo del Museo de Arte Moderno da cuenta de las diversas rutas presentes en el arte moderno en México. Incluye tanto obras representativas de la Escuela Mexicana de Pintura y artistas definitorios de la modernidad artística de la primera mitad del siglo XX tales como David Alfaro Siqueiros, José Clemente Orozco, Diego Rivera, Rufino Tamayo, Gerardo Murillo el Dr. Atl, Manuel Rodríguez Lozano y Leonora Carrington, entre otros. Así como el trabajo de autores cuyos procesos se decantan hacia otras propuestas formales y estéticas durante los años 60, 70 y 80



entre los que encontramos a Manuel Felguérez, Lilia Carrillo, Francisco Toledo, Remedios Varo y Gelsen Gas. De igual manera, la colección suma obras de artistas cuya labor inició en los años noventa y que siguen activos en la actualidad, que amplían, tensan o dinamizan el canon historiográfico. El famoso cuadro Las dos Fridas, de Frida Kahlo, forma parte de su colección.

Se inauguró en 1964, como parte de la política cultural del gobierno del entonces presidente Adolfo López Mateos.

Paseo de la Reforma y Gandhi s/n Primera sección,  
Bosque de Chapultepec.  
Miguel Hidalgo. Ciudad de México. C.P. 11580.  
Tels.: 55 8647 5530, 55 5211 7827, 55 5211 8207

### Horario y Costo:

Martes a domingo, de 10:15 a 17:45 h

Entrada general \$85.00

Entrada libre a estudiantes, maestros,  
INAPAM con credencial vigente y personas  
con discapacidad.

Domingo entrada libre.<sup>13</sup>

1 UNESCO, Centro Histórico de México y Xochimilco. Disponible en: <https://whc.unesco.org/es/list/412,1136,1250,1351>

2 UNINTER. Ciudades con más museos en el mundo. 24 de junio del 2022. Disponible en:

<https://blogs.uninter.edu.mx/Vinculacion/index.php/2022/06/24/ciudades-con-mas-museos-en-el-mundo/>

3 SIC. Museos en México. Disponible en: [https://sic.cultura.gob.mx/lista.php?table=museo&disciplina=&estado\\_id=9](https://sic.cultura.gob.mx/lista.php?table=museo&disciplina=&estado_id=9)

4 SIC. Museo del Palacio de Bellas Artes. 5 de marzo del 2021. Disponible en: [https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=1080](https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=1080)

5 SIC. Museo Nacional de Antropología. 16 feb 2023. Disponible en: [https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=807](https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=807)

6 INAH. Información general. Disponible en: [https://mna.inah.gob.mx/informacion\\_general.php](https://mna.inah.gob.mx/informacion_general.php)

7 SIC. Museo Soumaya Plaza Carso. 30 junio 2020. Disponible en: [https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=1478](https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=1478)

8 Central hoteles. Museos que debes visitar...Disponible en:

<https://www.centralhoteles.com/es/blog/museos-que-debes-visitar-en-el-centro-historico-de-la-cdmx/>

9 San Ildelfonso. Información al visitante. Disponible en: <http://www.sanildelfonso.org.mx/visitante/>

10 SIC. Museo Nacional del Arte. 16 de feb. 2023. Disponible en: [https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=439](https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=439)

11 INAH. Quiénes somos. Disponible en: <https://mnh.inah.gob.mx/quienes-somos>

12 INAH. Información general. Disponible en: <https://mnh.inah.gob.mx/informacion-general>

13 INBA. Museo de arte moderno. Disponible en: <https://mam.inba.gob.mx/museoartemoderno.html>

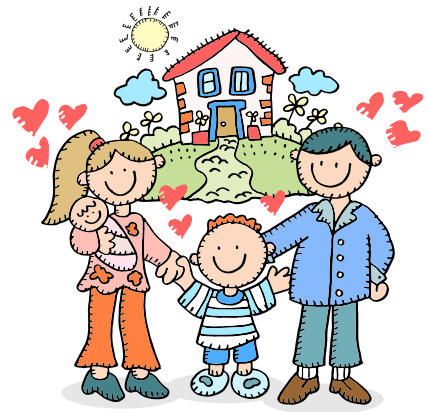


María Eugenia Rodríguez Pardo

# Los valores de la familia

"Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios sino como sabios".

Efesios 5:15



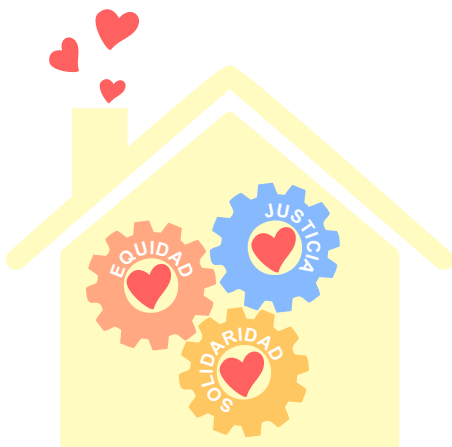
Al iniciar el siglo XXI, el desarrollo moral y ético del ser humano refleja un caos que se manifiesta en la calidad de las relaciones entre los diferentes grupos sociales y también en diversas problemáticas, como la delincuencia y la drogadicción de nuestros niños y jóvenes. De igual manera por el irrespeto a Dios nuestro Señor, la vida en todas sus formas nos está llevando peligrosamente hacia una manera de vivir que no es la que Dios quiere. "Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios sino como sabios" (Efesios 5:15)

El mundo atraviesa por una crisis de valores, un contexto sombrío e incierto nos hace pensar ¿dónde deberían gestarse los ciudadanos valientes, comprometidos, justos, responsables y solidarios? La respuesta está en la misma familia, núcleo esencial de la sociedad, lugar idóneo donde se aprende a asumir el compromiso formativo y educador de manera responsable. Y, al ser los padres quienes en su actuar; se convierten en los primeros orientadores y modelos de sus hijos, estos podrán actuar de manera coherente en su contexto familiar a fin de desarrollar, fortalecer y mantener una sana convivencia. "La semilla de los valores se siembra en la familia" (A. Cipriani, 2016).<sup>1</sup>

Por lo tanto, la importancia de los valores cristianos y su práctica ayudará a la familia a formarse de manera integral, los valores deben ser infundidos desde el centro familiar y esto se observa en su accionar diario en el hogar que es el espacio donde se propicia el desarrollo de la persona y estos son fortalecidos en la escuela por los docentes.

Pujay (2018)<sup>2</sup> menciona que los valores van a ayudar a la humanidad ya que sin ellos el ser humano no lograría encontrar la felicidad. Estos son todo aquello que hace única a una persona porque brinda un aporte a su vida personal y colectiva, la persona ama y respeta a Dios y a los demás; en su actuar encuentra la felicidad, que es el fin último de la vida de todo hombre.

Los valores cristianos se definen como principios para un accionar adecuado en la sociedad y fortalecer una conducta adecuada en la vida, es importante conocerlos y ponerlos en práctica en todo momento de la existencia. (Díaz, 2019).<sup>3</sup> El amor, la caridad, la obediencia, el respeto, la responsabilidad, la humildad y la igualdad se pueden y deben practicar para vivir en armonía el uno con el otro, ayudan a mantener una buena convivencia en familia y con la sociedad porque permite al hombre comprender a la sociedad y transmitir los valores aprendidos en su hogar.



De este modo, la familia es el centro de un diálogo asertivo que facilita el desarrollo de valores, actitudes y comportamientos dentro del hogar en un ambiente de armonía, apoyo y compromiso que permite la integración a la sociedad.

Ortiz (2018)<sup>4</sup> nos habla de tres características que deben tener los valores:

- a) Abstractos: son invisibles, porque el amor, lealtad o la justicia son intangibles, no se pueden tocar, pero se pueden sentir y ver en las acciones de quien los practica.
- b) Inagotables: son duraderos y se van desarrollando a lo largo de la vida y no tienen fin.
- c) Bipolares: Es decir tienen dos polos o presentan dos planos: positivo y negativo.

Díaz (2019)<sup>3</sup> ofrece un argumento esencial para resaltar que el amor es uno de los principales e importantes valores cristianos desde el momento que Dios nos creó; sumado a otros valores que se encuentran establecidos desde el inicio para que el hombre se realice de manera adecuada para una mejor convivencia dentro del hogar y lograr grandes éxitos en la vida. El amor es muy significativo en la sociedad, su esencia misma proviene de Dios que nos ha demostrado a través de la cruz el amor que nos tiene. En tal sentido, tal alegría del amor vivenciado en las familias es también celebrado en la iglesia, cuerpo de Cristo.

Por su parte, el respeto se aprende desde la familia, así como lo detalla Díaz (2019)<sup>3</sup> "como otros valores, el respeto, aunque afectado por influencias externas, se aprende principalmente en el hogar" el respeto es un valor que permite que el hombre pueda reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades del prójimo y sus derechos (1ª Tesalonicenses 5:12) Os rogamos, hermanos, que reconozcáis a los que trabajan entre vosotros, y os presiden en el Señor, y os amonestan.

Todos somos iguales ante Dios, no existe discriminación o diferencias de género, razas o creencias, riquezas, etc., (Genesis 1:27-28) Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces del mar, en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra. Tal igualdad conferida por Dios mismo, se refiere a que somos iguales en la humanidad y hay una profunda relación entre hombre y mujer para formar una familia; es en ella donde se irá conociendo la importancia de la práctica de este principio fundamental para la convivencia.

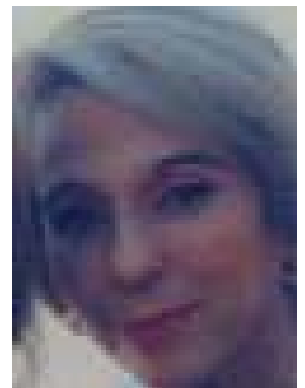
Los valores cristianos son principios que Dios ha dado en su palabra para regir y dirigir la vida cristiana y de la humanidad, por lo tanto, "los valores cristianos tienen su fundamento en la persona de Jesucristo."

1 Cipriani (2016) <https://www.aciprensa.com/noticias/video-cardenal-cipriani-la-semilla-de-los-valores-sesiembra-en-la-familia>

2 Pujay,(2018) <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15311>

3Díaz, A. (2019) <https://santocielos.com/c-cristianismo/valores-cristianos/>

4 Ortiz, J.A(2018). De las Bienaventuranzas cristianas a los valores del capitalismo moderno. Un análisis axiológico. Revista de Filosofía, 9-10. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/5138/513857794008/index.html>



Beatriz Elena García Armendáriz

# CHILES *en* NOGADA



El chile en nogada es el platillo que, según la leyenda, las monjas agustinas del convento de Santa Mónica en Puebla, elaboraron con los productos de temporada (granada, el chile poblano y nuez de Castilla) para elaborar un platillo que llevara los colores del ejército Trigarante; esto con el objetivo de celebrar la Independencia de México y al emperador Agustín de Iturbide.

Este platillo, esencialmente, consiste en un chile poblano relleno de carne de res y puerco, mezclados con fruta: plátano, manzana, pera, durazno y bañados con una salsa de nuez.

Es considerado como un platillo de temporada y se sirve durante los meses de julio, agosto y septiembre, porque la nuez de Castilla, que es la variedad que se emplea en la preparación de la nogada, se cosecha durante estos meses, al igual que la granada, otro ingrediente fundamental de este platillo,

### **Ingredientes:**

- + 2 Cucharadas de manteca de cerdo
- + 2 Cucharadas de cebolla finamente picada
- + 2 Cucharaditas de ajo picado
- + 600 Gramos de carne de res molida
- + 1 Cucharada de sal
- + ½ Cucharadita de pimienta negra molida
- + 7 Jitomates sin semillas y cortados en cubos pequeños
- + ¼ De cucharadita de canela molida
- + ¼ De cucharadita de nuez moscada molida
- + ¼ De cucharadita de comino en polvo
- + 1 Pizca de clavo de olor en polvo
- + 1 Manzana cortada en cubos
- + 1 Pera cortada en cubos
- + 2 Duraznos cortados en cubos
- + ½ Plátano cortado en cubos y frito
- + ¼ De taza de almendras sin cáscara y picadas
- + ¼ De taza de pasas
- + 8 Chiles poblanos asados, pelados y sin semillas
- + 1 Paquete de queso crema a temperatura ambiente (190 g)
- + 50 Gramos de queso de cabra
- + 2 Tazas de nuez de Castilla limpia
- + 4 Cucharadas de azúcar
- + 500 Mililitros de crema ácida
- + 1 ½ Tazas de leche
- + ¼ De cucharadita de canela molida
- + ½ Cucharadita de sal
- + 1 Granada para decorar
- + ¼ De taza de hojas de perejil desinfectadas y picadas finamente

### Prepara el relleno

Para el relleno, calienta la manteca y fríe la cebolla hasta que esté transparente; añade el ajo y cocina por 1 minuto más. Agrega la carne con 1 cucharada de sal y la pimienta; cocina por 10 minutos. Añade el jitomate,  $\frac{1}{4}$  cucharadita de canela, la nuez moscada, el comino, el clavo, la manzana, la pera, el durazno, el plátano, las almendras y las pasas, mezcla y cocina por 5 minutos más; rellena los chiles y reserva.

### Preparación la nogada

Para la nogada, licúa el queso crema con el queso de cabra, la nuez de Castilla, el azúcar, la crema, la leche,  $\frac{1}{4}$  cucharadita de canela y  $\frac{1}{2}$  cucharadita de sal.

### Sirve

Sirve los chiles bañando con la nogada, decora con la granada y el perejil.



*¡Al cocinar recetas mexicanas apoyamos a los productores mexicanos!*



Griselda Peralta Salas

# ¡Vuelven los años 60!

De las modas más hermosas y elegantes, ¡sí! Así es, vuelven las faldas con tabloncitos y con gran volumen. Fue considerada la época más divertida, jovial y se distinguía por sus outfits, recatados, elegantes y muy apropiados para las mujeres. Te invito a volver a lucir como toda una dama; llena de inocencia, amor y elegancia. Te comparto algunas ideas para lucir hermosa y divertida.



Recuerda:



*Lo más sencillo es lo más elegante!*

¡Atrévete y siéntete mejor!!

Luce joven y elegante con estos outfits de moda, usando colores en tonos pastel, combinándolo con pantalones blancos o de mezclilla. Los tonos pastel reflejan juventud y ternura y en este verano son una buena opción para lucir. Aprovecha lucir un maquillaje casual y no olvides usar tonos rosas en las mejillas, esto hará más tiernas tus facciones. Echa un vistazo a tu guardarropa y verás que encontrarás prendas que te ayudarán a combinar de manera espectacular.

*¡Luce bien, siéntete bien!*



Wendy I. Rosales Flores

Un rabino tiene un hijo que se convierte al cristianismo. Cuando se entera, tiene tal disgusto que se muere de un ataque al corazón.

Va al cielo y al cabo de unos días se encuentra con Dios y le dice:



-Pues mira, Dios, estoy muy preocupado porque uno de mis hijos se ha vuelto un cristiano.

-Pero no pasa nada, hombre. Mira, yo también tuve un hijo que se hizo cristiano.

-Ah sí? Y qué hiciste?

-Un Nuevo Testamento.

En una carretera muy transitada, un policía se dirige hacia un pastor de iglesia para multarlo, después de que, según el radar, su vehículo iba a 160 km/h.

Tan pronto como el oficial empezó a escribir, el pastor le dijo:

- "Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia."

Sin dejarse impresionar, el oficial le entregó la multa y le dijo a su vez:

- ¡Vete y no peques más!



Tres pastores se juntaron a tomar café. Al conversar se dieron cuenta que en sus tres iglesias había una verdadera invasión de murciélagos. Uno de los pastores indignado dijo: "Saqué un rifle y comencé a dispararles pero todo lo que logré fue llenar de hoyos el techo". "Pues yo traté de atraparlos vivos en una jaula" - dijo otro. "Luego los fui a botar como a 75 km de aquí, pero toditos volvieron". "Pues yo sí que no he tenido ningún problema con ellos", dijo el tercer pastor. "¿Qué hiciste?" . preguntaron los otros dos asombrados. "Bueno", respondió - "Yo simplemente los bauticé y recibí como miembros de la iglesia. ¡Jamás los he vuelto a ver!"<sup>2</sup>

## *Voluntad Anticipada y Cuidados Paliativos en la vejez*

*¿Qué son, tengo derecho a decidir sobre mi enfermedad?*



Recordemos que los derechos humanos, no se alteran ni transforman con la edad, ni por enfermedad aunque ésta sea terminal, con excepción de aquellas enfermedades mentales en las cuales se ve vulnerada la capacidad jurídica, es necesario que conozcamos nuestros derechos para que nadie decida por nosotros. En México, los adultos mayores son el primer eslabón de la cadena familiar; sin embargo, sus necesidades, deseos y opiniones son las últimas en la lista de prioridades de la familia, y esto no es más que un reflejo de la estructura social actual.

Uno de los derechos más importantes en el diagnóstico de una enfermedad es el derecho a una correcta información, el consentimiento informado es un proceso continuo que se da entre el profesional de la salud y el paciente.

Es obligación del médico proporcionar una información clara, veraz, suficiente, oportuna y objetiva de todo lo relativo al diagnóstico, tratamiento y pronóstico del padecimiento. Así como de los riesgos, los beneficios físicos o emocionales, la duración y las alternativas, si las hubiera. O bien, poder acceder a cuidados paliativos para conseguir una muerte digna.

Una vez que estamos informados, tenemos la libertad de elegir qué tratamiento queremos seguir o bien, negarnos a recibir cualquiera de las opciones. Tristemente, en nuestro país, esta decisión no es respetada ni aún por los miembros de la familia.

En ocasiones, el optar por cuidados paliativos se torna en un fracaso para la familia, no está bien visto en nuestra sociedad que la persona "se deje morir", que no le "eche ganas" pues es normal que se tengan expectativas y falsas esperanzas.

Para evitar lo anterior, existe la figura jurídica de la voluntad anticipada que es la capacidad de ejercicio en la que se expresa nuestra decisión de ser sometidos o no a medios, tratamientos o procedimientos médicos que pretendan prolongar nuestra vida cuando estemos en etapa terminal y, por razones médicas, sea imposible mantenerla de manera natural, protegiendo en todo momento la dignidad de la persona. Afortunadamente, se han desarrollado estrategias que están comprendiendo, cada vez más, que la misión de prevenir, tratar y cuidar a las personas enfermas, es tan importante, como también lo es conseguir que los pacientes mueran en paz.

Legalmente, la voluntad anticipada existe en México en dos formas: una de ellas es ante notario público, dependiendo del estado de la república en que se encuentre. Actualmente, solo está aprobada en 14 estados<sup>1</sup> y está en iniciativa de ley en 8 más. Y el segundo formato es proporcionado en los centros hospitalarios, se firma un formato mediante testigos; sin embargo, este último puede ser revocado, en algún momento, por los familiares.

No es necesario tener un diagnóstico o enfermedad terminal para firmar la voluntad anticipada ante notario; no obstante, es una manera de prever que alguien más decida sobre nuestra salud, en caso de ser diagnosticado o diagnosticada con una enfermedad terminal incurable en el futuro. En ella puede incluirse desde donación de órganos hasta recibir cuidados paliativos.



***El Mes de la Voluntad Anticipada es el mes de marzo, en que hay descuentos en algunas notarías. Acude a las oficinas estatales de salud y solicita el Formato Único de Voluntades Anticipadas.***

***Nada es más difícil, y por lo tanto más querido, que ser capaz de decidir.***

*Napoleón Bonaparte*

La importancia de estar conscientes de estos derechos, mantiene la autonomía de las personas de la tercera edad, respalda sus decisiones y favorece, la mayoría de las veces, la toma de decisiones de la familia cercana. Tú tienes la decisión en tus manos, no permitas que otros decidan por ti.

1 Ley de Voluntad Anticipada: El derecho a una muerte digna. 5 de diciembre del 2019. Recuperado de: <https://www.gob.mx/inapam/articulos/ley-de-voluntad-anticipada-el-derecho-a-una-muerte-digna>

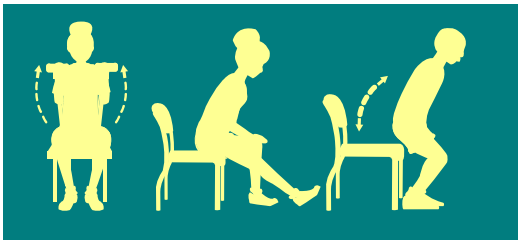


Alejandra Chávez Puente

## "AUN EN LA VEJEZ DARÁN FRUTO; ESTARÁN VIGOROSOS Y MUY VERDES." SALMOS 92:14 (RVA, 1960)

Actualmente en el mundo, las personas viven más años que antes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), para el año 2030 se espera que una de cada seis personas sea mayor de 60 años<sup>1</sup>. En nuestro país, en 2022 se estimó que el 14% de la población total estaba conformada por adultos mayores, de los cuales 33 de cada 100 son población económicamente activa,<sup>2</sup> lo que quiere decir que aún trabajan.

El envejecimiento saludable más que envejecer sin enfermedades, se refiere al hecho de ser capaces de continuar realizando las actividades que son importantes para cada persona.<sup>3</sup> Para algunos adultos mayores, lo más importante es seguir viajando, nadar, caminar, etc.; para otros, es ser capaces de movilizarse por sí mismos, asistir a la iglesia y convivir con la familia y amistades. Para cada persona es diferente, pero, ¿cómo se puede mejorar esta capacidad para realizar actividades? La respuesta se muestra en la imagen 1, tomada de la infografía del Instituto Nacional de Geriatria (INGER), 2023.



Los programas de ejercicio multicomponente que incluyen: ejercicio aeróbico, flexibilidad, equilibrio y fortalecimiento muscular, han demostrado favorecer el mantenimiento de la capacidad física y la memoria, así como reducir la aparición de nuevas enfermedades.<sup>4</sup> De acuerdo al Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los adultos mayores de 65 años necesitan al menos 150 minutos a la semana (30 minutos al día 5 días a la semana) de actividad, como caminar a paso ligero y al menos 2 días a la semana de actividades que fortalezcan los músculos y que mejoren el equilibrio.<sup>5</sup>

### El ejercicio es la clave de un envejecimiento saludable.

Los programas de ejercicio multicomponente para la persona mayor incluyen:

- La actividad física ha demostrado:
  - Favorecer la preservación de la capacidad física y la cognición.
  - Reducir la aparición de nuevas enfermedades.
  - Ayudar en el control de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial sistémica.
  - Incrementar la expectativa de vida a todas las edades.
  - Permite la convivencia con las personas que nos rodean.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la actividad física no debe confundirse con el ejercicio.

Actividad Física	Ejercicio
El movimiento corporal, las tareas domésticas y las actividades recreativas.	Es una variedad de actividad física planificada, estructurada y repetitiva.

Actividad física + Nutrición sana = Envejecer de manera saludable

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS). Actividad física. Recuperado de: <http://www.who.int/physicalactivity/basics/>

Se recomienda que el adulto mayor realice al menos 3 veces por semana actividades que mejoren el equilibrio y eviten caídas como: caminata, estiramientos, natación, tai chi o yoga. Si un adulto mayor no puede realizar ejercicio por motivos de salud, se sugiere se mantenga activo hasta donde le sea posible, movilizándolo aquellas partes del cuerpo que pueda mover y hasta donde le sea posible.<sup>6</sup> Realizar ejercicio es indispensable en nuestro día a día, si bien todas las personas envejecen de manera diferente, existen programas de ejercicio que se adaptan a los adultos mayores que tienen limitaciones en el movimiento; como aquellos que usan bastón, andador e incluso para los que no se pueden mover y están la mayor parte del tiempo en cama. Puedes preguntar a tu médico o geriatra por los ejercicios de VIVIFRIL.<sup>7</sup>

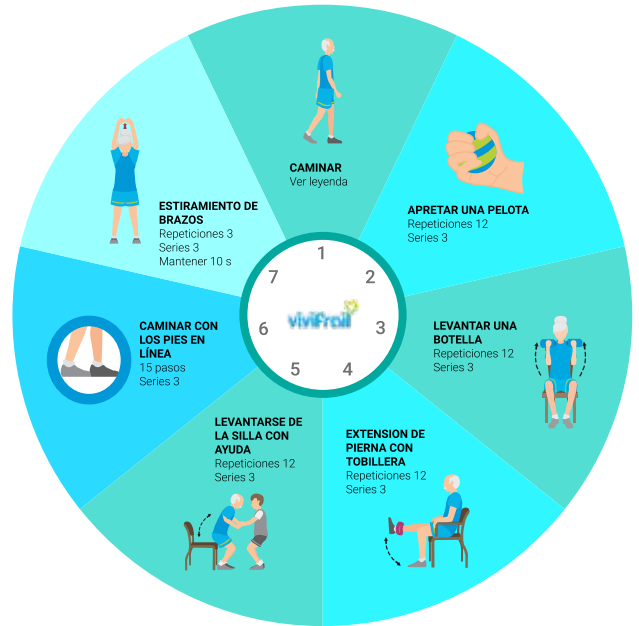


Imagen. Recuperada de Vivifrail Ruedas 2023. (7)

Antes de iniciar una nueva rutina de ejercicios consulta a tu médico, ya que es importante valorar en el adulto mayor aspectos como la marcha, el equilibrio, el riesgo de caídas, entre otros, con la finalidad de evitar lesiones y prescribir el ejercicio más adecuado de manera individualizada. Recuerda:



#### Bibliografía:

1. OMS. Envejecimiento y salud. 1 de octubre del 2022. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=En%202030%2C%20una%20de%20cada,habr%C3%A1%20duplicado%20\(2100%20millones\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=En%202030%2C%20una%20de%20cada,habr%C3%A1%20duplicado%20(2100%20millones))
2. INEGI. Estadísticas a propósito del día internacional de las personas adultas mayores. Comunicado de prensa núm. 568/22 30 de septiembre del 2022. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/ADULMAY2022.pdf>
3. OMS. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. 29 de septiembre 2015. Capítulo 2 Envejecimiento saludable, página 30. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241565042>
4. INGER, 2023. Infografías funcionamiento. 18 de abril 2023. Disponible en: <https://www.gob.mx/inger/galerias/infografias-funcionamiento-331710>
5. CDC. Actividad física para un envejecimiento saludable. Disponible en: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/spanish/cuanta-actividad-fisica-necesitan-los-adultosmayores.htm#:~:text=Los%20adultos%20mayores%20de%202065,como%20caminar%2C%20trotrar%20o%20correr>
6. Academia Nacional de Medicina. 18 de noviembre 2015. Guías alimentarias y de actividad física en contexto de sobrepeso y obesidad en la población mexicana. Capítulo 6 Realizar actividad física todos los días y evitar el sedentarismo. Páginas 103-104 Disponible en: <https://www.insp.mx/eppo/blog/3878-guias-alimentarias.html>
7. VIVIFRIL. Disponible en: <https://vivifrail.com/es/inicio/>

Judith Gutiérrez Castillo, cristiana y felizmente casada, ha sido mi esposo el que me ha traído a los caminos del Señor. Soy Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Guadalajara, especialista en Geriatría por la Universidad Autónoma de Coahuila y actual estudiante de la Maestría en Investigación Multidisciplinaria en Salud. Radico en Torreón, Coah., y me congrego en la Iglesia Metodista "San Pablo".



Dra. Judith Gutiérrez Castillo

*Delante de las canas te levantarás,  
y honrarás el rostro del anciano,  
y de tu Dios tendrás temor.  
Yo Jehová. Levítico 19:32*



Las y los abuelos son una parte importante en la vida de los nietos, apoyando con sus consejos, su sabiduría, siendo la guía de algunos y, en la mayoría de los casos, siendo un amigo incondicional para ellos. Ante esto, de forma internacional se busca dar un reconocimiento para los adultos mayores, convirtiendo la vejez en algo digno.

El Día de los abuelos cambia dependiendo de cada país, algunas veces por cuestiones religiosas y otras tantas por las creencias que se tienen respecto a la celebración. La Organización de la Naciones Unidas (ONU) estableció el 26 de julio como el Día Internacional de los Abuelos, como una forma de conmemorar a los adultos mayores, destacando el papel esencial que tienen en la sociedad y, por supuesto, en la familia.

Cuándo se celebra el Día del Abuelo en México

Desde 1982, el octavo mes del año es considerado como el mes de la vejez en todo el mundo, por lo que en México se determinó que el día 28 de agosto fuera considerado como el Día del Abuelo.

En los últimos años ha adquirido otro significado y, con el propósito de incluir tanto a las abuelas y abuelos como a aquellos adultos mayores que no lo son, a partir del 2020, tomó el nombre de Día Nacional de las Personas Mayores.

De acuerdo con el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), el motivo de la celebración es el reconocimiento a las y los adultos mayores por sus aportaciones al desarrollo social, económico y cultural de la sociedad y sus comunidades,<sup>1</sup> así como para impulsar la lucha por el pleno ejercicio de sus derechos.<sup>2</sup>

A continuación les compartimos unos bonitos mensajes alusivos a esta importante fecha.

## ¿Quién es tu Abuela?

- ¿Mi abuela? ... es esa señora que lleva en el bolso un pañuelo con mis lágrimas, un paquete de toallitas, un caramelo y un pañal de emergencia.

- ¿Mi abuela? ... es ese cohete tan rápido que va por casa disparada y esta en todas partes.

-¿Mi abuela? ... es esa maga que puede hacer desaparecer mis lágrimas con un beso.

-¿Mi abuela? ... es esa forzuda capaz de coger en un solo brazo mis 10 kilos, aunque después le duelan todos los huesos.

-¿Mi abuela? ... es esa campeona de atletismo capaz de llegar en décimas de segundo de 0 a 100 para evitar que me caiga por las escaleras.



- ¿Mi abuela? ... es esa señora con el pelo de dos colores, que dice que en cuanto tenga otro rato, va a la peluquería.
- ¿Mi abuela? ... es esa cuenta cuentos que lee e inventa las historias más divertidas sólo para mi.
- ¿Mi abuela? ... es esa cocinera capaz de hacerme una cena riquísima con dos cosas que quedaban en la nevera.
- ¿Mi abuela? ... es ese médico que sabe con sólo mirarme si tengo fiebre, cuánta, y lo que tiene que hacer.
- ¿La ves? Es aquella, la más guapa, la que sonrío...¡¡¡Tu!!!

## Qué quiero ser cuando sea mayor

Un día, un niño les dice a sus papás:  
Ya sé lo que quiero ser cuando sea mayor...

- ¡Quiero ser abuelo!
- ¿Y por qué?
- Porque los abuelos, siempre que voy, están en casa, tienen tiempo para ver la televisión y para jugar, tienen dinero para comprar helados y dulces, hacen biscochos y tortas, tienen coche para pasear, escuchan música, duermen después de jugar, saben muchas cosas, dan muchos besos y tienen mucho amor, por eso quiero ser abuelo.
- Definitivo, la mejor profesión en boca de un niño, es ser abuelo.

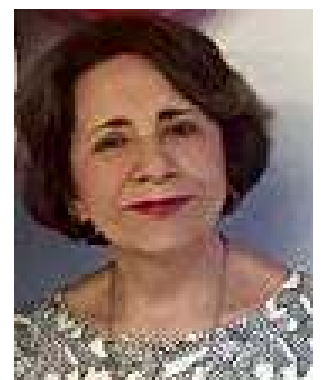


1 Día del abuelo 2023. 25 agosto 2023. Disponible en:

<https://www.infobae.com/mexico/2023/08/26/dia-del-abuelo-2023-por-que-en-mexico-se-celebrara-en-lunes/>

2 Día del abuelo 2022. 17 agosto 2022. Disponible en:

<https://www.elfinanciero.com.mx/el-preguntario/2022/08/17/dia-de-los-abuelos-2022-cuando-es-y-por-que-se-conmemora/>



María Eugenia Rodríguez Pardo

Le doy gracias a Dios por permitirme viajar con mi esposo y conocer Oaxaca y ver las maravillas que Dios ha creado como El Árbol del Tule. La sierra de Juárez es muy bonita.

“Y todo lo que hagan de palabra y obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de Él”. Colosenses 3:17



Ana Lilia Díaz de Cedano.  
LBSC “Tabita”, iglesia  
Torre Fuerte, Tijuana,  
B.C.



Soy la hna. Ma. del Refugio Martínez González del grupo de LBSC "La Sulamita" de "El Mesías" en Tecate, B.C. Agradezco a Dios lo bendecida que he sido al poder viajar y conocer algunas de las muchas y hermosas maravillas (Esculturas de Dios, dice mi esposo Ricardo) en México y algunos países en el mundo.

En esta oportunidad comparto dos lugares separados por, aproximadamente, 10,338 km de distancia. Sin embargo, hay algo peculiar que quiero resaltar de sus otras cualidades y características: solo un "Artista Divino", como lo es nuestro Dios, pudo haber hecho estas "Obras" tan parecidas (en mi opinión) en lugares tan alejados entre sí:

- 1.-El famoso "Arco" en Los Cabos, B.C. Sur en México y
- 2.- El "Arco Naturale" en el Mar Tirreno frente a La Isla de Capri en Italia.



¡Oh Señor Jehová! he aquí que tu hiciste el cielo y la tierra con tu gran poder, y con tu brazo extendido, ni hay nada que sea difícil para ti. Jeremías 32:17



1

2

Legionarias por México y el Mundo

En días pasados tuvimos la oportunidad de viajar a la ciudad de Barcelona, visitamos la ahora basílica de la Sagrada Familia, la cual es obra maestra del arquitecto Gaudí (1852-1926), lleva en construcción 135 años y ¡¡aún continúa en obra!! Su diseño fue, para Gaudí, un homenaje a Dios y por eso se basó en la naturaleza que es la obra más grande de Dios.

“Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin”. Eclesiastés 3:11

Alejandra Chávez Puente, LBSC Dámaris  
Iglesia Bethel Portales, CDMX



Vivir en la CDMX es un privilegio que pocas veces aprovechamos. Enfrascadas en los quehaceres diarios nos olvidamos de la belleza de “la ciudad de los palacios”, como la llamó por primera vez el viajero inglés Charles Latrobe en 1834. Visitamos el Museo Nacional de Arte para ver la obra de Claude Monet, uno de los creadores del Impresionismo (movimiento artístico del siglo XIX). La sola visita al espléndido edificio era ya un regalo a los sentidos.

Doy gracias a Dios por el arte, por transmitirnos su amor también a través de los grandes pintores y arquitectos de la historia.

¡Demos gracias a Dios por su amor, por todo lo que ha hecho en favor nuestro!  
Salmos 107:31 (TLA)



América Chávez  
Legión Dámaris  
Bethel Portales, CDMX





Hna Beatriz Libertad  
Herrera Valles y su mamá  
Hna. Petra Valles.  
Distrito Nehemías,  
conferencia CANCEN.



Por cuanto me has alegrado, oh Jehová, con tus obras; en las obras de tus manos me gozo.  
Salmo 92:4

Con este Salmo damos gracias a Dios mis hijos: Beatriz Libertad, David y una servidora Petra Valles.

Mi hija y yo formamos parte de la LBSC "Talita Cumi" en el templo Metodista "El Divino Salvador" en Cd. Delicias, Chihuahua. Estamos muy agradecidos con el Señor, porque nos

permitió viajar a la Cd. de Chicago, Illinois. Entre varias partes que pudimos visitar, quiero mencionar el lago Michigan y el Zoológico Brookfield: pues aquí pudimos ver en la gran variedad de vegetación y animales ¡¡Las obras maravillosas de Dios!!

Nuestra querida Hna. Zirahuen Meza, nos comparte, en esta ocasión, sobre uno de sus viajes más memorables que realizó el pasado mes de julio al país de Canadá. La hermana comenta que este viaje fue de gran bendición y está agradecida con Dios por permitirle realizarlo. Así mismo, invita a todas las hermanas a que, si está dentro de sus posibilidades, tomar la iniciativa de visitar este hermoso lugar.

Esta foto fue tomada en "Las Cataratas del Niágara", Toronto.



XXXIII Asamblea Anual LBSC CANO  
CRÓNICA



Los días 7 y 8 de julio del presente año, se llevó a cabo nuestra Asamblea Anual, siendo sede la Iglesia La Santísima Trinidad.

Tuvimos como invitada a predicar a la pastora Diana Vaquera de Caudillo y, a su vez, nos gozamos con un hermoso devocional impartido por el Obispo de la CANO, Manuel Ruelas Cano.

Se tuvieron sesiones de trabajo, de gran motivación, enfocadas al aumento de la membresía, liderazgo y evangelismo. También se impartió un taller de liderazgo para las presidentas locales por la psicóloga Sarai Vázquez.

*Otras actividades...*



El sábado 10 de junio del 2023, la LBSC CANO tuvo la bendición de organizar un desayuno conferencial dirigido a las legionarias e invitadas, siendo un evento de alcance evangelístico.

La sede y anfitriona del desayuno fue la Iglesia El divino Redentor. Se contó con la participación de la psicóloga Elena Peña quien nos compartió el tema "La alegría de su presencia", siendo de impacto y poder para las mujeres asistentes. Damos gracias a Dios por la vida de la psicóloga Peña ya que es una ferviente sierva de Dios.

## XXXIII Asamblea Anual LBSC CASE CRÓNICA



Y llegó el día sábado 10 de junio del 2023, nuestra XXXII Asamblea Anual de la LBSC comenzaba con la llegada de cada una de las legiones a la iglesia sede que en esta ocasión fue la Iglesia El Buen Pastor de Apizaco, gustosas fueron pasando a la mesa de inscripciones a las 8:00 am en punto donde las esperábamos parte del Comité Conferencial con un pequeño obsequio, que constó de una pequeña libretita, un bolígrafo y un chocolate, todo esto dentro de una bolsita rosa.

En el salón donde se llevaría a cabo la asamblea ya nos esperaban con un rico desayuno las hermanas de la LBSC "Dorcas".

Terminando nuestros alimentos, se continuó con el Culto de Apertura, siendo las 9:00 am. Fue dirigido por la Hna. Elizabeth de la Mora y con la predicación a cargo del Superintendente Paulino Tun Tun. Acto seguido, nuestra asamblea dio inicio, 9:45 am, comenzábamos con una pequeña oración a cargo de la Presidenta Conferencial, Hna. Olivia Zacarías Yeverino, siguiendo con la presentación de los informes de las Coordinadoras de Distrito en este orden: Tlaxcala, Oriente y Sur Oriental, continuando con el de nuestra Tesorera y la Corresponsal y terminando con el de nuestra Presidenta.

Se trataron Asuntos Generales, era importante pues tres miembros del Comité Ejecutivo Conferencial renunciaron y solo una presentó su carta de renuncia. Por lo que se procedió a votaciones conforme a nuestra Constitución para los cargos vacantes, quedando como Subcoordinadora del Distrito Tlaxcala la Hna. Elizabeth de la Mora, como Subcoordinadora del Distrito Sur Oriental la Hna. Guadalupe Benítez y como Vicepresidenta la Hna. Elizabeth Reynoso. Continuamos con un pequeño receso.

Recibimos de labios del pastor Noé Sánchez una pequeña charla sobre el servicio y evangelización que fue de bendición para nuestras vidas. Después tuvimos otro pequeño receso.

A las 13:00 hrs comenzaba nuestro Culto de Clausura, el cual se llevó a cabo junto con las hermanas de la Sociedad Misionera Femenil. En el culto fueron consagradas las tres nuevas hermanas que desde ese día forman parte de nuestro Comité Ejecutivo Conferencial, dicho acto fue llevado a cabo por nuestro Obispo PI. Narciso Cortez González, el cual también nos impartió el Sacramento de la Santa Comunión.

Para culminar con broche de oro la XXXII Asamblea, la Iglesia anfitriona nos ofreció una rica comida.

Nos despedimos en ese momento con la promesa de vernos en el Retiro Espiritual.

Cronista: Erika Nolasco.

LBSC "Rosa de Sarón", Puebla, Pue.



Mesa de registro



Tiempo de comida

LVII Asamblea Anual LBSC CAM



Se llevó a cabo el 17 de junio en el Templo El Divino Redentor de la Ciudad de México. La nutrida asistencia tuvo representantes de las legiones: Aztecas, Balderas, Coacalco, Colonia del Mar, Gante, Portales, Reforma Política y Roca de Salvación.

El Pastor Moisés Morales, anfitrión, nos recibió con su acostumbrada calidez y entusiasmo, siendo él quien nos compartió el mensaje en el Culto de Apertura “Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido sino para servir”. Estuvo presente nuestro Obispo el Pbro. Agustín Altamirano Ramos y otros Pastores y Pastoras.



Tuvimos una dinámica con preguntas de lo que dice nuestra Constitución en la Disciplina acerca de lo que es una Asamblea Anual; fue divertido recordar o aprender para qué estábamos allí ese día.

Legión Blanca de Servicio Cristiano  
 INFORME JUN 2022 - JUN 2023

Nombre de la Legión: \_\_\_\_\_  
 Nombre de la Presidenta: \_\_\_\_\_  
 Nombre de la Iglesia: \_\_\_\_\_

Actividades de la legión local llevadas a cabo de junio 2022 a junio 2023:

<input type="checkbox"/> entrega de despensas	<input type="checkbox"/> entrega de ropa	<input type="checkbox"/> visita a migrantes
<input type="checkbox"/> entrega de juguetes	<input type="checkbox"/> visita a hermanos	<input type="checkbox"/> entrega de útiles
<input type="checkbox"/> Smezo a la iglesia	<input type="checkbox"/> ofrenda al seminario	<input type="checkbox"/> ofrenda al comité

¿Hubo reuniones presenciales?  no  sí, cada cuándo \_\_\_\_\_  
 (¿tuvieron reuniones vía Zoom?)  no  sí, cada cuándo \_\_\_\_\_

¿Asistieron a Cultos, Estudios, Conferencias o Talleres Presenciales o vía Zoom, organizados por su Iglesia, otras Legiones o por el Comité Ejecutivo Conferencial? \_\_\_\_\_

¿Asistieron a los Retiros Espirituales de la LBSC? \_\_\_\_\_  
 ¿Asistieron a la Asamblea 2022 en el Templo Bethel Portales? \_\_\_\_\_  
 ¿Asistieron al Convió Navideño 2022? \_\_\_\_\_  
 ¿Asistieron a los Aniversarios de otras legiones? \_\_\_\_\_  
 ¿Se sumaron o restaron integrantes en Legión durante 2022, cuántos? \_\_\_\_\_

La Lic. Guillermina Plascencia nos ofreció la conferencia “El dominio propio como fruto del Espíritu Santo”.

Para agilizar el momento de la Sesión de Negocios, elaboramos previamente un formato para compartir datos generales y además se recibieron de cada legión, por escrito, todos los informes con detalles más específicos sobre actividades y fechas.



Como ya se está haciendo costumbre hubo una “Venta de Talentos” en la que cada legión local instaló su puesto como apoyo a su propia tesorería.

La deliciosa comida estuvo a cargo de las hermanas de Aztecas con la que demostraron que, además de ser buenas anfitrionas, son excelentes cocineras.



En el Culto de Clausura la Pastora Herminia Albarrán nos compartió el mensaje “Febe la colaboradora”. Fue el momento también del Memorial en recuerdo de nuestras queridas hermanas Rosa Ponce Piñas de la legión de Gante y Luz María Trujillo Galván de la legión de Coacalco, presentes en el cielo.

Otras actividades...



En la CAM hemos tenido participación legionaria en conferencias, aniversarios y diversas actividades dentro de nuestras iglesias:

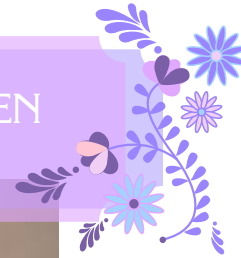
- 1 Primer aniversario de la legión "Febe" de la iglesia Roca de Salvación.(4 de mayo)
- 2 ECV en la iglesia El Divino Redentor, enAztecas. (7 al 13 de agosto)
3. Día del niño en en la iglesia El Divino Redentor, enAztecas. (30 de abril)
4. Día de la Niñez en Bethel Portales. (30 de abril)
5. Curso de Primeros Auxilios, Bethel Portales. (2 de julio)
6. Venta de Talentos lpsc Dámaris de Portales. (9 de junio)
7. "Cubo" informativo con motivo del Día del Medio Ambiente, lpsc Dámaris de Portales (5 de junio).



Eventos, Avisos y Más



## XXIX Asamblea Anual LBSC CANCEN CRÓNICA



La asamblea se llevó a cabo del 7 al 9 de julio de 2023 en el Templo Jesús de Nazaret, en la ciudad de Durango, Dgo.

El primer día del evento, de las 10:00 am a las 12:00 pm, se llevó a cabo el proceso de inscripciones. El gabinete conferencial recibió a cada participante con una bolsa de regalo rosa que contenía un termo con el emblema de la LBSC, un cuaderno, una pluma de gel, un separador de libros y el programa de la asamblea.

A las 12:00 horas se llevó a cabo el Culto de Apertura. En este momento de la asamblea se dio un testimonio de gratitud impartido por la Hna. Liliana Puente Castillo, y se tuvo la participación del grupo de alabanza de jóvenes; el Pbro. Luis Flores Jáquez compartió el mensaje titulado "Gratitud a Dios", siendo de gran bendición. A las 13 hrs. pasamos al salón social para compartir los alimentos.

A las 14 hrs. realizamos una dinámica de presentación muy divertida en donde pudimos disfrutar de un gran tiempo de convivencia.

A las 15 hrs. se nombraron y votaron las comisiones de: aposento alto, cortesía, crónica y tiempo e inmediatamente se pasó a la primera sesión de negocios donde la presidente conferencial, hna. Beatriz Elena García Armendáriz, presentó su informe, así como la tesorera Beatriz Libertad Herrera Valles y la corresponsal distrital Génesis Romero Terrazas; continuando cada una de las coordinadoras de los distritos: por el Distrito Nehemías la Hna. Martha Cano, del Distrito Juan Wesley Hna. Carmen Juárez en representación de la hna. Zirahuen Meza donde se destacó la consagración de un grupo de legionarias nuevo que lleva por nombre "María Magdalena" perteneciente al Templo Roca Fuerte de la Colonia Agrícola La Popular, Dgo., municipio de Gómez Palacio. Todos los informes fueron y aprobados con felicitación.

Se ofreció una oración de agradecimiento por las legionarias que ya partieron con el señor y enseguida, se dio lugar a nuestro Culto de Comunión dirigido por nuestra hna. Beatriz Libertad Herrera Valles y la Pbra. Cristina Castillo Willar fue la encargada de la impartición de los Santos Sacramentos.

Se dio por terminado nuestro primer día de sesión con una nutritiva cena.

El viernes 8 de agosto dimos inicio con un devocional a cargo de "LBSC Dorcas" del Templo Príncipe de Paz de la Cd. de Gómez Palacio Dgo. a cargo de la Pbra. Norma Guillén Castañeda. Se continuó con la participación de la Pbra. Cristina Castillo que nos compartió una conferencia con el tema "El Privilegio de la Gratitud".

A las 11:00 se impartió un taller para "descubrir" algunos de nuestros dones. Este lo presentó la Hna. Maribel Puente Castillo, secretaria del gabinete, perteneciente a la LBSC "Débora", del Templo Eben Ezer de la Cd. de Torreón Coah.

A las 11: 00 se impartió un taller para "descubrir" algunos de nuestros dones. Este lo presentó la Hna. Maribel Puente Castillo, secretaria del gabinete, perteneciente a la LBSC "Débora", del Templo Eben Ezer de la Cd. de Torreón Coah.

Acto seguido, nos organizamos para posar para la fotografía oficial.

La hna. María Eugenia Rodríguez Pardo, miembro de número del SEHIMM capítulo CANCEN, nos expuso a través de una línea del tiempo el tema "150 años del metodismo en México", motivo de celebración en este año.

Después de un merecido descanso, inició el concurso del libro de Los Salmos, del cual resultó ganadora la LBSC "Esther" del Templo la Trinidad de Cuencamé Dgo.

Se organizó un paseo por la bella ciudad de Durango, el cual disfrutamos muchísimo, para luego pasar a nuestra cena de gala, donde degustamos unos ricos alimentos e intercambiamos regalos, así como partimos un delicioso pastel por la celebración del 150 aniversario del Metodismo en México

Así llegamos al domingo en el cual tuvimos nuestra segunda sesión de negocios donde se trataron los asuntos generales, destacándose los pormenores de la convocatoria de la celebración del 150 aniversario del metodismo en México.

El gabinete de la conferencia CANCEN les informa que seguimos trabajando con gozo para nuestra amada legión, pero sobre todo para el cuerpo de Cristo. Gracias por acompañarnos en esta asamblea anual 2023.

Nos estaremos viendo el próximo año, Dios mediante, en el Templo "El Divino Salvador" en la Cd. de Delicias Chihuahua. Agradecemos grandemente a la Iglesia Jesús de Nazaret que nos recibió y atendió de una manera muy especial, estamos muy complacidas por su entrega y dedicación; bendiciones a todos y cada uno de ustedes, a todo el equipo de trabajo y al pastor, Pbro. Luis Flores Jáquez.



Comité Ejecutivo Conferencial CANCEN:  
Génesis Romero, Martha Cano,  
Beatriz García, Beatriz Libertad, Maribel  
Puente y Karla Armendáriz.

Grupo de legionarias asistentes a la XXIX  
Asamblea Conferencial de la LBSC,  
acompañadas por el Obispo Pbro. Rodolfo  
Rivera de la Rosa y Pbro. Luis  
Flores Jáquez, pastor del Templo Jesús de  
Nazaret.



## Otras actividades...

La LBSC "Ana" del Distrito Juan Wesley, se alegra de poder compartir algunos de los eventos que se llevaron a cabo de marzo a agosto del 2023 y que fueron de gran disfrute y bendición para nuestras vidas. De igual manera estas actividades nos permitieron servirle a nuestro Señor con honor y sobre todo con gozo.



En el mes de marzo se hizo entrega de ropa y alimentos en la Casa del Migrante y, asimismo, se hizo labor de limpieza en las instalaciones.



Celebración del día del niño, mensaje, alimento y convivencia con los niños presentes. Se llevó a cabo el 29 de abril.



En el mes de mayo, se hizo entrega de canastillas para recién nacidos a mamás de escasos recursos en hospital de la localidad.

El día 22 de junio se llevó a cabo la conferencia "Introspección y sanidad interior" Compartió la Psic. María Berenice Luna Castro y estuvo ministrando la Profeta Ryamilett López Ortiz. Las asistentes fueron grandemente bendecidas a través de la ministración.



## *Crónica de reunión presencial del Consejo Directivo Nacional LBSC*

Fecha: Del 3 al 5 agosto del 2023.  
Sede: Cd. Puebla de Zaragoza.  
Iglesia Anfitriona: "Emmanuel".  
Tema: "El Gozo de Servir con gratitud".  
Efesios 6: 5-7

CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL  
De izquierda a derecha: Margarita,  
Beatriz, María Esther, Olivia y Wendy



En el evento participamos 18 personas de las cuales estuvimos agrupadas de la siguiente manera:  
El Consejo Directivo Nacional:

M.F.D. María Esther Dórame Villanueva, Presidente (perteneciente a la "CANO").  
M.E. Beatriz Elena García Armendáriz, Vice-presidente (Presidente Conferencial de la "CANCEN").  
Hna. Margarita Martínez León, Tesorera (Presidente Conferencial de la CAM).  
M.C. Olivia Zacarías Lleverino, Secretaria y anfitriona (Presidente Conferencial CASE).  
Tec. Wendy Ivett Rosales Flores, 1er Vocal (Presidente Conferencial CANO).  
Pastores: Obispo de la CASE, Narciso Cortez González y Pbro. Enrique Machorro Ledo, Presidente Nacional del Área de Desarrollo Cristiano.  
Hermanas acompañantes de las diferentes conferencias:  
CANO: 3; CANCEN: 1; CAM: 1; CASE: 6, que conforman el Comité Ejecutivo Conferencial.

La inauguración dio inicio el día 3 de agosto a las 10:30 de la mañana con el Culto de Apertura que fue dirigido por nuestra Presidente Nacional, Hna. María Esther Dórame Villanueva y la predicación estuvo a cargo del Obispo Pbro. Narciso Cortez González con el tema "El Gozo de servir con gratitud"; por otra parte, el Culto de Comunión estuvo dirigido por el comité anfitrión de la conferencia CASE y la impartición de la Santa Cena a cargo del Pbro. Enrique Machorro Ledo. Las sesiones de trabajo estuvieron dirigidas por la Presidente Nacional. Después del Culto de Apertura se realizó una lectura bíblica en Rom. 15:13 y, enseguida, se dio lectura al acta anterior, siendo aprobada.

En la primera sesión de negocios se dieron los informes de la Presidente Nacional y de la Tesorera. Terminando así nuestro primer día de trabajo.

El viernes 4 de agosto, después de consumir los sagrados alimentos, se dio inicio a nuestro segundo día de trabajo con un devocional a cargo de nuestra hna. Olivia Zacarías y, acto seguido, dimos inicio a nuestra segunda sesión de negocios donde cada una de las presidentes conferenciales rendimos nuestros informes de trabajo destacando la cobertura y membresía de nuestra organización, así como nuestra labor de servicio gozoso para con el prójimo.

Después de un receso y de haber disfrutado de los alimentos que nos ofrecieron nuestras hermanas anfitrionas, continuamos con la fotografía oficial.



En el recibidor de las oficinas episcopales CASE, todas las legionarias participantes, el Obispo Pbro. Narciso Cortez González, el Pbro. Enrique Machorro Ledo, y el Superintendente del Distrito Suroriente, Pbro. I. Gerardo González Soriano.

El Pbro. Enrique Machorro, Presidente Nacional del Área de Desarrollo Cristiano, nos asesoró y aclaró algunas dudas de los formatos que se llevarán a cabo el año conferencial 2024; pasando así a los asuntos generales, donde se aclararon dudas de la convocatoria del 150 aniversario del

Metodismo en México y se determinó la fecha y el lugar de nuestra próxima reunión presencial quedando de la siguiente manera: del 1 al 3 de agosto del 2024, en la conferencia CANCEN en la ciudad de Torreón, Coahuila.

Se agotaron los temas de la agenda dando por terminados los trabajos y se procedió a la clausura de la reunión, siendo las 8:30 de la noche, por nuestra Presidente Nacional.

El sábado 5 de agosto se planeo dar un recorrido por la ciudad, el cuál se llevó a cabo sin contratiempos.

Destacamos que, con la ayuda de Dios y la presencia del Espíritu Santo, agradecemos grandemente a nuestras hermanas anfitrionas por su dedicación, tiempo, y servicio, nos hicieron sentir parte importante de sus vidas. Cabe aclarar que fue la primera vez que nos vimos presencialmente y fue como si ya hubiéramos convivido por años; hicieron de nuestra estancia una experiencia muy agradable e inolvidable; estamos seguras de que Dios nuestro Señor les bendice y prospera abundantemente en sus vidas y ministerios.

Nos volveremos a ver presencialmente, si Dios nos lo permite, el próximo año en el Templo San Pablo de la ciudad de Torreón, Coahuila, donde "Vencimos al Desierto". Mientras tanto, hermanas legionarias sigamos orando unas por otras y que los ánimos y ganas de trabajar para el SEÑOR nunca decaigan, consagremos una parte de cada día al servicio gozoso para otros, recordando que Cristo dijo "En cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos pequeñitos, a Mí lo hicisteis".



Todas las participantes acompañadas del Pbro. Enrique Machorro Ledo y de la Pbra. Raquel Balbuena Osorio, pastora del Templo Emmanuel.



En paseo Restaurante La Colectoria



De paseo por uno de los Restaurantes La Noria

Apreciadas hermanas reciban un saludo fraternal, deseando que la bendición de Dios sea con cada una de ustedes. Es un gusto poder dirigirme a todas a través del boletín. Me complace presentarles y recordar las actividades que tenemos en el Programa Operativo Nacional 2023 de los meses de septiembre 2023 a febrero 2024.

**SEPTIEMBRE 1-30** Talleres de artes y oficios al interior de los grupos y a mujeres en zonas marginadas.

**SEPTIEMBRE - DICIEMBRE** Apoyo en situación de desastres (recolección víveres, ropa, art. de higiene personal)

**OCTUBRE 1-30** Retiro espiritual en iglesias locales.

**OCTUBRE 3-30** Talleres y conferencias para promoción de la salud al interior de los grupos y a mujeres en zonas marginadas.

**NOVIEMBRE 19-30** Día Mundial para la Prevención del Abuso Infantil. Conferencias y talleres para prevención del abuso infantil.

**NOVIEMBRE - DICIEMBRE** Capacitar al Comité Local en cada LBSC donde se presentarán los lineamientos, metas nacionales, libros de estudio, administración y operación de las LBSC (\*)  
Diciembre 1-15 Invierno cálido: Entrega de ropa, cobijas, canastillas para recién nacidos, artículos de aseo personal y despensas a personas de escasos recursos.

**ENERO 6 - 30** Con base a la ESTIMMAR 2023, identificar las Iglesias Locales que tienen LBSC y elaborar o actualizar un directorio de cada gabinete. Y elaborar Plan de Trabajo para el 2024. (\*)

**ENERO 6 - FEBRERO 28** Difundir publicidad por medios digitales e impresos donde se invite a las mujeres a formar su grupo de LBSC en las Iglesias Locales donde no hay.

**ENERO 7 - 14** Renovación de votos.

**ENERO - FEBRERO** Hacer invitación general y personal, a todas las mujeres de las Iglesias a integrarse al grupo de LBSC.

**FEBRERO 1 - 28** Dar seguimiento a avances de membresía de las LBSC.

**FEBRERO 9 - 12** Celebrar el 79 Aniversario de la LBSC.

**FEBRERO 4 - 11** Semana del Servicio con Gozo.

**FEBRERO 19** Día del migrante. Aportaciones económicas, ropa y víveres a albergues de migrantes.



Presidenta Nacional  
María Esther Dórame Villanueva

(\*) Estas actividades competen al Comité Ejecutivo Conferencial.



Amadas hermanas: publicamos nuevamente la Convocatoria con motivo de la celebración de los 150 años del metodismo en México a manera de recordatorio para llevar a buen fin las actividades propuestas, dando así respuesta favorable a la invitación que nos hace en el Editorial del presente boletín, el Obispo de la CANCEN y Presidente del Colegio de Obispos, Pbro. Rodolfo E. Rivera de la Rosa: “Que el distintivo de ustedes en esta celebración de Aniversario sea participar con gozo y disposición en cada una de las actividades establecidas para este efecto., continuando en el servicio cristiano con entrega y pasión, amor, responsabilidad y amistad”.

¡Sigamos haciendo historia y ejemplo a seguir para las futuras generaciones de mujeres en la Iglesia Metodista de México!



Con motivo de la celebración del 150º aniversario de Iglesia Metodista en México y, con la finalidad de que la Legión Blanca de Servicio Cristiano tenga presencia y participación relevantes en este gran acontecimiento en la vida de la IMMAR, el Consejo Directivo Nacional de la LBSC invita, muy cordialmente, a todas las legionarias a colaborar en las actividades especificadas en la siguiente

## CONVOCATORIA

1.- El Comité Organizador oficial de los festejos del sesquicentenario de la Iglesia Metodista de México, A.R. (IMMAR), definió 11 ejes como base de los trabajos para la celebración de este gran acontecimiento en todos los niveles: Nacional, Conferencial, Distrital y Local.

2.- De estos 11 ejes, seleccionamos cuatro para desarrollar nuestras actividades:

- 1.- Historia Institucional.
- 2.- Organizaciones Oficiales.
- 3.- Futuro de la Iglesia.
- 4.- Obra social

3.- Considerando los ejes 1.- Historia Institucional y 2.- Organizaciones Oficiales, se hará una recopilación de 150 datos históricos de los grupos locales. Tomando como base 50 grupos a nivel nacional, eso significa que cada grupo aportaría 3 datos históricos cada uno, como mínimo.

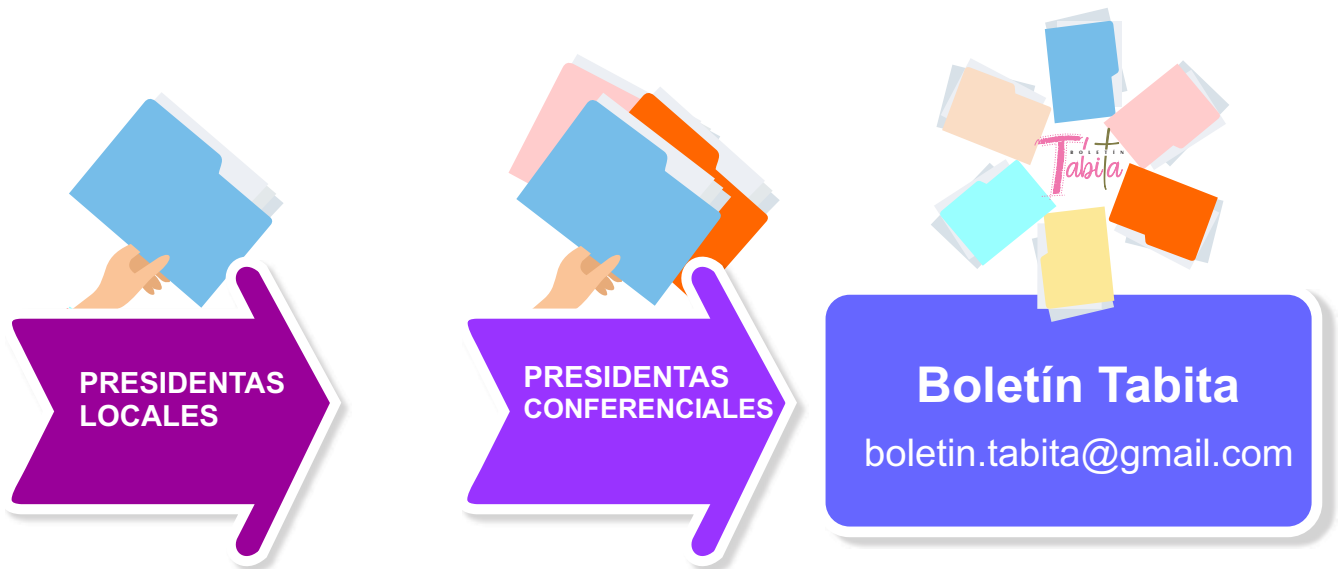
Estos datos pueden ser:

- Lugar y fecha de consagración como grupo legionario.
- Nombres de la primera presidenta y las siguientes.
- Actividades relevantes de ayuda al prójimo realizadas.\*
- Legionarias sobresalientes y lo realizado.
- Aportaciones económicas especiales a su iglesia.\*
- Actividades de apoyo importantes a su iglesia, etc.\*

\*Con la evidencia fotográfica respectiva. En el caso de las presidentas y legionarias sobresalientes, enviar también fotografías, si cuentan con ellas.

4.- En cuanto al eje No. 3.- Futuro de la Iglesia, que cada grupo haga una propuesta, como mínimo, sobre cómo mejorar el trabajo de la LBSC con una visión hacia el futuro.

5.- Para recabar la información de los puntos 3 y 4, se requiere la importante colaboración de las Presidentas Locales y Presidentas Conferenciales, observando el siguiente flujo de la misma.



La fecha para enviar la información solicitada será, a más tardar, para fines del mes de diciembre del presente año.

6.- Con respecto al eje 4.- Obra social, se convoca a que se lleve a cabo, a nivel Conferencial, una aportación de ayuda al prójimo consistente en la donación de 150 artículos (o sus múltiplos 300, 450, etc.). Cada Comité Ejecutivo Conferencial elegirá los artículos de su preferencia: despensas, kits de limpieza para migrantes, canastillas para recién nacidos, cobijas, mochilas, juegos de útiles escolares, kilos o litros de víveres, prendas nuevas de vestir, etc.

Si los recursos económicos en tesorería no son suficientes, pueden buscar apoyos externos para cumplir con esta meta.

7.- La fecha máxima para cumplir con el punto No. 6 será el 30 de septiembre del presente año y se deberá enviar fotografías de las evidencias de entrega de los artículos, a más tardar en la fecha antes mencionada. El flujo de entrega de las fotografías será el mismo especificado en el punto No.

Sin duda, la información que se recabe será una gran aportación para enriquecer nuestra historia y la de la IMMAR así como una forma de proyectar un mejor futuro para nuestra Organización. En lo que respecta a la ayuda que brindaremos a nuestros hermanos más pequeños, será de gran bendición en nuestras comunidades. Esperamos contar con tu colaboración, amada legionaria, para el éxito de estas actividades.

Consejo Directivo Nacional de la  
Legión Blanca de Servicio Cristiano.

María Esther Dórame Villanueva.  
Presidenta.