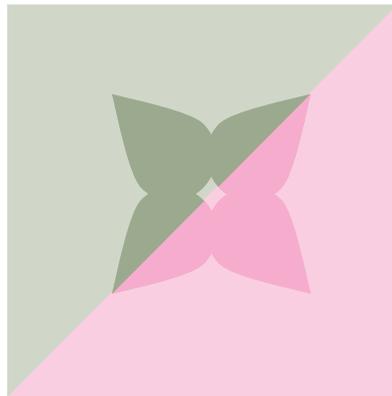


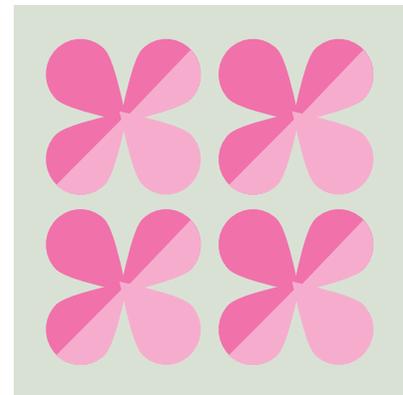
Legión Blanca de Servicio Cristiano



servicio
c o n
GOZO



d o r a d o
abundancia



COLOR
R O S A
BONDAD

verde
olivo
p a z

DIRECTORIO

GABINETE GENERAL
Obispo José Antonio Garza Castro

COORDINACIÓN NACIONAL DE PROGRAMA
Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
Pbro. Enrique Machorro Ledo

COLABORADORAS INTERNAS LBSC:

PRESIDENTA NACIONAL
María Esther Dórame Villanueva

PRESIDENTA COMISIÓN NACIONAL DE LITERATURA
D.G. América Yolanda Chávez Puente
Diseño Gráfico

EDICIÓN Y REDACCIÓN
M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CANCEN
Mtra. Beatriz Elena García Armendáriz

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CANO
Tec. Wendy Ivett Rosales Flores

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CASE
M.C. Olivia Zacarías Yevevino

CORRESPONSALES:
Psic. Sarahí Vázquez Uranga CANO

COLABORADORES EXTERNOS:

TEOLOGÍA
Pbro. Bernabé Rendón Morales

PASTORAL DE LA MUJER
Pbra. María Enriqueta Razo Utrilla

ORACIÓN EN ACCIÓN
Pbra. Ana P. Borunda Magallanes

ENTREVISTA
Pbra. Edith Molina Valerio

SALUD DE LA MUJER
Psic. María Berenice Luna Castro

FINANZAS FAMILIARES
D.I. Edisa Margarita Flores López

FAMILIA
Lic.Trab.Soc. Guillermina Plascencia Favila



*Boletín Nacional de la
Legión Blanca de Servicio Cristiano
de la Iglesia Metodista de México, A.R.*



ASESORES

EDICIÓN
Lic. María Elena Silva Olivares
Ing. Martín Larios Osorio

DOCTRINA Y TEOLOGÍA
Pbro. Bernabé Rendón Morales

REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA
Equipo Interdisciplinario Desarrollo Cristiano
Pbro. Ricardo Omar Escarzaga Carrizosa
Pbro. I. Armando Bautista Villalobos



NUESTRA PORTADA

En esta ocasión quisimos compartirles el significado de los colores oficiales de nuestro emblema.

ÍNDICE

	Página
Introducción	
Editorial	5
Teología	6
Pastoral de la Mujer	8
Oración en Acción	10
Mujeres que inspiran	12
Salud de la Mujer	14
Biografías	16
Ecología	17
La Legionaria Actual	
Familia	19
Sabías que...	21
Finanzas Familiares	22
Esparcimiento	25
Legionarias por México y el Mundo	26
Eventos, Avisos y Más	
Celebración del 79° aniversario de la LBSC	32
Un Acercamiento a las Legiones	35
Eventos Conferenciales	39
Próximas Actividades	43

INTRODUCCIÓN

Como cada seis meses nos sentimos muy emocionadas y agradecidas con Dios de poder compartir con ustedes nuestro Boletín Tabita, ¡ya el número 9!

En cada edición hemos hecho nuestro mejor esfuerzo para llevarles artículos de interés general como, en este caso, la ecología, la familia, las finanzas, la felicidad, etc., y artículos que particularmente tienen que ver con nuestra organización como la sección nueva llamada "Un acercamiento a las legiones" en la que conoceremos a los grupos de los diferentes distritos de cada conferencia. "La Biografía" que también, por primera vez, incluimos en el boletín tiene el objetivo de conocer un poquito de la vida de las legionarias así como de sus dirigentes.

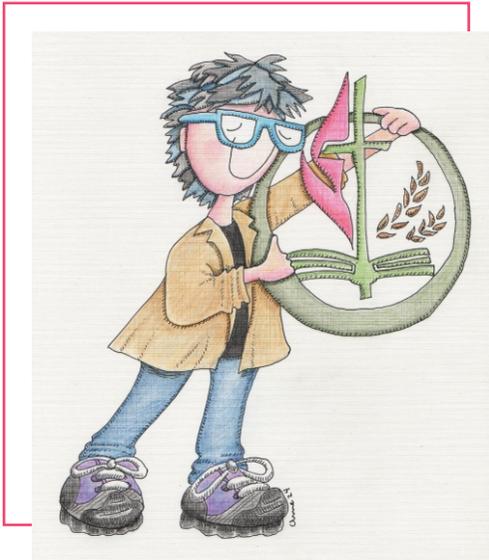
Nuestros pastores son valiosos articulistas que colaboran con temas para enriquecer nuestra vida espiritual y nos dan luz en nuestro caminar como hijas de Dios.

Les invitamos a darle una hojeadita a todo el boletín y luego, ya después, frente a una taza de humeante café, ir saboreando cada uno de los artículos.

Sean ustedes bienvenidas y bienvenidos.

Equipo de trabajo del Boletín Tabita.





Desde hace nueve años soy legionaria. Recuerdo que tenía medio año o algo así de haberme incorporado a la Iglesia Metodista, cuando me abordaron unas hermanas de la Legión "Dámaris" de Bethel Portales, mi amada iglesia, y me invitaron a unirme. En aquel momento no sabía que había una organización de mujeres llamada Legión Blanca de Servicio Cristiano (LBSC), pero como Dios había decidido que mi camino era por aquí, sin pensarlo mucho dije que sí. Hoy en día me llaman la atención dos cosas: Una, cómo no me había enterado de la presencia legionaria en la iglesia, cómo nadie me había platicado el servicio maravilloso, los proyectos y actividades que se llevan a cabo en la Legión. Y dos, ahora viéndolo desde mi punto de vista de "veterana", muchas veces damos por sentado que todo mundo sabe cuántas y cuáles son las organizaciones de la IMMAR y además qué hace cada una de ellas.

Como legionaria, mi interés es que nos "pongamos la camiseta" cada día, que cada mañana pidamos porque Dios nos utilice para sanar, para liberar, para ser solidarias con el sufrimiento ajeno, nuestro Credo nos lo recuerda en su parte final "De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis" (Mateo 25:40). Que nuestras acciones inviten a las demás a voltear a vernos, no para hacer alarde sino para que se conozca nuestra organización a través de nuestro trabajo y, cuando nos acerquemos a invitar a las hermanas a unirse, recibamos un ¡Sí! como respuesta.

Uno de los objetivos del Boletín Tabita es que nuestras hermanas en la iglesia se enteren de lo que hacemos y se emocionen, como nosotras, de saber que además de haber otras formas de servicio, éste lo hacemos con alegría, con ¡GOZO! como lo dice nuestro lema; la LBSC tiene 79 años de historia y, por lo tanto, está bien cimentada en nuestra Iglesia y puede ser una elección que les cambie la vida aplicando las enseñanzas de Jesús no solo en la teoría sino en la práctica.

Nos ha tocado ver en estos ya nueve Boletines publicados, en la sección de "Eventos Conferenciales", cómo las hermanas a lo largo de la República nos comparten sus actividades para cumplir con los proyectos legionarios, reúnen despensas, mochilas con útiles escolares, canastillas para bebés, se unen a las tareas y programas de sus iglesias locales, como visitas a hospitales, Escuela Cristiana de Vacaciones, etc. Así como también las reuniones, asambleas y cursos para aprender o enseñar lo útil para cierta comunidad y para el crecimiento personal y del grupo.

Sumándonos al trabajo y al esfuerzo de otras, podemos alcanzar a más gente dentro y fuera de nuestra iglesia. Trabajar para que nuestras acciones ayuden al crecimiento de los lugares en que cada legión se desarrolla, no es un sueño porque delante de nosotras va Jesús con su ejemplo, su inspiración y su mandato:

"Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo". (Mateo 5:16 NVI)

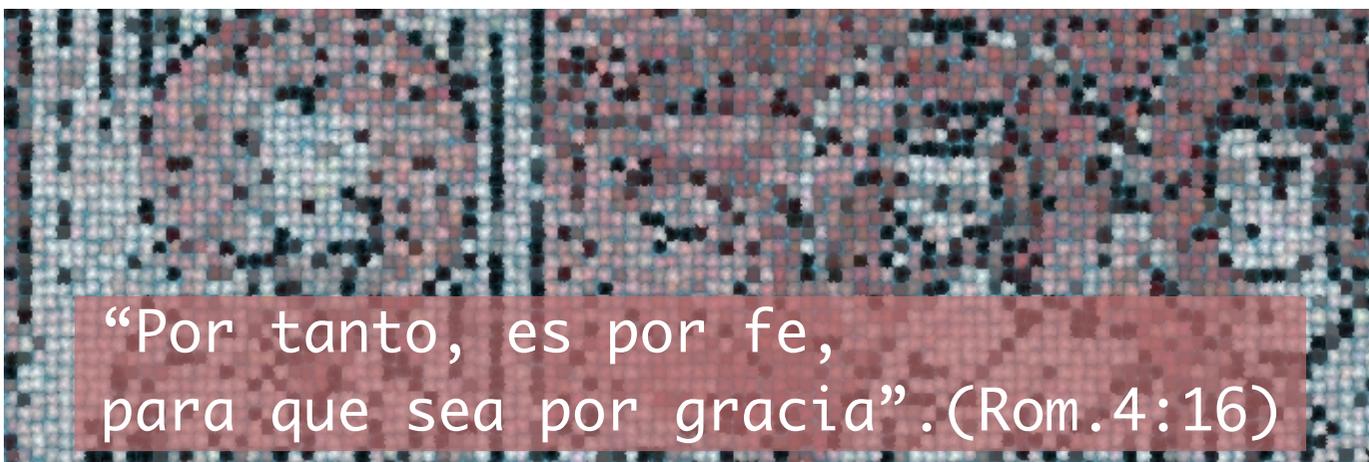


D.G. América Y. Chávez Puente



El programa de la IMMAR para el año 2024, marca como uno de sus lineamientos el estudio de las Epístolas Pastorales durante la primera mitad del presente año. Desde el siglo XVIII, las tres cartas que San Pablo envió a dos pastores del siglo I llevan ese nombre. Las cartas fueron 1ª a Timoteo, Tito y 2ª a Timoteo (según el orden cronológico). Los pastores fueron Timoteo y Tito, líderes de las iglesias en Éfeso y en Creta, respectivamente. Estas tres cartas se denominan "pastorales" no porque contengan una pastoral para las iglesias, sino sólo porque sus destinatarios fueron pastores. En las iglesias protestantes estas epístolas llamaron la atención desde la Reforma, debido a su doctrina de la salvación, y a la descripción que hacen de los funcionarios de la iglesia primitiva, muy diferentes a los funcionarios de la iglesia romana en el siglo XVI. En este escrito dejaremos fuera la discusión acerca de si fue Pablo o no el escritor de estas cartas, y enfocaremos acerca de tres líneas teológicas que nos ofrecen.

Primero, notemos que se refieren a la obra de salvación como un milagro operado por la Santísima Trinidad. En esta línea vamos unidos todas las confesiones y denominaciones cristianas. Tito 3:4-6 dice, "Pero cuando se manifestó la bondad de Dios nuestro Salvador, y su amor para con los hombres, nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo, el cual derramó en nosotros abundantemente por Jesucristo nuestro Salvador." Se armonizaron la bondad de Dios Padre, la regeneración y renovación del Espíritu Santo, y la mediación de Jesucristo. El Dios que nos creó y nos salva siempre ha sido una eterna Unidad donde participan a la vez tres eternas Personas. Si no fuera así, ya no sería el Dios del cristianismo, y podría tratarse de la herejía arriana que hoy subsiste en los Testigos de Jehová y en el mormonismo, o sería otra religión como el judaísmo y el mahometismo. Bien nos dice el Credo de Atanasio: "El que no guardare esta fe íntegra y pura, sin duda perecerá eternamente. Y la fe universal es esta: que adoramos a un solo Dios en Trinidad, y Trinidad en unidad."¹ Si Dios es trino, la salvación debe ser operada por las tres Personas.



Segundo, la salvación es por gracia y no por obras. En esta línea nos separamos de la doctrina de la iglesia católica. 1ª Timoteo 1:14,15 y Tito 3:5, dicen: "Pero la gracia de nuestro Señor fue más abundante con la fe y el amor que es en Cristo Jesús. Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero." "Pero cuando se manifestó la bondad de Dios nuestro Salvador, y su amor para con los hombres, nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho." Los términos clave aquí son, "la gracia", "la fe" y "no por obras". La gracia de Dios proveyó el 100% de la salvación por medio de la cruz de Cristo, pero se nos aplica no gracias a las obras, sino a través la fe. Para que la gracia sea gracia, debe eliminarse el mérito de las obras, porque la gracia de Dios y el mérito humano se excluyen entre sí. Nada destruye tanto el principio de la gracia como el intento de pagarla con nuestros méritos. Por eso Pablo dijo en Romanos 4:16, "Por tanto, es por fe, para que sea por gracia." En la teología evangélica, la salvación sería imposible si dependiera de las obras, penitencias o méritos personales, puesto que se recibe solo de modo gratuito a través de nuestra fe. Y tercero, la salvación gratuita nos lleva a fructificar en una vida práctica de piedad y misericordia. Esta es la principal aportación metodista al campo de la teología protestante, en el decir del Obispo Rolando Zapata O.² Para Juan Wesley, la mejor referencia de la fe cristiana, solo superada por la Biblia, era la experiencia. Para él era necesario que todo creyente constatará la veracidad de su profesión cristiana a través de lo que llamó "el testimonio del Espíritu", es decir, la convicción interior respaldada por una vida recta. Así, se le dice a Timoteo: "Tú, pues, hijo mío, esfuérzate en la gracia que es en Cristo Jesús" (2ª Timoteo 2:1); y luego se le ilustra la idea con el esfuerzo que realizan un soldado, un atleta y un agricultor. Las tres epístolas son muy prácticas, pues promueven la progresión del ministerio de dos pastores, y la ética que debe distinguir a todos los miembros de las iglesias. Para los evangélicos metodistas la santidad no es meritoria, pero es la confirmación de la genuinidad de su conversión.



Pbro. Bernabé Rendón M.

1. https://cimientoestable.org/files/EL_CREDO_ATANASIO.pdf

2. La Iglesia Metodista de México y su Herencia Wesleyana, Producción del Comité Organizador de la celebración del 250 Aniversario del nacimiento de Juan Wesley, Ciudad de México, 1953, pág. 107.



¡Un nuevo año! Siempre es bueno detenernos un momento y pensar en los proyectos y metas que queremos alcanzar; para ello es necesario reflexionar en el lugar en donde estamos volteando un instante hacia el pasado para revisar cómo ha sido nuestro caminar, qué debemos cambiar, dejar y con qué debemos continuar. Recordemos que nuestra vida es como manejar un vehículo, este nos lleva hacia adelante, pero nuestra vista no solo debe estar atenta a lo que hay enfrente, es necesario, de vez en cuando, mirar hacia atrás, sin que nuestra atención se quede fija ahí, solo necesitamos una leve mirada para asegurarnos que lo que ya pasó no nos afecta, y continuar con nuestra atención al frente en nuestro ahora.

Nuestro pasado nos confirma lo que el Señor nos dice en su Palabra: "En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡ánimense! Yo he vencido al mundo".¹ Sin duda alguna es un pasaje alentador, pero ¿cómo enfrentamos esas pruebas, tristezas, aflicciones, enfermedades y tribulaciones? ¿Cómo nos animamos estando en medio de ellas?

Con frecuencia escuchamos: "Confía en Dios, todo va a estar bien", o "Confía en Dios, todo se va a resolver". Sin embargo, en ocasiones pasa el tiempo y no vemos ninguna respuesta, no vemos la salida, no vemos una puerta abierta, de hecho, algunas veces pensamos que las cosas se ponen cada vez peor y nos preguntamos ¿qué pasa? ¿Dónde está Dios? ¿Por qué no actúa a mi favor? En pocas palabras ¡no entendemos lo que sucede! Y en nuestro corazón comienza una gran lucha de emociones que se contraponen unas a las otras: confianza-miedo, esperanza-desilusión, calma-angustia, etc.

¿Cómo logramos poner nuestra vida en las manos de Dios? ¿Cómo confiar en Él cuando no entendemos por qué nos pasa lo que nos pasa?

Miren, el Señor no nos manda a entender todas las cosas que Él hace o deja de hacer, porque no tenemos la capacidad para comprenderlo, en la Biblia leemos: "Mis pensamientos no se parecen en nada a sus pensamientos-dice el Señor-. Y mis caminos están muy por encima de lo que pudieran imaginarse. Pues, así como los cielos están más altos que la tierra, así mis caminos están más altos que sus caminos y mis pensamientos, más altos que sus pensamientos."²

Y aunque para nuestro crecimiento en la vida cristiana Él nos va dando la inteligencia y la sabiduría necesaria para ir comprendiendo su propósito, esto se da en un proceso progresivo según le vamos conociendo, "Pero la senda de los justos es como la aurora: ¡su luz va en aumento, hasta la plenitud del día!"³ El Señor no nos pide que entendamos cómo, cuándo y por qué hace esto o aquello, nos pide que tengamos fe. Pero ¿qué es la fe? "Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve."⁴ Y ¿de qué debemos tener certeza para esperarlo? ¿Qué es de lo que debemos estar convencidos, aunque no lo veamos?

1. Su amor - El amor del Señor por nosotras es inmenso, sincero, fiel, nos conoce y aun así dio su vida por nosotras.⁵ Así es que los lentes que usaremos para conducir nuestra vida son los del amor de Dios, si creemos en Su amor podemos confiar plenamente en Él.
2. Él nos hace sus hijas - Dios no es un padre terrenal, es Padre Celestial único y verdadero, Santo, Bueno, Misericordioso, lleno de Gracia y Amor.⁶ Como hijas no entendemos el bien que trae la voluntad del Padre,⁷ pero aun así podemos confiar plenamente en Él.
3. Su perdón y restauración - "Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades. Me redime de la muerte y me corona de amor y tiernas misericordias. Colma mi vida de cosas buenas; ¡mi juventud se renueva como la del águila!"⁸ No lo entendemos, no lo vemos pero está presente en nuestra vida, es lo que nos da paz en Él.

La historia de Jocabed, madre de Moisés, es de los ejemplos que nos muestran que no necesitamos entender el actuar de Dios para poder confiar en Él. Ella, en medio de la amenaza de muerte para los varones judíos que nacieran en ese tiempo, escondió a su bebé, lo puso en una cesta y lo dejó en el río, donde fue rescatado por la princesa egipcia.⁹ ¿Podemos imaginar qué pensó Jocabed al dar a luz un hijo? ¿Entendería porqué Dios le mandaba un niño en lugar de una niña? Yo creo que no. Sin embargo, no preguntó ¿por qué?, ni ¿para qué?, solo se dejó guiar por la voz interna que la llevó a hacer lo que hizo con la fe en un Dios de vida, si Él le había permitido nacer Él lo sustentaría. Ella tenía que separarse de su hijo, dejarlo en las aguas del río ¿qué podía esperar con eso sino solo la muerte del pequeño? ¿Cómo obedecer eso? ¿Qué sentido tenía? En medio de la esclavitud, opresión y muerte, Jocabed se dejó guiar por Dios e hizo lo que le mandó, como se lo mandó. El Señor dijo que escuchó el clamor de su pueblo y los libertaría, la mujer creyó y así fue.¹⁰ Ella no preguntó, ni tuvo miedo, ni se angustió, ni se deprimió, ella solo confió, obedeció y sucedió el milagro, la princesa egipcia encontró al bebé, lo miró, lo amó como hijo y permitió que su propia madre lo amamantara. Jocabed lo dejó ir y Dios se lo devolvió dándole la oportunidad de que ella no solo lo criara en sus primeros años, sino que le sembrara en su corazón el amor y la fe en el único Dios verdadero. Y después nuevamente dejarlo ir, ¿con dolor? Seguramente que sí, pero con seguridad, fe y esperanza.

Salmo 37:3-5 RVC dice: "Confía en el Señor, y practica el bien; así heredarás la tierra y la verdad te guiará. Disfruta de la presencia del Señor, y él te dará lo que de corazón le pidas. Pon tu camino en las manos del Señor; confía en él, y él se encargará de todo"

Filipenses 4:6-7 Dice: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."

¿Cómo puede dar gracias una persona enferma, deprimida, sin trabajo, desilusionada o ansiosa?

Caminando con fe, segura que cuando vas tomada de la mano de Dios lo que ahora no tiene sentido, lo que parece que no se puede soportar, a su tiempo tomará sentido, y verás la fortaleza que solo viene de Dios para levantarte en victoria, y que cuando una puerta se cierra, otra mejor se abre a su tiempo.

1 Juan 16:33b NVI

2 Isaías 55:8-9 NTV

3 Proverbios 4:18 RVC

4 Hebreos 11:1

5 Juan 3:16; Romanos 5:8

6 Juan 1:12; Éxodo 34:6-7; Salmos 100:5; 103:8-14

7 Jeremías 29:11-14

8 Salmo 103:3-5 NTV

9 Éxodo 2:1-10

10 Génesis 15:13-14; Éxodo 3:7-9



Pbra. María Enriqueta Razo U.



¿Alguna vez has pensado que todos emigramos?

Ocurre al casarnos, al mudarnos de casa; cambiar de trabajo, ante la pérdida de un ser querido, cuando llegamos a ser padres, cuando decimos adiós. Todos pasamos por cambios, transiciones y sueños de un mejor mañana.

Hace tres años conocí a Elidor y a su familia. Una familia hermosa de haitianos, compuesta por Elidor, su esposa, una pequeña de 2 años y un bebé de escasos 5 meses de nacido, quienes venían de vivir en Brasil por cuatro años. Cuando los conocimos, no tenían donde dormir, ni tampoco trabajo; su vida era complicada. La iglesia tomó la iniciativa de rentarles una casa, acondicionarla, y buscar un empleo sencillo para él. Los cobijamos por varios meses. Y de un momento a otro, Elidor y su familia deciden dejar Chihuahua, viajar a Juárez, y aventurarse a pasar al sueño del norte, los Estados Unidos.

Nuestra primera impresión fue: ¿Por qué se va, si aquí tenía ya un trabajo, una casa y un plan para mejorar? La realidad es que culturalmente nuestro pensamiento es muy diferente al de un migrante. Ellos vienen de muchos sufrimientos y tienen un sueño. Aprendí que no somos quienes para menguar sus planes. Nos toca ser luz, descanso, alimento y apoyo para que sigan su camino. Elidor y su familia caminaron durante cuatro meses desde Brasil hasta México, con una niña de 2 años y un embarazo de 7 meses. ¿Quiénes somos para interrumpir su plan? Somos llamados a orar con y por ellos así como mostrar amor, empatía, misericordia a las historias tan trágicas que hay detrás de cada migrante en la calle pidiendo un poco de ayuda. No son maleantes. Son personas, familias, niños, quienes sus vidas no han sido sencillas, y dejaron todo buscando una mejor oportunidad.



La Biblia está llena de historias de migrantes: Abraham, Moisés, el pueblo de Israel, el mismo Jesús con sus padres al buscar refugio en Egipto y Jesús, en su ministerio, iba de aquí para allá sin una morada fija e, incluso, sin donde reclinar su sien. No podemos ser indiferentes en nuestra vida cristiana, ya que esta realidad siempre ha existido. Dios le da claridad en la Biblia y hace un llamado latente al cuidado del extranjero:

**“Maldito sea quien viole los derechos del extranjero,
del huérfano o de la viuda”. Y todo el pueblo dirá: “¡Amén!”.**

(Deuteronomio 27:19 NVI)



Dios nunca ha sido indiferente ante la injusticia y las vidas indignas que cientos de miles migrantes viven día a día y, al igual que el pueblo de Israel, somos llamados con urgencia a hacer misericordia con los vulnerables y víctimas de la deshonestidad, despotismo y delincuencia. A esa justicia hemos sido llamados.

Elidor hoy está en Canadá, con una vida nueva para su familia. En una de sus llamadas expresó: ustedes fueron padre y madre para mí y mi familia; no podríamos haber llegado hasta donde estamos sin su ayuda.

En el aspecto espiritual, Dios nos enseña tanto a través de ellos, pero solo quiero puntualizar dos cosas:

1. La capacidad de desprenderse. En un mundo donde la competencia consiste en tener más y más, las familias migrantes una y otra vez han dejado amigos, familia, techo y seguridad. Ojalá fuéramos un poco más como ellos.
2. No olvidemos que somos peregrinos y extranjeros de este mundo. Caminemos siempre a nuestra meta final: estar con Cristo.



Dios nos permita ser sus manos, su pan y su refugio para las personas que están de paso. El tercer domingo de febrero de cada año en la Iglesia Metodista de México, A.R. es el "Día del Migrante", en el cual se recoge una ofrenda especial destinada a ayudar a estas personas. ¡Seamos siempre generosos ante esta necesidad tan presente y latente!



Pbra. I. Ana Borunda Magallanes

La Pbra. Molina es pastora titular del Templo La Santísima Trinidad, en Gante Núm. 5 de la Ciudad de México y tenemos el privilegio de contar con su colaboración en esta edición del Boletín Tabita, en el marco del Día Internacional de la Mujer que ya muy próximamente se conmemorará.

1.- Ser la primera pastora titular en Gante, ¿representa un significado especial para usted?

Sí, tiene un significado especial para mí como pastora mujer, ya que durante muchos años, 150 para ser exactos, en la Iglesia de Gante no había sido posible el nombramiento de una mujer al frente; las mujeres solo podían llegar como asociadas y, en ocasiones, como segunda asociada si antes había dos pastores hombres. Así que, hemos logrado las pastoras un paso adelante.

2.- Para llegar a ocupar este importante cargo, ¿qué tan fácil o difícil fue el camino recorrido?

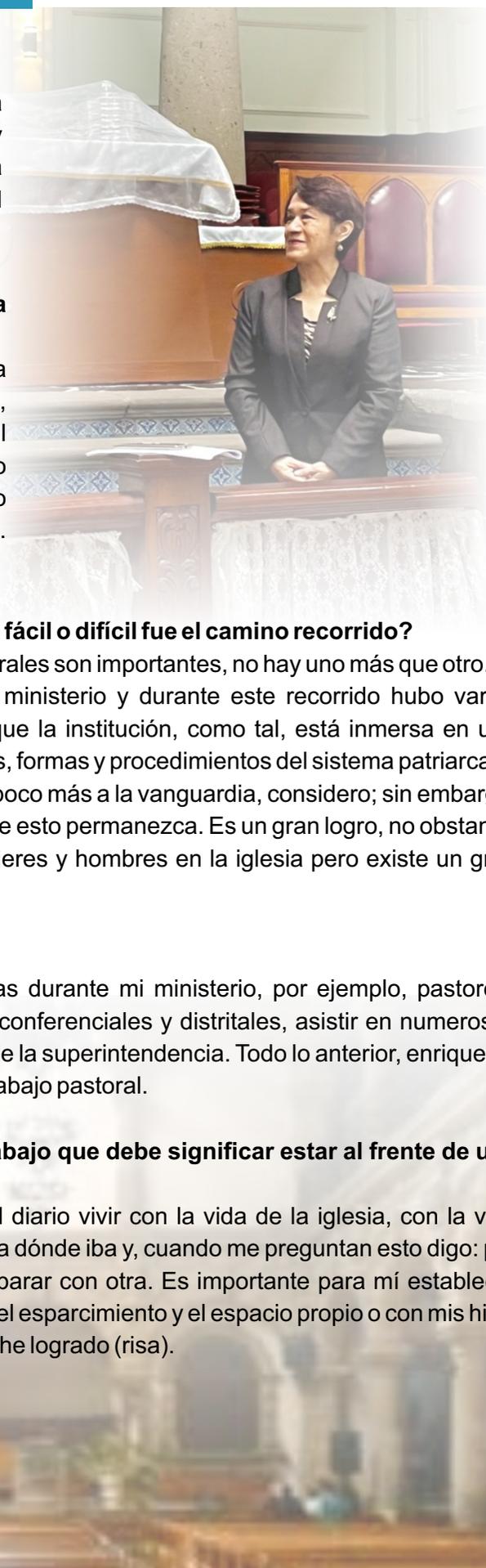
Generalmente, he considerado que todos los cargos pastorales son importantes, no hay uno más que otro. En este caso, llegué a Gante después de 30 años de ministerio y durante este recorrido hubo varios obstáculos, ser mujer es ya un asunto complicado, ya que la institución, como tal, está inmersa en una sociedad machista, sexista y misógina replicando actitudes, formas y procedimientos del sistema patriarcal. En estos tiempos, hemos caminado un poco adelante, un poco más a la vanguardia, considero; sin embargo, el hecho de que una mujer sea titular ahora, no significa que esto permanezca. Es un gran logro, no obstante, seguimos en la lucha de la equidad e igualdad entre mujeres y hombres en la iglesia pero existe un gran camino por delante para lograr un cambio.

3.- ¿Llegó a Gante en el momento preciso de su vida?

Considero que sí, he tenido experiencias enriquecedoras durante mi ministerio, por ejemplo, pastorear diferentes iglesias, participar en comisiones nacionales, conferenciales y distritales, asistir en numerosas ocasiones a la Conferencia General, ejercer el ministerio de la superintendencia. Todo lo anterior, enriquece, acumula experiencia y aprendizaje para el desarrollo del trabajo pastoral.

4.- ¿Logra equilibrar su vida personal con el arduo trabajo que debe significar estar al frente de una Iglesia tan grande?

(Risa) Es un tanto complicado, intento ir acomodando el diario vivir con la vida de la iglesia, con la vida personal; de hecho, cuando recibí el nombramiento sabía a dónde iba y, cuando me preguntan esto digo: por el tamaño y actividad de la iglesia no hay forma de comparar con otra. Es importante para mí establecer horarios y respetar mi día de descanso o vacación, buscar el esparcimiento y el espacio propio o con mis hijos resulta fundamental; estoy en el camino, así que, aún no lo he logrado (risa).



5.- ¿Cree que estar aquí (Gante), hoy (s. XXI), inspire a las mujeres y, especialmente, a las pastoras de nuestra Iglesia al empoderamiento y al liderazgo?

Desde mi perspectiva, y lo que he observado en mis compañeras, así es. Varias de ellas han manifestado su alegría de que una mujer ocupe la titularidad en Gante. Significa para mí una gran responsabilidad y un gran compromiso conmigo misma y con mis compañeras de ministerio.

6.- Tomando en cuenta las desigualdades de género socialmente construidas a lo largo de la historia, ¿la cordialidad de género (por llamarla de alguna manera) es una realidad en el trabajo que usted desarrolla?

Sí, debo confesar que no había trabajado como equipo pastoral, la superintendencia se desarrolla de otra manera. Puedo decir que mi compañera en la iglesia y yo hemos desarrollado un buen ejercicio como equipo, ejercer la vocación pastoral como cada una sabe hacerlo significa diálogo y actitud positiva para ponerse de acuerdo y eso es muy enriquecedor, hay que ponerse de acuerdo inclusive en lo que no vamos a estar de acuerdo. Considero que siempre aprendemos de las experiencias de otras compañeras, así es de mi compañera en este momento, y espero también estar aportando a quien trabaja conmigo en el equipo pastoral.

7.- ¿Cuáles son los principales retos que enfrenta como pastora titular de esta icónica iglesia así como las principales oportunidades?

El reto principal es el asunto de género, es muy fácil descalificar el trabajo de una mujer, no es diferente el de una mujer pastora.

El siguiente, es realizar el trabajo desde la vocación pastoral, jamás perder de vista que servimos a la hermana y al hermano como si sirviéramos a Jesús mismo, jamás perder esta perspectiva.

Después, es estar consciente que estar en una iglesia como Gante no te hace más importante, sino más responsable, hay que ejercer la pastoral basada en el amor de Dios.

8.- ¿Hay alguna o algunas mujeres que admire y que le inspiren en el ejercicio de su ministerio?

Si, por supuesto, en primer lugar las mujeres comprometidas en el trabajo de la iglesia, las que ponen su tiempo, recursos, las solidarias y sororarias, las que apoyan a sus pastoras sin juzgar y con mucho amor, a quienes comprenden y trabajan mano a mano con nosotras, a quienes aun cuando no estemos de acuerdo han dado la confianza en el trabajo ministerial.

Menciono por nombre a otras, Graciela Álvarez Delgado, María Elena Reyes Vázquez, María Ester Oyosa Pérez, María Ester Romero, Julia Escobar y muchas más.

9.- Por último pastora, ¿cuál es su lugar favorito de este grandioso lugar?

El templo es majestuoso, hermoso. He tenido oportunidad de orar en el reclinatorio y disfrutar el silencio al estar en oración ante el Creador. De este templo, el reclinatorio es mi lugar favorito.

¡¡Muchas gracias pastora Edith!!

Respiro de Vida “La Felicidad”

Hablemos de la felicidad, comenzando por definirla para tener una introducción más clara. La Real Academia de la Lengua Española la define como:

- El estado de grata satisfacción espiritual y física.
- Dicha, ventura, contento, satisfacción, bienestar, suerte, prosperidad, fortuna, alegría, bonanza.
- Persona, situación, objeto o conjunto de ellos que contribuyen a hacer feliz.
- Ausencia de inconvenientes o tropiezos.¹

Ahora, la gran duda es ¿cómo puedo alcanzar esta felicidad?, o ¿qué es la felicidad para mí? Los investigadores catalogan a la felicidad como una experiencia de forma subjetiva y relativa de cada individuo; por lo tanto, las personas pueden identificar cuando son felices y cuando no lo son.

Dicho lo anterior, existe confusión entre lo que es felicidad y lo que poseemos en nuestra vida. Un claro ejemplo puede ser que una persona tenga su casa, una familia, dinero en el banco, un excelente trabajo y aun así no ser feliz o experimentar la felicidad. En cambio, otro individuo puede no tener el alcance material del primer ejemplo y aun así sentirse feliz.

La Pirámide de Maslow, creada por Abraham Maslow, es una teoría psicológica que escudriña acerca de la motivación y las necesidades del ser humano: aquello que nos lleva a actuar tal y como lo hacemos; esta teoría menciona que nuestras acciones nacen de la motivación dirigida hacia el objetivo de cubrir ciertas necesidades, las cuales pueden ser ordenadas según la importancia que tienen para nuestro bienestar.² En la mayor parte, el ser humano confunde el logro o el pasar de niveles como la definición de la total felicidad. Esta teoría se divide en 5 niveles.

Nivel 1: Necesidades Básicas.- Habla de tener cubiertas necesidades fisiológicas como alimento, descanso, hidratación, sexo, etc.

Nivel 2: Seguridad y Protección.- Tener un trabajo estable, contar con vivienda, tener un vehículo, entre, otros.

Nivel 3: Necesidades Sociales.- Habla de aceptación social, amistades e intimidad sexual.

Nivel 4: Necesidades de Estima.- Es el aprecio y la valoración de nuestros actos.

Nivel 5: Autorrealización.- Es cuando una persona tiene todas sus necesidades cubiertas y dedica gran parte de su tiempo al altruismo, las labores sociales y al crecimiento espiritual.



Según esta teoría científica, un individuo alcanza el pico de motivación y satisfacción personal plena, al ir avanzando en cada uno de los niveles, mencionando que si alguno de ellos no se ha cumplido, una persona puede desequilibrarse y presentar conflictos en su vida, repercutiendo en su felicidad.

Por otro lado, existe también el tema orgánico, mencionando que si alguna sustancia o químico no es segregado por nuestro organismo, no podremos experimentar emociones positivas, placer, motivación, etc. por esta ausencia o baja producción de las mismas en nuestro cuerpo y, es por ello, que especialistas deberán de coadyuvar con fármacos que estabilicen nuestras emociones o con actividades que apoyen a generar más hormonas conocidas como "las hormonas de la felicidad" (endorfinas, serotonina, dopamina y oxitocina).

¿Qué es lo que menciona la Biblia a cerca de la felicidad?

Salmos 16:11NBLA dice, "Me darás a conocer la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; en tu diestra, deleites con alegría". Si bien, en ocasiones podemos pensar que estar en Dios significa no tener problemas, no presentar enfermedades, no tener carencias, sino que tenemos la creencia que es un continuo vivir de victoria en victoria. Sin embargo, Jesús nos dice que en el mundo tendremos aflicciones, pero también nos menciona que confiemos porque Él venció al mundo (Juan 16:33). Como creyentes, sabemos que nuestra vida está en manos de Dios y que aún Él conoce cada detalle de nuestra vida, nuestro pasado, presente y futuro, no hay nada que Él no sepa de nosotros, aún más que nosotros mismos (Salmos 139:1-17)

En la vida de Job encontramos un buen ejemplo de cómo él teniendo todo, amaba y se alegraba en Dios, y también cuando perdió todo, salud, familia y riquezas, continuó adorando y alabando a Dios mencionando, "Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo volveré allá. Jehová dio, y Jehová quitó; sea el nombre de Jehová bendito. En todo esto no pecó Job, ni atribuyó a Dios despropósito alguno" (Job 1:21-22).

Viendo los diferente enfoques de la felicidad y partiendo de que somos personas que poseemos alma, cuerpo y espíritu, debemos prestar atención a cada una de nuestras áreas para tenerlas atendidas.

Al ser creyentes de Dios tenemos una ventaja, saber que si nos aferramos de su mano, aun sin esperanza, sin recursos, sin salud, podemos experimentar su paz como lo dice Filipenses 4:7 "Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". Concluimos, pues, que una vida sin Dios puede ser próspera, pero vacía. Por lo tanto, la mejor recomendación es apropiarse de lo que dice Mateo 6:33 "Lo más importante es que reconozcan a Dios como único Rey, y que hagan lo que Él les pide. Dios les dará a su tiempo todo lo que necesiten". Así pues nos sentiremos confiados, cuidados, con propósito, con dirección, con respaldo, con amor y **FELICIDAD** plena en Dios.



María Berenice Luna Castro

BIBLIOGRAFÍA

1 <https://dle.rae.es/felicidad>

2 <https://psicologiaymente.com/psicologia/piramide-de-maslow>



María Esther Dórame Villanueva
Presidenta Nacional de LBSC

Con gusto me dirijo a ustedes hermanas, lectoras del Boletín Tabita, para que conozcan un poco más de mí. Me congrego en el Templo "El Divino Redentor" en Mexicali, B.C., lugar al que llegaron mis abuelos José y Esther, cuando mi madre tenía 14 años. Desde muy joven, mi madre fue activa y se involucró en las actividades de la Iglesia, heredándolo a sus hijos, quienes asisten a la iglesia en las ciudades en que radican. Nací en un hogar cristiano el 13 de marzo de 1963. Mis padres, Miguel Dórame y Eunice Villanueva, tuvieron 11 hijos, de los cuales soy la 5ta.: Guadalupe, Miguel Ángel, José Alfredo, Rubén, María Esther, Fernando, Eunice, Edith, Claudia, José Luis e Israel. Al igual que todos mis hermanos, recibí las primeras enseñanzas de las escrituras de mi madre Eunice y de mi abuela Esther.

Desde pequeña me gustó la enseñanza, fui dedicada en mis estudios y, llegado el momento, me preparé para educadora, en la Escuela Normal de Educadoras "Estefanía Castañeda y Núñez de Cáceres" de la ciudad de Mexicali, B.C., dedicándome a la docencia durante 36 años, 22 de ellos frente a grupo y 14 más como directora de jardín de niños.

Me casé con Luis Ángel Mendoza en 1984, con quien estoy por cumplir 40 años de casados; tenemos 3 hijos que son la herencia que el Señor nos dio: Miguel Ángel, Luis Ángel y Wendy Karina y también 3 nietos preciosos, Victoria, Dante y Mateo.

Por más de 60 años he asistido a la Iglesia Metodista. Me involucré en Escuela Dominical y Culto Infantil, trabajé también con niños y adolescentes. Al ingresar a la Legión Blanca de Servicio Cristiano, por herencia de mi madre que fue de las fundadoras del grupo "Esther", mismo que se fundó al siguiente año de mi nacimiento, he tenido los cargos de Secretaria, Tesorera, Vicepresidenta y Presidenta. En el período 2018-2022 fui Presidenta Conferencial de la CANO y, actualmente, Presidenta Nacional de la LBSC.

Es un honor y un gusto poder compartir parte de mi vida y de mi historia. Les invito a formar parte de la Legión Blanca en donde encontré compañeras para compartir tiempo de oración, estudio de las Escrituras, alabanza y sobre todo un lugar donde servir. Y respondiendo el Rey, les dirá: De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis. Mateo 25: 40.

Con cariño y respeto,
María Esther Dórame Villanueva.
Presidenta Nacional de LBSC.

RECOLECCIÓN DE TAPITAS

Una forma sencilla de contribuir al cuidado del medio ambiente y, al mismo tiempo, ayudar a una causa noble es a través de la recolección de tapitas de plástico, que posteriormente serán recicladas.



¿Qué tipo de tapitas se pueden recolectar?

Se puede recolectar todo tipo de tapitas, con la condición que sean de plástico. No importa el tamaño, color e inclusive si están rotas. Si gustas puedes lavarlas pero no es necesario.

Tipos de tapitas que podemos recolectar:

Alimentos: agua, leche, yogurt, mayonesa, cátsup, dulces, etc.

Higiene personal: desodorante, champú, crema, pasta y enjuague dental, etc.

Limpieza: jabón líquido y suavizantes de ropa, desengrasantes, atomizadores, etc.

Medicamentos: Goteros, pastilleros, dosificadores, tapas de jeringas, etc.¹

En fin, de todo tipo, siempre y cuando sean de plástico.



¿Dónde podemos depositarlas?

Puede ser que existan depósitos especiales como estos en algún o algunos puntos de tu ciudad donde puedas depositarlas.²

Caso contrario, en alguna institución gubernamental local o estatal se haga la recolección; sería cuestión de investigar.

Una buena opción es que en las iglesias surja la iniciativa de recolectarlas entre los feligreses, tal y como nos lo sugieren en el Área Nacional de Testimonio Cristiano como actividad para el cuidado del medio ambiente para el presente mes. Te compartimos el cartel de la Conferencia Anual Norcentral (CANCEN) para este propósito donde se especifica a dónde van a parar las tapitas y el fin benéfico que tiene nuestra aportación:



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO A.R.
 ÁREA NACIONAL DE TESTIMONIO CRISTIANO



CANCEN
 ÀREA CONFERENCIAL DE TC
 COMISIÓN CONFERENCIAL DE M.AMBIENTE
 INVITA: A IGLESIAS A REALIZAR LA JORNADA CONFERENCIAL DE RECOLECCIÓN DE TAPAS
 01 FEBRERO AL 29 FEBRERO 2024

¿Qué tipo de tapitas se pueden reciclar?
 Todas las que te imagines siempre y cuando sean de plástico.

¿Se deben separar o lavar las tapitas?
 Las tapitas no necesariamente se deben llevar separadas. Tampoco es necesario lavar las tapitas.

¿Qué hacemos con las tapitas?
 Las tapitas se llevan a Centros de Acopio y de ahí a empresas inyectoras de plástico (recicladoras).

¿Qué hace Banco de Tapitas con los recursos?
 Actualmente Banco de Tapitas cuenta con varios programas de atención a menores con diagnóstico de cáncer de 0 a 21 años.

¿Cuáles son esos programas?
 TapiPacientes: Se otorga la ayuda en especie o económica acorde a las necesidades del paciente sin importar en qué parte del país se encuentre.

¿Cuántas tapitas se necesitan para costear una quimioterapia?
 Recuerda que todas las tapitas sirven para generar recursos para nuestros programas (que van desde entregar despensas, medicamentos, quimios, hasta dar prótesis oculares y cumplir sueños). Es decir, desde 1 tapita haces la diferencia.

¡Tu donativo hace la diferencia!

(Salmo de David) Del SEÑOR es la tierra y todo lo que hay en ella; el mundo y los que en él habitan. Porque El la fundó sobre los mares, y la asentó sobre los ríos. Salmos 24:1-2

Te invitamos a ver el video Banco de Tapitas: ¿Qué se hace con ellas? En el siguiente enlace: <https://youtu.be,com/watch?v=LvOx-Phgpqw>

También pudiera ser que se opte, como lo hicieron las hermanas de la Legión Blanca de Servicio Cristiano "Adela Rivero Nava" de la Iglesia El Divino Salvador de Pachuca, Hgo., por recolectarlas entre la feligresía así como con amistades y vecinos de las mismas legionarias y, con lo recabado, apoyar una noble causa como la que realizaron el pasado mes de diciembre:



Recolectaron 150 kg.de tapitas para apoyar con el tratamiento médico del pequeño Andrés que fue operado de labio leporino.

Felicidades amadas legionarias de Pachuca, por esta bella labor así como por todas las que realizaron el 2023 con el gran liderazgo de su presidenta Alma Ruth Aréchiga. El Señor siga prosperando la labor de sus manos.

AUTOMÓVIL COMPARTIDO

Otra sencilla forma de ayudar al cuidado del medio ambiente es compartir nuestro automóvil con amistades y familiares que vivan por el mismo rumbo o con cierta cercanía y con quienes se tengan actividades conjuntas. Por ejemplo, ir al trabajo, llevar los hijos a la escuela, asistir a la misma iglesia, ir al mismo evento o festejo, etc.

Los beneficios tanto ambientales como de otro tipo al compartir el automóvil son varios, entre ellos:

1. Beneficio ambiental, ya que se ahorra combustible y, por consiguiente, disminuye la contaminación por Co2.
2. Beneficio económico, ya que se puede dividir el costo de trayecto entre la o las personas con las que se comparta el automóvil.



3. Beneficios sociales. Al compartir el automóvil con amigos o familiares, se puede lograr una mayor comunicación así como fortalecer vínculos afectivos al convivir con ellos en el trayecto.
4. Beneficios personales. También en este aspecto podemos hacer una labor altruista al compartir nuestro automóvil con personas que, debido a su edad (adultos mayores), por problemas de salud físicos o emocionales, no estén en posibilidad de trasladarse por sí mismos. Sin duda, el principal beneficiado será quien haga esta labor de ayuda al prójimo ya que habrá un sentimiento de gran satisfacción personal por la obediencia al Señor que nos dice: "...En cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis" Mateo 25:40.

Así es que ya lo sabes, también con pequeñas pero significativas acciones podemos contribuir para dejar un mejor mundo para las siguientes generaciones y, al mismo tiempo, ser de bendición a nuestro prójimo.



María Eugenia Rodríguez Pardo

1 <https://www.bancodetapitas.org>

2 <https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/local/en-jojutta-continua-recoleccion-de-tapa-roscas-de-plastico-7322788.html>

La Familia desde una Visión Cristiana



Para quienes estén leyendo el presente artículo titulado La Familia desde una Visión Cristiana, les invito a iniciar con la siguiente pregunta: ¿Cómo están conviviendo las familias en la actualidad? Para dar respuesta, les sugiero tomar en cuenta su experiencia más cercana, es decir, dentro de cada uno de sus hogares y preguntémosnos ¿en qué medida están presentes el diálogo, la escucha, el juego, la expresión de la afectividad, la atención puntual a las necesidades de cada uno de sus miembros? Y, por otro lado, ¿en qué medida están presentes el maltrato físico y verbal, los gritos, las amenazas, la manipulación, el chantaje, la mentira, la infidelidad, el desinterés en la vida de la pareja y de los hijos?

A través de este escrito, hago una invitación a sus lectores a reflexionar sobre cómo es que están viviendo su fe especialmente dentro de sus hogares, con sus parejas y sus hijos, y a tener presente que Dios, mediante su Palabra y con la intervención de su Espíritu Santo siempre está dispuesto a restaurar cualquier situación de crisis que estemos experimentando y guiarnos para vivir de acuerdo a su voluntad.

¿Y qué es exactamente lo que Dios quiere restaurar en cada ser humano? La imagen y semejanza que plasmó en el momento en que lo creó, así como fue en un principio.

Hablar de restaurar esa imagen y semejanza, es tener la convicción de que creemos en un Dios amoroso, perdonador, compasivo y justo y que esas mismas actitudes desea que sean desarrolladas en su creación humana dándonos además la capacidad de hacerlo.

Una familia que está en proceso de restauración, comienza a ver a cada uno de sus miembros como creación divina hecha a esa imagen y semejanza, a través de la cual han recibido la capacidad de amarse de manera incondicional, de estar atentos frente a cada una de sus necesidades, de pedir perdón cuando es necesario, haciendo posible así la reconciliación en donde el odio, el rencor y resentimiento que pudieran estar anidando en sus corazones, y tal vez durante mucho tiempo, queden disminuidos hasta desaparecer.

Entonces, ¿será posible vivir como familias que reflejen esa imagen y semejanza de Dios en sus vidas amando de manera incondicional, perdonándose, reconciliándose, siendo compasivas y justas así como Dios lo ha sido?

Yo creo que sí es posible lograrlo, con la guía de Dios, las enseñanzas de Jesús y los dones y frutos que recibimos mediante la intervención de su Espíritu Santo.

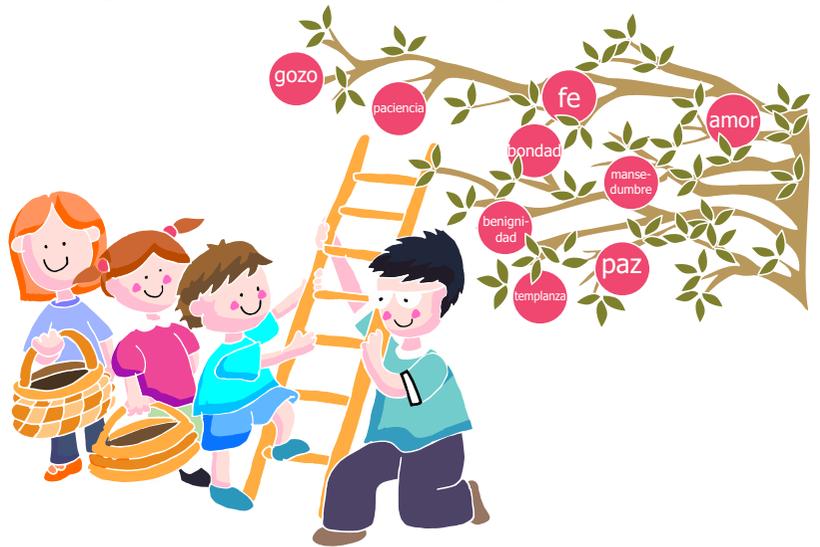
Una familia que ora, que lee la Biblia, que acude a la iglesia y participa en sus diversas actividades, está aprendiendo a despojarse del viejo hombre, de la vieja mujer, entrando así al camino de una restauración y santificación de manera permanente.

Y entonces, ¿cuál sería el modelo a seguir?

- ♥ Familias que cada día permitan que Dios las siga transformando en familias sanas, que ofrezcan estabilidad emocional y fidelidad a la pareja, reconocimiento por los logros de cada uno de sus miembros e interés genuino por lo que sucede en sus vidas. En la medida en que esto se vaya dando en la convivencia familiar, se irán generando sentimientos de pertenencia, seguridad y confianza.

- ♥ Familias que sigan siendo un refugio, que brinde un desarrollo sano en niñas, niños y adolescentes, donde logren mantener su identidad, donde se reciba escucha, consuelo, cariño, amor incondicional, perdón, reconciliación y se comparta la fe y la esperanza en ese Dios compasivo y justo.
- ♥ Familias definidas por el desarrollo de dones y la práctica del Fruto del Espíritu Santo de manera cotidiana.

Un ejemplo de una relación a imitar, fue la que Jesús tuvo con su Padre caracterizada por esa cercanía que lo hacía sentirse protegido y amado, lo cual le daba la seguridad y confianza necesarias para desarrollar el propósito que le había sido encomendado en esta tierra. Además Cristo sabía que su padre lo escuchaba y que en todo momento contaba con su compañía, fortaleza y consuelo.



¿Necesitamos restar algo a nuestras vidas que esté obstaculizando esa restauración tan necesaria en las familias y que les impide vivir una vida cristiana genuina?

El apóstol Pablo en su carta a los Efesios, capítulos 4 y 5 es muy enfático en mencionar qué conductas hay que evitar y cuáles hay que practicar.

Entonces, cuando cada uno de los miembros que componen las familias ponen sus vidas, sus proyectos, sus estudios, su trabajo y su vida de fe en manos de Dios, la restauración sigue progresando dando lugar al fruto del amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza, misma que se verá reflejada en sus espacios de relación familiar en el que se seguirán desarrollando relaciones de confianza y seguridad. Niñas, niños y adolescentes se sentirán protegidos, aceptados y amados de manera incondicional, acompañados en momentos difíciles y recibiendo el consuelo necesario. Permitir que Dios restaure nuestras vidas personales y familiares, nos dará la certeza de estar en el único camino que ofrece una vida de constante transformación, una vida con propósito, la manera de cumplirlo y vivir el fruto del Espíritu Santo.

Por último, las/los invito a que juntos hagamos la siguiente oración: "Padre, hoy reconocemos que te necesitamos intensamente en cada una de nuestras vidas y en cada una de nuestras familias. Reconocemos que aún seguimos equivocándonos y nos arrepentimos por ello. Te pedimos que nos sigas restaurando y sanando conforme a tu imagen y semejanza. Te pedimos que nos des la convicción de hacer tu voluntad cada día de nuestras vidas y en cada una de nuestras familias". En el nombre de Jesús, amén.

Mi nombre es Alicia Guillermina Plascencia Favila, estudié la carrera de Trabajo Social en la Universidad Nacional Autónoma de México; posteriormente tomé cuatro diplomados en Desarrollo Humano, Escuela de hijos y padres, Consejería Bíblica y Terapia Familiar Sistémica. Desde el año 2002 a la fecha, he estado dando Talleres de Capacitación y Conferencias para Familias tanto en escuelas como en diversas iglesias y Consejería Bíblica. Estoy certificada ante la SEP para diseñar e impartir cursos.



Guillermina Plascencia

Los pingüinos ya no existen... y este es el verdadero nombre de la especie que conocemos.

En días pasados platicando con mi hijo (a quien, por cierto, le gusta leer mucho) me dijo ¿sabías que los pingüinos ya no existen? ¿Cómo? Le contesté, ¿acaso me quedé dormida y desperté en otra era u otro siglo y lo que era ya no es? Entonces soltó la carcajada y se despidió; dejándome intrigada y, como buena mujer curiosa que no se queda con la duda, me dediqué a buscar información al respecto y esto fue lo que encontré. Durante el siglo XVIII, los cazadores europeos empezaron a matar de forma indiscriminada al alca gigante, una especie de ave terrestre cuyo hábitat estaba en lo que hoy conocemos como Canadá, Islandia, Noruega, Suecia, Finlandia, Irlanda y Reino Unido, es decir, en el Atlántico Norte.



Alca Gigante

Entre las hipótesis de por qué se extinguieron se encuentran: la caza furtiva porque sus plumas se volvieron muy codiciadas y posibles cambios en el clima, según Jessica Tomas, investigadora de la Universidad de Swansea (Reino Unido). En 1758, Carlos Linneo, un prominente científico, desarrolló una nomenclatura para darle un nombre científico a cada especie animal; el alca gigante fue llamada "pinguinus impennis". Es importante remarcar que el alca gigante está lejos de ser pariente de los pingüinos: el animal extinto pertenecía a la familia alcidae, que incluye a diversas aves marinas como el alca común, los frailecillos y los araos, la mayoría viven en el hemisferio norte. En cambio, los pingüinos pertenecen a otra familia: la esfenícida. Solo se parecen, pero no comparten vínculo alguno.

A finales del siglo XVIII e inicios del XIX, los exploradores empezaron a circunavegar por el polo sur para conocerlo más a detalle; la Antártida fue descubierta desde el siglo XVI. En el llamado "continente blanco" encontraron una especie de aves palmípedas, que no podían volar y las que apodaban como "pajaros bobos" tal como lo hicieron con el extinto dodo.

El gran parecido entre el alca gigante y estas aves hizo que los empezaran a conocer como pingüinos, que deriva del nombre científico "pinguinus impennis" que se deriva del latín penna que significa plumas de aves, por lo tanto su significado es sin plumas.

En la actualidad, se conocen 18 especies de pingüinos, todas viven en áreas cercanas al Polo Sur: la Antártida, al extremo más austral de Sudamérica, Australia y Nueva Zelanda. Se trata de animales gregarios, lo cual significa que pasan su vida entera en comunidades, donde ponen sus huevos y crían a sus pichones.



Pingüino Emperador, es la especie más grande y pesada.

En fechas recientes, se volvió tendencia un video de Jorge Amor, un influencer con más de un millón de suscriptores en YouTube donde asegura que los pingüinos no existen. Es importante investigar antes de creer todo lo que nos dicen o escuchamos de la televisión o, como los jóvenes de ahora, que casi todo lo que ven y leen en internet.

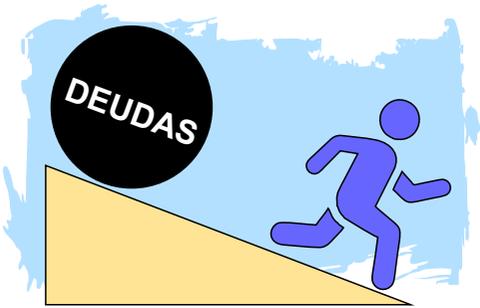
Así que los pingüinos SI existen y hay hasta 18 especies conocidas.



Beatriz Elena García Armendáriz

Referencia Bibliográfica:

<https://www.radioformula.com.mx/curiosidades/2023/12/14/los-pinginos-ya-no-existen-este-es-el-verdadero-nombre-de-la-especie-que-conoces-794125.html>



¿Se te va el sueño por causa de las deudas? ¿No logras tener paz? ¿Por más que quieres no logras pagar lo que debes? ¿Nunca has podido ahorrar?

Tengo más de 20 años de enseñar una manera fácil de llevar las finanzas del hogar basado en principios bíblicos y la Biblia es el manual más completo donde podemos aprender de finanzas, Dios no nos dejó a oscuras en el tema, ahí podemos encontrar temas referentes a: dinero, deudas, trabajo, ahorro, prestar, pago de impuestos, etc. También podemos encontrar leyes espirituales que prometen llevarnos a una vida próspera y plena si las llevamos a cabo (ver algunas de ellas al final del artículo).

Existen varias razones por las que nos puede ir mal económicamente y no te voy a decir que es sólo porque no diezmas, no, la mala administración y otros factores también pueden ser la causa.

El primer paso es reconocer que estamos llevando una vida desordenada en el tema de las finanzas y disponernos a aprender a llevarlas con sabiduría y obedeciendo lo que nos enseña la Biblia.

Como creyentes de la palabra de Dios, tenemos que dar testimonio en todas las áreas de nuestra vida; así como hablamos diferente, vestimos diferente y somos diferentes en muchas cosas, en el área de las finanzas debemos de ser ejemplo también y dar testimonio de que los cristianos somos ordenados y administrados.

Una de las causas más comunes de pleitos y discusiones en el hogar apunta al área de las finanzas y una de las principales causas de divorcio es por el mismo tema y el pueblo de Dios no se ha librado, por eso es importante ponerle atención con urgencia.

No importa cuánto ganes, todos debemos de ser administrados, ¿Sabías que Dios confía más al buen administrador? ¿Podría Dios confiarte más en estos momentos?

*Dichoso el siervo cuando su Señor, al regresar, lo encuentra cumpliendo con su deber.
Les aseguro que lo pondrá a cargo de todos sus bienes. Mateo 24:46-47 NVI*

El sistema financiero global actual facilita el endeudamiento. Los gobiernos, los estados, las naciones, etc, están endeudados y no es de extrañar que la mayoría de la gente también lo esté. Pero, ¿en qué momento los hijos de Dios adoptamos este estilo de vida? ¿En qué momento compramos y gastamos más de lo que tenemos y siempre vivimos endeudados? Lo cierto es que las deudas esclavizan, tal como lo dijo el rey Salomón en Proverbios 22:7: **....los deudores son esclavos de sus acreedores.**

La Biblia no habla de que el estar endeudado sea pecado, pero si nos dice las consecuencias: "serás esclavo de tu acreedor..." Nadie quiere eso.

Una deuda mal planeada siempre traerá por consecuencia preocupación, angustia, insomnio, estrés, etc. ¿Crees que Dios te quiere así? ¿Siempre preocupado? Claro que no, es tiempo de ponerle fin a este estilo de vida que nunca debemos llevar.

Los principales errores que se cometen en las finanzas tanto familiares como personales son no contar con un presupuesto y alcanzar los objetivos a través de créditos.



Es un plan que incluye ingresos, gastos y ahorros, que te ayuda a controlar tus finanzas, te ayuda a ahorrar y te protege contra imprevistos. Para hacer un presupuesto se requiere de tiempo, dedicación y mucha disciplina y, cuando fuere necesario, tomar un curso especial para dominar su elaboración. Se requiere que lo hagas por escrito para que puedas organizarte, aquí te dejo los pasos a seguir.

PASO 1: Registrar todos tus ingresos (fijos y variables).

PASO 2: Detallar todos tus gastos: semanales, mensuales, anuales, tanto fijos (renta) como variables (dentista). Puedes apoyarte en facturas, estados de cuenta, apuntes, etc.

PASO 3: Especificar todas tus deudas y hábitos (cada cuando comes fuera de casa, salidas al cine, etc.)

PASO 4: Tener un apartado para ahorros.

Ahora, con tus ingresos y gastos detallados puedes ver con más claridad en qué estás gastando de más y corregirlo. Te recomiendo que separes por semana o quincena los gastos, según como recibas tu pago. Ejemplo: si el recibo de la luz viene de 400 pesos y el pago es bimestral tu tendrías que separar \$50.00 pesos por semana o \$100.00 a la quincena, y así lo harías con todos los gastos, incluso los anuales y siempre tendrás el dinero a tiempo. El siguiente cuadro es un ejemplo de una familia con ingresos semanales de \$1,800.00 y algunos gastos usuales:

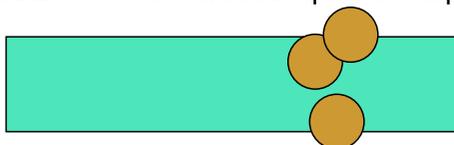
INGRESOS	\$1,800	
	RECIBOS \$\$\$	SEPARAR X SEMANA
GASTOS MENSUALES		
DIEZMO Y OFRENDAS		180
AGUA	80	20
LUZ	400	50
TELÉFONO	240	60
DESPENSA		600
GAS CASA	200	50
CARIDAD	40	10
GASTOS ANUALES		
PREDIAL	1000	20
PLACAS CARRO	1500	30

La fórmula es Ingresos menos Gastos = Saldo, que puede ser favorable si los ingresos superan los gastos o desfavorable en caso contrario.

Es necesario que tengas ahorros, no hay excusas para no tenerlos, todos tenemos imprevistos y el ahorro te va a facilitar para cualquier situación. El ahorro es prioritario y debe de formar parte del presupuesto familiar.

Aquí te dejo unos consejos para salir de deudas, recuerda, para todo se necesita disciplina, sabiduría y dominio propio.

1.-DEJAR DE GASTAR en cosas que no son prioritarias.



**ANTES DE COMPRAR
CONTESTA
ESTAS
PREGUNTAS:**

- ✓ ¿REALMENTE LO NECESITO?
- ✓ ¿SI NO LO COMPRO QUÉ PASA?
- ✓ ¿SATISFACE UNA NECESIDAD PRIORITARIA?
- ✓ ¿ES REALMENTE UN BUEN PRECIO?
- ✓ ¿TENGO QUE COMPRARLO HOY O PUEDO ESPERAR?
- ✓ ¿PUEDO COMPRAR ALGO SEMEJANTE O DE OTRA MARCA?
- ✓ ¿ES UN PRODUCTO QUE VA DE ACUERDO CON MI NIVEL ECONÓMICO?
- ✓ ¿ES UNA COMPRA DE VANIDAD?

Probablemente pienses que son muchas preguntas para comprar algo, pero créeme, después de un tiempo de disciplina te será más fácil seleccionar tus compras.

Así que empieza a cambiar de mentalidad y sé más consciente a la hora de gastar o de comprar algún artículo que en verdad no necesitas o no puedes pagar.

También te recomiendo llevar una vida sencilla y vivir siempre por debajo de tus ingresos, recuerda, entre más gastes más tendrás que trabajar para pagar.

2.-REDUCIR GASTOS en la casa, el trabajo, reducir salidas, detectar el gasto hormiga.

3.-TRATAR DE AUMENTAR TUS INGRESOS. Las deudas se pagan con el dinero que sobra por eso es importante tener otras fuentes de ingreso. En las crisis nacen nuevos proyectos y con eso ingresos extra.

4.-COMPRAR TODO DE CONTADO. No comprar nada con las tarjetas de crédito o tarjetas departamentales ni créditos de ningún tipo. De preferencia salir sin ellas.

5.-HACER UNA LISTA DE TODAS LAS DEUDAS Y PAGAR DE LA MAS PEQUEÑA HASTA LA MAS GRANDE. Las deudas se tienen que pagar, no pagar lo que debemos es incorrecto y de muy mal testimonio.

El impío toma prestado, y no paga... Salmo 37:21

La intención de Dios es que su pueblo sea ejemplo en todo y que no tengamos necesidad de nada, Él promete bendecirnos en todas las áreas y una bendición a la obediencia es que no pediremos prestado.

Tú prestarás a muchas naciones, pero no tomarás prestado de nadie. Deuteronomio 28:12 NVI

¡Dios te quiere libre de deudas y próspero! No quiere que estés atado a nada ni a nadie, Créelo, solo las personas endeudadas son las que piensan en el dinero y son las menos calificadas para servir a Dios por sus múltiples ocupaciones para pagar sus deudas.

Te animo a cambiar tu estilo de vida, a cambiar tu mentalidad en la forma en que gastas, es tiempo de ocuparte de tu paz y de tu testimonio, es tiempo de creerle a Dios y empezar a vivir la vida próspera que Dios quiere para ti, Dios ha cumplido su parte, pero una correcta administración de tus ingresos y bienes te corresponde solo a ti. ¿Te animas a probar y a creerle a Dios?

Algunos Ejemplos de leyes espirituales:

EL QUE GUARDA SUS MANDAMIENTOS Y ESTATUTOS
DEUTERONOMIO 28... BENDICIONES DE LA OBEDENCIA

EL QUE DIEZMA

MALAQUIAS 3:10... PROBADMEN EN ESTO AHORA

EL QUE MEDITA EN LA PALABRA DE DIOS Y LA OBEDECE

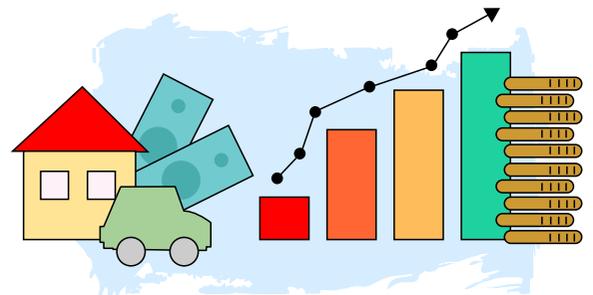
JOSUE 1:8... HARAS PROSPERAR TU CAMINO Y TODO TE SALDRABIEN

EL QUE TEME A DIOS

SALMO 34:8-10... NO TENDRAN FALTA DE NINGUN BIEN

EL QUE SIRVE AL POBRE

PROVERBIOS 19:17... DIOS PAGARA ESAS BUENAS ACCIONES



Ahora, imagínate obedecer estos principios bíblicos y tener tus finanzas controladas ¡¡No hay manera de perder!!

Edisa Margarita Flores López, originaria de Torreón Coah.; nació en un hogar cristiano. Es Diseñadora de Interiores, egresada del Centro de Estudios Superiores de Diseño en la ciudad de Monterrey N.L. y realizó estudios de Capellanía en el U.S. U.C.I.A. Corporation, Campus Torreón. Es comerciante, está casada, tiene dos hijos y asiste a la Iglesia Metodista San Pablo de Torreón, Coahuila. Junto a su esposo, así como en lo individual, ha impartido cursos y talleres en distintas iglesias sobre cómo llevar el presupuesto en el hogar.



Edisa Margarita Flores López



CASE



Hna. Erika Nolasco Palma, LBSC "Rosa de Sarón", Iglesia El Buen Pastor de la ciudad de Puebla, Pue.

Soy egresada de la UPAEP como Diseñadora Gráfica y mi pasión es tomar fotografías. Es una de las actividades que más disfruto. Aprovecho cada vez que puedo viajar a estados y ciudades cercanas para capturar un poquito de naturaleza, edificaciones interesantes, que me ofrezcan capturar el momento adecuado Cabe destacar que amo mi país y sus costumbres aunque muchas de ellas no las comparta.

Cerca de Puebla existen muchos pueblos mágicos, de los cuales he obtenido excelentes tomas; los más cercanos Atlixco y Cholula, sin olvidar el maravilloso Africam Safari y la emblemática Ex hacienda de Chautla. Esto sin contar las maravillosas postales que ofrecen los volcanes Popocatepetl, Iztaccíhuatl, La Malinche y, cuando el cielo se despeja, se puede observar, incluso, el Pico de Orizaba. Sin duda alguna, Puebla y sus estados de alrededor tienen mucho que ofrecer a una lente.



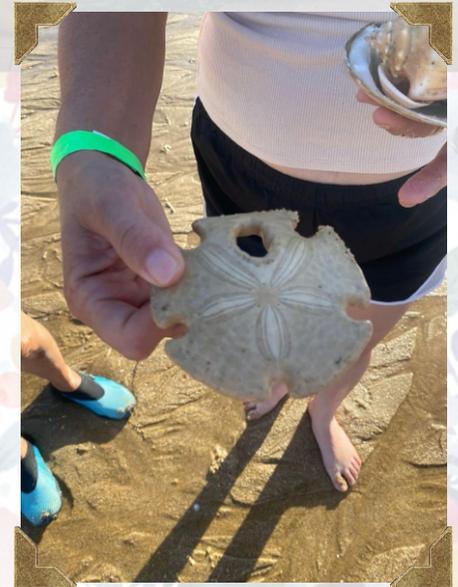


CANO

Estoy muy agradecida con Dios por permitirme disfrutar una vez más de este lugar paradisíaco y virgen, se llama Bahía de San Luis Gonzaga en Baja California. Es tan tranquilo que puedes orar y hablar con Dios en la intimidad, sin interrupciones de celulares y tecnología. Y además apreciar lo hermoso de su creación, atardeceres de colores, un mar tranquilo que puedo pisar sin temor, recoger galletas de mar increíblemente diseñadas y caracoles gigantes. Y además convivir, si, convivir con leones marinos y un tiburón ballena. Gracias Dios por tu bella creación.

Oh Jehová, Señor nuestro, ¡cuán grande es tu nombre en toda la tierra! ¡Has puesto tu gloria sobre los cielos!

Yadira Cota, LBSC Rut, Iglesia Nuevo Pacto, Tijuana BC.



Verónica Castro, LBSC SINAI Mexicali B.C. Visitando Mazamitla en el Estado de México.

Tuya es, oh Jehová, la magnificencia y el poder, la gloria, la victoria y el honor; porque todas las cosas que están en los cielos y en la tierra son tuyas. Tuyo, oh Jehová, es el reino, y tú eres excelso sobre todos. Crónicas 29:11



CANCEN



LIDIA HERRERA - LBSC SEMBRADORAS DE ESPERANZA Monterrey, Nuevo León. Galerías Monterrey.

Expo Bodies cuerpos humanos reales. Muy interesante. Es una exhibición educativa que nos llevará por un viaje sin igual a través del cuerpo humano, conoceremos nuestro interior y cómo funciona, por un recorrido en donde descubrimos esta máquina perfecta.

Nuestra legionaria Lidia Herrera acompañada de su esposo y su mamá, quien es también una fiel legionaria.

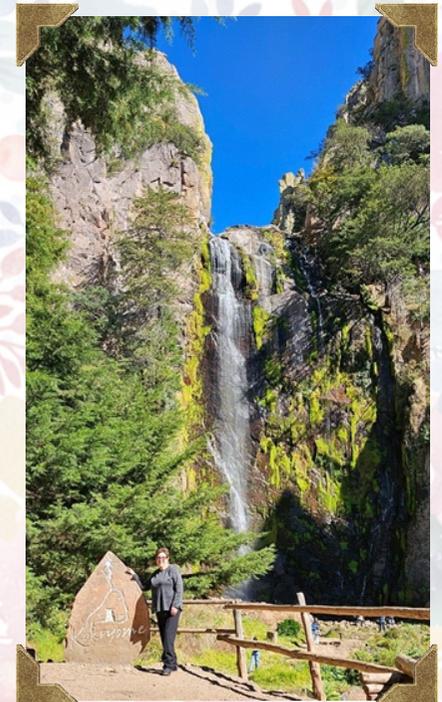


MARY OJEDA - LBSC SEMBRADORAS DE ESPERANZA Disfrutando en el bello Puerto de Mazatlán, Sinaloa.



NAYELY ARRIETA SÁNCHEZ - LBSC LIDIA

Cascada Cola de Caballo en Monterrey, N.L. Se encuentra, aproximadamente, a 40 kilómetros al Sur de Monterrey, en el municipio de Villa de Santiago. Es una cascada de agua única rodeada de exuberante vegetación y de 27 metros de altura en la Sierra Madre Oriental.



MATY SÁNCHEZ - LBSC LIDIA

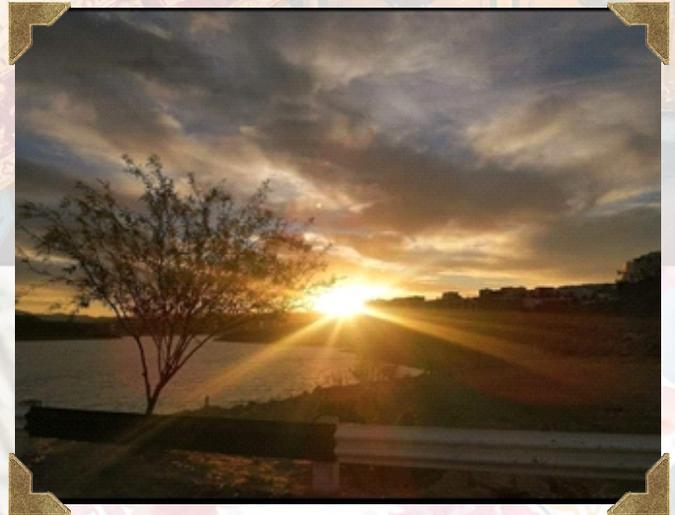
En Guachochi, Chihuahua, Sierra Tarahumara en el Complejo Ecoturístico Kokoyome.



MAGDA IZAGUIRRE - LBSC LIDIA

Baja California Sur.

Playa Balandra, patrimonio de la humanidad, solo entran 450 personas en 2 bloques a las 8 y a las 12. Se encuentra resguardada por el ejército. Se le considera la alberca más grande del mundo, son kilómetros de mar sin olas y de baja profundidad.

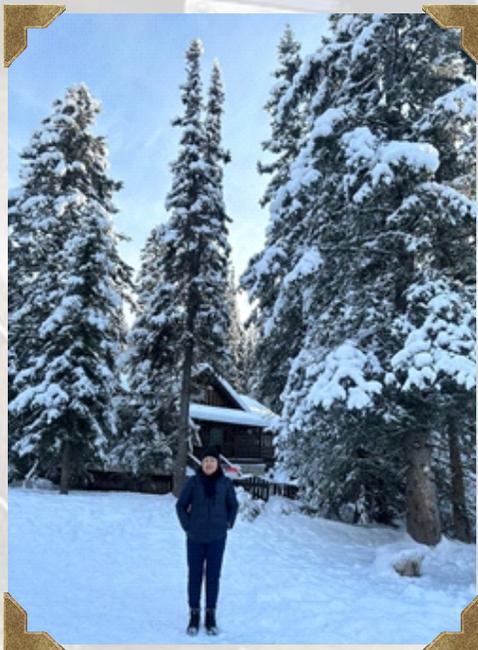


BRENDA LÓPEZ DAGDA - LBSC LIDIA

Presas el Rejón, Chihuahua, Chihuahua. Disfrutando del regalo que Dios me dio mientras realizaba mi caminata diaria.

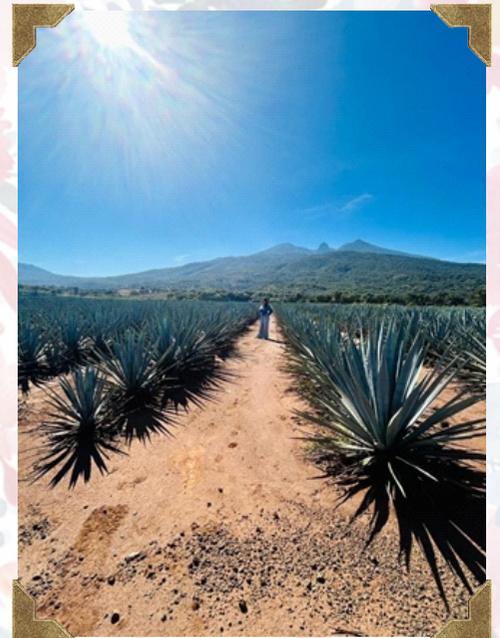
ABRIL AGÜERO GARCÍA - LBSC LIDIA

Hotel Puerto Morelos, Quintana Roo.
Admirando la creación de Dios.



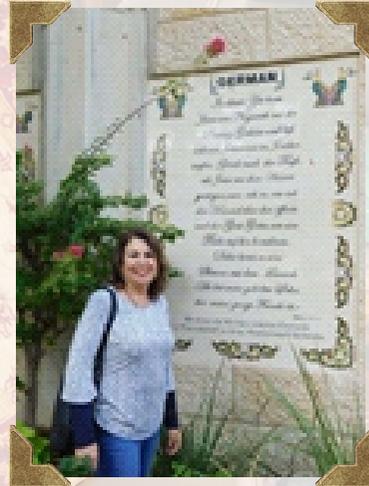
VIRIDIANA LARA - LBSC LIDIA

Tequila Jalisco, pueblo mágico a 60 km de Guadalajara, conocido por la producción de la región, rodeada de campos de agave y en donde se encuentran los principales productores de esta bebida reconocida internacionalmente.



CRISTINA FLORES - LBSC LIDIA

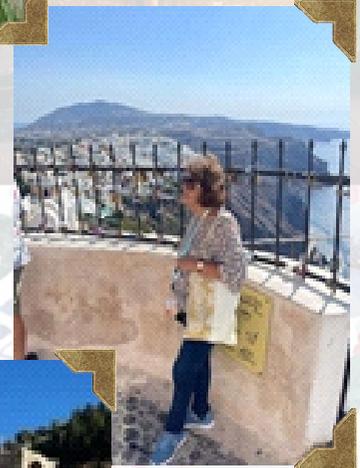
En las Montañas Rocosas de Canadá. En Canadá, camino a Banff, Alberta. De Jasper a Banff construyen puentes para que pasen los animales.



DISTRITO JUAN WESLEY.

**Pbra. Cristina Castillo Willards,
LBSC "Débora", Iglesia Bethel, Torreón, Coah.**

En su pasada visita a Israel, lo cual considera una gran bendición.



**Pastora Norma Guillén Castañeda, LBSC
"Dorcas", Iglesia Príncipe de Paz, Gómez
Palacio, Dgo.**

La hna. Norma tuvo la oportunidad, en octubre del pasado año, de realizar un viaje cuyo tema era: "En los pasos de Pablo" y pudo estar en lugares como Atenas, Corinto, Efeso, Chipre, a donde el apóstol viajó para extender el evangelio, pudiendo constatar la veracidad de las Escrituras. También se gozó grandemente al visitar la isla de Patmos y poder entrar a la cueva donde el apóstol Juan recibió las visiones de parte de Dios y donde escribió el Apocalipsis. Fue una experiencia maravillosa e indescriptible. ¡A Dios sea la gloria!



DISTRITO NEHEMÍAS.

**Hnas. Martha Elena Cano Pérez y Ana Elena
Morales Cano, LBSC "Talita Cumi", Iglesia El
Divino Salvador, Delicias, Chih.**

Visitando el hermoso Museo Nacional de Arte (MUNAL), en la Ciudad de México.



Visitamos, en familia, la casa "fortaleza" del actor, productor y director Emilio "El Indio" Fernández (1904-1986). Construida con roca volcánica en 1942 en las inmediaciones de Coyoacán CDMX constituye un acervo cultural de la época de Oro del cine mexicano.¹ Tanto el interior como el exterior de la casa conservan la tradicional decoración mexicana, siendo la cocina uno de los espacios más bellos.



Estar en esta "fortaleza" me lleva a recordar la palabra de Dios: En Dios está mi salvación y mi gloria; En Dios está mi roca fuerte, y mi refugio. Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; Derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio. (Sal. 62:7-8)

América Chávez, LBSC Dámaris, Bethel Portales, CDMX.

¹ <https://youtu.be/IEINIRhnaKgy>

Gracias a Dios, tuvimos la oportunidad de viajar a Taxco, Guerrero con sus calles empedradas y recorrer la Plaza Borda con sus platerías y restaurantes.



También fue increíble poder hacer un viaje a las playas de Mazatlán en el estado de Sinaloa junto con la familia. Nos encantó el típico recorrido en las "pulmonías" que son camionetas parecidas a carritos de golf y son icónicas del malecón.



Grandes y maravillosas son tus obras, Señor Dios Todopoderoso; justos y verdaderos son tus caminos, Rey de los santos. Apocalipsis 15:3

Alejandra Olguín Paz, Coordinadora LBSC Distrito Centro, CAM.



CRÓNICA DEL EVENTO.

En la Iglesia "La Santísima Trinidad" de Gante No. 5 de la Ciudad de México, a las 11:00 am, inició la llegada de las hermanas invitadas de diferentes legiones: Aztecas, Balderas, Coacalco y Reforma Política. Echamos de menos a nuestras hermanas de Colonia del Mar y Portales.

Se llevó a cabo el registro de asistentes con un total de 74 personas (entre legionarias, Pastoras e invitados). El Culto de Acción de Gracias y Renovación de Votos dio inicio a las 12:30 hrs. Estuvieron presentes las hermanas Lucrecia Martínez, Evelia Ponce y Rosita Landeros quienes han colaborado durante muchos años en la Legión de Gante.

Las autoridades conferenciales Alejandra Olgúin, Coordinadora del Distrito Centro y Miriam Chávez, Tesorera, informaron que, por motivos de salud, no asistieron nuestra Presidenta Conferencial Margarita Martínez ni América Chávez Presidenta de la Comisión Nacional de Literatura. Se enviaron saludos y oramos por el pronto restablecimiento de su salud.

A cargo del programa litúrgico estuvieron:

Pbra. Edith Molina Valerio, dirección de Culto y Renovación de Votos; Hno. Uziel Hernández Serrano, mensaje "Mujeres con Visión"; Hno. Saulo Felipe Hernández Martínez, dirección de alabanza; Profesor Isaac Rodríguez Trejo, al órgano; Hna. Susana Nolasco, proyección de himnos; Hna. Erika Lisset Alver, programas impresos; Hna. Beatriz Solís, comida.

La Pastora Ruth Estrada nos dirigió en la oración de gratitud por los alimentos y así dio inicio la segunda parte de nuestro festejo. Tuvimos oportunidad de convivir entre hermanas en el Salón Social del Templo. Partimos el tradicional pastel decorado con el logo del "79 Aniversario" y así, culminó otro año más en victoria y regocijo para la honra y la gloria de nuestro amado Señor Jesucristo. Les amamos, bendiciones.

Cronista: Enriqueta Ortega Valencia
 Presidenta de la LBSC Gold C. de Hauser
 La Santísima Trinidad, Gante 5, CDMX



CANCEN

En la Legión Blanca de Servicio Cristiano "Ana" del Templo San Pablo de Torreón, Coah., como parte de la celebración del 79º aniversario de nuestra organización, se consagró a cinco nuevas legionarias. El Ritual de Consagración estuvo a cargo de la Presidenta Conferencial, Beatriz E. García Armendáriz. También se llevó a cabo el Ritual de Renovación de Votos por parte de las integrantes del grupo.



Consagración de nuevas legionarias.



Renovación de votos.

CANO



Con mucho gozo, las legionarias de la CANO, celebraron el 79º aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano.



La LBSC "Rizpa" de la Iglesia La Gran Comisión, celebrando los 79 años de nuestra organización.

La LBSC "Esther" tuvo una participación especial durante el culto dominical con nuestro himno oficial "Sirviendo a ti".



La LBSC "Tabita" de la Iglesia Torre Fuerte celebrando nuestro 79º aniversario.



CASE

Las legionarias de la CASE, con gratitud a Dios, celebraron en sus legiones locales el 79° aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano.



◀ LBSC "Kadosh-Shejina", Templo El Mesías Tatoxcac, Zacapoaxtla, Puebla.



LBSC "Maranatha", Templo Elim, Puebla, Pue. ▶



◀ LBSC "Rosa de Sarón", Templo El buen Pastor, Puebla, Pue.



▲ Legión Noemí, Templo El Divino Salvador de Atlixco Puebla.



Eventos, Avisos y Más

CANCEN

CONFERENCIA ANUAL NORCENTRAL

En la CANCEN hay, actualmente 12 grupos locales de LBSC. A continuación les presentamos la siguiente información de 10 de ellos con la finalidad de que conozcamos un poco más acerca de su historia e integrantes:

DISTRITO CHIHUAHUA

LBSC “**Lidia**” de la iglesia Bethel de Chihuahua, Chih.
Fundadora María Eugenia Rodríguez Pardo, Presidenta Conderencial 2014-2018.
Primera Presidenta Norma Guadalupe Barraza.
Presidenta actual Nayely Alegría Arrieta Sánchez.



En su festejo navideño.



Apoyo con despensas, artículos de limpieza y rebozos para la casa estudiantil “Jehová Jireh”, integrada por mujeres rarámuris. La misma se encuentra ubicada en Creel, Chihuahua. Una hermana de la iglesia las visita periódicamente encargándose de entregar su apoyo.

LBSC “**Sembradoras de Esperanza**” de la Iglesia Shalom de Chihuahua, Chih.
Consagración 15 de abril del 2018.
Fundadora María Eugenia Rodríguez Pardo, Presidenta Conferencial 2014-2018.
Primera Presidenta Lidia A. Lozano González.
Presidenta actual María Elena Ojeda Ojeda.



Visita al Hospital Infantil de Especialidades, en la ciudad de Chihuahua, Chih. Tuvieron la oportunidad de llevar el evangelio a los niños que se encuentran en tratamiento en el mismo y a sus familiares presentes. Gracias a Dios pudieron presenciar el evento de despedida de Aurora, una niña que ganó la lucha contra el cáncer. Compartieron momentos de oración e intercesión.

El pasado mes de septiembre, participaron en la Noche Mexicana organizada por su congregación. Disfrutaron de una agradable convivencia y de ricos antojitos.

DISTRITO JUAN WESLEY

LBSC “**Ana**” de la Iglesia San Pablo de Torreón, Coah.
 Consagración 9 de septiembre de 1958.
 Fundadora QFB Asunción Mijares Espinoza.
 Primera Presidenta Hna. Emma Fernández de Vázquez.
 Presidenta actual Dra. Carolina Terrazas Novella.



El pasado mes de noviembre varias integrantes de esta legión participaron en una transmisión radiofónica sobre el tema “Abuso Sexual Infantil”.

En el presente mes de febrero, con motivo del Día del Amor y la Amistad, llevaron a cabo una conferencia en conocida librería cristiana de la localidad, titulada “¿Realmente soy amada?” impartida por la Psic. Berenice Luna, siendo de gran bendición para las asistentes.

LBSC “**Débora**” de la Iglesia Eben-Ezer de Torreón, Coah.
 Consagración 6 de febrero de 2012.
 Fundadora Pbra. Cristina Castillo Willars.
 Primera Presidenta Hna. Dolores Franco Acosta.
 Presidenta actual Hna. María de Jesús Martínez Pérez.



Haciendo entrega de despensas en zonas marginadas.



Sirviendo a la comunidad en el proyecto “Festiniños”.

LBSC “**Dorcas**” de la Iglesia Príncipe de Paz de Gómez Palacio, Dgo.
 Consagración 11 de octubre de 1964.
 Fundadora Hna. Julia Reyes de Díaz.
 Primera Presidenta Hna. Julia Reyes de Díaz.
 Presidenta actual Hna. Raquel Guillén Castañeda.



Elaboran canastillas para los recién nacidos con madres de escasos recursos.

El pasado mes de diciembre, llevaron ropa, principalmente de invierno, cobijas, colchas y juguetes para las familias en necesidad de la Iglesia de Roca Fuerte en la Col. La Popular.



LBSC **"Ester"** de la Iglesia La Trinidad de Cuencamé, Dgo.
 Consagración agosto de 1991.
 Fundadora Hna. Violeta Gutiérrez Guillén.
 Primera Presidenta Hna. Violeta Gutiérrez Guillén.
 Presidenta actual Hna. Carmen Yolanda Rodríguez Gámiz.



Integrantes del grupo después de una reunión semanal en la iglesia.



Elaborando despensas para entregarlas a personas de escasos recursos.

LBSC **"María Magdalena"** de la Iglesia Roca Fuerte de La Popular, Dgo.
 Consagración 25 de junio del 2023.
 Fundadora Hna. Beatriz E. García Armendáriz, Presidenta Conferencial 2022-2026
 Primera Presidenta y actual Hna. Juanita Novella Puentes.



Consagración del nuevo grupo "María Magdalena" por parte de la Presidenta Conferencial, Hna. Beatriz E. García A., Superintendente de Distrito, Pbra. Cristina Castillo W., y la Coordinadora de Distrito, Hna. Zirahuen Meza V.

Se hicieron dos visitas al Hospital General para compartir la Palabra y el alimento, siendo acompañadas por el Pastor Miguel A. Urquidi.



LBSC **"Susana Wesley"** de la Iglesia El Buen Pastor de la Colonia Agrícola La Popular, Dgo.
 Consagración 1° de junio de 1980.
 Fundadora Hna. Nohemí Guillén Castañeda.
 Primera Presidenta Hna. Nohemí Guillén Castañeda.
 Presidenta actual Hna. Diana Hernández de Urquidi.



Festejando su 41° aniversario.



Se hicieron entrega de despensas a personas en necesidad de la comunidad de La Popular.

DISTRITO NEHEMIÁS

LBSC **"Abigail"** de la Iglesia Divina Gracias de Delicias, Chih.
Consagración 2 de noviembre del 2015.

Fundación. A solicitud del Pbro. Cenovio Villagrán L.,
la hna. María Eugenia Rodríguez P., Presidenta Conferencial
2014-2018 realizó la consagración del grupo.
Primera Presidenta Hna. Martha Elena Cano Pérez.
Presidenta actual Hna. Graciela Armida Amparan Pino.



Festejo de cumpleaños.



Mensualmente elaboran
despensas para
entregarlas a personas
necesitadas.

Renovación de votos.



LBSC **"Talita Cumi"** de la Iglesia El Divino Salvador de Delicias, Chih.

Consagración 10 de julio del 2011.

Fundación. A solicitud del Pbro. Cenovio Villagrán L., la hna. Norma E. Guillén C.,
Presidenta Conferencial 2010-2014 realizó la consagración del grupo.
Primera Presidenta Hna. Ana María Calderón Alarcón.
Presidenta actual Hna. Martha Elena Cano Pérez.



Estudio bíblico el pasado mes de septiembre.



Visitando a los adultos mayores y orando con ellos
de acuerdo a sus necesidades.

CAS



Entregando una de las cuatro trenzas oncológicas recabadas el pasado mes de diciembre.

Taller de primeros auxilios impartido el mes de agosto 2023 extensivo a la congregación.



Se compartieron **340 cenas navideñas** el día 24 de diciembre 2023.

Eventos, Avisos y Más

EVENTOS CONFERENCIALES



En la CAM trabajamos sirviendo con gozo cumpliendo con los diferentes proyectos legionarios y teniendo presencia en nuestras iglesias:

COSECHANDO SONRISAS:

Llevamos juguetes a los niños de Cuautla.



Viernes 6 de enero

NINGÚN SER HUMANO ES ILEGAL:

Llevamos 35 docenas de calcetines y tenis al centro de apoyo a nuestros hermanos migrantes en Apaxco.



Viernes 29 de diciembre

CAMINITO A LA ESCUELA:

En cada legión repartimos útiles escolares a las comunidades de los alrededores. La legión de Aztecas llevó a los niños de Cuautla cuadernos y mochilas.



Sábado 2 de septiembre

NOCHES INVERNALES:

Con "Dramas Navideños" las legiones de Reforma Política, Gante y Portales tuvieron participación en cada una de sus iglesias en las que además compartieron piñatas y merienda a los asistentes.



ANIVERSARIOS:

La legión de Aztecas celebró su 57º aniversario con las legiones de la CAM.



Sábado 10 de octubre



Eventos, Avisos y Más

CANO



Capacitación Mesa Directiva CANO

El 13 de enero del 2024 en el Templo "El Divino Redentor" de la ciudad de Mexicali, B.C. se reunieron los grupos "ESTHER" y "DORCAS" para recibir la capacitación de Mesas Directivas y el trabajo hermoso que realiza la LBSC y así dar inicio con las actividades de un nuevo año. Tuvimos la oportunidad de compartir testimonios y de orar unas por otras. La capacitación se recibió por parte de la hermana María Esther Dórame Villanueva.



Concierto Navideño

Las legionarias de la Iglesia Nuevo Pacto de Playas de Tijuana, B.C. participaron junto con las mujeres de la congregación en el Concierto que se llevó a cabo en diciembre del 2023.

CASE

En la CASE las hermanas de las legiones Siguiendo los Pasos de Jesús del templo de Puebla y Nohemí de San Lorenzo La Joya, hicieron visitas a hermanos de la tercera edad a quienes les compartieron la Palabra de Dios y les regalaron cobijas y despensas. Esto se llevó a cabo los días 5 y 6 de febrero de este año.



Eventos, Avisos y Más

Estimadas hermanas legionarias reciban un saludo este nuevo año y una invitación a seguir esforzándonos en el Servicio con Gozo. Que la bendición de Dios sea con cada una de ustedes y sus familias. Como Presidenta Nacional de L.B.S.C. me es grato presentarles las actividades del Programa Operativo Nacional 2024 del mes de marzo al mes de agosto.

Marzo 8

Conmemorar Día Internacional de la Mujer.

Marzo 1-31

Conferencias, talleres o conversatorios para prevención de violencia e injusticias en contra de la mujer.

Abril 30

Festejo Día del Niño.

Mayo 2-31

Entrega de canastillas para recién nacidos en hospitales y/o a mujeres de la congregación.

Mayo 9-13

Semana Nacional del Hogar Cristiano.

Mayo 10

Festejo Día de las Madres.

Junio 5

Día mundial del medio ambiente.

Junio 1-30

Conferencias, talleres, actividades y publicaciones en redes sociales para concientizar sobre el cuidado del medio ambiente.

Agosto 1-31

Celebración del adulto en plenitud.

Avisos

Marzo 4-5

Junta del Consejo Directivo Nacional de LBSC vía Zoom.

Junio 08

Asamblea Anual CASE Templo El Mesías, San Juan Acozac,, Puebla. P.C. Olivia Zacarías Lleverino.

Junio 15

Asamblea Anual CAM Templo Shalom, Coacalco, Estado de México. P.C. Margarita Martínez León.

Julio 5-7

Asamblea Anual CANCEN Templo El Divino Salvador, Delicias Chihuahua. P.C. Beatriz Elena García Armendáriz.

Julio 5-7

Asamblea Anual CANO Templo Nuevo Pacto, Tijuana, B.C. P.C. Wendy Ivett Rosales Flores.

Participemos en cada una de las actividades, en oración por Asambleas Anuales y Presidentas Conferenciales (P.C.).