

abita

Número 1

Año 1



Año 1 Febrero 2020 Núm. 1
PUBLICACIÓN SEMESTRAL

DIRECTORIO DE COLABORADORES INTERNOS:

M.A. MARÍA EUGENIA RODRÍGUEZ PARDO
Presidenta Nacional LBSC
EDICIÓN Y REDACCIÓN

D.G. AMÉRICA YOLANDA CHÁVEZ PUENTE
Presidenta Comisión Nacional de Literatura LBSC
DISEÑO GRÁFICO

MARGARITA MARTÍNEZ LEÓN
Presidenta Conferencial LBSC, CAM

ENRIQUETA ORTEGA VALENCIA
Ex Presidenta Nacional LBSC

ENF. ELIZABETH RIVERA GARCÍA
Presidenta Conferencial LBSC, CANCEN

M.F.D. MARÍA ESTHER DÓRAME VILLANUEVA
Presidenta Conferencial LBSC, CANO

ING. SILVIA LINARTE LÓPEZ
Presidenta LBSC Eshet Jayil, CAS

LIC. LIGHIA ESTHER ÁGUILA Y AGUILAR
Presidenta Conferencial LBSC, CASE

DIRECTORIO DE COLABORADORES EXTERNOS:

TEOLOGÍA
PBRO. BERNABÉ RENDÓN MORALES.

DOCTRINA
PBRA. MARÍA ENRIQUETA RAZO UTRILLA

UNA LEGIONARIA QUE ORA
PROFA. LETICIA LÓPEZ ESQUIVEL

SALUD DE LA MUJER
DR. J. ERNESTO CONTRERAS PULIDO.

MUJERES QUE INSPIRAN
M.S.C. LANI MIREYA ANAYA JIMENEZ

ECOLOGÍA
PBRA. EGLA JEMIMAH CHÁVEZ RANGEL

ASESORÍA
ING. MARTÍN LARIOS OSORIO



Boletín Nacional
de la
Legión Blanca
de
Servicio Cristiano
de la
Iglesia Metodista
de México, A.R.





Editorial.....	4
La Doctrina Bíblica	7
Qué es y qué no es la Oración	10
La Biblia y la Mujer.....	13



Lani Anaya	15
Pbra. Carmen Flores de Garza	17
Centro Eco Teológico Tierra Nueva	20
Enfermedades de la Mujer Adulta.....	23



La Legionaria Actual	
Cultura General, Está la Tecnología cambiando la forma en que nos comunicamos?	27
Moda, Colores	28
Salud, 10 Recomendaciones para el Cuidado de la Salud en la Mujer	29
Cocina, Un sinfin de Recetas con Pollo ¡Que Delicia!	31



75° Aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano	
Autobiografía Hermana Gold C. de Hauser	32
Himno Oficial	36
Poesía	37



Reseñas Fotográficas	
CAM	38
CANCEN	39
CAO	42



Eventos, avisos y más...	
Congreso de Mujeres.....	43
II Retiro de Mujeres	44
Avisos	45

Bienvenidas queridas legionarias, hermanas en la fe y amigas, a esta nueva edición del Boletín Tabita.

Después de un receso de varios años, el Señor nos permite, al cumplir 75 años de vida nuestra amada organización, retomar la publicación de este importante medio de comunicación para la Legión Blanca de Servicio Cristiano.

Con motivo de este 75º aniversario las legionarias de todo el país estamos festejando con diversas actividades en las iglesias locales tan grato y trascendental acontecimiento y nuestra profunda gratitud a Dios por su bondad infinita al acompañarnos a lo largo de todos estos años para llevar a cabo nuestra noble labor de ayuda al prójimo.

Muchas gracias a todas las personas que de una u otra manera colaboraron e hicieron posible este primer número, de muchos más que, con la ayuda de Dios, vendrán y nuestra confianza plena que nuestro Señor irá abriendo camino y puertas así como sensibilizando corazones para acrecentar cada vez más el número de colaboradores que a través de sus escritos, ya sea basados en las Escrituras o en conocimientos académicos y científicos, enriquecerán de alguna manera la vida de nuestras lectoras.

A continuación presentamos una semblanza de la mujer bíblica que inspiró el nombre de nuestro boletín.

Tabita una mujer que sirvió a Dios con su talento

Hechos 9:36-43

Tabita (arameo, Tabeitha; griego, Dorcas, significa gacela) vivía en Jope -en la actualidad Jaffa- un importante puerto marítimo y que aún en los tiempos de Jesús era una ciudad próspera.

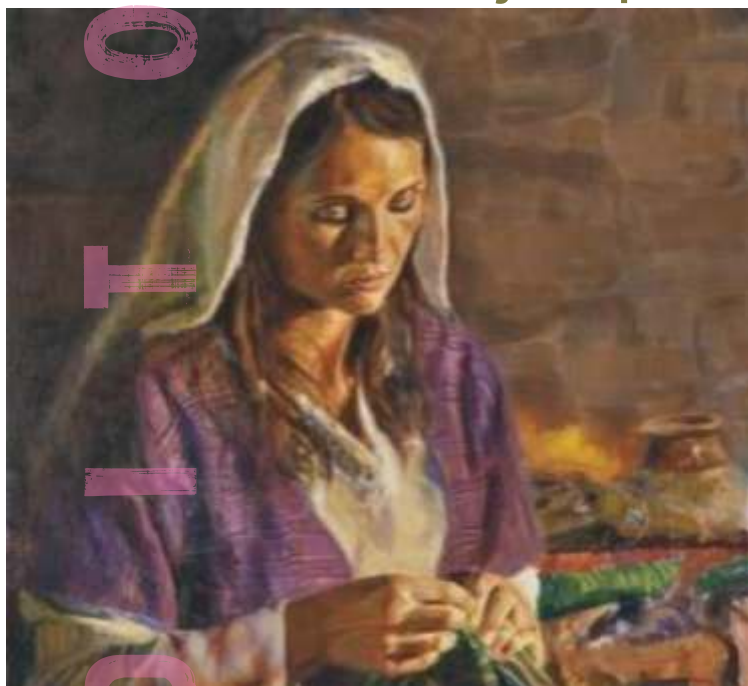
I.- Discípula.

La palabra discípula, en término femenino, se menciona una sola vez en el Nuevo Testamento y es refiriéndose a Tabita, lo cual es un distintivo muy especial. Una discípula es quien no solo cree en Jesucristo sino que sigue y obedece sus mandamientos.

No se sabe si Tabita era viuda o si nunca se había casado, pero al parecer era una mujer sola cuya vida fue entregada para servir al Señor.¹

II.- Ministerio.

Ésta abundaba en buenas obras y en limosnas que hacía, según Hechos 9:36, refiriéndose a Tabita. Más adelante Hechos nos dice que confeccionaba prendas de vestir, que en aquellos tiempos se hacían a mano. Ella hacía ropa para los necesitados, en especial para las mujeres viudas. Pero no sólo hacía buenas obras, sino que la Escritura dice que "abundaba"



en ellas y en limosnas. Era una mujer ejemplar que no pasó sus días lamentando su soledad sino que empleó su tiempo ayudando a otros. Con toda seguridad era una mujer plena, realizada y feliz que sirvió al Señor con el talento que tenía: el ministerio de la aguja.¹

III.- Una mujer muy amada.

Y aconteció que en aquellos días enfermo y murió. Hechos 9:37

Cuando Tabita murió, se puede apreciar el impacto que su vida había tenido sobre las personas de su comunidad. Los discípulos de Jope la prepararon para enterrarla, pero al enterarse de que Pedro estaba en Lida, a unos 18 Km. al SE de Jope, le mandaron llamar. Sin duda habían oído que en aquella ciudad Pedro había curado al paralítico Eneas, y puede que sobre esta base razonaran que podía resucitar a Tabita. O, tal vez, simplemente acudieron a Pedro en busca de consuelo. (Hch 9:32-38.)

Siguiendo un procedimiento similar al que usó Jesús cuando resucitó a la hija de Jairo (Mr 5:38-42), después de hacer salir a todos del aposento superior, Pedro oró y dijo: "Tabita, ¡levántate!". Ella abrió sus ojos, se incorporó y tomó la mano de Pedro para levantarse. Esta es la primera vez que se registra que un apóstol efectuase una resurrección, y este hecho resultó en que muchos se hicieran creyentes en Jope. (Hch 9:39-42.)

Entonces Pedro llamó a las demás personas. ¡Como usted bien puede imaginarse, las mujeres quedaron fuera de sí por el gozo que sintieron al ver a Tabita de pie y con vida! En verdad, ¡qué maravillosa bendición para ella el ser levantada de la muerte! (Hch. 9:36-42.)²

¿Qué podemos aprender de la vida de Tabita?



IV.- Qué podemos aprender de la vida de Tabita.

1.- Usa lo que tienes en tu mano. El Señor había preguntado a Moisés cientos de años antes ¿Qué tienes en tu mano? y cuando Moisés respondió una vara, Dios le dijo, pues ve y obra con esta vara.

Si él hubiera preguntado a Tabita lo mismo, ella habría respondido, Señor tengo solamente hilo y aguja.

LA BIBLIA ES TU MANTENIMIENTO

¿Qué tienes en tu mano que puedes usar para servir al Señor y a su pueblo? ¿Una escoba, creatividad en la cocina o una máquina de coser, habilidad musical? Dios nos dice a ti y a mí, usa lo que tienes en tu mano, como lo hizo Tabita.¹

2.- Un ejemplo que nunca se extinguirá.

Su ejemplo ha sido fuente de inspiración constante para las buenas obras.

Tabita o Dorcas no supo pero la verdad es que ella inició un movimiento que se extendería más allá de su ciudad y de su país. Indirectamente ella vino a ser una gran evangelista, porque en la actualidad existen muchas sociedades de ayuda al prójimo que se llaman Tabita o Dorcas. Quién puede calcular el número de mujeres en el mundo que han sido influenciadas por la vida de esta mujer, su brillante ejemplo nunca se extinguirá. Esto es lo mejor que cualquier discípulo de Cristo puede desear.¹

3.- Invita a la acción.

Tabita puso en acción las palabras de Jesús: "Estuve desnudo y me cubristeis"

Inició un movimiento de amor que ha perdurado a través de los siglos. Es una expresión del amor cristiano transformado en hechos. Invita a la acción de mujeres que, por su edad, posición o circunstancias, no tienen ninguna otra vocación específica o que aun teniéndola, hay un deseo en su corazón de ayudar al prójimo. Nos enseña que la pobreza puede ser mitigada efectivamente en el nombre de Jesús.³

Si eres una mujer de un solo talento, utilízalo. Si eres fiel en usar lo que tienes, el Señor te dará más. No permitas a la timidez o temor impedirte. Intenta algo nuevo este año; sal de tu zona de confort y verás una nueva bendición sobre tu vida.

Ref. Gloria Richards, Diez Mujeres Bíblicas # 2 (HLM Producciones, S.A. de C.V., México) (1)
<https://wol.jw.org/es/wol/s/r4/lp-s?q=dorcas&p=par&r=occ> (2)
<https://www.wattpad.com/188006536-mujeres-de-la-biblia-dorcas-o-tabita>(3)

DATOS BIOGRÁFICOS:

Maestra jubilada, estudios Contador Público, Maestría en Administración de Empresas y Bachillerato en Teología en el Seminario Juan Wesley.
 Puestos desempeñados en la IMMAR. En la CANCEN: Tesorera y Presidenta de Finanzas del Distrito Filadelfia; Presidenta Local y Presidenta Conferencial de la Legión Blanca de Servicio Cristiano. A partir de Mayo del 2019, Presidenta Nacional de la Legión Blanca de Servicio Cristiano.



María Eugenia Rodríguez Pardo
 Presidenta Nacional de la LBSC

*"Pero tú habla de lo
que vaya de acuerdo
con la sana doctrina."
Tito 2:1 RVC*

Como Iglesia Metodista de México, estudiamos en el 2019 el libro de Apocalipsis, en él encontramos siete mensajes de exhortación, esperanza y expectación que Jesucristo da a su iglesia para que ésta permanezca FIEL, en medio de la tribulación, y SANTA, en medio de tanta contaminación y corrupción, hasta que Él venga otra vez. "El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las iglesias" (Ap. 3:13).

Los mensajes en general nos instruyen sobre quiénes son los oponentes internos en las Iglesias y cómo debemos enfrentarlos. Estos oponentes son las falsas doctrinas que se enseñan y practican: los que se llaman apóstoles sin serlo (2:2); los nicolaítas (2:6, 16); algunos que sostienen la doctrina de Balaam (2:14); la profetiza Jezabel y su grupo (2:20), etc. Todos ellos pertenecen a la misma corriente, y los nombres que Juan les da son tipológicos o simbólicos. "Nicolaos" significa "el que vence al pueblo"; Balaam, que significa "el que consume al pueblo" (bala-am), y que tomado de Nm. 22-24 es tipo del que maldice al pueblo y lo corrompe; Jezabel (1 R. 17-21) es tipo de la mujer idólatra que combate a los profetas de Yahveh. Jesús, en cambio, se presenta a la Iglesia con autoridad divina, como el Santo y el Verdadero, dueño de las llaves del Reino, que abre la puerta a la comunidad que ha guardado Su Palabra y no ha renegado de Su Nombre; como la iglesia de Filadelfia (3:7-13) quien es una comunidad con poco poder: económico, político, social e institucional, pero con una gran fidelidad al proyecto de Jesús (Su Palabra y Su Nombre)! Jesús nos enseña que si somos una comunidad que encuentra su única fuerza en guardar Su Palabra, esto es la Sana Doctrina, nadie nos arrebatará la corona y será columna en Su Templo: "He aquí, yo vengo pronto; retén lo que tienes, para que ninguno tome tu corona. Al que venciere, yo lo haré columna en el templo de mi Dios, y nunca más saldrá de allí; y escribiré sobre él el nombre de mi Dios, y el nombre de la ciudad de mi Dios, la nueva Jerusalén, la cual descende del cielo, de mi Dios, y mi nombre nuevo." (Ap. 3:11, 12)

Por lo tanto, conocer, aprender y poner en práctica la Doctrina Bíblica es fundamental para todo el que se hace llamar cristiano. La palabra "doctrina" aparece más de 50 veces en la Biblia. El American College Dictionary (Diccionario universitario americano) define doctrina como "un principio particular enseñado o promovido; un cuerpo o sistema de enseñanzas relativo a un tema en particular, dogma, precepto, creencia". Entonces, doctrina, en su sentido más amplio, podría ser cualquier enseñanza o creencia enseñada por cualquier persona. Pero, ¿qué es la doctrina desde el punto de vista bíblico?

En los textos del Nuevo Testamento se utiliza la palabra griega "didache": "en un sentido activo, significa el acto de enseñar, instruir, ser mentor (Mr. 4:2; 12:38; 1 Co. 14:6, 26; 2 Ti. 4:2). En un sentido pasivo, lo que alguien enseña, la manera o el carácter de la enseñanza (Mt. 7:28; 22:33; Mr. 1:22, 27; 11:18; Lc. 4:32). En un sentido absoluto, indica la enseñanza de Jesucristo (2 Jn. 1:9, 10); el Señor (Mr. 11:18; Jn. 18:19; Hch. 13:12); sus apóstoles (Hch 2:42; 5:28; Ti. 1:9); las cosas enseñadas, preceptos, doctrina (Mt. 16:12; Jn. 7:16, 17; Hch. 17:19; Ro. 6:17; 16:17; He. 6:2; 13:9)"ⁱⁱ, que fueron escritas después por los apóstoles y se convirtieron en parte de las escrituras canónicas que tenemos hoy en día.

La frase en latín "sola scriptura" expresa una verdad fundamental.

Significa que la Biblia es en realidad la única autoridad para la fe cristiana

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia"

2 Timoteo 3:16

La doctrina bíblica no se basa ni en opiniones, ni interpretaciones personales, sino que es la que proviene de la autoridad inigualable de la Palabra de Dios (Antiguo y Nuevo Testamento), que no cambia ni con el tiempo, el lugar o las personas a las que se predique, sino que es la misma desde que Cristo fundó la Iglesia. Por ello debemos estudiarla con seriedad y responsabilidad, como aconseja el apóstol Pablo: "que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina. Porque vendrá tiempo cuando no sufrirán la sana doctrina, sino que, teniendo comezón de oír, se amontonarán maestros conforme a sus propias concupiscencias" (2 Ti 4:2-3).

Vivimos tiempos donde los "sentimientos" rigen todos los aspectos de la vida, donde la palabra "doctrina" no se pronuncia y menos se enseña. No debemos permitir que el mundo defina nuestra instrucción doctrinal, y menos nuestros "sentimientos". Tengamos presente la enseñanza del apóstol Juan: "Cualquiera que se extravía, y no persevera en la doctrina de Cristo, no tiene a Dios; el que persevera en la doctrina de Cristo, ése sí tiene al Padre y al Hijo. Si alguno viene a vosotros, y no trae esta doctrina, no lo recibáis en casa, ni le digáis: ¡Bienvenido! Porque el que le dice: ¡Bienvenido! participa en sus malas obras" (2 Jn 1:9-11).

i Pablo Richard. Apocalipsis, reconstrucción de la Esperanza. Servicio Bíblico Verbo.

ii Biblia Completa de estudio de palabras compilada por Spiros Zodhiates.

DATOS BIOGRÁFICOS

La pastora María Enriqueta Razo Utrilla, es Licenciada en Teología del Seminario de la IMMAR "Dr Gonzalo Báez Camargo", egresando en el año 2008. Recibió sus órdenes ministeriales como Presbítero Itinerante en el 2010. Ha sido Pastora Suplente de Fin de Semana en diferentes comunidades rurales, de Tiempo Completo en Oaxaca y en la Cd. de Puebla, Presidente Distrital de Programa, Desarrollo Cristiano y de Comisión de Relaciones. Actualmente es Superintendente del Distrito Suroriental en la Conferencia Anual del Sureste.



Pbra. María Enriqueta Razo U.

La oración es fundamentalmente, comunicarse con Dios en forma reverente y abierta, con sinceridad. Es interactuar y comunicarnos directamente con el Dios del Universo que está allí, de verdad. La Biblia dice: Orad sin cesar (1ª Tesalonicenses 5:17), y esto no significa estar día y noche de rodillas, con los ojos cerrados, hablándole a Dios. Más bien significa que a todas horas, debemos estar conscientes de la presencia de Dios con, en y sobre nosotras, reconociendo nuestra dependencia total de Él hasta para respirar y llevar a cabo las cosas más insignificantes de nuestra vida diaria.

La única razón por la que se nos ha dado el privilegio de la oración es porque Jesús, nuestro Gran Sumo Sacerdote pagó con su sangre nuestro pecado y nos abrió el acceso directo al Padre. La Biblia dice:

"Por tanto, teniendo un gran sumo sacerdote que traspasó los cielos, Jesús el Hijo de Dios, retengamos nuestra profesión, porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro" (Hebreos 4:14-16).

La única condición para que Dios escuche y responda a nuestra oración, seamos salvos o no, es que seamos creyentes en Dios; pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que el existe y que es galardonador de los que le buscan. Jesús dijo: Si puedes creer, al que cree todo le es posible. (He 11:6; Mr 9:23).

Qué Es y Qué No es La Oración



Cuáles son algunas razones por las que Oramos

¿Cuáles son algunas de las razones por las que oramos?

1. Para conocer, amar y adorar íntimamente al Señor, nuestro Dios. Dice la Biblia: Para que sean plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento; para que sean llenos de toda la plenitud de Dios (Ef 3: 18,19).
2. Entender y conformar nuestra vida a su voluntad y sus caminos. Las ovejas oyen su voz y a sus ovejas llama por nombre y las saca. Y cuando ha sacado fuera todas las propias, va delante de ellas; y las ovejas le siguen, porque conocen su voz (Juan 10:3,4).
3. Para acceder a su reino, su poder y su gloria. Dice: Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas (Mt 6:33).

La oración no es un ejercicio espiritual para informarle a Dios de algo que no sepa o no esté consciente. La Biblia dice: Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos; has escudriñado mi andar y mi reposo y todos mis caminos te son conocidos, pues aún no está la palabra en mi lengua y he aquí, oh, Jehová, Tú la sabes toda (Salmo 139:1-4).

Tampoco es usar vanas repeticiones (rezos) o palabrería incoherente; ni es una actividad puramente cerebral, sino, sobre todo, espiritual. No es un acto para impresionar a otros. Dice: Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos (Mt. 6:7).

Tampoco es un método para pretender que Dios haga nuestra voluntad o reclamarle o exigirle algo a Dios. Jesucristo se apartó de ellos a distancia y puesto de rodillas oró diciendo: Padre, no se haga mi voluntad, sino la tuya (Lucas 22: 41,42).

Debemos seguir siempre el ejemplo de los apóstoles. La Biblia dice: Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos (Lucas 11:1). La Biblia dice: Y esta es la confianza que tenemos en Él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, Él nos oye y si sabemos que Él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho (1ª Juan 5:14 y 15).

Al orar, debemos estar conscientes de que los que viven según la carne no pueden agradar a Dios. Más vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de Él; pero si Cristo está en vosotros, el cuerpo en verdad está muerto a causa del pecado, más el espíritu vive a causa de la justicia. Y si el Espíritu de aquel que levantó de los muertos a Jesús mora en vosotros, el que levantó de los muertos a Cristo Jesús vivificará también vuestros cuerpos mortales por su Espíritu que mora en vosotros. Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios.

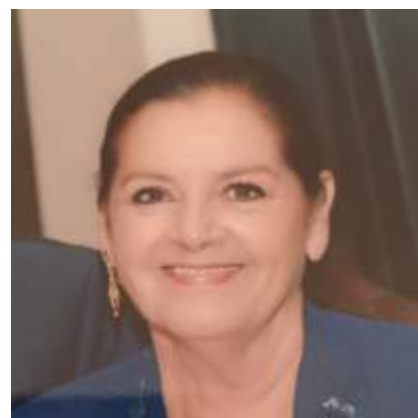
El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo. Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles. Y el que escudriña los corazones sabe cuál es la intención del Espíritu, porque conforme a la voluntad de Dios intercede por los santos. Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados (los que viven de acuerdo con su voluntad).

¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros? El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará también con Él todas las cosas (que Él considere que son para nuestra bendición)? Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de Aquel que nos amó (Romanos 8).

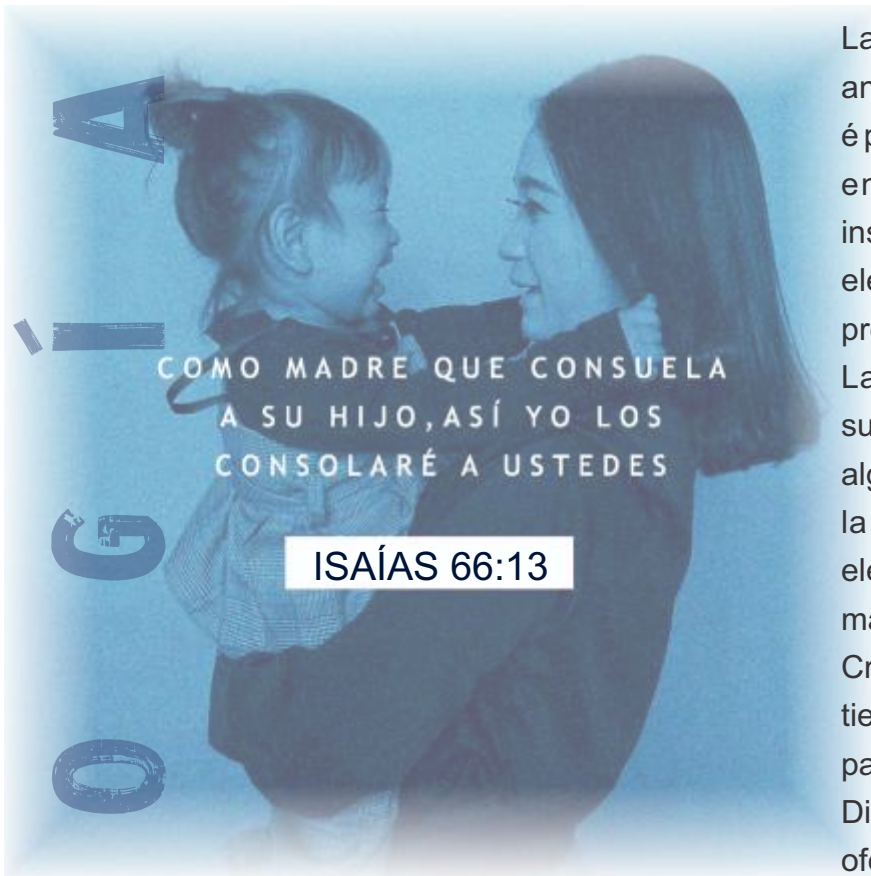
Que Dios nos ayude a vivir en comunión con Él a toda hora, y a tener como propósito permanente, el escuchar y obedecer diligentemente su voluntad. AMEN.

Datos biográficos:

La Profa. Leticia López Esquivel de Contreras, nació en un hogar cristiano, evangélico metodista, se graduó de maestra normalista y prácticamente toda su vida profesional la ha dedicado a la educación cristiana de niños, mujeres y matrimonios. Es actualmente miembro de la IMMAR en el templo Nuevo Pacto de Playas de Tijuana.



Profa. Leticia López Esquivel



La cosmovisión bíblica contiene mucha carga androcéntrica puesto que fue redactada en una época eminentemente patriarcal. El entendimiento cristiano de lo que es la inspiración divina no nos impide aceptar que elementos culturales fueron incorporados en el proceso de la revelación de la Palabra de Dios. La identidad de nuestro Creador, origen y sustento de todas las cosas, es vista como de alguien masculino, a pesar de que sabemos que la figura bíblica de Dios se construye con elementos antropocéntricos sólo para hacernos más claro quién es él y cómo actúa. Pero nuestro Creador no tiene figura humana, y por ello, no tiene definición sexual. Pero sería un escándalo para algunos si nos atreviéramos a referirnos a Dios como "ella", pues se tomaría como una ofensa a la naturaleza divina.

Moltmann nos recuerda que el Espíritu Santo es la parte femenina de Dios,¹ sólo por decirlo de alguna manera. La palabra para Espíritu (ruah) en el Antiguo Testamento es femenina (gramaticalmente, sería la Espíritu), mientras que en el griego del Nuevo Testamento (pneuma) no es ni femenina ni masculina, pero en el castellano se vuelve masculina. La misma palabra es entendida de modo diferente por accidentes de lenguaje, no por inspiración divina. Es el Espíritu Santo quien nos engendra en el nuevo nacimiento, nacemos de él, que es una hermosa figura maternal. Por otro lado, las Escrituras echan mano de figuras femeninas para describir el amor y los cuidados de Dios, como cuando se le compara con el amor de una madre (Is. 49:15; 66:13) y el cobijo bajo las alas de una gallina (Mt. 23:37).

Son pocos los versículos en el Nuevo Testamento donde se instruye a que las mujeres se sometan a sus maridos y que no hablen en la iglesia, pero son muchos aquellos donde se les concede la igualdad frente al varón. Pero lamentablemente no logramos llegar a una interpretación que equilibre el significado escriturario de esa igualdad. Las mujeres han sido violadas en todas las formas posibles dentro y fuera del hogar, pero nuestra hermenéutica patriarcal permanece insensible a ellas y a la intención redentora de Jesucristo por darles un lugar justo dentro de los ámbitos eclesiástico y doméstico.

La Dra. María Pilar Aquino describe el papel de la mujer indígena en la sociedad anterior a la conquista española, como participativa en la construcción de la economía, y era incluida en la toma de decisiones... estatus que le fue arrebatado con la conquista española, gracias a la sociedad patriarcal de los europeos que con su religión enseñaron que el hombre era superior a la mujer.² A la indígena y a la mestiza se les reconocieron únicamente dos papeles: la procreación y el trabajo forzoso no remunerado. Así que hemos adoptado la teología que dice que la mujer no puede ser igual al hombre, siguiendo aquella frase repetida en la Biblia, "sin contar a las mujeres ni los niños". Por lo tanto, muchos han dejado de contarlas.

Preguntémonos si es justo el trato que se les da a las mujeres que laboran en el hogar. Si está establecido por la Ley Federal del Trabajo que la jornada diaria es de ocho horas, ¿cuántas horas diarias las hacemos trabajar? Si la ley establece un día de descanso semanal, ¿cuál es el día de descanso de ellas? ¿Gozan de algún período anual de vacaciones, que es tan necesario? ¿Los maridos e hijos ayudan a conservar el orden y limpieza de la casa? Si el esposo y la esposa trabajan fuera de la casa, ¿se reparten por igual los trabajos domésticos y el cuidado de los hijos? Y hablando de la mujer en lo general, ¿están las iglesias listas para reconocerle el acceso pleno y digno a todos los ministerios en igualdad que al varón?

1. Moltmann, Jürgen, El Espíritu Santo y la Teología de la Vida, Ediciones Sígueme, 2000, Salamanca, pág. 49, 50

2. Aquino, María Pilar, Redescubrimiento (Simposio III), 1992, Dallas, pág. 124.


DATOS BIOGRÁFICOS

El Pbro. Bernabé Rendón Morales es Pastor Jubilado, radicado con su esposa en el área de Monterrey. Sirvió como Presbítero Itinerante por 43 años consecutivos dentro de la Iglesia Metodista de México y la Iglesia Metodista Unida. Dentro de su ministerio itinerante fue Director del Seminario Metodista Juan Wesley (1988-1994) y Director del Órgano Oficial de Comunicación de la IMMAR (2014-2018).



Pbro. Bernabé Rendón Morales

Mi nombre es Lani Anaya y nací en la Iglesia Metodista "La Santísima Trinidad" de Gante No. 5. Junto con las grandes experiencias en la IMMAR como niña y joven, realicé estudios académicos en Relaciones Internacionales por la UNAM, además de asistir a la Universidad de Berkeley y la Universidad Nacional de Malasia. Hace algunos años comencé estudios de maestría en Uppsala, Suecia; desde entonces, comencé de manera más formal a involucrarme con consultorías en temas de paz, desarme, migración, desarrollo sustentable y acción humanitaria. Al momento que escribo esto, puedo decir que colaboro con el Concilio Cristiano Sueco en las áreas de paz y desarrollo; y trabajo con dos consultoras europeas en proyectos que tratan sobre los procesos de desarme, desmovilización y reintegración de niños soldados; monitoreo y evaluación de programas de desarme en África; y en analizar las políticas humanitarias de Mozambique.



Hay innumerables razones por las que disfruto lo que hago. Ha sido interesante poder viajar y residir con personas que tienen culturas tan diferentes a las nuestras, siendo el idioma ajeno una herramienta para construir puentes de comunicación, que se transforman en relaciones interpersonales de por vida. También he tenido la bendición de poder combinar este tipo de estudios con la fe, ya sea desde organizaciones religiosas que trabajan temas de paz y de desarrollo, o desde la parte de estudios de paz con una perspectiva tanto ética como teológica. Soy muy feliz de trabajar en ejercicios de autorreflexión acerca de cómo vivimos la fe cristiana, además de cómo se traslada a diversos contextos. También es una dicha haber trabajado de cerca en proyectos de acompañamiento con mujeres y jóvenes que llegan a ver el potencial que tienen para fungir como agentes locales de cambio.

Durante este tiempo también se han presentado retos. Entre las cuestiones más complicadas se encuentran el estar lejos de mi país, familia, amigos, comunidad de fe. Uno valora esos abrazos de mamá, las bromas de papá, las risas de la hermana, la sazón de abuelita, las historias de abuelito, los cafés con los amigos, las tardes de oración y, por supuesto, las reuniones de la liga. Aunado a lo anterior, el moverse de un país a otro constantemente lleva a tener continuos procesos de exploración, adaptación y cambio con los que hay que estar trabajando continuamente. En ocasiones es un reto personal ser la única latinoamericana -a veces, la única mujer- entre los miembros de los grupos de trabajo donde laboro.

Como mujer, creo que en numerables ocasiones nos toca romper esquemas para transformar positivamente nuestros entornos, que va desde los núcleos familiares, pasando por nuestras iglesias, hasta la sociedad en su conjunto. También he aprendido que nuestra proyección tiene cabida en diversas esferas y que podemos soñar diferente, pero me gusta soñar con que las mujeres tengan la libertad estructural de ser.

No puedo pensar en este caminar sin pensar en la inspiración de varias mujeres en la familia, amigas, hermanas de fe, mentoras, con las que hemos compartido distintas estaciones de la vida. Todas podemos impulsarnos, salir de nosotras mismas para aprender de otras.

¿Te gustaría compartir tu historia, o conoces a alguien que te inspire?

¡Queremos leerte! Escríbenos al siguiente correo:
lanimire@gmail.com

DATOS BIOGRÁFICOS

Lani Anaya es Originaria de la Iglesia Metodista de Gante "La Santísima Trinidad" en la Ciudad de México. Es licenciada en Relaciones Internacionales en la UNAM, y maestra en Estudios de Paz y Conflictos por la Universidad de Uppsala, Suecia. Cuenta con un certificado en Estudios Ecuménicos del Instituto Ecuménico Bossey, en Suiza. Ha trabajado en consultorías en proyectos de paz, desarrollo y migración con mujeres, niños y jóvenes en México, Kenia, Kosovo, Suecia, Brasil, Dinamarca, Zambia, Nigeria, entre otros países. En la iglesia Metodista fungió como líder y consejera de los grupos juveniles, testimonio Cristiano y música. Actualmente colabora en la organización de la Conferencia Mundial Metodista a llevarse a cabo en Suecia 2021.



M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez

Carmen Flores de Garza

Sencilla como Paloma...(Mateo 10:16)

Jesús nos aconsejó ser sencillos como palomas en medio de los soberbios.

La Diaconisa, primero; luego la Presbítera ordenada, Carmen Flores de Garza, fue por naturaleza, de suyo, sencilla como paloma; y fue humilde y fue prudente y fue sabia y a un tiempo mujer enérgica.

De repente sí nos ha impactado la noticia de su dramático deceso; más cuando hacía unos días antes, la volvimos a ver otra vez radiante en su sitio de la Dirección de Archivo e Historia instalada en las Oficinas Episcopales de la Conferencia de México, vestida con un delicado traje color de bugambilia, diciéndonos, ahí, de frente ante los sobres repletos de las fotografías que ella con tanto cuidado clasificaba: aquí estoy otra vez para proseguir en mi trabajo de clasificación de rostros, de templos y de sitios y fechas, tras tres meses de retiro por enfermedad. Téngame paciencia hermano, porque repondré los tiempos.

Sólo que su Señor y Dios la ha llamado ya.

Gracias, muchas gracias a Dios por esa vida plena, de entrega, ejemplar en su sencillez, la cual proverbial entre nosotros.

Menudita, menudita sin embargo fue muy enérgica; tan enérgica como que la vi domeñar recios varones quienes a poco habían dejado el vicio de tomar; sí, domeñar, pero con enérgica dulzura, cuando fue pastora de Chimalhuacán, en el viejo Vaso de Texcoco. Menudita menudita, pero enérgica como para estar al nivel de su esposo, el Pbro. Gaspar Garza y Garza, al que le salían de la boca palabras a torrentes en mensajes que hacían vibrar, varios de los cuales quedaron fijos en el libro **Este es mi sentir**, de 1968, para el que colaboró en su cuidado editorial, con abnegación y amor, Carmelita, ella quien cuando hablaba, su tono suave era no menos preciso y tan convincente, en el momento de predicar, en el púlpito y fuera del púlpito. Así es como la recuerdo.

¡Servicio con gozo!

Nació la Presbítera, el 21 de diciembre de 1928, en la Magdalena Tlaltepulco, Estado de Tlaxcala; murió, el 5 de junio de 2004 en la Ciudad de México.

Se dedicó más que a ninguna otra organización metodista a la Legión Blanca de Servicio Cristiano, según lo ha señalado el pastor Jorge Páez Sandoval; y ello significó, por ejemplo, una labor entusiasta para llevar esperanza y consuelo sobre todo, a las personas a quienes por cualquier circunstancia perdieron su libertad en presidios y había que llevarles el mensaje de salvación. Dirigió durante algún periodo la antigua Escuela Bíblica de Diaconisas y estudió música, porque le fascinaba, sobre todo para integrar coros en las iglesias. Ella y su esposo, con amor paternal y maternal respectivamente, ofrecieron abrigo desde su hogar a tres jóvenes y una señorita, a quienes les brindaron el auxilio con el fin de que realizaran sus estudios.

Cuando en 1995 la Conferencia Anual de México decidió publicar un libro de **Testimonios de vida pastoral de jubilados y pensionados**, el testimonio de la pastora Carmen Flores de Garza, sencilla como paloma, al ser interrogada igual que otros siervos de Dios; ella lo hizo haciendo notar dos cosas: primero, humildemente dejando a su compañero la prioridad, no obstante transcurridos casi veinte años a partir de su deceso, de su viudedad justamente; y, segundo, con una expresión que no solo corrobora aquella sencillez, pero aun muestra perenne frescura juvenil, un candor de mujer cristiana, de esposa leal; y dice, por ejemplo, a la pregunta,

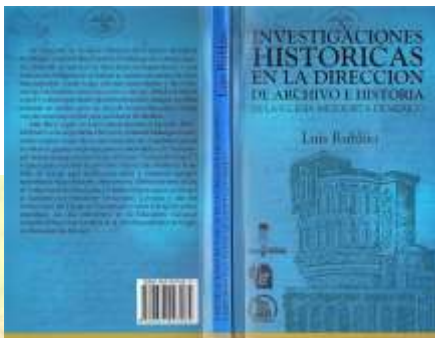
¿Si volvieras a nacer volverías a ser esposa de un pastor?

Contestó así:

*“...Todas las noches al despedirme del día con una oración y repetir el versículo de confianza en Dios que dice: “En paz me acostaré y asimismo dormiré, porque sólo tú Jehová, me harás estar confiado”, Salmo 4:8. Repetía también: Señor, si en tu plan está que me case, quiero casarme con un pastor; a estas alturas sabía que era difícil porque había pocos estudiantes y por otras circunstancias; pero continuaba: Señor, si no es un pastor quiero casarme con un joven cristiano; pero también sabía que los jóvenes de las congregaciones se casaban con señoritas no cristianas. Continuaba: Señor, si no encuentro un joven de mi misma fe, permite que con quien me case acepte el PLAN DE SALVACIÓN que le presente. Además quiero que sea blanco, con el pelo **chino**, más alto que yo y que sepa más que yo. Gracias a Dios, muchísimas gracias que en su amor infinito contestó mi petición así como de lo pedí. Por lo tanto, soy una mujer feliz”.*

(Palabras pronunciadas en el Culto Memorial, 21 de junio de 2004).

(Con diversos motivos y a título de Director de Archivo e Historia de la Iglesia Metodista de México o en su calidad de Secretario General Ejecutivo de la Sociedad de Estudios Históricos del Metodismo en México, el autor se refirió a las personas señaladas en breves intervenciones de homenaje, según se dice en cada caso; estas intervenciones orales se recogen bajo el título general de “semblanzas”, porque así resultaron.) Lic. Luis Rublúo Islas, Director de Archivo e Historia de la IMMAR, 2002-2006



Luis Rublúo,
“INVESTIGACIONES HISTÓRICAS EN LA DIRECCIÓN DE ARCHIVO
E HISTORIA DE LA IGLESIA METODISTA DE MÉXICO”,
Editorial IDEOGRAMA MÉXICO, 2006, 232 PÁG.
Capítulo “V. Semblanzas”, pág. 195.

DATOS BIOGRÁFICOS:

Técnica Administrativa Especializada, Tribunal Superior de Justicia. Congregante de la Iglesia El Divino Redentor, Aztecas CDMX, en donde ha participado en la Junta de Administradores, dentro de todas las Áreas y Comisiones. Es actualmente la Presidenta de su legión local “Gertrude Arbogast”. Desde el año 2018 es Presidenta Conferencial de la LBSC CAM, para el periodo 2018-2022.



Hna. Margarita Martínez León

Centro Eco-Teológico Tierra Nueva

Pbra. Eglá Jemimah Chávez Rangel

ECOLOGÍA

La vid está seca, y pereció la higuera; el granado también, la palmera y el manzano; todos los árboles del campo se secaron, por lo cual se extinguió el gozo de los hijos de los hombres.

Joel 1:12

Esta "Palabra del Señor que vino a Joel" nos abre los ojos ante la devastación en la que nos encontramos como resultado de alejarnos de sus caminos, pero también nos anuncia con esperanza que Dios es "misericordioso y clemente, tardo para la ira, y grande en misericordia", y que hará llover sobre su pueblo la bendición de su Espíritu para renovar la vida sobre la tierra.

En el libro de Joel la plaga de langostas representa una destrucción ecológica total. Los insectos devoradores han acabado con toda planta de cultivo y con toda planta silvestre. Todo se ha vuelto un desierto. El resultado es que humanos y animales sufren hambre y penalidades. Las cadenas alimenticias se rompen por el desequilibrio provocado por la sobrepoblación de saltamontes. Ahora bien, la plaga de langostas tiene relación tanto con los errores humanos como con el juicio de Dios. Es por nuestra irresponsabilidad para con el medio ambiente que vienen los desastres climáticos, se rompen las cadenas y los ciclos naturales que mantienen al mundo en equilibrio. En el libro del profeta Joel confirmamos que la fe no está divorciada de la ecología. Aquí la Palabra de Dios nos enseña que su bendición es espiritual y también material, y que su paz nos viene tanto en el corazón como en el medio ambiente porque el corazón humano y el medio ambiente están íntimamente relacionados. Así tenemos que reconocer que la crisis ecológica actual es mero reflejo de la situación espiritual del ser humano contemporáneo. En el libro de Joel se hace una clara relación entre la devastación ecológica y la devastación espiritual.

Esta Palabra nos ha movido desde el año 2016 a dirigir nuestros esfuerzos de una forma concreta sobre este el tema ecológico-espiritual. Desde hace 3 años parte de nuestro ministerio -en un acto de fe y obediencia-, se ha dirigido al desarrollo de un complejo denominado Centro Eco-Teológico Tierra Nueva en un poblado de la zona de la Sierra Mixteca llamado Agua Santa Ana (90Km al sur oriente de Puebla capital). La principal característica es precisamente su enfoque ecológico. En dicho espacio se pretende ofrecer programas a grupos de 15 a 20 jóvenes de ambos sexos por períodos de 4 a 12 semanas que les provea la oportunidad de retirarse de la cotidianidad y adquirir una experiencia renovadora con Dios en medio de la naturaleza. Nuestro interés se dirige a los adolescentes en la etapa de transición hacia la universidad, pues pensamos que es un tiempo decisivo en la elección de su futuro y en cómo lo enfrentarán. Es una etapa clave para afirmarse en la fe y en su relación con Cristo. Siguiendo el consejo de la Palabra en Romanos 12 cuando dice "No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta." (Romanos 12.2, NVI), pretendemos brindarles la oportunidad de replantear su propósito en la vida guiándolos a desarrollar una mente cristiana, cultivar una vida devocional permanente y revalorar la vida y la creación como regalos de Dios.



En los programas del Centro Eco-Teológico Tierra Nueva recibirán enseñanza bíblica (discipulado integral) que les permita afirmar y fortalecer su relación con JESUCRISTO; Orientación vocacional: ayudándoles a descubrir sus dones, vocación y las áreas en las que pueden prepararse académicamente para el servicio a Dios mediante la profesión que elijan. La oportunidad de adoptar criterios ecológicos al tener contacto con la naturaleza: cuidado del medio ambiente, de animales pequeños de granja, cultivo de alimentos de forma 100% orgánica y aprender la aplicación de ecotecnologías. Disfrutarán de un bello espacio para convivir, trabajar en equipo, y cultivar relaciones de amistad duraderas así como la oportunidad de bendecir a la comunidad circundante con el servicio social y la comunicación del evangelio.

Este proyecto está aún en ciernes, no obstante Dios nos concedió el verano del 2019 realizar nuestro primer programa-campamento a modo de prueba en el que pudimos confirmar que dedicar tiempo a nuestros adolescentes para inspirarlos a vivir por Jesús, y a amar, disfrutar y cuidar de la creación, es parte de nuestro llamado y nos confirma que este sueño es inspiración de Dios.



Si deseas saber más sobre este proyecto y cómo puedes visitarnos o colaborar contáctanos al correo: egla.jmmh@icloud.com
Pbra. Eglá Jemimah Chávez Rangel.



DATOS BIOGRÁFICOS:

La Pbra. Eglá Jemimah Chávez Rangel nació en Monterrey, N.L. el 29 de marzo de 1978, hizo sus estudios de preparatoria en el Instituto Laurens para posteriormente ingresar a la Licenciatura en Teología en el Seminario Metodista Juan Wesley egresando de la misma en 1999. Está casada con el Pbro. Israel Huerta Díaz y tiene dos hijos. Actualmente viven en la ciudad de Puebla, Pue.

Pbra. Eglá Jemimah Chávez Rangel

Hasta antes del pecado de Adán y Eva, los humanos eran inmortales; pero como consecuencia de la desobediencia a un mandamiento específico de Dios, la raza humana (el Homo sapiens), junto con el resto de la creación, cayó bajo maldición.

Así dice la Biblia que el pecado entró en el mundo por un varón (Adán), y por el pecado la muerte, así desde Adán el pecado pasó a todos los humanos, y desde la concepción y la matriz, reinó la muerte aun en los que no pecaron a la manera de la transgresión de Adán, el cual es figura del que había de venir, porque ciertamente el justo juicio de Dios sobre el pecador, vino a causa de un solo pecado para condenación; pero el don (Jesucristo), y la gracia (salvación gratuita por los méritos del sacrificio propiciatorio y más que suficiente de Jesucristo, vino a causa de muchas transgresiones para justificación; y si por la transgresión de uno solo (Adán) reinó la muerte, mucho más reinarán en vida (eterna) por uno solo, Jesucristo, los que reciben la abundancia de la gracia y del don de la justicia (Romanos 5; Salmo 51:5 y 58:3). O sea, los que sabían y prudentemente, creen en Jesucristo y lo aceptan, reciben y confiesan como su gran Dios y Salvador (Juan 1: 12 y 3:16 al 19; Romanos 10:8 al 13). Así, cuando el pecado abundó, sobreabundó la gracia.

Por eso entendemos que, por la herencia adámica, transmitida al hijo desde el momento de la concepción por la simiente del varón (el espermatozoide), todos somos concebidos en pecado (excepto Jesucristo perfecto Dios y perfecto humano, que no fue concebido por un varón sino por el Espíritu Santo), y heredamos un sistema inmune (de defensas) defectuoso que nos hace susceptibles al dolor, llanto, enfermedad, deterioro, muerte y condenación eterna. Y ya que la paga del pecado (heredado y adquirido) es muerte (desde el mismo momento de la concepción), entendemos que, si vivimos en la Tierra, un día o más de 100 años, es por la pura misericordia de Dios, y que si somos salvos de la eterna condenación y resucitamos a vida eterna, es por la gracia de Jesucristo, nuestra única esperanza y único remedio terrenal y celestial a nuestra condición caída, o sea, de pecadores.

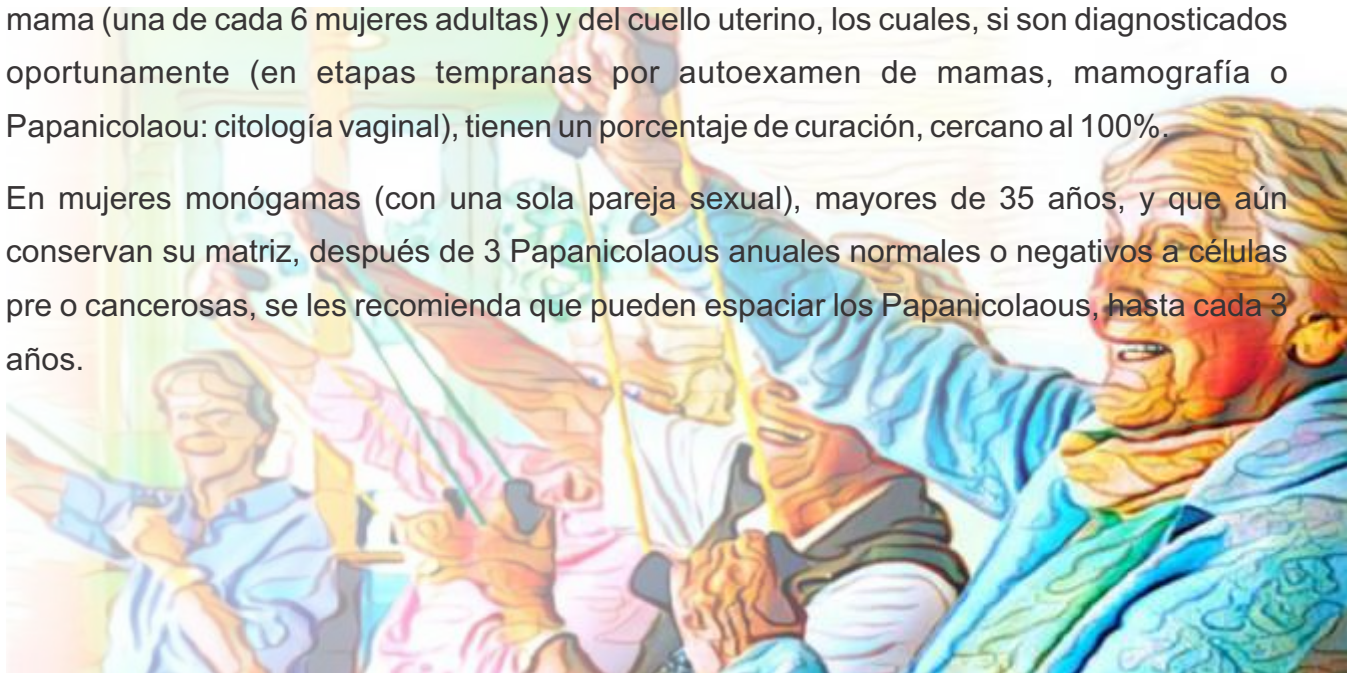
Esta herencia adámica y sistema de defensas defectuoso, es a final de cuentas, la causa primaria de las enfermedades que el humano en general adquiere y padece aún desde que es concebido y está en la matriz (enfermedades hereditarias y congénitas), y de las enfermedades propias de los niños, adolescentes, jóvenes y personas adulta, así como del deterioro y muerte de los que llegan, por la misericordia de Dios, a viejos.

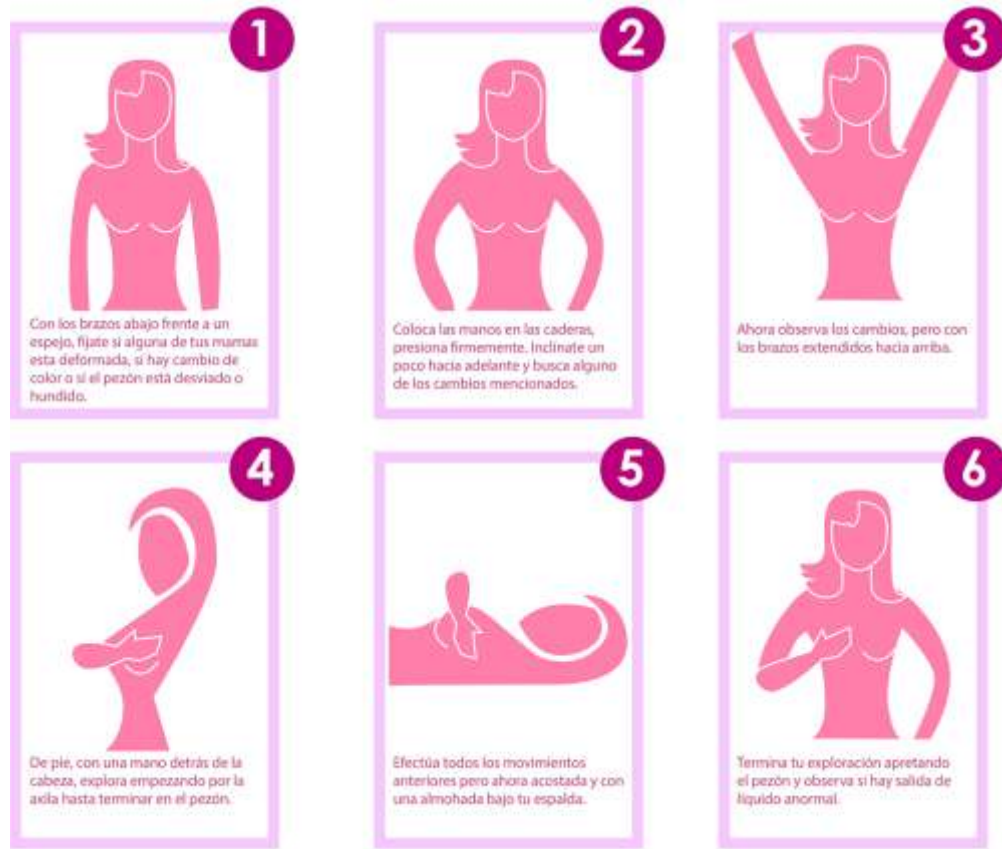
En todos los adultos y las mujeres adultas en particular (sobre todo en las mayores de 60 años), son frecuentes las enfermedades degenerativas como la enfermedad cardiovascular isquémica (del corazón y arterias por taponamiento de las mismas, lo que impide que la sangre fluya), y que es la causa tanto de infartos (formación de áreas muertas por quedar privadas de sangre y oxígeno) ya sea en el corazón o el cerebro, por ejemplo, que si no causan la muerte, dejan discapacitado a quien logra sobrevivir (cerca de las dos terceras partes de las que ocurren en mujeres tienen alta mortalidad e importante incapacidad).

Los factores de riesgo o que se asocian frecuentemente con la enfermedad cardiovascular son: historia familiar de niveles altos de colesterol en la sangre; edad, diabetes, obesidad, hipertensión arterial, tabaquismo y falta de actividad física; por tal motivo, se acepta que el mantener un buen estilo de vida que asegure conservar un adecuado peso corporal mediante la correcta alimentación y la realización de ejercicio físico regular y continuo, es la mejor medida preventiva, y cuando se padece diabetes, su adecuado control y corrección son fundamentales.

La otra enfermedad más frecuente, es el cáncer en general (formación de tumores de células invasoras capaces de matar al paciente), y el cáncer de pulmón (causa de una de cada tres muertes por cáncer en el mundo), principalmente en los fumadores (90%), y el cáncer de mama (una de cada 6 mujeres adultas) y del cuello uterino, los cuales, si son diagnosticados oportunamente (en etapas tempranas por autoexamen de mamas, mamografía o Papanicolaou: citología vaginal), tienen un porcentaje de curación, cercano al 100%.

En mujeres monógamas (con una sola pareja sexual), mayores de 35 años, y que aún conservan su matriz, después de 3 Papanicolaous anuales normales o negativos a células pre o cancerosas, se les recomienda que pueden espaciar los Papanicolaous, hasta cada 3 años.





El cáncer de mama parece ser menos frecuente en madres que amamantan a sus hijos. El riesgo de cáncer de mama es mayor cuando se cuenta con el antecedente de la ocurrencia en familiares directos (mamá, tías, abuelas); la mejor medida de detección temprana con índices altos de curación es el autoexamen de mamas semanal, el examen médico anual, y una mamografía de base a los 45 años, que se deberá repetir ante cualquier sospecha de un nódulo palpable, siempre comparándola con las previas.

El cáncer colorrectal es tan frecuente en la mujer como en el hombre y el antecedente de un familiar con cáncer de colon, aumenta notablemente el riesgo. Se recomienda hacerse una colonoscopia de rutina entre los 50 y 60 años, y cuando haya sangre en heces o constipación frecuente, alternada con diarrea.

Otras enfermedades frecuentes en mujeres adultas, obesas y menopáusicas, es el desarrollo de Artritis (enfermedad inflamatoria y dolorosa que limita la movilidad de las articulaciones). En mayores de 65 años, la Osteoporosis o descalcificación de los huesos detectable por una densitometría ósea (un estudio radiológico especializado). Esta es la causa de aplastamientos vertebrales y fracturas en la cadera y otros sitios. Lo bueno es que puede ser evitada y corregida con vigilancia y prescripciones médicas que incluyen calcio y calcitonina.

Por todo esto, las mujeres adultas deben poner especial atención, al diagnóstico oportuno, la prevención y las medidas terapéuticas que les ayuden a evitar y curar estas enfermedades. La mejor medida preventiva o de detección oportuna de estos padecimientos es mantener una vida activa (ejercicio moderado como caminar varias cuadras al día, bailar, etc.), un peso cercano al ideal, una dieta balanceada (incluyendo cereales, fruta, verduras, carnes, pollo y pescado), evitando el exceso de productos lácteos; colorantes y conservadores químicos; mariscos (rastreros), y alimentos enlatados en metal; así como hacerse un examen médico anual a partir de los 45 años, que incluya los exámenes de laboratorio (sangre, química sanguínea, orina y marcadores tumorales que procedan), y de imagen (radiografías, etc.), recomendados por el médico. Así como una mamografía y Papanicolaou, cuando el médico lo considere necesario.

La higiene dental e incluir en el examen médico de rutina el examen dental por un odontólogo, es algo muy recomendable, ya que las infecciones crónicas de las encías (gingivitis, periodontitis, etc.), provocan la pérdida de dientes y a veces se asocian con infecciones del recubrimiento interior del corazón (endocarditis), que llegan a ser graves.

La Biblia dice: Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma (3ª Juan 1:2). Todas estas medidas saludables han sido factor importante en la salud y longevidad de las mujeres adultas y se ha reflejado en el aumento en las mujeres, de su expectativa promedio de vida que en la actualidad rebasa los 85 años de edad.

DATOS BIOGRÁFICOS

Dr. J. Ernesto Contreras Pulido. Nació en hogar cristiano metodista y a los 12 años aceptó al Señor Jesucristo como su Dios y Salvador. Médico oncólogo durante 45 años, jubilado. Por 58 años ha sido maestro de Biblia y predicador del evangelio. Actualmente se dedica de tiempo completo a la proclamación y propagación de la sana doctrina evangélica, principalmente por internet.



Dr. J. Ernesto Contreras Pulido

¿Está la tecnología cambiando la forma en que nos comunicamos?

Este es un tema muy interesante hoy en día. En un mundo donde la tecnología va penetrando todos los ámbitos de la vida, pasamos la mayor parte de nuestro tiempo viendo la pantalla de nuestros teléfonos inteligentes o sentados frente a una computadora.¹

Aunque la tecnología nos absorbe y nos está llevando a estar más tiempo del necesario conectado por medios virtuales, varias encuestas han determinado que como seres humanos todavía buscamos la interacción social.¹ Así que, aprovechemos, no dejando de congregarnos para buscar el reino de Dios. (Agregado por la responsable de la sección).

En el futuro inmediato, la irrupción de la tecnología en nuestras vidas continuará. No solo ha cambiado y cambiará la manera en cómo nos comunicamos con los que conocemos, sino también con aquellos que no conocemos y en cierta medida podemos decir que la tecnología se ha vuelto tan omnipresente en nuestra existencia que ni siquiera nos estamos dando cuenta.¹

Es también un tema polémico el cómo las redes sociales están cambiando la manera en que nos comunicamos. Plataformas como Facebook y YouTube superan los mil millones de usuarios activos mensuales, lo que da lugar a una idea de cómo han redefinido completamente la forma en que construimos y mantenemos relaciones.¹

Estas redes sociales han podido filtrarse en nuestras oficinas, salas de estar y aún en los comedores de nuestros hogares; incluso se han convertido en nuestra forma preferida de conocer gente para establecer relaciones.¹

Se estima que los adultos pasan 20-28 horas a la semana en las redes sociales y en promedio tienen 275 conexiones personales a través de sus canales de medios sociales. En algunos casos, en los que estos datos se superan, la persona puede llegar a estar padeciendo cierta adicción a Facebook o la red social que use.¹

Sin embargo, solo el 11% de los encuestados ven físicamente a sus conexiones sociales de forma regular. La comunicación tal y como la conocemos está cambiando vertiginosamente.¹

Redes sociales, móviles, y las nubes han cambiado nuestras vidas, han cambiado nuestra forma de comunicarnos y seguirán revolucionando la empresa y nuestra manera de vida en las próximas décadas. Así que existen ventajas y desventajas en el uso de las redes sociales.¹

Como cristianas, es importante limitar el tiempo que pasamos en las redes sociales de modo que no nos impidan dedicar el tiempo suficiente para tener comunión con nuestro Dios a través de la oración y el estudio de su palabra.

También es importante estar alerta con los hijos y nietos, ya que los niños y adolescentes son presa fácil del uso de las redes sociales, es cierto que son una excelente herramienta cuando son bien utilizadas pero también pueden dañar con sus publicaciones, retos y páginas al alcance de todos, dice la palabra: Asimismo el reino de los cielos es semejante a una red, que echada en el mar, recoge de toda clase de peces; y una vez llena, la sacan a la orilla; y sentados, recogen lo bueno en cestas, y lo malo echan fuera (San Mateo 13: 47 y 48). Esta enseñanza es para cada una de nosotras como hijas de Dios.

(1) <https://www.lifeder.com/cultura-general/>

María Esther Dorame Villanueva. Originaria de Mexicali. B.C. Maestra jubilada, Lic. en Educación, Lic. en Educación Especial, Maestría en Formación Docente y Doctorado en Investigación. En la IMMAR. Presidenta Local y actualmente Presidenta Conferencial de la Legión Blanca de Servicio Cristiano de la CANO.



M.F.D. María Esther Dorame

¿Sabías que el color del 2020 para la moda, es el Azul clásico?

Pues sí, así como nuestra organización tiene como distintivo el color rosa, cada año, la empresa Pantone, a nivel mundial define un color que regirá la moda.

El color dice mucho de nosotras, refleja nuestro estado de ánimo y logra darle, ese "toque" a nuestra personalidad. Por ello, te compartimos 5 consejos para maximizar el uso de tu guardarropa en función de los colores, utilizando una herramienta que es el Círculo cromático:

- Una forma de combinar los colores es, por contraste. Ubica los colores opuestos en el círculo cromático y combínalos, te dará un look llamativo pero a la vez elegante.
- Puedes también combinar de forma monocromática, es decir, utilizando una sola línea de color en diferentes tonalidades. Esta opción es más sobria pero también elegante.
- La combinación análoga se logra usando colores que están uno al lado del otro en el círculo cromático.
- También existe la combinación triangular que la encuentras cuando trazas un triángulo en el círculo cromático. Es una combinación arriesgada pero muy alegre.
- Si usas colores fríos (azul, verde y violeta), procura combinarlos con accesorios color plata, y si usas colores cálidos (amarillo, naranja y rojo), ponle el toque con accesorios dorados.



CONTRASTE



TRIANGULAR

Y no importa que color decidas usar, cualquier look, debe ser enmarcado con una sonrisa, este es el mejor accesorio que podemos utilizar para continuar siendo luz donde quiera que vayamos. Dios te bendiga

DATOS BIOGRÁFICOS:

Silvia Linarte López. Nació en Toluca, casada, 3 hijos. Es Ingeniero Industrial y en la iglesia ha colaborado en áreas de Finanzas, Matrimonios y actualmente como Presidenta de la LBSC de la iglesia El Divino Salvador de Querétaro que es donde se congrega.



Ing. Silvia Linarte López

10 RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD EN LA MUJER

El 28 de mayo se conmemora el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, para celebrarlo, te damos 10 recomendaciones para que te mantengas saludable en todos los aspectos de tu vida: físico, mental y familiar.

1. Actividad física.

Realiza a la semana al menos 150 minutos de actividad moderada o 75 minutos de actividad vigorosa. Si no tienes mucho tiempo, durante el día puedes sumar periodos de al menos 10 minutos seguidos. Haz actividades de fortalecimiento muscular y de flexibilidad, al menos 2 días a la semana. Hidrátate antes, durante y después del ejercicio.



2. Higiene personal.

Báñate diariamente, para eliminar células muertas y sudor. Evita los jabones con exceso de grasa o perfumes para limpieza del área genital. No introduzcas cotonetes o cuerpos extraños en el canal auditivo externo. Lava tus manos y uñas, tanto con jabón como con alcohol gel, para cortar cadenas de transmisión de enfermedades infecciosas.



3. Detección temprana de enfermedades.

Acude a tu chequeo PrevenIMSS en la Unidad de Medicina Familiar que te corresponde. Allí te realizarán las detecciones de cáncer cérvico uterino y de cáncer mamario, así como de hipertensión arterial, diabetes mellitus y niveles de colesterol. Recuerda que la prevención y detección de estas enfermedades puede evitar complicaciones graves en tu salud e incluso una muerte prematura.



4. Alimentación.

Realiza tres comidas que incluyan verdura, fruta, cereal, leguminosas y alimentos de origen animal en horarios establecidos, incluye un refrigerio a media mañana y a media tarde, evita el consumo de alimentos y bebidas azucaradas y con alto contenido de grasa; bebe diariamente de 6 a 8 vasos de agua simple potable.



5. Salud bucal.

Cepilla los dientes tres veces al día con pasta dental, utiliza hilo dental antes del cepillado dental nocturno y enjuague bucal con fluoruro, acude al Servicio de Estomatología cada 6 meses para prevenir y controlar la caries dental y la enfermedad de las encías. Si estas embarazada deberás recibir una aplicación de fluoruro cada tres meses en tu Unidad de Medicina Familiar.



6. Salud sexual y reproductiva.

Prevén las Enfermedades de Transmisión Sexual mediante el uso del preservativo. Tienes el derecho a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número y espaciamiento de tus hijos. Acude a tu UMF para recibir información que te permita conocer los métodos anticonceptivos y saber cuál se adapta a tus necesidades.



7. Salud mental.

Identifica posibles síntomas de depresión como: fatiga inexplicable; aumento o pérdida de apetito; apatía; sentimientos de tristeza o desprecio hacia ti misma; pensamientos suicidas, o intentos fallidos de suicidio. Toma en cuenta que las mujeres son más propensas a padecerla, por lo cual es altamente aconsejable recibir atención profesional lo antes posible.



8. Prevención de adicciones.

Evita el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias ilegales, pues causan daños a la salud y afectan el ámbito familiar y económico de manera severa. Si el uso de estos productos te causa: descuido en el aseo personal; disminución del rendimiento físico e intelectual; cambios en patrón de sueño y alimentación, y alteraciones del estado de ánimo, solicita ayuda en tu UMF.



9. Prevención de accidentes

Procura el buen estado de los artículos electrodomésticos e instalaciones eléctricas de tu hogar. Mantén las superficies del baño y cocina limpias y secas después de su uso. Usa correctamente la estufa, parrillas y boiler. De esta manera, prevendrás caídas y quemaduras, que son los accidentes más frecuentes en



10. Vida libre de violencia familiar y de género.

Identifica signos de violencia física, sexual y psicológica, tales como: golpes, gritos, amenazas, chantajes, humillaciones en privado o en público, entre otros. En todos los casos, debes acudir a tu UMF para recibir ayuda y orientación. Recuerda que tienes derecho a una vida libre de violencia y que existen leyes que te protegen a ti y a tu familia.



UN SINFÍN DE RECETAS CON POLLO. ¡QUÉ DELICIA!

El pollo es un alimento muy versátil que se presta a multitud de preparaciones culinarias. La preparación más sencilla y tal vez la que resalte más su sabor, es el asado. El pollo admite todos los acompañamientos imaginables, con verduras y hierbas aromáticas, escabechados y en adobo. Son tantas las formas de cocinar el pollo como gustos regionales existen: entero o en piezas, frito, guisado, estofado, a la plancha, asado al horno, al grill, con espetón, al microondas, salteado y hervido.

Los beneficios del pollo para la salud son innumerables. Es un ave baja en grasa y en calorías y con altos niveles de proteínas, lo que la hace ideal para el mantenimiento del peso. Por no hablar de que el pollo está lleno de nutrientes y vitaminas esenciales. Aquí te presentamos una sencilla pero riquísima manera de preparar pollo.

POLLO AL AJILLO

INGREDIENTES:

- 1 Pollo en piezas
- 10 Dientes de ajo pelados
- 1/2 Litro de caldo de pollo
- 1/2 taza Vino blanco
- 1 Hoja de laurel
- Aceite para freír
- Pimienta al gusto
- Sal al gusto



¿Cómo se prepara?

El pollo lo salpimentamos y reservamos. Ponemos en una cacerola aceite a calentar, los ajos los machacamos con una piedra y los agregamos al sartén junto con la hoja de laurel para dorarlos un poco a fuego medio durante 3 minutos. Añadimos las piezas de pollo junto con 1/2 taza de vino blanco, revolvemos y dejamos hervir para que el alcohol se evapore.

Una vez que esté hirviendo agregamos el caldo de pollo, subimos a fuego fuerte hasta que empiece a hervir que es cuando bajaremos a fuego medio hasta que un poco de caldo se evapore y la salsa esté más espesa.

Al servir el pollo al ajillo se recomienda acompañar con arroz blanco como guarnición.

Si te gustó esta receta y quieres probar otras más, en este enlace podrás encontrar muchísimas y deliciosas maneras de prepararlo. ¡Que las disfrutes!

Autobiografía de la Sra. Gold C. de Hauser

Fundadora de la **LBSC**



Sra. Gold C. de Hauser.

Nací en un hogar cristiano. Mi padre era un Ministro Metodista y mi madre una mujer muy piadosa. Toda mi vida he ayudado en la obra hasta donde me ha sido posible. Después de varios años estudiando en la Universidad Wesleyana de Dakota graduándome con el título de Bachiller de Artes en 1899.

Por tres años enseñé Latín e Inglés en escuelas secundarias (High Schools).

Me invitaron a ser Secretaria de la Asociación Cristiana Femenina (Young Women's Christian Association), viajando en los Estados de North Dakota, South Dakota y Nebraska, visitando las Universidades y Colegios en donde hubo Asociaciones y organizando nuevas en donde no las había. Fue un trabajo muy precioso con estos grupos cristianos y sin duda me ayudó a prepararme para el trabajo más tarde en México.

Mi llamamiento a ser Misionera en México vino con mi casamiento con el Sr. J. P. Hauser en 1905. El era discípulo mío en la Universidad y después de haber terminado un curso de teología fue nombrado misionero a México. Inmediatamente al llegar a la Ciudad de México, empecé a tomar clases de español porque mi vocabulario al principio era solamente "no hay de qué". Bajo la instrucción del Dr. Vicente Mendoza, comencé la traducción de las entonces nuevas Lecciones Graduadas para la Escuela Dominical. Por un tiempo serví como Secretaria de las Ligas Epworth de la Conferencia (Así se llamaron los grupos de jóvenes Metodistas en esos días).

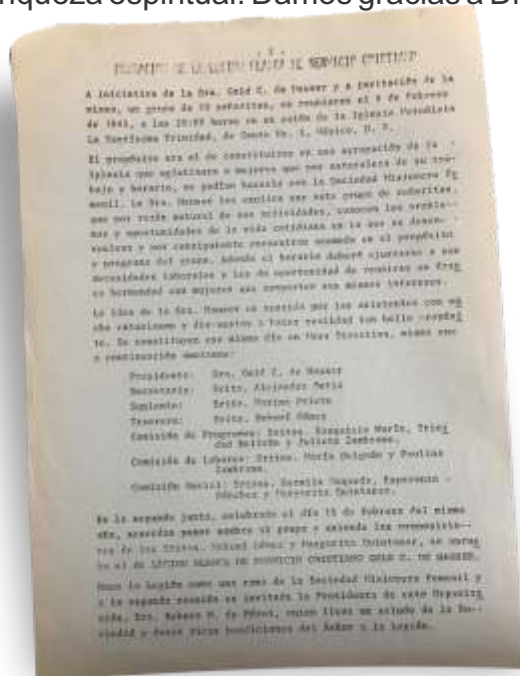
Una de las primeras cosas que el Misionero Dr. Butler me encargó fue ayudar a un grupo de señoras de Gante que procuraba sostener una pequeña sociedad femenil. Esto fue trabajo nuevo para mi tan acostumbrada a trabajar con la juventud, pero poco a poco formamos una organización y ahora las señoras tienen sus sociedades bien establecidas en todas las iglesias.

En el curso de mi vida hay un día que se destaca especialmente; fue cuando al principio del Año Nuevo de 1945

en un día de campo organizado por la Iglesia de Gante, teniendo yo la idea en mi corazón y en mi mente, llamé a un grupo de señoritas profesionistas para ayuda mutua en la vida cristiana, ya que ellas pasaban gran parte de su tiempo en sus escuelas (las maestras), en oficinas y otros lugares, no recibiendo mucho estímulo en la vida cristiana, pero donde tenían grandes oportunidades de ser testigos para Cristo.

Todas la legionarias saben el resultado, aprovechando la experiencia del primer grupo y guiadas por el Espíritu de Dios formábamos al poco tiempo y con toda formalidad la “Legión Blanca de Servicio” (Gold C. de Hauser) y doy gracias a Dios repetidas veces al pensar que por medio de Dios, Cristo está presente en tantas oficinas y otros lugares en México, porque una legionaria le llevó allí en su corazón.

Nota: La sencillez y modestia de la Sra. Hauser no le permiten hacer resaltar la grandeza de su labor por más de cuarenta y seis años en México, y las generaciones que recibieron su amor y riqueza espiritual. Damos gracias a Dios por esta vida preciosa.



Acta constitutiva de la primera Legión Blanca

En la iglesia la Santísima Trinidad de Gante número cinco y gracias a la iniciativa de la misionera Gold C. de Hauser nació la Legión Blanca de Servicio Cristiano el 9 de febrero de 1945 en un principio la legión colaboró activamente con la Sociedad Misionera Femenil y se ocupaba principalmente del departamento de servicio social hasta que de forma neutral fue conformándose como otra organización semejante a la norteamericana, Mujeres en Servicio que tejía prendas para los soldados en la segunda guerra mundial, no obstante este origen es muy importante destacar que actualmente el ministerio de las legiones blancas se inscribe en el contexto mexicano y latinoamericano y fomenta la discusión valiente de nuestra problemática que nos permite estar alertas a los signos de los tiempos y actuar en consecuencia.

A partir del año 1950 se le otorgó a la Legión el reconocimiento de organización de oficial de la Iglesia Metodista de México A. R. ante la necesidad de normar la vida y misión de este organismo y coordinar y fomentar la unidad en las diferentes unidades locales se originaron leyes que hoy están plasmadas en la Constitución, mismas que fueron aprobadas por la conferencia general en el año de 1962.

A finales de la década de los 50 y durante los años 60 la Pbra. Carmen Flores de Garza se dio a la tarea de fundar numerosos grupos legionarios iniciándose una fructífera etapa, fue así como surgieron en el área norte de la República las legiones de Saltillo, Gómez Palacio Durango, Chihuahua y Ciudad Juárez en el área centro las legiones de Aztecas, Balderas, Portales, Balbuena, Peralvillo, e Iztacalco, Celaya y Pachuca estas cinco últimas ya desaparecidas, damos gracias a Dios por la vida de la pastora Garza (nombre familiar entre las legionarias) que aún hasta el 2002 fue pianista de las legiones de Gante y Balderas.

Fue también en esta época cuando apareció el boletín Tabita, órgano oficial informativo de las legiones a nivel nacional, esta publicación fue muy importante porque a través de este medio todas las regiones del país estaban comunicadas. Además el contenido es muy relevante pues incluía reflexiones teológicas muchas de ellas con perspectiva de género, poesía, guías prácticas para el hogar, etc.

En la asamblea anual de la Legión Blanca de 1972 celebrada en Saltillo Coahuila, el entonces obispo Alejandro Ruiz Muñoz propuso que al nombre Legión Blanca de Servicio se le agregara "Cristiano" quedando como se le conoce Legión Blanca de Servicio Cristiano.

75° ANIVERSARIO



Miembros del Comité Ejecutivo Nacional en un día de trabajo — día 21 de Diciembre de 1972. La reunión fue en un salón anexo a la Iglesia Metodista "La Santísima Trinidad" — Gante No. 5 México I, D. F.



SEGUNDA ASAMBLEA DE "LBS" DEL NORTE

EN EL SIGUIENTE ENLACE ENCONTRARÁN VIDEO CON ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA LEGIÓN BLANCA DE SERVICIO CRISTIANO ASÍ COMO UNA DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES QUE SE LLEVAN A CABO EN SU QUEHACER DIARIO.

<https://www.facebook.com/lbsc.nacional/videos/103306924595144/>

La autobiografía de la Sra. Gold C. de Hauser fue escrita con la colaboración de la Srita. Nohemí Gómez. Antorcha Misionera, Tomo 1942-1946

Informe de la Hermana Céphora García Vda. de Reynoso. México, D.F., febrero de 1995.

DATOS BIOGRÁFICOS:

Enriqueta Ortega Valencia, fue Presidenta Nacional y Conferencial CAM LBSC, en el período 2014-2018.

Actualmente es congregante y pertenece a la legión local "Gold C. de Hauser" en la Iglesia La Santísima Trinidad en Gante Núm. 5 Col. Centro Histórico, CDMX.



Enriqueta Ortega Valencia

Sirviendo a Ti

*Tus sendas van Señor
Do está el dolor,
Abarcan tierra y mar, en extensión.
Y quien por ellas va, la gente lo vera
Sirviendo a ti, Señor, sirviendo a ti.*

*Hallamos bendición
En la oración,
Tu gloria viendo así, resplandecer
Pero hemos visto más
La gloria de tu faz,
Sirviendo a ti Señor, sirviendo a ti.*

*Tu siempre vas, Señor
Donde hay dolor,
Permítenos prestar
Servicio allí,
Y estar con ello así,
Doquier también tu vas,
Sirviendo a ti Señor, sirviendo a ti.*

*En valle, cielo y mar
Podrá brillar
Cual nunca la bondad
Que hay solo en ti,
Mas vamos siempre a ver,
Tu gloria por doquier,
Sirviendo a ti Señor, sirviendo a ti.*

Autor, Dr. Vicente Mendoza

Setenta y cinco aniversarios han pasado
De que Dios nos hiciera el gran llamado
De poner nuestros dones al servicio
de Aquél que dio su vida en sacrificio.

Hemos visto en el correr de tantos años
dolor en el rostro de enfermos angustiados,
el hambre y la sed de los necesitados;
Y nuestro corazón se ha estremecido
al ver recién nacidos
con una bata de hospital cubiertos.
Hemos llorado al ver a los ancianos
en un asilo, llorando su tristeza
con rostros de dolor, con paso incierto,
esperando el regreso de sus hijos
o deseando morir en su pobreza.

Y hemos oído tu voz, oh gran Maestro
de ir a los hermanos más pequeños.
Aquí están nuestras manos,
y en todo hemos de poner un gran empeño.
Y si acaso el cansancio nos agobia
Qué importa, mi Señor!
Tú sufriste los clavos
te diste por amor
y en ese mismo amor nosotros vamos
mitigando el dolor
y llevando consuelo al desvalido.

Hoy que celebramos nuestro aniversario
un canto de alabanza a ti elevamos
y con gran alegría y alborozo
prometemos ser fieles al llamado
de llevar al perdido y al cansado
nuestra gran comisión, con mucho gozo.

Norma E. Guillén de Martínez

DATOS BIOGRÁFICOS:

Actualmente: Presidenta Conferencial LBSC de la CANCEN.
Enfermera jubilada.

Puestos desempeñados en la IMMAR: Presidenta local de la LBSC
Presidente de Desarrollo Cristiano, Presidenta de finanzas ,directora
Escuela Dominical, Directora de Capilla Infantil ,Directora de ECV,
Maestra de Escuela Dominical de niños, todos en la Iglesia
Metodista El Divino Salvador de Delicias Chihuahua.



Elizabeth Rivera García

Cam

75° ANIVERSARIO

“En este hermoso templo de La Santísima Trinidad, en Gante número 5, en la Ciudad de México, nació, un viernes nueve de febrero de 1945, la Legión Blanca de Servicio Cristiano. Ya son 75 años en los que gracias a la iniciativa de la misionera Gold C. de Hauser se formó el primer grupo de legionarias...”

Con este recuerdo en nuestro corazón y con mucho entusiasmo, las legionarias de la Conferencia Anual de México, unimos nuestras oraciones a nuestro Padre dándole gracias por un año más en el que nos permite incorporarnos al quehacer diario de servir a los demás con gozo.



Fotografía oficial



Entrega de reconocimiento a la Profesora Lucila Vega Domínguez por su dedicación al trabajo en la LBSC



Renovación de Votos

Cancon

75° ANIVERSARIO

El día 15 de febrero del 2020, en la iglesia Eben Ezer de la Cd. de Torreón, Coah., se llevó a cabo la celebración del 75 aniversario de la fundación de la LBSC, participando las legionarias del Distrito Juan Wesley.



Legionarias asistentes al evento



María Eugenia Rodríguez Pardo y Norma Esther Guillén Castañeda Presentando Reseña Histórica



Pbra. Cristina Castillo Willars Compartiendo la Palabra

LAS ASISTENTES CANTANDO EL HIMNO OFICIAL "SIRVIENDO A TI". VERLO EN EL SIGUIENTE ENLACE:
<https://www.facebook.com/lbsc.nacional/videos/102457651346738/>

Cancon

El día 6 de febrero del 2020 en la Iglesia Shalom de la Cd. de Chihuahua, Chih., se reunieron las legiones "Lidia" y "Sembradoras de Esperanza" del Distrito Chihuahua para celebrar el 75° Aniversario de la fundación de la LBSC donde alabaron y glorificaron el nombre de Dios.



Cancon

LBSC "Ana" celebrando el 75° Aniversario.

El domingo 9 de febrero del 2020, día en que se cumplieron los 75 años de la fundación de la LBSC, el grupo de la legión "Ana" celebró este importante acontecimiento con la congregación de la Iglesia "San Pablo" de Torreón, Coah.



LBSC Ana



Cao

75° ANIVERSARIO

El día 9 de febrero del 2020 la LBSC "Bertha Becker" de la iglesia "El Mesías" en la Ciudad de Saltillo, Coahuila. Hizo partícipe a la congregación del 75° aniversario de la fundación de nuestra organización con un acto especial en el Culto de ese día.



Dando gracias a Dios por el 75° aniversario



Coordinadora y Subcoordinadora del Distrito Victoria de la CAO

El día 09 de noviembre de 2019 en la Iglesia Metodista Nuevo Pacto de Playas de Tijuana, B.C. da inicio la apertura del Congreso de Mujeres de la CANO titulado "Mujer Real". Basado en Filipenses 4:8 y como invitada la Expositora Yumi Zaldaña.

En dicho congreso se sumaron los esfuerzos de las 3 Legiones Blancas de Servicio Cristiano. De Nuevo Pacto "RUTH" de Torre Fuerte "TABITA" y de Nueva Jerusalén "ESTEFANAS", contando con una asistencia de 92 mujeres en comunión gozándose y disfrutando del rico clima cerca del mar.

En el congreso "Mujer Real" se llevó a cabo 2 plenarias la de apertura y cierre a cargo de Yumi Zaldaña, y 2 talleres uno titulado "Virtudes que Trascienden" con Lety Contreras y otro "Bello Diseño Interior" con Vero Peña. Además de poder compartir alimentos y tiempo con las hermanas. Es importante reconocer el trabajo realizado para llevar a cabo la actividad local solicitada, Bendiciones hermanas Legionarias y Felicidades.





El día sábado 19 de octubre de 2019 en el Jardín el Zaguán de la cálida Ciudad de Mexicali, B.C. da inicio el II Retiro de Mujeres Local, conferencia CANO de Legión Blanca de Servicio Cristiano con el tema "SPA PARA EL ALMA", basado en el libro de Proverbios 3:8 Salud a tu cuerpo y fortaleza a tus huesos. Dando la bienvenida y dirigiendo el devocional la Presidenta Conferencial María Esther Dorame Villanueva, invitando como oradora del retiro a la hna. Silvia Vázquez.

Durante el retiro se llevaron a cabo 2 tiempos para compartir el tema por la oradora invitada, y se contó también con 2 dinámicas una de movimiento a cargo de Ana Molina y otra de Relajación donde se implementó un tratamiento de manos a cargo de las hermanas Lupita y Margarita Cervantes.

Se compartió no solo el alimento espiritual sino también los alimentos y la alabanza y adoración a nuestro Dios. En la actividad participaron Mujeres de las 5 Iglesias de Mexicali, B.C. El Divino Redentor "ESTER", Santísima Trinidad "SINAI", Príncipe de Paz, Monte Moriah y La Gran Comisión. Es importante reconocer la unidad y disposición de cada una de mis hermanas Felicidades y Bendiciones.

QUERIDAS HERMANAS LEGIONARIAS:

Les invito a colaborar, con mucho gozo, en cada una de estas actividades para que seamos instrumentos de bendición para nuestros hermanos más pequeños así como para otras mujeres y para los miembros de nuestras congregaciones. Primeramente Dios, que en este 2020 los resultados de estas actividades sean más fructíferos que los del año anterior. La honra y la gloria para nuestro Señor Jesucristo.

ESTANDARTES

Muy próximamente se les hará llegar convocatoria para participar, en sus respectivas Asambleas, en concurso para elegir el estandarte más bonito y representativo de su Conferencia. Para tal fin, en la convocatoria se les proporcionarán los requisitos para su confección. Cada Legión deberá confeccionar el propio. Estén al pendiente y participen con mucho entusiasmo, será una bonita experiencia.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Las actividades por realizar para el periodo marzo-julio 2020 a nivel nacional son:

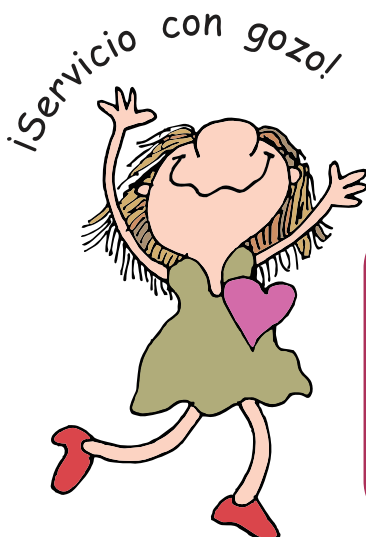
- Día Internacional de la Mujer Marzo 8
(Conjuntamente con la Sociedad Misionera Femenil)
- Festejo y entrega de juguetes a niños de escasos recursos Abril 30
- Entrega de canastillas en hospitales Mayo 6 al 9
- Semana Nacional del Hogar Cristiano Mayo 11 al 15
(Conjuntamente con la Sociedad Misionera Femenil)
- Asambleas Conferenciales Junio-Julio

MEMBRESÍA

Un aspecto muy importante en nuestro programa a nivel nacional es incrementar la membresía, para lo cual invito a cada legionaria a poner su granito de arena para el logro de la meta propuesta para este año, que es del 7% de crecimiento. Si invitas a una amiga, vecina o familiar para integrarse a tu grupo podremos lograr la meta y aún superarla. ¡Juntas podemos lograrlo!

Afectuosamente,

MARÍA EUGENIA RODRÍGUEZ PARDO
Presidenta Nacional de la LBSC



Entre Amigas:
Cuéntanos tus comentarios, dudas y sugerencias sobre nuestro boletín.
¡Te esperamos!

 lbscnacional@yahoo.com.mx

 Lbsc Nacional