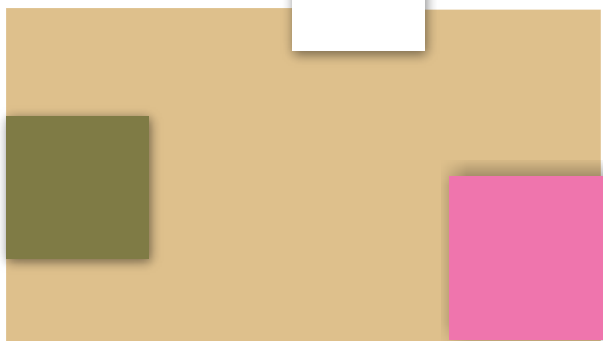
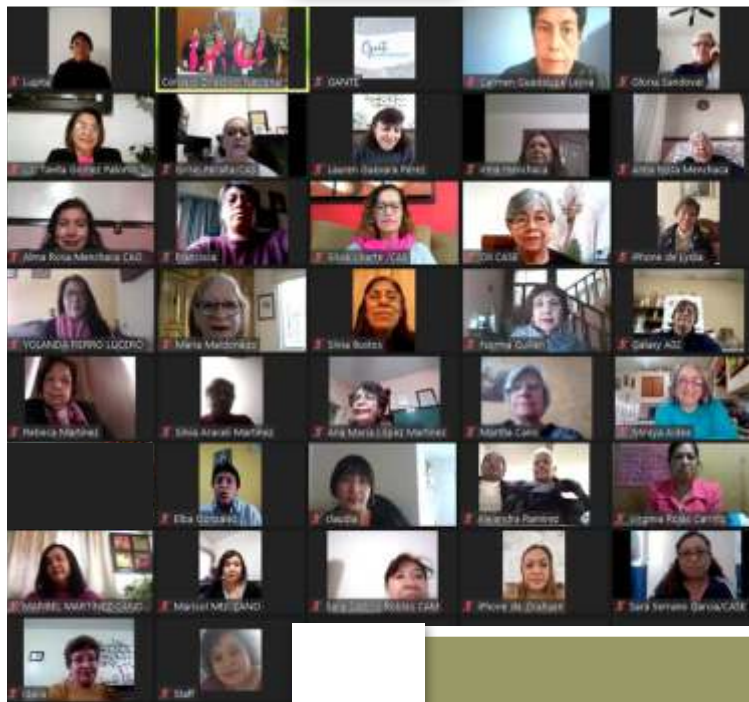


VII ASAMBLEA CUADRIENAL
 Viviendo en
 Servicio y
 Santidad



DIRECTORIO

GABINETE GENERAL
Obispo Pbro. Felipe Ruiz Aguilar

COORDINACIÓN NACIONAL DE PROGRAMA
Ing. Raúl Negrete Vargas

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
Lic. Tavita Gómez Palomo

COLABORADORAS INTERNAS:

PRESIDENTA NACIONAL LBSC
M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo
Edición y Redacción

PRESIDENTA COMISIÓN NACIONAL DE LITERATURA LBSC
D.G. América Yolanda Chávez Puente
Diseño Gráfico

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CANCEN
ENF. Elizabeth Rivera García

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CANO
M.F.D. María Esther Dórame Villanueva

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CAM
Margarita Martínez León

PRESIDENTA CONFERENCIAL LBSC, CASE
Lic. Lighia Esther Águila Y Aguilar

COORDINADORA DISTRITAL, CAS
Grisel Peralta Salas

COLABORADORES EXTERNOS:

PASTORAL DE LA MUJER
Pbra. María Enriqueta Razo Utrilla

TEOLOGÍA
Pbro. Bernabé Rendón Morales

ORACIÓN EN ACCIÓN
Pbra. Máleny Cruz Sánchez

SALUD DE LA MUJER
Dr. J. Ernesto Contreras Pulido

MUJERES QUE INSPIRAN
M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez

HISTORIA Y ACTUALIDAD
Pbra. Eglá Jemimah Chávez Rangel

EVANGELIZACIÓN
Pbro. Isidro Martínez Cortés



*Boletín Nacional de la
Legión Blanca de Servicio Cristiano
de la Iglesia Metodista de México, A.R.*

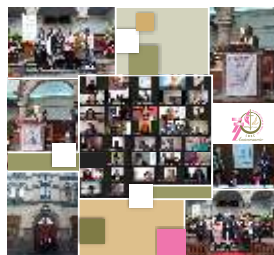


ASESORES

EDICIÓN
Ing. Martín Larios Osorio

DOCTRINA Y TEOLOGÍA
Pbro. Bernabé Rendón Morales

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO CAM
Pbra. Juanita Panacatl



NUESTRA PORTADA

En ocasión de la VII Asamblea Cuadrienal de la Legión Blanca de Servicio Cristiano, quisimos que algunas de las legionarias presentes fuera la portada de este ejemplar del Boletín Tabita.

ÍNDICE

	Página
Introducción	
Editorial	5
Pastoral de la Mujer	8
Teología	9
Mujeres que Inspiran	11
Oración en Acción	13
Evangelización	14
Ecología	16
Historia y Actualidad	18
Mujeres Cristianas Sobresalientes	20
La Legionaria Actual	
Nuestra Salud	22
Cultura General	25
Cocina	27
Esparcimiento	28
Legionarias por México y el Mundo	29
Eventos, Avisos y Más	
Eventos Conferenciales	33
Eventos Nacionales	38
Avisos	44

INTRODUCCIÓN

Te damos la más cordial bienvenida a esta nueva edición del Boletín Tabita.

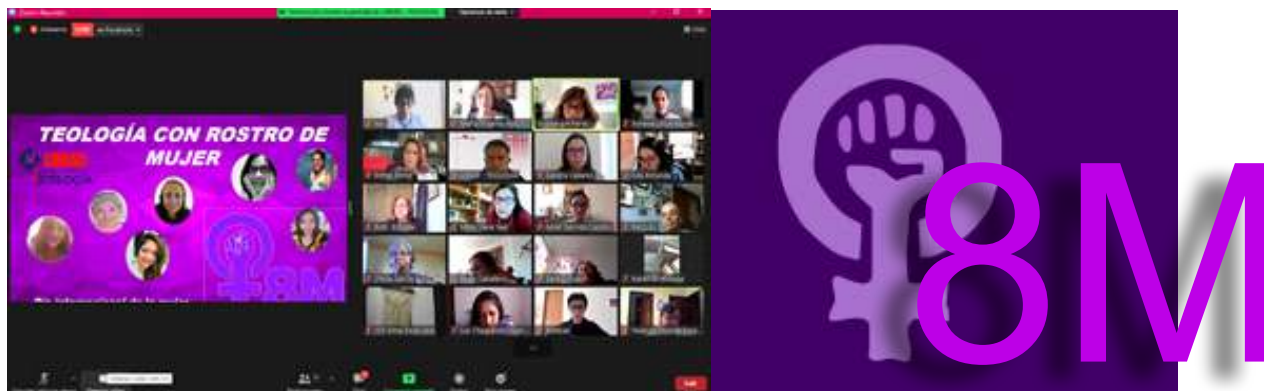
El pasado mes de febrero se llevó a cabo nuestra VII Asamblea Cuadrienal, de la cual verás información más adelante. La planeación, organización y ejecución de este evento, el más importante de nuestra Organización, nos absorbió por completo y, por ello, no nos fue posible cumplir el día 28 del pasado mes de febrero con la publicación del presente número, como era nuestro deseo. Una sincera disculpa por este retraso, con la seguridad de que la próxima edición sí cumplirá con la fecha programada.

En nuestra sección de Ecología encontrarás sugerencias para contribuir con el cuidado del medio ambiente de manera efectiva, por lo que te recomendamos no te la pierdas.

Como siempre, te agradeceremos si compartes este número con amigas, amigos, familiares, compañeras y compañeros de trabajo. Bendiciones.

EQUIPO DE TRABAJO DEL BOLETÍN TABITA.

CONFLICTOS, RETOS Y BONDADES DEL LIDERAZGO DE LA MUJER EN LA IGLESIA



El pasado 8 de marzo, con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, tuve la oportunidad de asistir a un conversatorio promovido por la Licenciatura de Teología de la Universidad Madero de la Cd. de Puebla, Pue. Las invitadas a participar en dicho conversatorio fueron reverendas, teólogas y música de distintas denominaciones de nuestro país y de Colombia. Fue transmitido a través de la plataforma de Zoom y por la página de Facebook de Teología UMAD.

La dinámica consistió en que la conductora, Mtra. Raquel I. Villalvazo Moreno, formuló una serie de preguntas a las que daban respuesta las participantes.

A continuación las preguntas y respuestas, de manera selectiva y muy abreviada, por cuestiones de espacio. En el siguiente enlace las puedes ver y escuchar en su totalidad, lo cual es muy recomendable por lo interesante, impactante y enriquecedora que resulta la participación de cada una de ellas:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=744062399862419&id=100049032362936&sfnsn=scwspwa

PREGUNTA: ¿Por qué decidieron aceptar el llamado de Dios? ¿Qué les llevó a tomar la decisión de hacer estudios pastorales, de teología o de música?

Rev. Ofelia Hernández García, pastora en la Iglesia Anabautista Menonita en México.

Para conmemorar la lucha de mujeres que nos antecedieron y abrir espacios que se niegan a las mujeres. Tuve el privilegio de conocer al Jesús de la historia desde los cinco años y se me ha dado de manera natural servirle en la iglesia y en otras partes.

Rev. Esther Pérez Ibáñez, pastora de la Iglesia Luterana en México.

Estudié otras carreras, pero hace 12 años decidí ser pastora, compartir cómo Dios se ha manifestado en mi vida y abrir espacios para las mujeres.

Mtra. Ximena Ulloa Montemayor, Iglesia Bautista, se desarrolla en el trabajo musical y litúrgico. Docente de materias música y liturgia en seminarios.

En la adolescencia me decidí servir al Señor. Estudié música desde niña, por fuera y también en la iglesia. Me da oportunidad de ser creativa, son formas diferentes de hablar de Dios.

PREGUNTA: ¿Se te han abierto puertas o has enfrentado discriminación, exclusión, violencia, obstáculos, desacreditación como mujer proclamadora del evangelio, impedimentos, señalamientos o difamación por ser mujer?

Teóloga y Mtra. Iliana Castillo: A Los 14 años le dije sí al Señor y hace 4 años terminé la Maestría en Teología. En todo este tiempo, sólo me han permitido subir al púlpito a predicar la Palabra en un Viernes Santo. Había un gran dolor porque he sido muy discriminada. Con paciencia, lágrimas y fe esperé y, en el llamado, Dios te acompaña y abre puertas.

Rev. Sandra L. Cázares Gómez: Yo creo que la violencia y la discriminación no son por ser pastoras o teólogas, sino por ser mujeres y, si se cruza el género con la vocación, con tu estado civil, con tus grados académicos o con la etnia, entonces sufrimos múltiples grados de violencia. Un obstáculo ha sido el modelo patriarcal machista que nos enseñan desde chicas acerca del liderazgo de la mujer en una comunidad, es un abuso espiritual.

Rev. Esther Pérez Ibáñez: Si he vivido experiencias de violencia directa. Tuve un problema personal que pasó a un grado de desacreditación con el que me excluyeron del pastorado. Me sentí frustrada y dudando si había sido realmente llamada al sentirme tan violentada, silenciada, discriminada. He tenido que ir sanando, el reencuentro con Dios me costó y agradezco la oportunidad de decirlo.

Rev. Ofelia Hernández García: En la Iglesia Menonita, en una parte de Latinoamérica, se ha discriminado, de tal suerte a la mujer, que ni siquiera se ha tomado en serio esta parte reconciliadora, que es muy nuestra, de sentarse a escudriñar las escrituras juntamente y ver qué dice respecto de las mujeres; se les ha hecho a un lado y entre varones a puerta cerrada se han puesto de acuerdo y han dejado fuera a la mujer. El Espíritu Santo también nos ha dado dones y talentos a las mujeres para servir en la comunidad de fe e ir de la mano con nuestros compañeros varones construyendo el reino de Dios aquí y ahora.

PREGUNTA: ¿Cuáles han sido en medio de estas experiencia complejas, difíciles, violentas, desacreditantes, la esperanza, la buena noticia, la alegría, la bondad, la ganancia a este llamado? La ganancia no en términos económicos, sino la ganancia que ha trascendido y les anima a seguir de pie y que animen a las mujeres no sólo a las pastoras, teólogas sino a mujeres laicas que han perdido la esperanza y que digan sí, sí deseo servirle, sí hay un lugar para mí.

Pbra. Ana Borunda: Mi esposo no es pastor pero me ayuda incondicionalmente en la iglesia. La dinámica que él y yo tenemos ha sido como un parteaguas, de manera indirecta, en nuestra iglesia. Al ver que ella es la pastora, que ella es la está al frente en el trabajo y su esposo ayudando a que todo esté listo para que la pastora pueda predicar, no les tengo que estar diciendo o enseñando, sino a la hora de que ven cómo estamos trabajando y que Dios está respaldando la obra y hay fruto.

Teóloga y Mtra. Iliana Castillo: Una de las mayores alegrías en este momento, son mis alumnas y alumnos. Disfruto muchísimo ver a los jóvenes del seminario lo que comparten, lo que van aprendiendo, sus dudas. Creo que al final del día, vale la pena haber dicho que sí y, el enfrentarse a situaciones complejas, pasa a un segundo término porque te sientes abrazada por Dios y que te dice: vamos bien, hija mía.

Teóloga Luz Chaguendo: Una de las bondades es poder participar en estos espacios, son las victorias que hemos adquirido en este caminar porque antes no se abrían estas discusiones. Otra, es ver mujeres de iglesia donde habían creído profundamente los discursos muy discriminatorios hacia las mujeres y después que hicimos una relectura de

Jesús, de su vida y ministerio, y verlas caminar en una fe y vida espiritual más libre, eso es lo que me motiva a seguir trabajando.

PREGUNTA: Para quienes son teólogas, que se han dedicado a la cátedra de la Teología, ¿cuáles son los retos que enfrentan en la iglesia y las oportunidades que no podemos dejar partir en este momento?

Teóloga Luz Chaguendo: El reto de la teología es poder proponer, investigar y colocar al servicio de las comunidades estos estudios, hacerlos más visibles, con un lenguaje más accesible. Podemos aportar a no seguir reproduciendo violencia hacia las mujeres desde los discursos bíblicos.

Rev. Sandra L. Cázares Gómez: La oportunidad que veo en México y en Latinoamérica, al ver el nivel de feminicidios y de violencia de todo tipo que hay en la iglesia, en el hogar, en la sociedad, y que han sido minimizados, esa es una oportunidad para nosotras de poder hacer teología.

PREGUNTA: ¿Cómo hacer pastoral, cuál es el reto pastoral desde la acción y la presencia femenina?

Pbra. Ana Borunda: Oportunidad de pasar de lo teórico a lo práctico. En la iglesia donde yo sirvo, la mujer tiene la oportunidad de ordenarse, pero hay mucha diferencia. En mi iglesia es urgente igualdad de oportunidades, en la iglesia no quieren a la mujer, prefieren al pastor. En la iglesia debe haber una enseñanza, un trabajo fuerte en cuanto a la instrucción correcta del ministerio de la mujer en la Biblia.

Rev. Sandra L. Cázares Gómez: El pastorado de la mujer no es un solo modelo, sino se manifiesta de múltiples maneras. Es en la semana y el domingo, no podemos continuar con el modelo eurocéntrico desde el púlpito. El reto es poder diseñar comunidades de fe, donde se abran espacios de diálogo en grupos, donde se reparta el púlpito a adultos, a jóvenes, a adolescentes y a la niñez, darles voz en la reflexión y en el pastorado de una comunidad de fe.

Mtra. Ximena Ulloa Montemayor: Desde la música se pueden dar mensajes y enseñar a las comunidades. La liturgia debe ser reflexiva y contextual, siempre tiene que ir basada en nuestra realidad y, a partir de ahí, podemos dar cuenta de nuestra fe. Desde la música podemos clamar y denunciar todo aquello que no está bien en nuestro alrededor.

Desde este espacio, expreso mi gratitud, admiración y respeto a estas valientes, decididas y preparadas mujeres de inquebrantable fe por permitirme visualizar, de una manera muy transparente, sus caminos de lucha y la realidad que viven en sus contextos como pastoras, teólogas y música en distintas denominaciones de iglesias cristianas pero, con una causa o ideal en común: abrir brecha, a base de lágrimas y dolorosas experiencias, para que las futuras generaciones de mujeres ejerzan estos ministerios en ambientes con mayor libertad, justicia y equidad. Dios con y a favor de ustedes amadas hermanas.

M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo
Presidenta Nacional de la LBSC



"Era muy joven con un corazón ilusionado...él caballero y buen mozo. Él alababa mi figura, mi frescura, mi inteligencia, difícilmente no poder ser amada decía...me hacía sentir única. Sin pensarlo dos veces nos casamos, en la iglesia cristiana, escribiendo nuestros votos y con una gran fiesta.

¿Cuánto tiempo pasó antes de que vinieron las palabras hirientes, amenazadoras? Un día, dos quizás, no lo recuerdo...pero comenzó a destruirme verbalmente...Ahora me hacía sentir gorda, fea, poco inteligente...no merecedora del amor de un hombre y menos del amor de Dios.

Poco después llegaron los golpes...violencia implacable...pena incesante. No debería tolerarlo, pero es mi marido...y prometí que lo sería hasta que la muerte nos separara...y además soy cristiana. Él dice que lo merezco...yo pensaba que tal vez lo merecía...si sólo pudiera ser buena, si mi apariencia mejorara. Me siento tan sola... ¿Dios no me oye llorar en silencio, todas las noches, cuando me acuesto...?"¹

La mujer ha sido engañada con respecto a su verdadera identidad cuando la llaman "ayuda idónea" como alguien inferior al hombre, sin leer cuidadosamente que: "...Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó" (Gn. 1:27 NV). Y que cuando "... Dios el Señor dijo: "No está bien que el hombre esté solo; le haré una ayuda a su medida."" (Gn. 2:18 RVC), se estaba refiriendo a la creación de alguien exactamente como él, recordemos cómo Adán reconoce perfectamente esta intención: " ¡Al fin!-exclamó el hombre-. ¡Esta es hueso de mis huesos y carne de mi carne! Ella será llamada "mujer" porque fue tomada del hombre." (Gn. 2:23 NTV).

A menudo, el Antiguo Testamento se refiere a Dios como ayuda del pueblo (Éx. 18:4; Deut. 33:7, 26, 29; Sal. 33:20; 115:9-11; 121:1; 124:8; 146:5; Is. 41:10), entonces, no puede ser que un ayudante, en el concepto bíblico, sea inferior al que es ayudado. En este caso, Dios decide que el hombre ha de tener "ayuda idónea." Su "ayuda" podría ser alguien superior, igual, o inferior a la persona a quien se ayuda, pero "idónea" sugiere una relación equiparada.

Mujer, tú eres la imagen de Dios, pensada y creada por Él desde Su corazón, todas las cosas que pensó para ti fueron hechas, el salmista declara: "Con tus propios ojos viste mi embrión; todos los días de mi vida ya estaban en tu libro; antes de que me formaras, los anotaste, y no faltó uno solo de ellos." (Sal. 139:16 RVC). Por lo tanto, cree en tu Salvador y también créele que tú eres su preciado tesoro.

La violencia provoca heridas muy profundas, las cuales afectan todo nuestro ser -espíritu, alma y cuerpo-, aun cuando la violencia no sea física. Por lo tanto, nuestro raciocinio se ve nublado e impedido para tomar decisiones que nos ayuden a salir de esa situación, por lo que es necesario buscar ayuda profesional. Primeramente, en oración y en consejería con tu pastor, Dios te conoce y sabe perfectamente tu condición y tu dolor, Él no quiere verte así y sí ha escuchado tu clamor, ahora tú tienes que escuchar Su voz y Su dirección. Y en segundo lugar, debes estar abierta a que, si así lo requiere tu caso, consultes a algún médico del cuerpo y/o del alma, para que sean tratadas todas y cada una de tus heridas. Recuerda que en Jesús se cumple "...lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: Él mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias." (Mat. 8:17). Solamente en Cristo Jesús encuentras la verdadera liberación y sanidad completa de tus heridas.

"...Un día, finalmente vino la liberación, y me di cuenta. No soy yo...es él. Soy merecedora del amor de Dios y de un hombre. Una mañana de primavera, mi corazón se llenó de esperanza, y ahora sin el temor de empezar de nuevo porque no estoy sola, Dios está conmigo. Y nuevamente caminé...por el pasillo del edificio donde vivíamos...para nunca más callar...para nunca más vivir con esa violencia, nunca más sufrir esa pena. Porque Dios es mi amparo y fortaleza." ¹



Pbra. María Enriqueta Razo U.

¹ TESTIMONIO ANÓNIMO



ÉL ES EL ETERNO "YO SOY"...

Con nuestra gratitud a Dios se nos fue el año 2021, y con nuestra confianza en él nos llega fresco el nuevo 2022. Medir el tiempo no es apuro alguno para Dios, dada su infinitud o su "independencia", como dicen nuestros teólogos.¹ Él es el eterno "Yo Soy", tiene vida por sí mismo (Jn. 5:26), y trasciende a todas las limitaciones temporales del universo.

Somos nosotros, dada nuestra temporalidad, quienes transcurrimos en una cadena de momentos, y medimos el tiempo. Y hacerlo en tramos largos, como por ejemplo, por años, es un hábito propio de nuestra mentalidad occidental. No podemos pasar por alto el que la Biblia nos hable tan poco acerca de la celebración de los cumpleaños, fiestas ineludibles para nosotros hoy. Por supuesto que nada tenemos contra la celebración de nuestros aniversarios, ya que son uno de los recursos familiares para ponernos en el centro por un día. Esto es saludable para contribuir a una buena autoestima, pero en la mentalidad judía no estaba presente tal costumbre. Los únicos dos cumpleaños mencionados en la Biblia fueron de personajes ajenos al pueblo israelita (Gn. 40:20; Mt. 14:6). En esta línea, suena ocioso el manejo ingenuo que algunos hacen de la Navidad como la celebración del cumpleaños de Jesús, pues tiene más referencia a nuestras costumbres que a alguna expectativa de Jesucristo. La Navidad hace referencia a algo más grande, al hecho salvífico de un Dios de gracia que busca a un mundo sin méritos, y no a un mero festejo cumpleañosero.

El Canon Hebreo es un documento sobre las grandes convocatorias para las fiestas anuales de la nación judía, pero también es claro que, al tratarse del tema de la vida humana, se prefiere contar los días más que los años; y permanece el mismo énfasis en el Canon Cristiano. Al evaluar la vida, se pide que se nos enseñe a "contar nuestros días" (Sal. 90:12). En la presencia divina, la duración de la vida es conocida pues "sus días están determinados" (Sal. 39:5). Y la brevedad de la existencia se describe en el Sal. 102:11 así: "Mis días son como la sombra que se va". En vez de gozar los años, se nos dice que "Este es el día que ha hecho Jehová, nos gozaremos y alegraremos en él" (Sal. 118:24). Y por eso la gratitud no espera al final del año, sino que "Cada día te bendeciré" (Sal. 145:2) La fidelidad de nuestro Padre se muestra en misericordias "nuevas cada mañana" (Lm. 3:22, 23).

¡CARPE DIEM!



Las provisiones de Dios no eran para lapsos largos, pues eran diarias; el maná recibido en el Éxodo era del día, puesto que el de ayer estaba putrefacto y el de mañana aún no llegaba (Ex. 16:19-21). De igual modo, Jesús nos enseñó a rogar por el “pan nuestro de cada día” (Mt. 6:11), y nos pidió no afanarnos por el futuro, debido a que “basta a cada día su propio mal” (v. 34). El Señor no intentaba llevarnos a un nihilismo que niegue la realidad del futuro, sino a renovar nuestra confianza en tramos cortos de tiempo, cada día. Vivimos entre dos eternidades, una infinitud antes y otra después de hoy. Pero sería un desastre intentar vivir hoy un segundo del ayer o uno del mañana, así que mejor podemos irnos con aquella canción que dice, “Señor, por mi bien, yo quiero vivir un día a la vez...” O como nos dijera el poeta latino Horacio, “¡Carpe diem!” (aprovecha el día).² Vivamos, entonces, todo el año 2022, pero en tramos diarios.

Pbro. Bernabé Rendón M.



¹ Berhof, L., *Teología Sistemática*, T.E.L.L., Grand Rapids, 1987, pág. 67.

² Horacio, *Odas, Libro I*, Poema 11 dedicado a Leucónoe, último renglón, traducción de Germán Salinas en la Wikisource.

Desde hace un par de años, aprendí que el Día Internacional de la Mujer no es un día de celebración sino una conmemoración histórica de lo que muchas mujeres han hecho por la equidad de derechos individuales y colectivos. En nuestras iglesias, los temas de las mujeres, y de género, continúan siendo motivo de discusión, e incluso de fuertes divisiones. Más allá de debatir al respecto, me gustaría compartir algunas de mis reflexiones como mujer joven dentro y fuera "de las cuatro paredes" eclesiásticas.

Ahora, más que nunca, reconozco y agradezco el haber nacido en un seno familiar con figuras femeninas con fe y carácter. Eso ha dirigido mi vida como cristiana, pero también como profesionista. Durante la adolescencia y la juventud, la Iglesia Metodista fue un espacio donde, si bien llegaron a suceder cuestiones de violencia de género, lo más importante fue que encontré hermanas y hermanos en la fe, de edades diferentes, que impulsaron mi crecimiento espiritual, además de fomentar aprendizajes y experiencias relacionadas con el liderazgo. Esto último, es algo que comparto constantemente en los espacios religiosos y seculares en donde me desenvuelvo como consultora e investigadora.

Cuando leo la Biblia, me parece que Jesús rompió muchos esquemas en las estructuras de poder institucional y patriarcal. Creo que el simple hecho de que las mujeres, amigas de Jesús, hayan presenciado Su resurrección primero que nadie, ya es un hecho maravilloso. Creo, también, que, desde la perspectiva protestante, el sacerdocio de todos los creyentes nos deja ver que todos, TODOS los roles -no me refiero sólo al profesional- que desempeñemos como mujeres, son sagrados; son canales para ser bendecidas y bendecir. Cualquiera de esos roles, sin embargo, deben ser deseados y no impuestos por las estructuras que suelen oprimir a las personas; por ejemplo, el que una mujer sea mamá, no tiene que oponerse al hecho de que continúe en su profesión. Si en el seno familiar, las y los integrantes trabajan en conjunto y dividen tareas, nadie tendría que verse en la necesidad de escoger hacer una u otra tarea, claro, fuera de la racionalidad individual para tomar dichas decisiones.

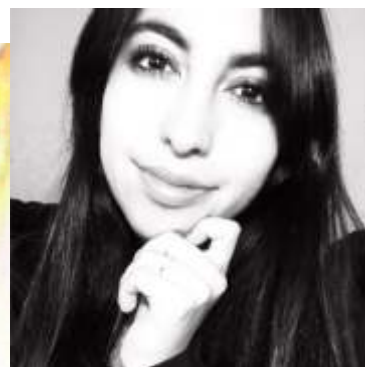


Personalmente, doy gracias a Dios por el ser una mujer, aún joven, que cuenta con el privilegio de una red de apoyo valiosa. Como decía antes, tanto el apoyo de la familia en diversos aspectos como las lecciones aprendidas desde mi comunidad de fe, me han permitido seguir un camino que me apasiona como profesional. Las distintas caras de la violencia en nuestro país me llevaron a buscar apoyos financieros para estudiar los temas de paz, de interculturalidad y de cooperación ecuménica en distintos países del mundo. Durante ese tiempo, cuando iba a diversos eventos de las Ligas Metodistas tenía una gran confrontación cuando se hacían las oraciones de llamamiento a la ordenación pastoral o a las misiones... veía varias amistades levantarse, y, me preocupaba instantáneamente, por no sentir "el llamado". No obstante, en numerosas ocasiones que oré, había algo claro, banderas y personas de distintas nacionalidades.

El estar en distintos lugares, me ha hecho atesorar mis raíces, aunque también salir de lo que podría verse como comfortable. Me ha tocado ver cómo en distintas latitudes, las mujeres somos un pilar de las sociedades, y, como tales, debemos contar con las mismas oportunidades sociales, económicas, políticas, por mencionar algunas. El trabajo que desempeño, tanto en México como fuera, ha sido de aprendizaje, así como de fe. Ha habido ocasiones, que en el trabajo con las iglesias y fuera de ellas, se cuestiona mi experiencia por ser mujer y/o joven; sin embargo, pensar en el amor, valor y cuidado que Dios me tiene, me ha fortalecido para superar esos retos.

Un resultado de este camino ha sido una noticia que recibí hace un par de días. He sido designada, por unanimidad, como socia coordinadora global del Grupo Mayor de Organizaciones No Gubernamentales, el espacio de representación civil más grande que -por mandato de la Organización de las Naciones Unidas- revisa el trabajo que se hace de la Agenda 2030 y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Es un puesto que comparto con dos personas que, en conjunto, representamos más de 500 organizaciones de todo el mundo. Esto es una responsabilidad de tres años que asumo con temor y gusto, bajo la certeza de que Dios me guía.

Tal y como inicié el escrito, creo que no puedo ver este camino de vida sin la ayuda de Dios reflejada en mi familia y la Iglesia Metodista de México, A.R. Mi ilusión es, que las mujeres de todas las edades de nuestra iglesia, puedan verse con el amor de Dios, que creemos redes seguras entre nosotras, y que, junto con toda la comunidad de nuestra iglesia, podamos reflejar el amor, la paz y la justicia durante los mejores años de nuestra vida.



M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez



*Dar y recibir
con gracia*

Los nuevos tiempos son de mucha relevancia para la mayoría de las personas, son una oportunidad de dejar el pasado y mirar con expectativas el porvenir acompañados de promesa. Dios mismo enseña a la comunidad a través del profeta Isaías a pensar en ello "Porque he aquí que yo crearé nuevos cielos y nueva tierra; y de lo primero no habrá memoria, ni más vendrá al pensamiento". (Is 65:17) Son una oportunidad para iniciar un tiempo nuevo y abrirnos a otras posibilidades; una oportunidad para sanar y cerrar ciclos dejando atrás el pasado y abriendo delante la diversidad de posibilidades de nuevas cosas por vivir o emprender y S. Juan lo recuerda en el Apocalipsis "Vi un cielo nuevo y una tierra nueva; porque el primer cielo y la primera tierra pasaron, y el mar ya no existía más". (21:21)

Para que esto ocurra y la vista, las esperanzas y la fe estén puestas en lo que habrá de venir, se necesita algo más que un solo deseo. Es necesaria la fuerza de voluntad para hacerlo posible. Para que haya un cambio de vida, no basta con solo desearlo, o en términos cristianos, no basta con solo orar aunque esto es buen inicio. Es necesaria, además de la toma de conciencia y la organización de nuevos proyectos, poner en marcha cada uno de estos con la acción y determinación para lograrlos. Posiblemente, muchos de ellos sean una palomita al costado de una lista de cosas logradas al final del año y, otras, solo sean un anhelo pendiente, pero lo importante es iniciar.

Dejar el pasado y abrirte al presente y al porvenir conlleva un gran trabajo personal. Implica concluir, poner en marcha distintas acciones y decisiones que nos conduzcan hacia el objetivo, en la búsqueda de cielos nuevos y tierras nuevas. En ocasiones, implicará la posibilidad de tomar terapia psicológica profesional y/o acompañamiento cercano de tu pastor o pastora, según sea tu necesidad para que logres avanzar.

En esta sección del Boletín Tabita, que nos invita a la oración constante como parte distintiva de nuestra intimidad cristiana con la Divinidad, es menester hacer mención y exhortación a la acción. El tiempo que vivimos es gracia de Dios, tómallo con gratitud en tu corazón, mira hacia el presente y las grandes cosas que Dios tiene para mostrarte y acompañarte en el camino, el porvenir es prometedor y esperanzador.

A raíz de los decesos por la pandemia y otras enfermedades, muchos de nuestros seres amados ya no están, pero podemos mirar con esperanza lo que vendrá, como diría aquel hermoso poema hecho himno. Ora y actúa, extiende tu mano de ayuda a quien lo necesite. Sé un hombro para quien llora, un oído para quien necesite ser escuchada o escuchado y un brazo fuerte que levante a quien esta caído, así como Dios lo hace con nosotras y nosotros. Te invito a pensar y tener presente que: con tu mano izquierda recibas ayuda y, con la derecha, la otorgues, porque es parte de la reciprocidad de dar y recibir con gracia (Mt 10:8), tal y como hemos aprendido de las sagradas escrituras.

Amada hermana, que en este año tus metas y propósitos, puestos en Dios, se cumplan; que tu fe y tu actuar te conduzcan a un año lleno de bendición para ti y a través de ti para otros y otras. Que Dios te bendiga.



Mtra. Málenny Cruz Sánchez



La Iglesia está cambiando. En los últimos años todos hemos observado cómo la Iglesia ha sido sometida a cambios vertiginosos que han venido a afectar su dinámica interna y externa. Si observamos el asunto en perspectiva, hace unos cinco años ¿Quién se iba a imaginar ser parte de un Culto en línea, transmitido en tiempo real por YouTube? ¿Alguno de nosotros habría planeado quedarse en casa para adorar al Señor en familia y enviar su ofrenda o sus diezmos a través de una cómoda transferencia interbancaria? Seguramente ninguno de nosotros lo planeó así o lo visualizó así. No obstante, hoy somos muchos los metodistas que hemos adoptado este estilo de vida, un tanto forzado por el denominado distanciamiento social.

A inicios de la pandemia me sorprendí gratamente al observar la imagen de arriba, que registró el momento exacto en que, cuando los gobiernos del mundo en América Latina habían cerrado los templos, una Iglesia en Argentina realizó su primer Auto-Culto en el mes de mayo 2020.¹ Una forma de mantener el servicio de adoración dominical nada convencional. No cabe duda que estos tiempos que vivimos han sacado lo mejor de muchos dirigentes cristianos alrededor del mundo. A través de internet hemos sido testigos de que la creatividad no tiene límites cuando de adorar y proclamar la Palabra del Señor se trata.

Como muchas otras denominaciones hermanas, hoy, la Iglesia Metodista de México también está aprovechando esta excelente oportunidad para demostrar su capacidad de resiliencia, de adaptarse a los cambios, pero sin perder su esencia. La resiliencia, es un concepto que fue usado primariamente en relación a los metales.² Este mismo paralelismo está presente en las palabras que dirige el Apóstol San Pedro a la Iglesia de Jesucristo de todos los tiempos:

"Por esta razón están ustedes llenos de alegría, aun cuando sea necesario que durante un poco de tiempo pasen por muchas pruebas. Porque la fe de ustedes es como el oro: su calidad debe ser probada por medio del fuego. La fe que resiste la prueba vale mucho más que el oro, el cual se puede destruir. De manera que la fe de ustedes, al ser así probada, merecerá aprobación, gloria y honor cuando Jesucristo aparezca." (1 Pedro 1:6-7 DHH)

Se dice que resiliencia es la capacidad de un metal determinado de resistir y ser flexible a determinadas pruebas que se experimentan con él, con el fin de comprobar la calidad del mismo y de recobrar su estado original. Del mismo modo, los cristianos del siglo XXI estamos siendo desafiados a articular actos que demuestren nuestra resiliencia humana, esa capacidad innata

con la que Dios nos dotó para poder tolerar las adversidades de la vida, como las que estamos viviendo actualmente; A fin de poder transformarlas en desafíos, en nuevas oportunidades para fortalecernos como Iglesia, como Cuerpo de Cristo. Por eso, cuando expreso que la Iglesia está cambiando, nadie debe asustarse, porque no estoy hablando de algo inusual para el Cuerpo de Cristo esparcido alrededor del mundo. Porque desde los tiempos bíblicos del NT, ella ha sido objeto de constantes cambios y adaptaciones que el cumplimiento de su misión le exigen. Desde la perspectiva bíblica, resulta una verdad innegable que la iglesia existe en la tierra porque tiene una importante misión que cumplir, y esta es la de extender el Reino de Dios por todos los rincones del mundo. Entendiendo que misión se refiere a todo lo que el Dios trino desea cumplir en el mundo, para que su nombre sea glorificado y su reino se expanda universalmente en todo grupo étnico/ social, y no es solamente algo en que la iglesia coparticipa en otros países, sino también en su propia localidad.³ Los expertos opinan que la Iglesia, como Cuerpo universal de Cristo desde los primeros capítulos que narran su existencia en el Libro de Hechos de los Apóstoles, jamás ha avanzado sin obstáculos o pruebas, ambos siempre han formado parte de su quehacer cotidiano en la misión de Dios. Y la Iglesia de nuestra era no es la excepción. La pregunta que todos debemos responder es esta: ¿Estoy siendo parte del actuar de Dios en medio de estos tiempos difíciles? ¿Me estoy involucrando en acciones que tienden a exaltar y dar a conocer el Nombre del Señor en mi localidad, pueblo, país o nación? Recordemos que LA GRAN COMISIÓN NO ENTRÓ EN PAUSA con la pandemia. Dios aún sigue llamando a su Iglesia a continuar con su labor proclamadora de las buenas nuevas de Jesucristo. Cualquiera que sea tu estilo de predicarlo, no te detengas, sigue proclamando a Jesucristo mientras nos sea permitido. San Pablo decía:

"Algunos, a la verdad, predicán a Cristo por envidia y contienda; pero otros de buena voluntad. Los unos anuncian a Cristo por contención, no sinceramente, pensando añadir aflicción a mis prisiones; pero los otros por amor, sabiendo que estoy puesto para la defensa del evangelio. ¿Qué, pues? Que no obstante, de todas maneras, o por pretexto o por verdad, Cristo es anunciado; y en esto me gozo, y me gozaré aún. Filipenses 1:15-18 RV60

Es cierto que muchas cosas están cambiando y quizá no vuelvan a ser igual, pero lo que no debemos perder de vista es que la esencia de la Iglesia sea la misma y el Evangelio sea el mismo. Y aunque están cambiando las formas de hacer iglesia y las formas en que hoy entregamos el mensaje de Jesucristo, lo cierto es que no debemos dejar de entregarlo, de proclamarlo, de predicarlo, de vivirlo. De ahí la importancia de involucrarnos en todo aquello que conlleva glorificar y exaltar el Nombre del Señor, hasta que su reino se expanda universalmente en todo grupo étnico. ¡Hagamos la Gran Comisión en tiempos de pandemia!

Suyo en Cristo,

Pbro. Isidro Martínez Cortés,

Presidente del Área Nacional de Testimonio Cristiano de la IMMAR.



¹ <https://www.bibliatodo.com>

² <https://somospyemes.com>

³ Segura, 2009.

El Día Mundial del Agua se celebra cada 22 de marzo para recordar la relevancia de este líquido esencial. A pesar de que todas las actividades sociales y económicas dependen en gran medida del abastecimiento de agua dulce y de su calidad, 2 200 millones de personas viven sin acceso a agua potable. Esta celebración tiene por objetivo concienciar acerca de la crisis mundial del agua y la necesidad de buscar medidas para abordarla de manera que alcancemos el Objetivo de Desarrollo Sostenible No 6: Agua y saneamiento para todos antes de 2030.



Aguas subterráneas, hacer visible lo invisible

Este 2022 el foco de atención se centra en las aguas subterráneas, unas aguas invisibles cuyos efectos se aprecian en todas partes. Se trata de aguas que se encuentran bajo tierra, en los acuíferos (formaciones de rocas, arenas y gravas que contienen cantidades importantes de agua). Tras alimentar manantiales, ríos, lagos y humedales, las aguas subterráneas finalmente se filtran a los océanos. Su principal fuente de recarga es la lluvia y la nieve que se infiltran en el suelo y pueden extraerse a la superficie por medio de bombas y pozos. La vida no sería posible sin ellas.

La mayoría de las zonas áridas del planeta dependen por completo de este recurso, que suministra una gran proporción del agua que utilizamos para fines de consumo, saneamiento, producción de alimentos y procesos industriales.

Asimismo, las aguas subterráneas son decisivas para el buen funcionamiento de los ecosistemas, como los humedales y los ríos.

Es por ello que debemos protegerlas de la sobreexplotación -extraer más agua de la que se recarga con la lluvia y la nieve- y la contaminación que actualmente las acechan, ya que puede desembocar en el agotamiento de este recurso, en el encarecimiento de su tratamiento y regeneración y hasta la paralización de su uso.

Este año, reivindicemos el estudio, la protección y la utilización de las aguas subterráneas de forma sostenible para sobrevivir al cambio climático y satisfacer las necesidades de una población en constante crecimiento.¹

Una forma de contribuir a la protección de las aguas subterráneas es disminuyendo la extracción para su consumo. Una manera efectiva de lograrlo, es mediante la captación correcta del agua de lluvia, tal y como lo están haciendo actualmente en las alcaldías de Xochimilco e Iztapalapa de la Ciudad de México, con subsidio del gobierno capitalino,² así como en Zapopan en el Estado de Jalisco, entre otros lugares. En la ciudad de Zapopan, con esta cosecha del agua pluvial se puede tener abasto para el consumo del hogar hasta para seis meses del año.³



El sistema trabaja de la siguiente manera:

1. Se hace una limpieza a fondo de la azotea, porque desde ahí se capta el agua.
 2. El agua baja por unos tubos de polipropileno, previamente instalados.
 3. Llega a un separador de lluvias que se conoce como Tlaloque, en honor a los ayudantes de Tláloc, dios de la lluvia. Aquí se filtran los sedimentos de tierra.
 4. Luego pasa a un filtro.
 5. Enseguida, entra al tanque de almacenamiento que está equipado con un reductor de turbulencia, un flotador, un filtro de carbón activado y un dosificador de cloro.
 6. Finalmente, a través de bombeo, pasa a la tubería de la casa para su utilización.
- El agua así captada puede usarse en el hogar para bañarse, lavar ropa y trastes, sanitario, etc. Para consumo humano, se requiere que pase por más filtrado.



La Legión Blanca de Servicio Cristiano nos propone que llevemos a cabo pequeñas acciones cotidianas para disminuir nuestro consumo del vital líquido y, de esta manera, contribuir a la protección de las aguas subterráneas.



María Eugenia Rodríguez Pardo

1 <https://www.un.org/es/observances/water-day>

2 <https://www.youtube.com/watch?v=kSaA68dKWJo>

3 <https://www.youtube.com/watch?v=sSWmBSWzUdc>

CAPITAL INTELECTUAL DE LA CRISTIANDAD, EN EL MUNDO ANTIGUO

HISTORIA

Alejandro Magno, el gran conquistador griego, fue llamado así por su ímpetu en busca de lo desconocido, traspasando límites y apasionado por la cultura y el conocimiento universal. Fundó en el 331 AC una ciudad en el delta del Río Nilo, con su nombre: Alejandría, el puerto más grande del mundo clásico.

Alejandro tenía el control del mundo en sus manos y muy pronto convertiría su ciudad en el ombligo del mundo antiguo, un lugar cosmopolita y multiétnico, lleno de lujo y riqueza. No solo era una ciudad imperial con mando militar, sino que se pretendía desarrollar en ella belleza, innovación e intelectualidad.



De sus riquezas arquitectónicas, tenemos el Faro, una torre de 100 metros de altura, que era el punto de referencia del puerto y considerado también una de las siete maravillas del mundo antiguo. El Museo (Templo de las musas) fue un gran centro de erudición donde estaban las mejores mentes de poetas, escritores, humanistas y científicos. Contaba con laboratorios, observatorios, centros de conferencias, alojamiento, y una enorme biblioteca con setecientos mil rollos. Su propósito era difundir y preservar la cultura griega. Fue fundada por Ptolomeo I y cerrada por el patriarca Teófilo.

El gran emperador muere en la primavera del 323 a.C., pero su proyecto de grandeza en su ciudad, lo dirigió Ptolomeo I, uno de los generales de Alejandro y su amigo más fiel, logrando hacer de Egipto un reino helénico, controlar el paso del Río Nilo y ser el centro universal de los saberes e intelectos multiculturales de Mesopotamia, Persia, Egipto, Grecia y Roma. Ptolomeo II Filadelfo continuó el proyecto de la biblioteca, y la convirtió en la empresa de investigación universal más grande y excepcional de la antigüedad y a Alejandría en la ciudad más importante del Mediterráneo y de todo el mundo conocido. Además el griego Koinhv, se convirtió en la lengua común y necesaria para entender y vivir la época. Su población estaba integrada por griegos, judíos y egipcios quienes convivían en una diversidad étnica, cultural y religiosa que además es contenedora de la prédica cristiana desde su temprana difusión. Según la tradición oral (registro por Eusebio de Cesarea), Marcos fue el primer evangelizador de esta ciudad, sin embargo, no se ha prestado la atención necesaria a esta importante clave histórica, por la relación de una influencia gnóstica en el cristianismo.

Como centro de culturas y saberes, muy pronto, también se incluye como pensamiento de influencia el cristianismo y se funda una academia cristiana: la Escuela Catequética de Alejandría. Sus principales académicos: Panteno, Clemente y Orígenes. Tener una escuela cristiana, significaba un puente entre la fe y la razón además que la filosofía griega, tiene una importante contribución al cristianismo y sus nuevos horizontes de reflexión teológica.



Panteno de Alejandría

Filósofo estoico convertido al cristianismo; según la tradición, llegó a ser el director de la Escuela Catequética de Alejandría. El cristianismo comenzó a ser amenazado por las especulaciones de los gnósticos., por esta razón, el estudio y la reflexión eran necesarias para la defensa de la fe.

Clemente de Alejandría

Fue discípulo de Panteno y sucesor de la línea patriarcal apostólica. En Alejandría recibió su formación teológica y fue maestro de intelectuales. Autor del Pedagogo, Protréptico a los griegos y Stromata, obras que exhortan y dirigen al ser humano hacia una moral cristiana.

Orígenes de Alejandría

Fue discípulo de Clemente, también maestro de la Iglesia, creó el método cristiano de exégesis alegórica que duraría en la edad patristica y a lo largo de la Edad Media. Dejó un gran legado escrito de teología, exégesis bíblica, hermenéutica bíblica y crítica textual.

ACTUALIDAD

Alejandría en la actualidad

La Alejandría actual, es una ciudad moderna, la segunda más importante de Egipto, con un trazado al estilo griego, o europeo del siglo XIX. Es un centro del comercio de algodón, principal producto agrícola del país, y con un importante núcleo de industrias textiles, químicas, de construcción mecánica y naval y centro bancario. Su aeropuerto es el segundo de Egipto, con un gran tráfico internacional.



La comunidad internacional, por medio de la Unesco, financió en 1995 el Proyecto de Reconstrucción de la Antigua Biblioteca, la Bibliotheca Alexandrina, que tiene un centro de conferencias, un museo de las ciencias, un planetario, un centro de estudios y, el Instituto Caligráfico. Ocupa un área de 8.5 hectáreas y posee un acervo de unos 8 millones de libros, 100 000 manuscritos antiguos y 10 000 libros raros, además de

material electrónico, audiovisual y bases de datos y con una capacidad para 2000 personas en sus instalaciones.



Pbra. Eglá Jemimah Chávez Rangel

Bibliografía

Fernández, Jorge Juan, Los orígenes de la comunidad cristiana de Alejandría, Universidad Pontificia, Salamanca, 1994.

Fernández, Cecilia, La biblioteca de Alejandría: pasado y futuro, Revista General de Información y Documentación Vol 5. Servicios de Publicaciones UCM. Madrid, 1995.

Fernández, Natalio, Alejandría, el sueño de Alejandro Magno, Trabajo de divulgación, Digital, CSIC, mayo 2011.

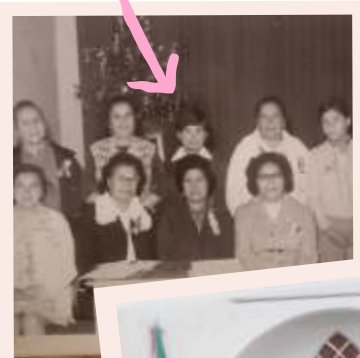
Una gran mujer y legionaria llamada

María Eva Castillo Robles

Nació un 9 de agosto de 1953 en el Distrito Federal, ahora Ciudad de México, en el seno de un hogar cristiano. Fue la primera hija de Ramón Donato Castillo Carrera y de Emma Robles Robles. A finales de los cincuenta ingresó a la primaria "República del Líbano" ubicada en el Centro Histórico de la Cd. de México. Allí sus profesoras vieron en ella un interés por el estudio, por lo que, una de ellas, le recomendó a su mamá encaminarla a la vida de los libros y no a los quehaceres domésticos. En aquellos años, en la primaria asistían las hijas de los refugiados por las guerras en Europa; allí Eva convivió con niñas de origen español y árabe, la mayoría de ellas judías. Entre las anécdotas que solía contar estaban las costumbres novedosas y extrañas que llamaban su atención, como el acento al hablar y forma de vestir.

Desde muy temprana edad, comenzó a asistir al Templo "La Santísima Trinidad" de la Iglesia Metodista en la calle de Gante. De aquellos tiempos solía recordar los buenos tratos de sus maestras de la escuelita de vacaciones (que era en invierno), los convivios de Navidad y Año Nuevo y los dulces que le daban. Posteriormente, ella y su familia se trasladaron al Templo "Sión", Balbuena y, finalmente, llegaron al Templo "El Mesías", Balderas en el Centro Histórico de la Ciudad.

A la edad de 12 años, la hermana Eva se unió a la Legión Blanca de Servicio Cristiano, una organización dedicada al trabajo con los desprotegidos y a la dignificación de la mujer. Esto debido a que, su mamá fue invitada a participar en las actividades de dicha organización. Desde aquella edad se encargó de realizar actividades administrativas para ayudar a la presidenta, por ejemplo, en la escritura y envío de correspondencia a las Conferencias del norte del país. Siempre contó con el cariño de las hermanas y ella les correspondió con admiración. Desde entonces, se comenzó a notar su presencia y liderazgo en la Legión Blanca y ocupó diferentes cargos durante toda su vida.



Al terminar sus estudios de primaria, ingresó a la Escuela Metodista de Diaconisas. Allí sólo se recibían a jóvenes mayores de edad, pero por el entusiasmo que demostró, los directivos no dudaron en aceptarla. Asimismo, continuó con sus actividades académicas y participó en concursos de ortografía y cultura general en los cuales ganó, en varias ocasiones, los primeros lugares.

Posteriormente, ingresó a la Escuela Normal Nacional para Maestros y después a la Normal Superior en donde se especializó para ser maestra de historia, otra de sus grandes pasiones; además, aprendió francés. A los 22 años fue becada por la Normal para estudiar, durante un año, en Colombia. Gracias a esto, tuvo la oportunidad de conocer otros países como Perú, Venezuela, Ecuador, Bolivia y Guatemala.

Durante su trayectoria académica fue maestra de primaria y secundaria, escribió libros de texto de Historia, junto con sus entrañables amigas, Noemí García Duarte y Dora Marbán, realizó varias publicaciones en la editorial Santillana. También fue directora del Instituto "Juárez", una escuela de la Iglesia Presbiteriana. Cursó estudios de posgrado sobre pedagogía en la Universidad Pedagógica Nacional y en la Universidad La Salle. En los últimos años, tomó diversos cursos en el Museo de la Memoria y Tolerancia.

Gracias a su capacidad y preparación, logró participar en diversos proyectos y foros, tanto nacionales como internacionales. Por ejemplo, en los años ochenta, con apoyo del Concilio Mundial de Iglesias, asistió al foro "Servicio, Paz y Justicia para América Latina" (SERPAJ) en la ciudad de Nueva York, EUA, donde tuvo la oportunidad de conocer a personajes como Adolfo Pérez Esquivel, Premio Nobel de la Paz 1980.

Dentro de la iglesia ocupó cargos importantes. Fue presidenta del Comité Conferencial de la CAM de la LBSC y miembro del Consejo de Administración del Seminario Gonzalo Báez Camargo, en donde también impartió clases.

Uno de los trabajos más importantes que realizó fue el proyecto "Un llamado al corazón", que, junto con María Elena Reyes, Pedro Zavala, Edith Molina, Jorge Ochoa y José Luis Oyoque fue ideado para repensar el papel de la Iglesia Metodista en el mundo actual.

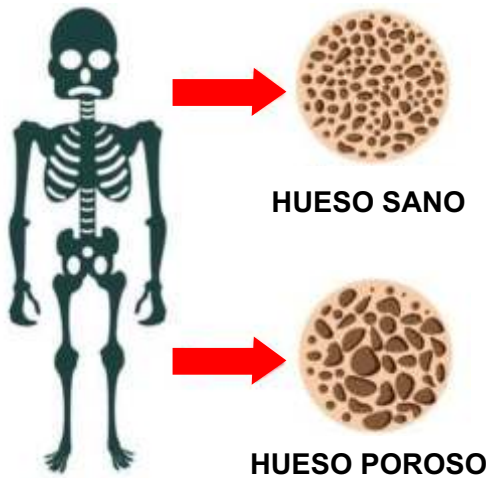
De igual manera, trabajó en el ministerio de apoyo a los migrantes y, junto con la hermana María Elena Reyes, enviaba en cada oportunidad, una ofrenda especial a las iglesias del norte.

También realizó colectas para llevar despensas, juguetes y útiles escolares a niños de Iglesias pequeñas y misiones e impartió estudios bíblicos con perspectiva de género.

Podríamos pasar mucho tiempo recordando las vivencias de Evita, como la llamaban todos; sin embargo, podemos recordarla como una mujer que fue congruente con sus ideas y luchas por las mujeres dentro y fuera de la iglesia. Una mujer que se caracterizó por su pensamiento crítico, por no callar las cosas que le molestaban, pero también por ser una amante de la lectura, autodidacta, con gusto por los viajes y el cine, pero, sobre todo, por la empatía que siempre mostró por los más necesitados, la generosidad hacia todos aquellos que la conocieron e incluso con personas desconocidas; fue así que, aún después de fallecer, fue donadora de órganos. La recordaremos siempre con su buen humor, con esa sonrisa con la que siempre nos recibía, por su amor a la Iglesia y a la Legión Blanca y por la seguridad en su Señor, con quien ya descansa.

Verónica Jiménez Castillo

Sobrina de la hermana Eva Castillo



La osteoporosis es una enfermedad principalmente de las mujeres mayores de 50 años, que afecta los huesos y que los debilita y adelgaza hasta que quedan tan frágiles que pueden fracturarse fácilmente por un pequeño choque, un movimiento brusco, o una caída. La osteoporosis puede afectar a todos los huesos del cuerpo, pero más comúnmente afecta la cadera, la columna vertebral y la articulación de la muñeca. Según la Organización Mundial de la Salud, constituye el segundo problema sanitario asistencial en el mundo después de las enfermedades cardiovasculares.

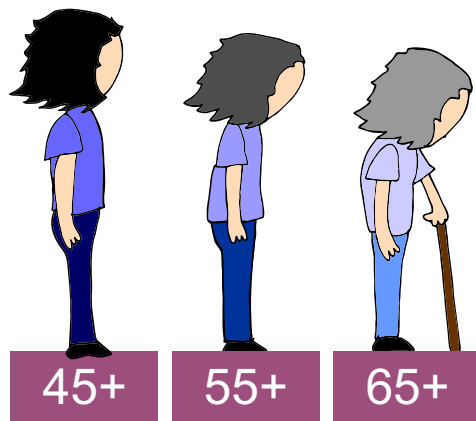
Nuestro esqueleto está formado por la columna vertebral y los huesos periféricos (80% del esqueleto), que contienen minerales (calcio y fósforo), que los endurecen y densifican. Nuestros huesos dejan de crecer a la edad de 16-18 años, sin embargo, la densidad del hueso todavía aumenta gradualmente hasta los 20.

Con el fin de mantener los huesos sanos (bien mineralizados), el organismo lleva a cabo un proceso continuo de destrucción y renovación constante de los huesos (remodelación), gracias a la acción conjunta de las células formadoras de hueso (osteoblastos) y de las células de resorción ósea (osteoclastos), la producción de las cuales, disminuye con la edad.

Normalmente, la combinación de factores genéticos y nutricionales, así como una saludable actividad física influyen positivamente en la salud y resistencia del hueso; pero lo frecuente es que, a partir de alrededor de los 35 años de edad, la densidad ósea empiece a disminuir a razón de un 0.5% por año, como parte natural del envejecimiento. Esta progresiva pérdida de masa ósea por sí sola, no predispone necesariamente a sufrir fracturas, pero cuando la pérdida de densidad de los huesos es más que lo normal, esto puede eventualmente, conducir a la osteoporosis.

Usted está más en riesgo de padecer osteoporosis si sufre de un trastorno alimentario importante (desnutrición), si tiene bajo peso, es mujer mayor de 65 años, o ha tenido una histerectomía o una menopausia temprana (antes de los 50 años de edad). También si ha perdido unos 3 cm de estatura, o si padece de una condición médica como la enfermedad de Crohn o la enfermedad celíaca (del colon); o si ha sido un gran bebedor o fumador; o si ha tenido un progenitor que se fracturó una cadera por una caída menor. También predisponen a la osteoporosis, el sedentarismo o si ha estado inmóvil durante mucho tiempo debido a condiciones médicas, o si ha tomado corticosteroides durante un largo periodo de tiempo.

Hay cuatro tipos de enfermedades de los huesos: **1. Osteoporosis primaria**, que es el tipo más común de osteoporosis sobre todo en las mujeres (95% de los casos), debido a que, en ellas, la pérdida de hueso aumenta a un ritmo mucho más rápido después de la menopausia (50 años de edad). **2. Osteoporosis secundaria**, que tiene los mismos síntomas que la osteoporosis primaria, pero que puede ocurrir a cualquier edad y es causada o se asocia a condiciones médicas como leucemia, hiperparatiroidismo e hipertiroidismo. **3. Osteogénesis imperfecta**, una forma rara de osteoporosis que está presente al nacer y que causa fracturas sin razón. **4. Osteoporosis juvenil idiopática** otra forma rara de osteoporosis de causas no conocidas, que ocurre en niños en crecimiento, entre las edades de 8 y 14 años de edad.



El incremento en la incidencia de fracturas por osteoporosis en mayores de 65 años, causa discapacidad y un incremento en la mortalidad. Por ello, la osteoporosis es un importante problema de salud pública principalmente en mujeres de la tercera edad y mayores, que debe evitarse en todo lo posible. Existen dos procesos fisiopatológicos que pueden causar osteoporosis primaria.

El primero, conocido como osteoporosis posmenopáusica, es el resultado de la disminución de estrógenos (hormonas sexuales) en mujeres, y es la que más se asocia con fracturas vertebrales a nivel dorsal y lumbar (por aplastamientos que, aunque causan deformidades como la cifosis o jorobas, no siempre son dolorosas).

Un segundo tipo de osteoporosis, conocida como osteoporosis senil, es causada por deficiencias tanto hormonales como nutricionales (deficiencia de estrógenos, de hormona paratiroidea, vitamina D, etc.). Esta afecta por igual a varones y mujeres y se asocia más con fracturas de la cadera. La deficiencia de vitamina D es frecuente en las personas mayores, por deficiente exposición al sol y menor ingesta de alimentos con vitamina D.

Así, aunque la dieta, la actividad física y la genética tienen un papel importante en la aceleración de esta pérdida de masa ósea, probablemente haya otros factores hormonales y moleculares que causan osteoporosis y que todavía no se han descubierto o definido totalmente.

En cuanto a la prevención de la osteoporosis y sus complicaciones, debe enfatizarse que el ejercicio moderado (ejercicios de soporte de peso, de equilibrio y de fortalecimiento muscular), así como unas 2 horas y media de ejercicios aeróbicos a la semana, o el baile, el ciclismo, caminatas, etc., estimulan la mineralización y fortalecimiento de los huesos y músculos, lo que mejora el equilibrio, evitando así las caídas, que son el principal factor de riesgo para las fracturas. Debemos mencionar que las vibraciones de cuerpo completo de baja frecuencia, han demostrado que mejoran la densidad mineral ósea y el equilibrio en personas de la tercera edad (como las mujeres menopáusicas), aunque no hay estudios concluyentes sobre sus beneficios en mayores de 80 años.

En las primeras etapas de pérdida ósea no hay síntomas, sin embargo, una vez que los huesos se han debilitado, los signos y síntomas que puede notarse son una postura encorvada (joroba), pérdida de altura, dolor de espalda causado por una vértebra fracturada o colapsada, o fracturas en otros huesos que suceden mucho más fácilmente de lo habitual. Las fracturas de la nariz, las costillas, la clavícula y los huesos de los pies no se consideran fracturas relacionadas con la osteoporosis. Si le preocupa que usted o un ser querido tenga signos de osteoporosis, visite a su médico. El diagnóstico definitivo de la osteoporosis se hace a base de un estudio de imagen llamado densitometría ósea (mide la densidad de los huesos, principalmente de la columna vertebral y la cadera).





Junto con el tratamiento médico con medicamentos, en el tratamiento integral, sobretodo de la osteoporosis incipiente, y con el fin de fortalecer la masa ósea y disminuir significativamente el riesgo de fracturas en mujeres perimenopáusicas y menopáusicas, se deben ingerir alimentos ricos en calcio (700 a 1000 mg diarios: frutos secos, vegetales verdes, yogurt, etc.), vitamina D (800 a 1000 unidades internacionales al día: pescado, huevos, nueces, cereales y semillas, etc.), y frecuentemente, estrógenos suplementarios (o andrógenos suplementarios en los varones ancianos con deficiencia de esta hormona masculina).

La elección del tratamiento óptimo debe establecerse por un médico especialista y debe basarse en las características particulares de cada paciente y en un completo entendimiento de los mecanismos celulares implicados, con el fin de que sea más efectivo. Hay múltiples tratamientos tanto en uso como en estudio (experimentales), por lo que, en caso de sospechar osteoporosis, insistimos en que es indispensable consultar a un médico especialista en la materia.

Junto con el tratamiento específico y nutricional, deben tratarse el dolor de espalda (por fracturas o aplastamiento vertebral), con analgésicos y a veces con calor húmedo y masajes y/o dispositivos de apoyo (como aparatos ortopédicos). En ocasiones, una vértebra aplastada puede repararse mediante una técnica denominada vertebroplastia (reparación de la vértebra), con lo que se ayuda a aliviar el dolor y a reducir la deformidad.

Los ejercicios para fortalecer los músculos de la espalda pueden ayudar a aliviar el dolor de espalda crónico. Después de una fractura, generalmente se debe evitar el reposo exagerado en cama y el levantamiento de objetos pesados. En el caso de las fracturas de cadera, por lo general se estabiliza la articulación y a menudo se sustituye una parte de la cadera o la cadera entera (con prótesis), mediante cirugía.

FACTORES DE RIESGO



GÉNERO



EDAD



ALCOHOL



TABACO

drenerestocontreras@hotmail.com



Dr. J. Ernesto Contreras Pulido

Las 10 esculturas famosas que todo amante del arte debe conocer¹

Uno de los puntos de interés más visitados en cualquier ciudad son sus esculturas, aquellas que por uno u otro motivo tienen una relevancia especial que las hace destacar por encima de todas las demás. Hoy queremos mostrarte las esculturas más famosas del mundo, que son también muchas de las más importantes de todos los tiempos.

La Piedad, es una escultura realizada en mármol por Miguel Ángel entre 1498 y 1500 para San Pedro del Vaticano, que aún hoy conserva su emplazamiento original. Representa a una Virgen María sosteniendo en su regazo a Cristo, descendido muerto de la cruz.



Venus de Milo, quizás sea la escultura griega más famosa del mundo. Se le conoce también con el nombre de Afrodita de Milos y debe su nombre a la isla griega donde se encontró semienterrada en 1820. Esta escultura es una de las mejores representaciones del período helenístico, caracterizada por la falta de los brazos. Se puede disfrutar de ella en el Museo de Louvre en París.

La Gran Esfinge de Guiza, es una monumental escultura que se encuentra situada junto a las pirámides de Egipto en la ribera occidental del río Nilo, en la ciudad de Guiza. No solo está considerada una de las esculturas más famosas del mundo sino también la escultura monolítica más grande, mide 57 metros de longitud y 20 metros de altura, y la estatua monumental más antigua del planeta. Se estima que fue esculpida en el siglo XXVI a.C. formando parte del complejo funerario del rey, durante la dinastía IV de Egipto.



El David, casi con toda seguridad no sólo es la obra más conocida de Miguel Ángel sino también la escultura más famosa del mundo, además la más reproducida de la historia. Esta impresionante y bella escultura marcó un antes y un después en la historia por su aproximación rompedora a una escena habitual y sobre todo por la influencia que tuvo el contrapeso de la postura. Fue esculpida entre 1504 y 1505 en un bloque de mármol de carrara ya desbastado. Tiene unos 5.17 metros de altura y es sorprendente.

Cristo Redentor, es una imponente escultura que se encuentra a 710 metros sobre el nivel del mar, en el Parque Nacional de la Tijuca, en la cima del cerro del Corcovado. Mide 38 metros de altura y pesa 1,200 toneladas, siendo la obra de arte más grande de todos los tiempos. En 2007 fue declarada una de las Siete Maravillas del Mundo Moderno.



El Pensador, (en francés Le Penseur), es una de las esculturas más famosas de Auguste Rodin. El escultor concibió esta pieza entre 1881 y 1882 para decorar el tímpano del conjunto escultórico La Puerta del Infierno, encargado en 1880 por el Ministerio de Instrucción pública y Bellas Artes de Francia.

Aunque ahora se la conoce como El Pensador, esta obra esculpida en bronce, recibió originalmente el nombre de El Poeta y venía a representar a Dante frente al infierno. Sin embargo, su significado trascendió convirtiéndose en un símbolo de la filosofía con el que representar las preocupaciones del hombre. Se encuentra en el Museo Rodin en la Ciudad de París, Francia.



Buda de Kamakura, aunque hay cientos de representaciones de Buda en Extremo Oriente, tal vez ésta es la más conocida por sus impresionantes 13 metros de altura y sus cerca de 93 toneladas de peso. Su nombre hace alusión a la ciudad en la que se encuentra, Kamakura, Japón. Pocas estatuas son tan impresionantes y representan épocas determinantes en la historia del país asiático, verdaderamente es un ícono.

El Moisés, es otra escultura de uno de los artistas más importantes de todos los tiempos, Miguel Ángel. Esculpida en 1509 en mármol blanco, para formar parte de la tumba del Papa Julio II, en la pequeña iglesia de San Pedro in Vincoli, donde sigue actualmente.



El Discóbolo, es una famosa escultura griega realizada por Mirón de Eléuteras en torno al 450 a.C. Representa a un atleta un instante antes de lanzar el disco. Una de sus copias romanas se encuentra en el Museo Británico de Londres, ya que, como ocurre con muchas de las esculturas griegas más importantes, no se ha conservado la obra original.

La Estatua de la Libertad, es sin duda el símbolo más famoso de Nueva York y una de las esculturas más famosas del mundo. Fue un regalo de Francia a los Estados Unidos en 1886, tiene una altura de 46 metros.



Ensalada y Aderezo

Ensalada de Manzana con Arándano y Queso de Cabra

Tiempo preparación 20 min

Porciones 4

INGREDIENTES

- 2 tazas espinacas corazón de lechuga
- ½ manzana verde rebanada
- ½ manzana roja rebanada
- ½ manzana amarilla rebanada
- 6 cdas. Queso de cabra
- 3 rebanadas de tocino frito y picado
- 2 cdas. arándanos
- 2 cdas. almendras tostadas



PREPARACIÓN

1. En un platón amplio acomoda las espinacas y hojas de lechuga alternándolas.
2. Agrega las manzanas, queso de cabra, tocino, arándanos y almendras.
3. Sirve la ensalada acompañada del aderezo

Aderezo de Yogur y Menta

ADEREZO DE YOGUR Y MENTA

- ½ taza de yogurt natural
- 3 cdas. de menta picada
- 2 cdas. de miel
- ¼ cdita. Sal



PREPARACIÓN

1. Mezcla el yogurt, la menta, la miel y la sal.

LISTO DISFRUTA DE ESTA SALUDABLE EXPERIENCIA



Grisel Peralta Salas

A los que a Dios aman

En la vida, no siempre entendemos
lo que dice la Santa Escritura.
Dios es sabio, lo reconocemos...
Pero hay cosas que vemos oscuras.

Cuando es dura la vida y nos daña,
no apreciamos que en ese momento:
"TODO ES PARA BIEN PARA LOS QUE A DIOS AMAN".
Nos aturde el voraz sufrimiento.

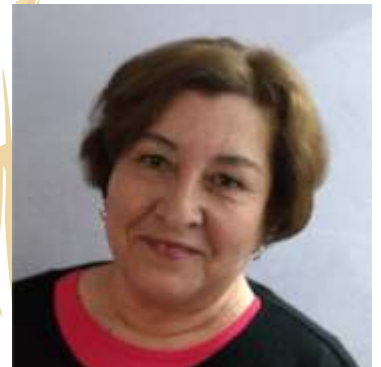
Que sufrir pueda ser provechoso
nos parece irreal e inhumano.
Sin embargo, es un juicio armonioso...
Una ley que en la vida encontramos.

No fecunda el tragal, si no mueren
los granitos de trigo... Y la espiga
no nos da el gran tesoro que tiene,
sin que pase por ella la trilla.

Igualmente en la vida cristiana,
cuando Dios algo duro permite
siempre tiene una meta muy sana;
y un provecho ejemplar nos transmite.

Su Palabra es la fiel garantía
que al cristiano da fe y confianza.
Si el Señor de esta forma nos guía,
lo demás tiene poca importancia.

Daniel Nuño



Elizabeth Rivera García



Consejo Directivo Nacional

Legionarias por México y el Mundo



La plática, el colorido de las trajineras y la música del mariachi que se escuchaba a lo lejos llenaron de alegría el ambiente. Fue genial seguir aprendiendo de mis hermanas, sobretodo de Maru y de la Pastora Elizabeth acerca de estas y aquellas flores, se las saben todas. Como el recorrido incluía visita al vivero, pudimos llenar nuestros sentidos de la belleza de tantas flores juntas, por supuesto que, junto con las rosas y las buganvillas, competían nuestras hermanas.

La Pastora Elizabeth Romero, María Eugenia Rodríguez Pardo, María Esther Dórame Villanueva, Elizabeth Rivera García, y América Chávez Puente pasamos un día maravilloso disfrutando del lugar y de la compañía.

“Tuyos son los cielos, tuya también la tierra; El mundo y su plenitud, tú lo fundaste.” Gen. 89:14

Una vez terminada la Asamblea y sintiéndonos más relajadas, planeamos un paseo a uno de los lugares más encantadores al sur de la Ciudad de México, Xochimilco. Sus hermosos canales fueron durante muchos siglos las vías para llevar diferentes mercancías hasta la ciudad de México-Tenochtitlan. Hoy en día es un lugar turístico y la visita es casi casi obligada para quienes vienen a la ciudad de vacaciones o por primera vez.

El recorrido en trajinera va por el canal que conecta con otros canales y está rodeado de chinampas formando una perfecta biodiversidad.¹



¹ https://fb.watch/bO95uyC_KP/

Cas

Hilda Edith González Espino
LBSC "Eshet Jayil" Querétaro, Qro.

Entrégale a Dios tu amor, y Él te dará lo que más deseas. Salmo 37:4 TLA.

Este hermoso pasaje ha sido una realidad en mi vida ya que desde muy joven había soñado con visitar la ciudad de Marsella, Francia. En octubre de 2015 tuve la oportunidad de ir y conocer tan hermosa ciudad. El caminar, si literalmente, ya que el año anterior fui operada de mi rodilla y con muchas dificultades volví nuevamente a caminar. Fue una hermosa sorpresa de cumpleaños el recorrer sus calles y ver algunos de los lugares turísticos como el



Monumento a los Ejércitos de África, que se encuentra en la puerta oriental. Ver el castillo de If muy conocido por la famosa novela de Alejandro Dumas de 1844 "El conde de Montecristo". La experiencia fue increíble, al ver sus bellos paisajes pude sentirme tan amada y consentida por mi Padre Celestial. Puedo confirmar con toda seguridad que si entregas todo tu amor al Señor, Él te corresponde haciéndote sentir muy amada.

Cancen

Hnas.: Petra Valles Cárdenas (madre) y Beatriz Libertad Herrera Valles (hija).

LBSC "Talita Cumi" de la Iglesia "El Divino Salvador" de Delicias, Chih.

En el mes de agosto del 2021, Dios nos concedió visitar parte del estado de Chiapas. Visitamos parte de El Chiflón donde se encuentran tres cascadas: El suspiro, Alas de ángel y Velo de novia; También conocimos las Cascadas de Agua Azul, la Misol-Ha y los Lagos de Montebello. Fuimos a las ruinas de la ciudad maya en Palenque y a la Selva Lacandona.

Fue de gran bendición porque a través de todos esos lugares pudimos ver la grandeza de Dios y su grande amor hacia el ser humano.

Reconocer su naturaleza (porque todo es de Él) es tan grande y maravillosa que tenemos mucho para gozarnos y agradecerle por sus poderosos hechos como dice el Salmo 145:3 "Grande es Jehová, y digno de suprema alabanza y su grandeza es inescrutable".



Este es uno de los Lagos de Montebello



Canó

Ana Lilia Díaz Quevedo
 Restaurant "Hacienda Cortez" en
 Coyoacán Ciudad de México
 LBSC "Tabita" Iglesia Torre Fuerte en
 Tijuana, B.C.

Febrero 2022

Disfrutando de un día agradable, Dios me permitió acompañar a mi esposo a la Ciudad de México y aquí celebrando con él un año más.

Hilda Ma. Pérez de la Rosa
 Centro Histórico de la Ciudad de
 Huajuapán de León, Oaxaca
 LBSC "Estéfanos" Iglesia Nueva
 Jerusalén en Tijuana, B. C.

Julio 2021

El Señor me concedió el privilegio de visitar a mi familia en mi estado natal Oaxaca acompañada de mis hijos. Oaxaca es un estado cultural, tradicional y gastronómico. También hay mucha vegetación. Su gente es trabajadora y amable. Le doy gracias a Dios por haber podido visitar a mi familia y ser parte de este bello estado. De Jehová es la tierra y su plenitud; él mundo, y los que en él habitan. (Sal. 24:1)



Cam

Legionarias por México y el Mundo



Alejandra Ramírez Juárez, Presidenta de la legión Gold C. de Hauser de la Iglesia de Gante en la CDMX.

El lugar es San Lorenzo La Joya de Rodríguez, Puebla, la fecha agosto del 2020.



Doy gracias a Dios por darme la oportunidad de ver y disfrutar de sus maravillas junto con mis familiares y mis hermanos. Me encanta la naturaleza y además contribuir en la reforestación y cuidado de la misma.

Alejandra Chávez Puentes, legionaria de Dámaris de la Iglesia Bethel Portales.

El lugar es la Torre Burj Khalifa en Dubai, la fecha es diciembre del 2021.

Cuando comenzó la pandemia, hace dos años, veíamos muy lejano el día de poder reunirnos como familia, pero Dios en su infinita misericordia nos dio la oportunidad a mi hija y a mi de reencontrarnos con su papá, quien por el momento reside en Dubai que es uno de los siete Emiratos Árabes. Un lugar mágico aunque con costumbres muy distintas a las nuestras.



*Celebración de Aniversario**Cancer*

Para celebrar el 77° Aniversario de la fundación de la LBSC, se llevó a cabo una reunión de manera híbrida en la Cd. de Torreón, Coah. de las legiones "Débora", que estuvo de manera presencial en la Iglesia "Eben Ezer" y "Ana" a través de la plataforma de Zoom.

La hna. María Eugenia Rodríguez Pardo presentó una reseña histórica de nuestra Organización y el mensaje de la Palabra estuvo a cargo de la hna. Saraí Terrazas. Muy contentas las hermanas de ambas legiones por esta especial convivencia.

Conmemoración del Día Internacional de la Mujer

Para esta conmemoración, se reunieron las legionarias e invitadas de la LBSC "Ana" de la Cd. de Torreón, Coah. La cita fue a las 9:00 A.M. en la Librería "Palabras de Vida". La hna. Brenda Romero compartió una instructiva y amena conferencia sobre el valor de la mujer a los ojos de Dios. Para finalizar esta grata convivencia, se sirvió un rico desayuno.



Visita al Hospital



Las legionarias de la Legión Lidia de Bethel Chihuahua visitaron el Hospital Central llevando alimento físico y espiritual.

Agradecemos al Obispo Rodolfo Rivera de la Rosa por tener presente esta fecha tan significativa para nuestra Organización.



Canó

Festejo Legionario



La legión "Tabita" de la Iglesia Torre Fuerte de Tijuana, B.C. renovó votos y celebró el 77 aniversario de LBSC el pasado 6 de febrero 2022.

El grupo de mujeres de la Iglesia y su presidenta Sanjuana Álvarez Renovato

participaron en todas las actividades del culto, recordando que como legionarias están al servicio y con gran gozo compartieron con toda la congregación una plancha de pastel con el logo del 77 aniversario de la LBSC. Gracias a Dios por este grupo y por cada uno de ellos en la Conferencia CANO.



Retiro de Mujeres 2021

Los días 19 y 20 de noviembre 2021 se llevó a cabo en la bella Ciudad de Ensenada, B.C. el Retiro local de Mujeres "NOMBRE SOBRE TODO NOMBRE". Basado en Mateo 1: 21 y el Libro de Isaías, Profeta Mesías que vio la gloria de Cristo y habló de Él. Como oradora la hermana Diana Vaquera de Caudillo.

El retiro fue organizado por la LBSC "RUT" de la Iglesia Nuevo Pacto de Tijuana, B.C. y tuvo una preparación previa de 2 meses de estudios, cerrando el tema en el Restaurant "El Correcaminos" ubicado en las afueras de Ensenada. Las dinámicas, talleres y estudios se llevaron a cabo al aire libre, entre cabañas con un ambiente natural y hermoso que nos recuerda la naturaleza de Dios y el cuidado que tiene con sus hijos y todo lo que respira.

Pasamos 2 días hermosos de aprendizaje, convivencia y estudio de la palabra a través de varias hermanas que dispuestas sirvieron con gozo. Así que muchas felicidades por tan bella actividad Dios sea con ustedes, Bendiciones hermoso grupo.

Cam

Caminito a la Escuela

El día 13 de septiembre de 2021, se entregaron útiles escolares y mochilas a 14 niños de la comunidad de las vías en Cuautla, Morelos. Esta actividad se logró llevar a cabo con las ofrendas de hermanas de las legiones de Aztecas, Balderas, Cuautla, Coacalco y Portales.

La legión de Gante por su parte entregó también mochilas y útiles escolares a la comunidad de los alrededores del Templo.



Convivio Navideño

Fue una bendición volver a juntarnos de forma presencial para convivir en un espacio abierto que nos invitó a admirar la creación de Dios. Las legiones presentes fueron Gante, Portales, Aztecas, Col. Del Mar, Balderas y Febe.



vamos a dar nuestra ofrenda especial para los hermanos **MIGRANTES**

Ningún ser humano es ilegal

Se convocó a todas las hermanas legionarias de los grupos a depositar su ofrenda a la cuenta de la Tesorería Conferencial. Reunimos la cantidad de \$2,450.00 misma que fue depositada a la Tesorería del albergue para migrantes "Un Oasis Enmedio del Camino" de Apaxco, Estado de México, el día 24 de febrero de 2022.

Coah

Celebración 77 Aniversario y Consagración de nuevas socias de la LBSP "Bertha Backer"

El día 20 de febrero del presente año, celebramos el 77 aniversario de la fundación de la LBSC en el templo "El Mesías" de Saltillo, Coah. Se proyectó un video presentando una, muy emotiva, reseña histórica de nuestra Organización, que actuó como preámbulo a un acto especial: la Consagración de Nuevas Socias Legionarias. La Presidenta actual - hna. Ma. Concepción Maldonado Vázquez- les hizo el llamado para pasar al frente y desarrolló el Ritual para la Recepción de Nuevos Miembros. La oración de consagración a nuestro Dios fue realizada por el pastor local, Pbro. Ricardo Martínez, quien también las felicitó y se congratuló junto con las legionarias que ya integramos y participamos en esta organización. Son seis nuevas hermanas las que se integraron en esta vez y quienes se comprometieron a trabajar para la obra del Señor: Blanca Márquez García, Enriqueta Ruíz, Edith Mercedes Amador M., Leslie Ann E. Menchaca M., Mercedes Maldonado V. y Wendy Ávila.



Legión Blanca Ruth

Sirviendo con gozo en la visita al hospital, repartiendo alimento y orando por los enfermos.

Visitando el Centro de Rehabilitación y compartiendo la Palabra con los jóvenes.

Reunión de la legión en la Iglesia Metodista "Sol de justicia" de Montemorelos, Nuevo León.



Consagración grupo local Cd. Pachuca Hidalgo

CAS

A partir del 2021, con mayor estabilidad como organización local, comenzamos con la difusión formal de la LBSC en la Conferencia Anual Septentrional, y una servidora Grisela Peralta Salas, actual presidenta de la LBSC "Eshet Jayil" de la Cd. de Querétaro, asumió también, con el respaldo de Dios y el apoyo de las autoridades de nuestra Organización a nivel nacional, la función de Coordinadora Distrital CAS.



Gracias a Dios, a la iniciativa de la Presidenta Nacional de la LBSC, María Eugenia Rodríguez Pardo, con quien colaboré activamente, y con las facilidades prestadas por la Pbra. Hilenia Andrade P. y el Pbro. Nathanael Márquez Hernández M., pastores de la Iglesia "El Divino Salvador", el día 7 de noviembre del 2021 se llevó a cabo la consagración de la segunda organización de LBSC de la CAS en la iglesia antes mencionada y que lleva por nombre "Adela Rivero Nava" ubicada en la ciudad de Pachuca, Hgo. Damos gracias a Dios por la vida de cada una de las hermanas que forman parte de este nuevo grupo local.



Proyecto Cárcel de Mujeres, Valle de Santiago

La Legión Blanca en conjunto con la misión "Fuente de Agua Viva" Leon II perteneciente al distrito Bajío, promovemos el servicio y amor al prójimo entre sus congregantes a través diferentes proyectos sociales. Uno de ellos está enfocado al apoyo a través de kits de aseo personal para casi 170 mujeres que se encuentran recluidas en la cárcel de Valle de Santiago, Gto.

Los objetivos que buscamos cumplir con esta unión son:

- La ayuda al más necesitado.
- Dar a conocer en la Conferencia Anual Septentrional, los trabajos y proyectos que como LBSC llevamos a cabo.
- Motivar a las congregaciones a trabajar como un solo cuerpo en Cristo y así lograr que nuestros objetivos puedan cumplirse en mayor proporción, en el extendimiento de la obra de nuestro Dios.



Comisión Misionera Distrito Bajío
Legión Blanca de Servicio Cristiano Qro.

Cada año, en la misión Fuente de Agua Viva, promovemos el Servicio y Amor al prójimo entre sus congregaciones a través de diferentes proyectos sociales.

Entre ellas el apoyo a casi 170 mujeres que se encuentran recluidas en la cárcel de mujeres.

El Proyecto consta de la entrega (10) kits de artículos de aseo personal que incluye:

- 1 bolsa de desinfectante
- 1 champú
- 1 crema cara
- 1 par de calcetas y sandalias
- 1 jabón
- 1 crema para cuerpo
- 1 papel higiénico
- 1 Nuevo Testamento

Comisión Misionera Distrito Bajío
Legión Blanca de Servicio Cristiano Qro.

Comparte el proyecto con tu Congregación y destina una ofrenda de amor los Domingos 14 y 21 de Noviembre. 100 mujeres recibirán un regalo de amor esta Navidad y así también motivaremos a nuestros hermanos de la Misión de León II.

Únete a Nosotros Sirviendo con Gozo al más necesitado
Por cuanto lo hicisteis a uno de mis hijos más pequeños a mí lo hicisteis.

Gracias a Dios y después de una ardua labor por parte del Consejo Directivo Nacional de la Legión Blanca de Servicio Cristiano, reuniéndonos cada viernes y cada sábado durante cuatro meses, se llevó a cabo nuestra VII Asamblea Cuadrienal los días 11, 12 y 13 de febrero del 2022, en el Templo La Santísima Trinidad de Gante Núm. 5 en la Ciudad de México. Fue híbrida, como aplica en estos tiempos pandémicos.



El Consejo Directivo Nacional de la Legión y el grupo de extraordinarios anfitriones de Gante estuvimos de manera presencial en el Templo mientras que, las demás hermanas legionarias y las conferencistas, se conectaron a través de la plataforma Zoom y, para ciertas actividades, por Facebook.

Jueves 10 de febrero: El primer encuentro.

Empezamos por reconocer el lugar y a reconocernos las integrantes del Consejo Directivo Nacional ya que, no es lo mismo verte a través de la pantalla, aunque fuera cada ocho días, a verte así, en vivo y en directo. No se hicieron esperar los comentarios de "al fin nos conocemos"

aunque nos habíamos visto una vez allá a principios del 2019, fue muy grato poder abrazar a las hermanas.

El Pbro. Agustín Altamirano Ramos y la Pbra. Elizabeth Romero Ríos, pastores de Gante, nos dieron la bienvenida. El Pbro. Altamirano nos dio una visita guiada por el histórico y hermoso Templo, mientras que la Pbra. Romero lideraba la confección de los arreglos florales y acomodaba, junto con las hermanas Alejandra Ramírez, Dominga Juárez y Carmen Hernández, legionarias de Gante, los respectivos lugares en donde tendríamos nuestras sesiones.



Viernes 11 de febrero: Y llegó el día.

El impresionante Templo fue testigo, una vez más, de la gratitud con la que las legionarias nos acercamos a Dios al permitir que nuestra organización continúe sirviendo con gozo, después de setenta y siete años y, también, por el inicio de nuestra esperada VII Asamblea Cuadrienal.

Comenzamos a las 10 en punto con la bienvenida por parte de la Presidenta Nacional de la LBSC, María Eugenia Rodríguez Pardo.



Después, tuvimos el Culto de Apertura que fue dirigido por Elizabeth Rivera García, Presidenta Conferencial de la CANCEN. El Obispo de la CAM, Pbro. Moisés Morales Granados y la Pbra. Elizabeth Romero participaron en el Culto, el Pbro. Agustín Altamirano, fue quien predicó. El Superintendente Pbro. Leonel Iván Jiménez fue quien tocó el Órgano Allen y el hermano Manuel Patricio Gómez, conocido por todos como Manolo, entonó bellamente los himnos. Terminado el Culto transmitido por Facebook, se hizo la conexión por Zoom. Nos dirigimos a la planta alta del Templo para efectuar la Dinámica de Integración en la que las legionarias, que quisieron participar, respondieron a las siguientes preguntas:

Nombre, lugar y nombre de tu legión, cuántos años llevas como legionaria y comparte alguna experiencia significativa dentro de la organización. Fue realmente muy bonito escuchar a legionarias de distintos lugares sus experiencias.

Seguimos con la Primera Sesión de Negocios, se dio apertura a la Asamblea a las 11:00 hrs. y, después de orar y hacer una lectura bíblica, se leyó el Acta de la VI Asamblea Cuadrienal a cargo de la Secretaria anterior, María Eugenia Rodríguez Pardo; fue significativo recordar lo que hicimos entonces y añorar esos tiempos de reuniones presenciales.



Se organizaron las comisiones de: Candidatura, Aposento Alto, Cortesía y Crónica. Se integraron de la siguiente manera:

la de Candidatura quedó integrada, como presidenta por la Hna. Alejandra Ramírez de la CAM, también por las Hnas. Alma Rosa Menchaca de la CAO y Silvia Araceli Martínez de la CAS; Aposento Alto, Legión Blanca Gold C. de Hauser de Gante; Cortesía Hna. Lighia Esther Águila Aguilar; Crónica Hna. América Chávez de la CAM.

Se propusieron como candidatas para Presidenta Nacional de la LBSC, a las Hnas. María Esther Dórame de la CANO y Silvestra Rodríguez de la CANCEN. Y para Presidenta de la Comisión Nacional de Literatura a la Hna. América Chávez, como única candidata.

En seguida, se presentaron los informes de:

La Presidenta Nacional, Tesorería Nacional y Presidentas Conferenciales CANCEN y CANO. Todos fueron aprobados.



Después se presentó la "Visión Nacional del Área de Desarrollo Cristiano" por la Lic Tavita Gómez Palomo, Presidenta del Área Nacional de Desarrollo Cristiano, y, enseguida, tuvimos un receso para comer.

A las 4 de la tarde, continuamos con la conferencia "Servicio con Gozo" a cargo de la Obispa de la CASE Pbra. Raquel Balbuena Osorio. Sus palabras nos llevaron a reflexionar acerca de como



la pandemia no limitó nuestro Servicio sino que simplemente lo modificó, dimos gracias a Dios por darnos un lugar para Servir.

La Presidenta Nacional presentó una "Reseña histórica de la LBSC" e hizo la presentación de "Mujeres destacadas de la LBSC".

Ese día cerramos con una oración dirigida por la Hna. Tavita Gómez Palomo.

Sábado 12 de febrero: Legionarias talentosas.

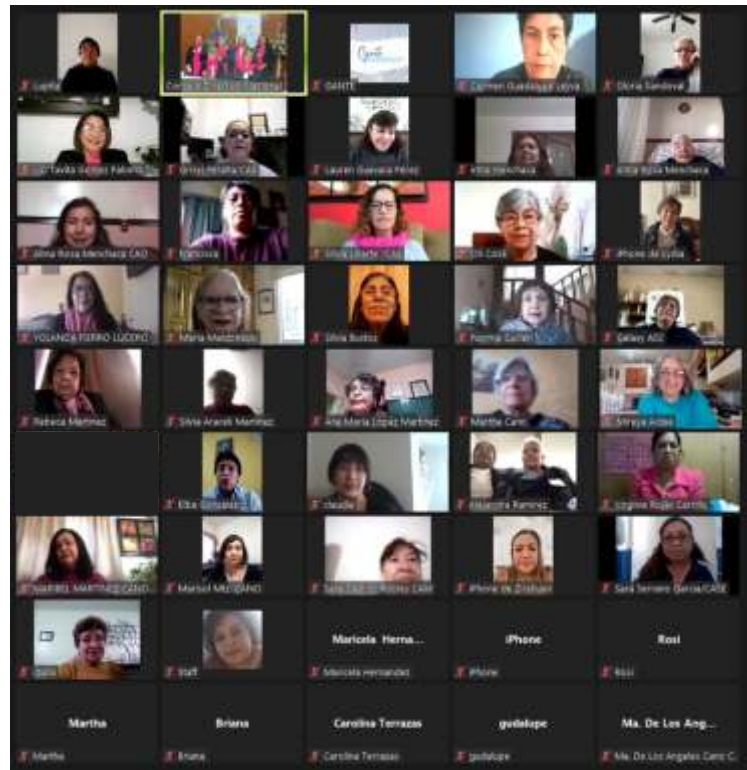
Este día iniciamos con un Devocional. La dirección y reflexión estuvieron a cargo de nuestra hermana María Esther Dórame Villanueva, de la CANO. En la música participaron los hermanos de Gante, Manuel Patricio y Guillermo Enrique Gómez Parra y Sergio Tavera Palacios, acompañados de sus guitarras.

Continuamos con la conferencia "Desigualdades y construcción de alternativas en torno al cuidado" que presentó, magistralmente, la Doctora Sandra Villalobos Nájera, tema súper interesante que nos hizo reflexionar acerca de la importancia de la mujer como sostén de la familia y de la sociedad.

Seguimos con la Segunda Sesión de Negocios, en la que se presentaron los informes de las Presidentas Conferenciales de CAM, CAS, CASE y CAO y de la Presidenta Nacional de Literatura. Todos aprobados.

"Mujer actual viviendo en servicio y santidad" fue la siguiente conferencia y estuvo a cargo de la Pbra. María Enriqueta Razo Utrilla; la conferencia se dividió en dos partes, la primera antes del receso para comer, y la segunda después de éste. El mensaje de la Pastora Enriqueta realmente tocó nuestro espíritu y nuestros corazones, terminamos con una agradable sensación de paz.

En la "Tarde de Talentos" que continuó, pudimos ver a legionarias de las diferentes conferencias de la IMMAR, recitando, actuando y cantando. Pudimos admirar la habilidad artística de las hermanas que nos presentaron con entusiasmo y cariño sus actuaciones.



Después, prendimos nuestras cámaras para la foto oficial vía Zoom.

Terminamos ese día con la Oración de cierre a cargo de la hermana Silvia Linarte, legionaria de la CAS.

Domingo 13 de febrero: Nos vamos muy agradecidas.

ASUNTOS GENERALES. Se presentaron las enmiendas a la Constitución de la LBSC elaboradas por el Consejo Directivo Nacional y se comentó que serán presentadas para su aprobación ante la XXIV Conferencia General de la IMMAR a celebrarse en mayo de este año. Luego nos tocó elegir a la Presidenta Nacional de la Legión Blanca de Servicio Cristiano. La hermana María Esther Dórame Villanueva, ganó por mayoría absoluta. La

Presidenta Nacional de Literatura de la LBSC, hermana América Yolanda Chávez Puente, era la única candidata pero también se votó y obtuvo mayoría absoluta.



Presentamos el arreglo musical del Himno Oficial de la LBSC "Sirviendo a Ti". Este arreglo lo hizo más moderno y accesible, si así se puede decir, para que las legionarias lo podamos entonar en nuestras reuniones.

El Estandarte del Consejo Directivo Nacional también fue presentado y se mencionó que en la presente publicación del Boletín Tabita saldría el aviso-invitación para que cada grupo local tenga el suyo, con las características propuestas por el Consejo.

En esta misma sesión se clausuró la Asamblea a las 11:15 hrs. y nos fuimos a un receso.



El Culto de Clausura fue el cierre de actividades de los tres días de la Asamblea. En este se consagraron a la Presidenta Nacional y a la Presidenta Nacional de Literatura de la Legión Blanca de Servicio Cristiano.

Estuvieron colaborando en la dirección del Culto las presidentas, saliente María Eugenia Rodríguez Pardo y entrante María Esther Dórame Villanueva. Estuvieron presentes la Pbra. Elizabeth Romero y el Pbro. Agustín Altamirano y Predicó el Obispo Moisés Morales Granados.



La Asamblea Nacional de la Legión Blanca de Servicio Cristiano, y su Consejo Directivo Nacional. Presente

Amados hermanos los saludamos y no dejarnos pasar la ocasión para manifestar que para la iglesia la "Santísima Trinidad de Gante 5" representó una alegría ineludible el poder saludarlos, abrazarlos y recibirlos en la Catedral de Metodismo en México, la casa de Dios.

Al observar sus vidas les admiramos y confirmamos que la "Palabra" una vez más se cumple:

Mujer ejemplar, ¿cómo se hallará? ¡Es más valiosa que las piedras preciosas!
(Proverbios 31:10)

Se reviste de fuerza y dignidad, y afronta segura el porvenir. Cuando habla, lo hace con sabiduría; cuando instruye, lo hace con amor.
(Proverbios 31:25-26)

Nuestras oraciones se encuentran permanentemente con Ustedes, rogando a nuestro amantísimo Padre Celestial, que siga siendo en sus vidas y que siga fructificando en sobremedida los esfuerzos y trabajos que desarrollan en favor de la obra de nuestro Señor.

Reciban un fraternal saludo del Cuerpo Pastoral, la Junta de Administradores y todos los hermanos que conforman la Congregación de nuestra amada Iglesia.

"Dios les bendiga"

Pbro. Agustín Altamirano Ramos
Pastor Titular

Pbra. Elizabeth Romero Ries
Pastora asociada

Saulo Felipe Hernández Martínez
Presidente de coordinación de programa local
Iglesia la "Santísima Trinidad de Gante 5"



Ya para terminar, nuestra presidenta María Eugenia Rodríguez Pardo anuncia nuestro Himno Legionario "Sirviendo a ti" el cual sería bellamente cantado por el Coro "Epigmenio Velasco" de la iglesia anfitriona.

Y así, del mismo modo como fuimos recibidas, nos despidió la Iglesia de Gante con un mensaje lleno de amor y la bendición de nuestro Padre Celestial. Gracias hermanos y hermanas los llevamos en nuestro corazón.

Gracias a Dios por que nos ha permitido servirle con gozo. Nos vemos en cuatro años.

Mujer Actual
 VII ASAMBLEA *Viviendo en* CUADRIENAL
 Servicio y
 Santidad



Culto de Apertura febrero 11 del 2022, 10am

https://fb.watch/b_at4hnlW9/



Conferencia Servicio con Gozo, Obispa Raquel Balbuena Osorio

https://fb.watch/b_awrRQBpL/



Conferencia "Desigualdades y construcción de alternativas en torno al cuidado",
 Dra. Sandra Villalobos Nájera

https://fb.watch/b_ayfNtn42/



Conferencia Mujer actual viviendo en servicio y santidad, 1a. Parte.
 Pbra. María Enriqueta Razo Utrilla

https://fb.watch/b_aLSD7NOH/



Conferencia Mujer actual viviendo en servicio y santidad, 2a. Parte.
 Pbra. María Enriqueta Razo Utrilla

https://fb.watch/b_aMZDy0qk/



Culto de Clausura

http://fb.watch/b_aOJt4PN8/

Muy amadas legionarias, qué bendición tan grande que la mayoría, sino es que todas, las legionarias ya estamos vacunadas y aún con el refuerzo de la misma, y que recientemente en todo nuestro país, se ha declarado en semáforo verde en relación a la pandemia del COVID19. Eso significa que tendremos menos restricciones para llevar a cabo nuestras actividades programadas. Aunque eso no significa descontinuar los cuidados y prevenciones pertinentes.

Ya en estos seis meses anteriores se ha percibido una mayor actividad en casi todos los grupos y, si el Señor lo permite, en este siguiente semestre será aún más intenso el trabajo que desarrollemos ya que el agradecimiento a nuestro buen Dios por encontrarnos en una situación mucho más favorable, se manifestará a través del "Servicio con Gozo" hacia nuestros hermanos más pequeños.

A continuación las actividades programadas a nivel nacional para los meses de abril a agosto del presente año:

Abril 31 Festejo y entrega de juguetes a niños de escasos recursos. Acudir personalmente o hacerles llegar piñata, dulces, pastel, juguetes, etc. a una casa hogar para niños huérfanos o alguna iglesia ubicada en un área de escasos recursos a fin de festejar a los niños de esos lugares.*

Mayo 2-31 Entrega de canastillas en hospitales. De igual forma, dependiendo de las circunstancias, acudir personalmente o hacerles llegar canastillas bien surtidas con artículos para bebés a las nuevas mamás que estén en un hospital para personas de escasos recursos y/o hermanas de la iglesia en necesidad, con la seguridad de que serán de gran bendición para los recién nacidos.*

Mayo 9-13 Semana del Hogar Cristiano. Colaborar con la Sociedad Misionera Femenil para la realización de esta importante actividad.

Junio 5-30 Día Mundial del Medio Ambiente. Llevar a cabo conferencias, talleres, actividades y publicaciones en redes sociales para concientizarnos al interior de los grupos e iglesias sobre la necesidad urgente del cuidado del medio ambiente.

Todo el mes Asamblea Anual Conferencial CAM, CANCEN, CASE.

Julio 2-3 Asamblea Anual Conferencial CANO. Tu asistencia a este evento es de primordial importancia para que se lleguen a mejores acuerdos con las aportaciones de más participantes. También pasarás un tiempo de gran bendición a través de los mensajes de la Palabra y la fraternal convivencia.

Julio-todo el mes Promoción de la Organización. Difundir publicidad por medios digitales e impresos así como hacer invitación general y personal a las mujeres de la Iglesia y fuera de la iglesia a integrarse al grupo de LBSC.

Agosto 1-31 Celebración del adulto en plenitud. Durante el mes, llevar a cabo diversas actividades en apoyo a los ancianos de la iglesia y de algún asilo. Es recomendable hacerles festejos con música, obra de teatro, poesía, películas, en fin, algo que les resulte atractivo y divertido al mismo tiempo que se les obsequia alimentos, despensas, ropa, medicinas, etc. Algo que también es muy importante hacer, a lo largo del año, es visitarlos y llamarles, especialmente a aquellos que se encuentran en soledad.*

*En todas estas actividades, es igualmente importante hacer labor de evangelización, al mismo tiempo que se brinda la ayuda material.

ESTANDARTE

De nueva cuenta, hacemos la invitación a todos los grupos locales para que, si aún no lo han hecho, elaboren su estandarte y lo presenten en su próxima Asamblea Anual. Los lineamientos para su elaboración son los siguientes:

GRUPOS LOCALES

Tamaño: 90 cms. x 50 cms.

Colores oficiales: Blanco, Rosa mexicano, verde olivo y con detalles en oro. (Úsalos como quieras).

Información que debe llevar: Legión Blanca de Servicio Cristiano, nombre del grupo, Iglesia o Templo, Lugar.

Lema: "Servicio con gozo"

Emblema:



Afectuosamente,

María Eugenia Rodríguez Pardo
Presidenta Nacional LBSC



Cuéntanos tus comentarios, dudas y sugerencias sobre nuestro boletín.
¡Te esperamos!

boletin.tabita@gmail.com



BOLETÍN
Legión Blanca de
Servicio Cristiano

En la Legión Blanca consideramos que la hermandad entre nosotras significa también, informar acerca de fechas conmemorativas y actividades importantes que tengan que ver con el bienestar y la seguridad de las mujeres.

OCTUBRE
juntas contra el cáncer



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO A.R.
LBSC

Información
Autoayuda
Cuidado

Las legionarias en contra de la violencia hacia Mujeres y Niñas



En el "Día por la eliminación de la violencia contra la mujer"
la LBSC Dámaris de Portales invita a la plática
VIOLENCIA Y MICRO MACHISMOS
impartida por la Pastora Edith Molina Valerio

Noviembre
16 3748

La violencia contra nosotras no debe normalizarse!!!

NOVIEMBRE NACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

ONU MUJERES

30 de MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR

La Legión Blanca por el pleno reconocimiento de los Derechos de las Trabajadoras del Hogar.




Trabajadora del Hogar, Trabajadora Esencial!

Las personas que trabajan realizando actividades de cuidados o aseo en los hogares, tienen derecho a prestaciones y a no ser discriminadas.

No importa en qué nivel la violencia no es normal,

VIOLENTÓMETRO

- BROMAS HIRIENTES
- CHANTAJEAR
- MENTIR / ENGAÑAR
- IGNORAR / LEY DEL HIELO
- CELAR
- CULPABILIZAR
- DESCALIFICAR
- RIDICULIZAR / OFENDER
- HUMILLAR EN PÚBLICO
- INTIMIDAR / AMENAZAR
- CONTROLAR / PROHIBIR
- DESTRUIR ARTÍCULOS PERSONALES
- MANOSEAR
- CARICIAS AGRESIVAS

SI CONOCEMOS A ALGUIEN SUFRIENDO VIOLENCIA, DEBEMOS AYUDAR.



La Legión Blanca por el reconocimiento y ejercicio pleno de los Derechos de las mujeres.



8 de MARZO

Tengo derecho a construir y desarrollar mi propio proyecto de vida, a descubrir y potenciar mis talentos sin ningún límite social ni cultural. Necesito acceso a la educación y a participar en proyectos culturales.

© Iglesia Metodista de México A.R. 2018. Todos los derechos reservados.